

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terkait perbedaan sisa makanan berdasarkan kepuasan siswa di SMP St.Familia Kota Kupang yang mendapatkan makanan pada program MBG dengan jumlah 74 siswa maka dapat dihasilkan simpulan sebagai berikut :

1. Siswa yang memiliki sisa makanan kategori banyak ($>20\%$) berdasarkan jenis hidangan mempunyai nilai rata-rata sebesar 22,85%. Adapun sisa makanan yang tidak sesuai standar berdasarkan penelitian ini yaitu makanan pokok (23,61%), lauk nabati (27,66%) dan sayur (32,45%), sedangkan sisa makanan lainnya berupa buah (12,66%) dan lauk hewani (17,87%) sudah berada dalam kategori sesuai standar ($\leq 20\%$).
2. Kepuasan siswa terhadap makanan pada program MBG diperoleh hasil 75,68% menyatakan puas dan sebesar 24,32% yang menyatakan tidak puas. Penilaian ini meliputi aroma, cita rasa, tekstur, penampilan dan besar porsi.
3. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan sisa makanan berdasarkan kepuasan siswa pada program MBG di SMP St.Familia Kota Kupang.

B. Saran

Adapun saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Penyelenggara Program MBG

Diharapkan pihak penyelenggara Program MBG, dalam hal ini Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG), dapat melakukan evaluasi dan perbaikan

terhadap kualitas makanan yang disajikan, khususnya pada aspek rasa, penampilan, tekstur, serta variasi menu. Selain itu, perlu adanya inovasi pengembangan resep berbasis pangan lokal yang disesuaikan dengan preferensi siswa agar dapat meningkatkan daya terima makanan dan mengurangi sisa makanan.

2. Bagi Sekolah

Pihak sekolah dengan melibatkan ahli gizi diharapkan dapat berperan aktif dalam melakukan pengawasan terhadap pelaksanaan program MBG, serta memberikan edukasi kepada siswa mengenai pentingnya mengonsumsi makanan bergizi dan mengurangi sisa makanan. Sekolah juga dapat menjadi penghubung antara siswa dan penyelenggara program dalam menyampaikan masukan atau saran terkait makanan yang disajikan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kepuasan siswa dan sisa makanan, seperti kebiasaan makan, status gizi, dan lingkungan sosial. Selain itu, perlu dilakukan penelitian pada sekolah lain, khususnya sekolah negeri, untuk mengetahui perbandingan kepuasan siswa dan sisa makanan antara sekolah swasta dan negeri. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menambahkan analisis kerugian biaya akibat sisa makanan untuk mengetahui tingkat efisiensi pelaksanaan Program MBG.