

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL MELALUI
PEMBERIAN *PATAKARA TAISO***

**Studi dilakukan di Ruang Hoshi Higashi Panti Lansia dan Disabilitas, Kota
Ageo, Prefektur Saitama, Jepang**



Oleh:

NI LUH PUTU NITA PRADINA PERMATA SARI
NIM.P07120325007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL MELALUI
PEMBERIAN *PATAKARA TAISO***

**Studi dilakukan di Ruang Hoshi Higashi Panti Lansia dan Disabilitas, Kota
Ageo, Prefektur Saitama, Jepang**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI LUH PUTU NITA PRADINA PERMATA SARI
NIM: P07120325007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL MELALUI PEMBERIAN *PATAKARA TAISO*

Studi dilakukan di Ruang Hoshi Higashi Panti Lansia dan Disabilitas, Kota
Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026

Diajukan oleh :
NI LUH PUTU NITA PRADINA PERMATA SARI
NIM: P07120325007

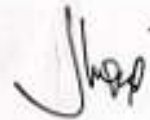
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL MELALUI PEMBERIAN *PATAKARA TAISO*

Studi dilakukan di Ruang Hoshi Higashi Panti Lansia dan Disabilitas, Kota
Ageo, Prefektur Saitama, Jepang

Diajukan oleh :
NI LUH PUTU NITA PRADINA PERMATA SARI
NIM: P07120325007

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 11 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S.Kep, Ns, M.Erg (Ketua) 
NIP. 196408131985032002
2. Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M. Kep., Sp.Kom (Anggota) 
NIP. 196603211988032001
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ns, M.Kep (Anggota) 
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukotja, S.Kep, Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Komunikasi Verbal Melalui Pemberian Patakara Taiso” dengan tepat waktu. Karya ilmiah akhir ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2026.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya proposal karya ilmiah akhir ners ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Dr. Agus Sri Lestari. SST.S. Kep., Ns., M.Erg selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan dan saran yang sangat membantu demi penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku anggota penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan dan saran yang sangat membantu demi penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini
8. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns M.Kep selaku anggota penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan dan saran yang sangat membantu demi penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar keperawatan komunitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Seluruh staff Ageo Jigyoudan yang telah membantu penulis selama proses karya ilmiah akhir ners berlangsung. Baik dalam memberikan bimbingan, informasi, maupun dukungan, sehingga karya ilmiah akhir ners ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar dan tujuan dapat tercapai.
11. Panutanku tercinta, Bapak I Nyoman Kertayasa, terima kasih atas setiap perjuangan yang telah diberikan demi kehidupan penulis. Meskipun Bapak tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, Bapak selalu berusaha

memberikan pendidikan yang terbaik dan layak bagi penulis. Terima kasih atas segala dukungan, doa, motivasi, serta pelajaran hidup yang penuh makna sehingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga tahap wisuda. Semoga Bapak selalu diberikan kesehatan dan umur panjang agar dapat terus menyaksikan setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis di masa mendatang.

12. Dengan penuh rasa cinta dan terima kasih yang tak terhingga, penulis persembahkan ungkapan ini kepada Ibu tercinta, Ni Luh Suwarsini. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusan yang selalu diberikan kepada penulis sejak kecil hingga saat ini. Skripsi ini merupakan salah satu wujud dari doa dan harapan yang Ibu tanamkan dalam hidup penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menguatkan, menemani, dan mengajarkan arti kesabaran, keikhlasan, serta keteguhan dalam menjalani kehidupan. Semoga penulis dapat terus mewujudkan mimpi-mimpi yang Ibu harapkan dan menjadi pribadi yang lebih baik seperti yang selalu Ibu ajarkan. Semoga Ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang agar dapat terus mendampingi setiap langkah dan pencapaian hidup penulis.

13. Kepada adik tercinta, Leonitha Putri, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, perhatian, doa, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari semangat penulis dalam menyelesaikan studi ini. Kehadiran dan keceriaan yang diberikan menjadi penguat bagi penulis di tengah berbagai proses dan tantangan selama menjalani perkuliahan.

14. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan karya ilmiah akhir
ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang tidak bisa penulis
sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal karya ilmiah akhir ners ini masih
memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran
yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 15 Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Nita Pradina Permata Sari
NIM : P07120325007
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Cokroaminoto, Semarang Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Komunikasi Verbal Melalui Pemberian Patakara Taiso adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Nita Pradina Permata Sari
NIM. P07120325007

Nursing Care for Elderly with Verbal Communication Disorders through the Provision of Patakara Taiso

Ni Luh Putu Nita Pradina Permata Sari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nitaprdna446@gmail.com

