

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

NI KADEK ARI RATNADI
NIM.P07120222087

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KADEK ARI RATNADI
NIM.P07120222087**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

NI KADEK ARI RATNADI
NIM.P07120222087

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST. S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198310182006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

NI KADEK ARI RATNADI

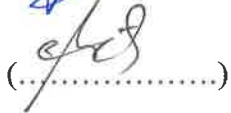
NIM. P07120222087

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

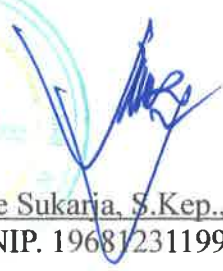
TANGGAL : 11 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua)  (.....)
NIP. 196412311985032011
2. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota)  (.....)
NIP. 196510081986031001
3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep (Anggota)  (.....)
NIP. 199412132025062005

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ari Ratnadi

NIM : P07120222087

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025 – 2026

Alamat : Br. Lebah Sari, Ds. Mambal, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 09 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ari Ratnadi
NIM. P07120222087

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND
COPING MECHANISMS IN BREAST CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALI
MANDARA REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Breast cancer is a chronic disease that can have physical, psychological, and spiritual impacts on patients. Patients undergoing chemotherapy often experience stress due to the side effects of treatment, requiring adaptive coping mechanisms. Factors that can influence coping mechanisms include age, educational level, and spiritual well-being. This study aims to analyze the relationship between age, educational level, and spiritual well-being with coping mechanisms in breast cancer patients undergoing chemotherapy at Bali Mandara Regional General Hospital. The study employed a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 53 respondents selected using consecutive sampling. The research instruments included the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) and the Coping Mechanisms Scale. Data analysis was performed using the Spearman rank test. The results showed a relationship between age and coping mechanisms ($p=0.020$; $r=0.319$), educational level and coping mechanisms ($p=0.004$; $r=0.392$), and spiritual well-being and coping mechanisms ($p=0.000$; $r=0.566$). Based on the dimensions of spiritual well-being, Religious Well-Being was associated with coping mechanisms ($p=0.041$; $r=0.282$) and Existential Well-Being was associated with coping mechanisms ($p=0.000$; $r=0.546$). The conclusion of this study indicates that age, educational level, and spiritual well-being are associated with coping mechanisms in breast cancer patients undergoing

Keywords: *breast cancer, spiritual well-being, coping mechanisms*

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan dampak fisik, psikologis, dan spiritual pada pasien. Pasien yang menjalani kemoterapi sering mengalami stres akibat efek samping pengobatan sehingga membutuhkan mekanisme koping yang adaptif. Faktor yang dapat memengaruhi mekanisme koping antara lain usia, tingkat pendidikan, dan *spiritual well-being*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan usia, tingkat pendidikan, dan *spiritual well-being* dengan mekanisme koping pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara. Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 53 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS) dan Skala mekanisme koping. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan usia dengan mekanisme koping ($p=0,020$; $r=0,319$), tingkat pendidikan dengan mekanisme koping ($p=0,004$; $r=0,392$), dan *spiritual well-being* dengan mekanisme koping ($p=0,000$; $r=0,566$). Berdasarkan dimensi *spiritual well-being*, *Religious Well-Being* berhubungan dengan mekanisme koping ($p=0,041$; $r=0,282$) dan *Existential Well-Being* berhubungan dengan mekanisme koping ($p=0,000$; $r=0,546$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa usia, tingkat pendidikan, dan *spiritual well-being* berhubungan dengan mekanisme koping pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: kanker payudara, *spiritual well-being*, mekanisme koping

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara

Oleh:

Ni Kadek Ari Ratnadi (NIM. P07120222087)

