

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar asam urat pada penderita hipertensi di Puskesmas Seririt I, maka disimpulkan :

1. Karakteristik responden penderita hipertensi di Puskesmas Seririt I yang berjumlah 36 orang menunjukkan bahwa sebagian besar termasuk dalam kelompok usia dewasa, yaitu sebanyak 22 orang (62,1%). Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden adalah laki – laki. Sebagian besar responden mengalami hipertensi derajat 1, yaitu sebanyak 15 orang (41,7%), serta memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam kategori normal sebanyak 21 orang (58,3%).
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada 36 responden didapatkan nilai rata – rata asam urat 6,0 mg/dL. Nilai kadar asam urat terendah 3,7 mg/dL sedangkan nilai kadar asam urat tertinggi 9,3 mg/dL. Terdapat 25 orang (69,4%) responden memiliki kadar asam urat kategori normal dan 11 orang (30,6%) memiliki kadar asam urat tinggi.
3. Kadar asam urat tinggi lebih banyak ditemukan oleh kelompok dewasa 8 orang (36,4%), jenis kelamin laki-laki 6 orang (31,6%), sebagian besar menderita hipertensi derajat 2 sejumlah 5 orang (38,5%) dengan IMT normal sebanyak 16 orang (76,2%).

#### **B. Saran**

- a. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan responden lebih memperhatikan pola hidup sehat, terutama dalam mengatur pola makan (diet rendah purin) untuk menjaga kadar asam urat tetap dalam batas normal. Diharapkan penderita hipertensi melakukan pemeriksaan

kesehatan secara berkala dan rutin mengontrol tekanan darah untuk meminimalisir risiko komplikasi akibat peningkatan asam urat (hiperurisemia).

b. Bagi UPTD Puskesmas Seririt I

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan pemberian edukasi atau konseling melalui program Penyakit Tidak Menular (PTM) mengenai kaitan antara hipertensi dengan peningkatan kadar asam urat. Puskesmas disarankan untuk mengoptimalkan pemantauan kadar asam urat secara rutin pada pasien hipertensi, terutama pada kelompok usia produktif (dewasa) yang menunjukkan persentase kadar tinggi yang cukup signifikan dalam penelitian ini.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang dapat memengaruhi kadar asam urat, seperti jenis obat antihipertensi yang dikonsumsi, riwayat konsumsi alkohol, atau aktivitas fisik.