

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI



Oleh:

AA ISTRI AGUNG DIANASUARI
NIM. P07120325039

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
AA ISTRI AGUNG DIANASUARI
NIM. P07120325039

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI

Diajukan Oleh :

AA ISTRI AGUNG DIANASUARI
NIM. P07120325039

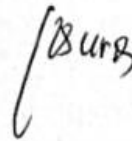
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

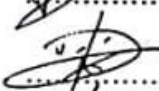
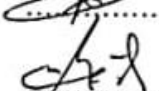
**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAHI
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

Diajukan Oleh :

**A A ISTRI AGUNG DIANASUARI
NIM. P07120325039**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 22 Mei 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ns.Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns.Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep</u>
NIP. 199412132025062005 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya. Penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Terapi Okupasi : *Activity Wheel Game* pada Pasien Skizofrenia Di Rs Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali ” dengan baik dan tepat waktu. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, namun juga berkat dorongan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulisan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Direktur dan Staff Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan izin penulis.
7. Bapak A.A Gede Agung Udiana dan Ibu Gusti Agung Sri Astuti, selaku orang tua penulis, serta kakak dan sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dorongan, dan motivasi kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah turut membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu..

Penulis sangat menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun demi mencapai hasil yang baik dalam karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A A Istri Agung Dianasuari

NIM : P07120325039

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl. Gn. Andakasa, Gg. Matahari, Perum Soka Permai C/5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Terapi Okupasi : *Activity Wheel Game* pada Pasien Skizofrenia Di Rs Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



A A Istri Agung Dianasuari
NIM. P07120325039

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI**

A A Istri Agung Dianasuari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : suaridiana@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang sering disertai harga diri rendah kronis akibat pandangan negatif terhadap diri sendiri dan kegagalan dalam memenuhi standar ideal diri. Kondisi ini menyebabkan pasien merasa tidak berharga, menarik diri dari lingkungan sosial, serta mengalami penurunan fungsi kognitif dan perilaku. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan harga diri rendah kronis dengan terapi okupasi: *activity wheel game* pada pasien skizofrenia di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan selama 6 sesi pertemuan. Hasil pengkajian ditemukan pasien mengatakan perasaan malu, bersalah, dan tidak berdaya karena merasa dirinya sama sekali tidak berguna dan tidak memiliki kemampuan positif yang bisa dibanggakan. Tampak pasien berjalan menunduk, dengan postur tubuh yang layu dan kontak mata yang sangat minim. Diagnosis yang ditemukan Harga Diri Rendah Kronis berhubungan dengan ideal diri tidak tercapai. Intervensi inovasi yang diberikan adalah terapi okupasi : *activity wheel game* yang terdiri dari aktivitas mewarnai, origami, dan berkebun untuk melatih kepercayaan diri dan interaksi sosial. Hasil menunjukkan adanya peningkatan harga diri pasien yang ditandai dengan meningkatnya kontak mata, nada bicara yang optimis, kemampuan menyelesaikan aktivitas positif, serta postur tubuh yang lebih tegak. Simpulan karya ilmiah ini menunjukkan bahwa terapi okupasi : *activity wheel game* efektif dalam meningkatkan harga diri pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis.

Kata kunci: Skizofrenia, harga diri rendah kronis, terapi okupasi.

***NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM USING
OCCUPATIONAL THERAPY : ACTIVITY WHEEL GAME
IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT MANAH SHANTI
MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL,
BALI PROVINCE***

A A Istri Agung Dianasuari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : suaridiana@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder often accompanied by chronic low self-esteem due to negative self-perceptions and failure to meet ideal self-standards. This condition causes patients to feel worthless, withdraw from social environments, and experience declines in cognitive and behavioral functions. This Nurse's Final Scientific Work aims to analyze nursing care for chronic low self-esteem using Occupational Therapy: Activity Wheel Game for schizophrenia patients in the Abimanyu Ward of Manah Shanti Mahottama Mental Hospital, Bali Province, in 2026. The method used is a descriptive case study with a nursing process approach conducted over six sessions. The innovative intervention provided is Occupational Therapy: Activity Wheel Game, which includes coloring, origami, and gardening activities designed to train self-confidence and social interaction. The results indicated an increase in the patient's self-esteem, characterized by improved eye contact, an optimistic tone of voice, the ability to complete positive activities, and a more upright posture. In conclusion, this scientific work shows that Occupational Therapy: Activity Wheel Game is effective in improving self-esteem in schizophrenia patients with chronic low self-esteem.

Keywords: *Schizophrenia, chronic low self-esteem, occupational therapy.*

RINGKASAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI : *ACTIVITY WHEEL GAME*
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA PROVINSI BALI

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat dan kronis yang ditandai oleh gangguan pada pikiran, emosi, dan perilaku. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah harga diri rendah kronis, yaitu perasaan negatif yang menetap terhadap diri sendiri sehingga individu merasa tidak berharga, tidak mampu, dan kehilangan kepercayaan diri. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh penolakan orang tua, ideal diri yang tidak realistis, kegagalan berulang, maupun pengalaman traumatis. Dampaknya meliputi perasaan malu, tidak berdaya, sulit berkonsentrasi, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Salah satu intervensi yang dapat digunakan adalah terapi okupasi *activity wheel game*, yaitu permainan dengan media roda berputar yang dirancang untuk meningkatkan partisipasi, interaksi sosial, dan rasa percaya diri pasien.