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat memberikan dampak fisik, psikologis, dan spiritual pada pasien. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sering mengalami berbagai efek samping seperti nyeri, mual, muntah, kerontokan rambut, gangguan tidur, stres, kecemasan, serta perubahan kondisi emosional. Kondisi tersebut dapat memengaruhi kemampuan pasien dalam menghadapi masalah dan menyesuaikan diri terhadap penyakit yang dialami sehingga diperlukan mekanisme koping yang adaptif. Salah satu faktor yang berperan dalam kemampuan pasien menghadapi kondisi tersebut adalah *spiritual well-being*. *Spiritual well-being* menggambarkan hubungan individu dengan Tuhan, makna dan tujuan hidup, serta ketenangan batin. Selain itu, faktor karakteristik individu seperti usia dan tingkat pendidikan juga dapat memengaruhi kemampuan pasien dalam memilih strategi koping yang digunakan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, tingkat pendidikan, dan *spiritual well-being* dengan mekanisme koping pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 61 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara, dengan jumlah sampel sebanyak 53 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS) dan Skala Mekanisme Koping. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *spiritual well-being* kategori sedang sebanyak 33 responden (62,3%) dan mekanisme koping

adaptif sebanyak 30 responden (56,6%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia dengan mekanisme koping ($p=0,020$; $r=0,319$), tingkat pendidikan dengan mekanisme koping ($p=0,004$; $r=0,392$), dan *spiritual well-being* dengan mekanisme koping ($p=0,000$; $r=0,566$) dengan arah hubungan positif dan kekuatan sedang. Berdasarkan analisis dimensi *spiritual well-being*, terdapat hubungan antara *Religious Well-Being* dengan mekanisme koping ($p=0,041$; $r=0,282$) dengan kekuatan hubungan lemah, serta *Existential Well-Being* dengan mekanisme koping ($p=0,000$; $r=0,546$) dengan kekuatan hubungan sedang.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa usia, tingkat pendidikan, dan *spiritual well-being* berhubungan dengan mekanisme koping pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara. Semakin baik *spiritual well-being* yang dimiliki pasien, terutama dalam aspek pemaknaan hidup dan hubungan spiritual, maka mekanisme koping yang digunakan cenderung semakin adaptif dalam menghadapi penyakit dan proses pengobatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu serta bimbingan selama berlangsungnya perkuliahan hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
7. Direktur RSUD Bali Mandara beserta staff yang telah membantu, memberi arahan serta ijin untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak I Made Suja dan Ibu Ni Made Marini, selaku orang tua peneliti serta I Putu Gede Suma Wijaya selaku saudara kandung peneliti yang telah memberikan dorongan semangat, moral maupun material.

9. Teman – teman D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam Skripsi penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 11 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Payudara.....	7
B. Kemoterapi	14
C. <i>Spiritual well-being</i> (SWB)	16
D. Mekanisme Koping	20
E. Hubungan <i>Spiritual well-being</i> dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	27
BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	30
C. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB IV. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
G. Etika Penelitian.....	45

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	58
C. Kelemahan Penelitian	68

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi – kisi Spiritual well-being Scale (SWBS).....	19
Tabel 2	Kisi – Kisi Skala Mekanisme Koping	26
Tabel 3.	Definisi Operasional Hubungan Spiritual well-being dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara.....	31
Tabel 4.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 6.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 7.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	50
Tabel 8.	Hasil pengamatan Spiritual Well-Being dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	51
Tabel 9.	Distribusi frekuensi Spiritual Well-Being berdasarkan dimensi Religious Well-Being dan Existential Well Being pada Subjek Penelitian	52
Tabel 10.	Distribusi frekuensi Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian	53
Tabel 11.	Hasil Uji Normalitas Hubungan Spiritual well-being dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	53
Tabel 12.	Hasil Uji Hubungan Usia dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian	54
Tabel 13.	Hasil Uji Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	55
Tabel 14.	Hasil uji Hubungan Spiritual Well-Being dimensi Religious Well-Being dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	55
Tabel 15.	Hasil uji Hubungan Spiritual Well-Being dimensi Existential Well-Being dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	56

Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Hubungan Spiritual Well-Being dengan Mekanisme Koping pada Subjek Penelitian di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	57
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep Hubungan <i>Spiritual Well-Being</i> dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara.....	29
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan <i>Spiritual Well-Being</i> dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Analisis Data
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Alat Ukur
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 8. Bukti Validasi Bimbingan
- Lampiran 9. Bukti Cek Plagiasi Skripsi
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 12. *Ethical Clearence*
- Lampiran 13. Master Tabel
- Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository