

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan pada 30 April – 15 Mei 2026, mengenai hubungan cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki perilaku cara konsumsi tablet tambah darah yang baik yaitu sebanyak 26 responden (56,5%), 19 responden (41.3%) memiliki perilaku cara konsumsi tablet tambah darah yang cukup, dan 1 responden (2.2%) memiliki perilaku cara konsumsi tablet tambah darah yang kurang.
2. Sebagian besar responden besar tidak anemia yaitu sebanyak 30 responden (65,2%), 5 responden (10.9%) teridentifikasi anemia sedang, 11 responden (23.9%) teridentifikasi anemia ringan.
3. Ada hubungan positif yang signifikan antara cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ibu hamil dengan didapatkan hasil uji statistika dengan menggunakan uji *Rank Spearman* yaitu *p-value* 0,002 yang artinya bahwa nilai $p < 0,05$ dengan kekuatan korelasi ($r=0,437$) dalam kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi perawat

Mengoptimalkan pemberian edukasi pra-konsepsi dan antenatal yang berfokus pada cara konsumsi tablet tambah darah yang benar, serta mengembangkan inovasi media pengingat digital atau melibatkan suami sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) untuk menekan angka kepatuhan yang rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan pemantauan atau observasi secara langsung terhadap cara konsumsi tablet tambah darah oleh responden untuk memperoleh data yang lebih akurat dan mengurangi bias informasi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan jumlah sampel yang lebih besar sehingga hasil penelitian dapat lebih mewakili populasi dan memiliki tingkat generalisasi yang lebih baik.