Penatalaksanaan harga diri rendah dapat dilakukan melalui terapi farmakologis menggunakan obat antipsikotik maupun terapi nonfarmakologis seperti psikoterapi, ECT, terapi aktivitas kelompok, terapi kognitif perilaku, dan terapi okupasi. Dalam asuhan keperawatan jiwa, proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI. Salah satu intervensi inovatif yang digunakan adalah terapi okupasi *activity wheel game* untuk membantu meningkatkan rasa percaya diri pasien melalui aktivitas positif yang disukai.

Asuhan keperawatan dilakukan pada Tn. A, pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis di Ruang Abimanyu RSJ Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali. Hasil pengkajian menunjukkan pasien merasa tidak berguna, malu, tidak berdaya, tidak memiliki kemampuan positif, berjalan menunduk, kontak mata kurang, dan berbicara dengan nada pelan. Berdasarkan data tersebut ditegakkan diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis berhubungan dengan ideal diri tidak tercapai. Intervensi yang diberikan berupa manajemen perilaku dan terapi okupasi *activity*

wheel game selama enam kali pertemuan, masing-masing 15 menit. Terapi dilakukan secara bertahap melalui pembinaan hubungan saling percaya, identifikasi kemampuan positif, serta latihan aktivitas mewarnai, berkebun, dan origami menggunakan media roda berputar. Selama terapi, pasien menunjukkan peningkatan konsentrasi, kemampuan mengikuti instruksi, dan inisiatif dalam beraktivitas.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terapi okupasi activity wheel game memberikan dampak positif terhadap peningkatan harga diri pasien. Setelah intervensi, pasien mampu mengenali kemampuan positif yang dimiliki, menunjukkan kontak mata yang lebih baik, postur tubuh lebih tegak, nada bicara lebih optimis, serta mampu menetapkan target pribadi yang realistis. Kegiatan yang terstruktur membantu pasien merasa lebih produktif dan memperoleh pengalaman berhasil yang meningkatkan rasa percaya diri. Keberhasilan intervensi didukung oleh komunikasi terapeutik, motivasi yang konsisten, dan pemilihan aktivitas sesuai minat pasien. Dengan demikian, terapi okupasi activity wheel game terbukti efektif dalam meningkatkan harga diri, fungsi sosial, dan motivasi beraktivitas pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis, sehingga dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi dalam asuhan keperawatan jiwa. jiwa untuk mendukung proses rehabilitasi pasien gangguan jiwa.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vii

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

RINGKASAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penulisan 5

D. Manfaat Penulisan..... 6

E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners 6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Konsep Penyakit Skizofrenia 8

1. Definisi Skizofrenia 8

2. Etiologi Skizofrenia 9

3. Klasifikasi skizofrenia..... 11

4. Tanda dan gejala skizofrenia 14

5. Penatalaksanaan Medis 17

B. Harga Diri Rendah pada Pasien dengan Skizofrenia 19

1. Definisi harga diri rendah..... 19

2. Etiologi harga diri rendah..... 19

3. Tanda dan gejala harga diri rendah 20

4. Klasifikasi harga diri rendah 22

5. Penatalaksanaan harga diri rendah	23
C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia....	24
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Diagnosis Keperawatan.....	32
3. Rencana Keperawatan.....	33
2. Implementasi Keperawatan.....	35
3. Evaluasi Keperawatan.....	38
D. Konsep Terapi Okupasi	42
1. Definisi Terapi Okupasi	42
2. Manfaat Terapi Okupasi	42
3. Jenis dan bentuk terapi okupasi	43
4. Standar Operasional Prosedur Terapi.....	44
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	56
C. Perencanaan Keperawatan	57
D. Implementasi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia	69
B. Analisis Inovasi Terapi Okupasi Activity Wheel Game Pada Pasien Skizofrenia	77
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Masalah Keperawatan	31
Tabel 2. Kajian Teori Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	33
Tabel 3. Implementasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	35
Tabel 4. Evaluasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	39
Tabel 5. SOP Terapi Okupasi	44
Tabel 6. Daftar masalah Asuhan Keperawatan Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	55
Tabel 7. Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	57
Tabel 8. Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.....	59
Tabel 9. Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis dengan Pemberian Terapi Okupasi : <i>Activity Wheel Game</i> Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah Keperawatan	32
Gambar 2. Genogram Keluarga Tn. A	49
Gambar 3. Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan KIAN

Lampiran 2. RAB Pelaksanaan KIAN

Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 5. Surat Jawaban Permohonan Pengambilan Kasus

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Persetujuan (Informed Consent) Sebagai Pasien

Lampiran 8. Validasi SIAK

Lampiran 9. Turnitin

Lampiran 10. Penyelesaian Administrasi