

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. *Spiritual well-being* pada subjek penelitian sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 33 responden (62,3%).
2. Mekanisme koping pada subjek penelitian sebagian besar berada pada kategori adaptif yaitu sebanyak 30 responden (56,6%).
3. Ada hubungan antara usia dengan mekanisme koping pada subjek penelitian dengan nilai $p = 0,020$ ($p > 0,05$) dan nilai koefisien korelasi $r = 0,319$ yang menunjukkan kekuatan hubungan lemah dengan arah hubungan positif.
4. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan mekanisme koping pada subjek penelitian dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi atau $r = 0,392$ yang menunjukkan hubungan lemah dengan arah positif.
5. Ada hubungan yang signifikan antara *spiritual well-being* dengan mekanisme koping pada subjek penelitian dengan nilai $p = <0,001$ ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi atau $r = 0,566$ yang menunjukkan hubungan sedang dengan arah positif.

B. Saran

1. Tempat penelitian

RSUD Bali Mandara diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan dan dukungan spiritual kepada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi melalui pemberian edukasi, motivasi, pendampingan spiritual, serta dukungan

psikologis sehingga pasien mampu meningkatkan *spiritual well-being* dan menggunakan mekanisme koping yang lebih adaptif selama menjalani pengobatan.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyesuaikan waktu pengumpulan data dengan kondisi dan jadwal kemoterapi responden sehingga proses pengisian kuesioner dapat dilakukan dengan lebih optimal.