ABSTRACT

Verbal communication disorders in older adults can hinder social interaction and reduce quality of life due to oral motor dysfunction. Patakara Taiso exercise is a non-pharmacological method that trains the muscles of the mouth, tongue, and jaw to improve articulation and speech clarity. The purpose of this final nursing project is to implement nursing care in improving verbal communication abilities in older adults. The method used was a nursing care approach applied to two older adults at the Ageo Jigyoudan Disability and Elderly Nursing Home. The assessment results showed that patient 1 had difficulty pronouncing long words with unclear speech, while patient 2 experienced slow articulation and inaccurate pronunciation. The nursing diagnosis was verbal communication disorder related to oral motor dysfunction. The intervention was carried out through Patakara Taiso exercises focusing on the pronunciation of the syllables “Pa,” “Ta,” “Ka,” and “Ra,” accompanied by motivational guidance and family support for one month (16 visits). The evaluation results showed an improvement in communication abilities in both patients. Patient 1 became more fluent in speaking, while patient 2 showed improved articulation accuracy and increased self-confidence. In conclusion, Patakara Taiso exercise is effective in improving speech ability in older adults and is recommended to be performed regularly..

Keywords: *Communication; Patakara Taiso; Elderly; Intervention*

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL MELALUI PEMBERIAN *PATAKARA TAISO*

Ni Luh Putu Nita Pradina Permata Sari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *nitaprdna446@gmail.com*

ABSTRAK

Gangguan komunikasi verbal pada lanjut usia dapat menghambat interaksi sosial dan menurunkan kualitas hidup akibat disfungsi oral-motor. Latihan Patakara Taiso merupakan metode nonfarmakologi yang melatih otot mulut, lidah, dan rahang untuk meningkatkan artikulasi dan kejelasan berbicara. Tujuan karya ilmiah akhir ners ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dalam meningkatkan kemampuan komunikasi verbal pada lansia. Metode yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pada dua lansia di Panti Disabilitas dan Lansia Ageo Jigyoudan. Hasil pengkajian menunjukkan pasien 1 mengalami kesulitan mengucapkan kata panjang dengan suara tidak jelas, sedangkan pasien 2 mengalami artikulasi lambat dan pengucapan kurang tepat. Diagnosis keperawatan adalah gangguan komunikasi verbal berhubungan dengan disfungsi oral-motor. Intervensi dilakukan melalui latihan Patakara Taiso dengan pengucapan suku kata “Pa”, “Ta”, “Ka”, dan “Ra”, disertai bimbingan motivasi dan pendampingan keluarga selama 1 bulan (16 kali kunjungan). Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kemampuan komunikasi pada kedua pasien, dimana pasien 1 lebih lancar berbicara, sedangkan pasien 2 lebih tepat artikulasinya serta lebih percaya diri. Kesimpulannya, latihan Patakara Taiso efektif meningkatkan kemampuan berbicara lansia dan disarankan dilakukan secara rutin.

Kata Kunci: Komunikasi; *Patakara Taiso*; Lansia; Intervensi

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. Konsep Dasar Lansia.....	22
B. Konsep Masalah Gangguan Komunikasi Verbal Pada Lansia.....	27
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal Pada Lansia	31
D. Konsep Patacara Taiso pada Lansia dengan Gangguan Komunikasi Verbal 42	
E. Riview Jurnal.....	50
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	54
A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Diagnosis Keperawatan.....	71
C. Rencana Keperawatan	74
D. Implementasi Keperawatan	75
E. Evaluasi Keperawatan	103

BAB IV PEMBAHASAN.....	105
A. Analisis Asuhan Keperawatan	105
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Praticice</i>	115
BAB V PENUTUP.....	119
A. Simpulan.....	119
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Komunikasi Verbal.....	27
Tabel 2	Intervensi Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal.....	37
Tabel 3	Jurnal Intervensi Inovasi Patakara Taiso Berdasarkan Analisis PICOT.....	47
Tabel 4	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Ny. Y dan Ny. S di Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	49
Tabel 5	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Ny. Y dan Ny. S di Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	66
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Ny. Y dan Ny. S di Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	68
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Pasien 1 (Ny. Y) Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	70
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Pasien 2 (Ny. S) Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	83
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Pasien 1 (Ny. Y) Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	95
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patakara Taiso pada Pasien 1 (Ny. S) Ruang Hoshi Higashi, Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan, Kota Ageo, Prefektur Saitama, Jepang Tahun 2026.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Gangguan Komunikasi Verbal dengan Patacara Taiso pada Lansia di Panti Lansia dan Disabilitas Ageo Jigyoudan	10
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	94
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners.....	95
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	97
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional Patakara Taiso.....	101
Lampiran 6 Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari, Kognitif, Mental dan Risiko Jatuh pada Lansia 1 (Ny. Y).....	103
Lampiran 7 Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari, Kognitif, Mental dan Risiko Jatuh pada Lansia 2 (Ny. S)	112
Lampiran 8 Hasil Implementasi Keperawatan pada Ny. Y.....	121
Lampiran 9 Hasil Implementasi Keperawatan pada Ny. S	125
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus	146
Lampiran 11 Surat Persyaratan Administrasi	147
Lampiran 12 Validasi Daftar Bimbingan SIAK	148
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	149
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	150
Lampiran 13 Logbook/Hasil Capaian Intership.....	151