

**HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

NIKADEK WINDI MAHARANI

NIM. P07120222026

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KADEK WINDI MAHARANI

NIM. P07120222026

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN

Diajukan oleh :

NI KADEK WINDI MAHARANI

NIM. P07120222026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I.D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

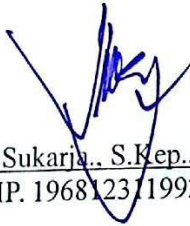
Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Ketut Suardani., S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI

KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya., S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

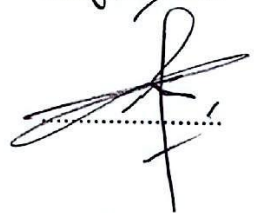
**HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN**

Diajukan oleh :
NI KADEK WINDI MAHARANI
NIM. P07120222026

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 JUNI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) |  |
| 2. Ni Nyoman Hartati., S.Kep.,Ners.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |
| 3. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Siapa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Windi Maharani
NIM : P07120222026
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Dinas Suksuk, Desa Bondalem, Kecamatan
Tejakula, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Windi Maharani

NIM. P07120222026

THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON TABLET CONSUMPTION PRACTICES AND HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF SOUTH KUTA COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Anemia among pregnant women remains a global health problem. Although the coverage of iron and folic acid supplementation (iron tablets) has reached the target, the prevalence of anemia continues to show an increasing trend. One contributing factor is the way pregnant women consume iron tablets. This study aimed to determine the relationship between iron tablet consumption practices and hemoglobin levels among pregnant women. A correlational analytic study with a cross-sectional approach was conducted. The study involved 46 respondents who met the inclusion criteria and were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using an iron tablet consumption questionnaire and the pregnant women registration book, then analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that most respondents had good iron tablet consumption practices (26 respondents) and were not anemic (30 respondents). Statistical analysis revealed a significant positive relationship between iron tablet consumption practices and hemoglobin levels ($p < 0.05$). These findings indicate that better iron tablet consumption practices are associated with higher hemoglobin levels and a lower incidence of anemia among pregnant women.

Keywords: consumption practices; hemoglobin levels

HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil saat ini menjadi masalah global. Cakupan pemberian tablet tambah darah telah mencapai target, tetapi angka kejadian anemia menunjukkan trend peningkatan. Salah satu faktor yang berkontribusi adalah cara konsumsi tablet tambah darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 46 responden yang sesuai kriteria inklusi dan dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner cara konsumsi tablet tambah darah dan buku registrasi ibu hamil, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki cara konsumsi tablet tambah darah yang baik (26 responden) dan tidak mengalami anemia (30 responden). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan bahwa semakin baik cara konsumsi tablet tambah darah, maka semakin rendah kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : cara konsumsi; kadar hemoglobin

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN CARA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA SELATAN

Oleh : Ni Kadek Windi Maharani

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi di dunia maupun di Indonesia. Data menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil terus mengalami peningkatan, termasuk di Provinsi Bali dan Kabupaten Badung. Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia meningkat meskipun cakupan pemberian tablet tambah darah (TTD) telah mencapai bahkan melebihi target program kesehatan. Kondisi ini menunjukkan bahwa tingginya distribusi TTD belum tentu diikuti oleh efektivitas penggunaannya. Salah satu faktor yang diduga berperan adalah cara konsumsi TTD yang belum sesuai anjuran, seperti waktu konsumsi yang kurang tepat serta konsumsi bersama makanan atau minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan. Secara khusus, penelitian ini bertujuan mengidentifikasi cara konsumsi TTD pada ibu hamil, mengidentifikasi kadar hemoglobin ibu hamil, serta menganalisis hubungan antara kedua variabel tersebut. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai pentingnya perilaku konsumsi TTD yang benar dalam upaya pencegahan anemia selama kehamilan.

Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Kuta Selatan sebanyak 974 orang. Sampel penelitian berjumlah 46 responden yang dipilih menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan metode *purposive sampling*. Data cara konsumsi tablet tambah darah diperoleh melalui kuesioner, sedangkan data kadar hemoglobin

diperoleh dari dokumentasi rekam medis. Analisis data dilakukan untuk mengetahui hubungan antara cara konsumsi TTD dengan kadar hemoglobin ibu hamil.

Sebagian besar memiliki usia tidak berisiko yaitu sebanyak 45 responden (97,8%), berpendidikan menengah yaitu sebanyak 35 responden (76,1%), dan tidak bekerja yaitu sebanyak 26 responden (56,5%). Sebagian besar memiliki perilaku cara konsumsi tablet tambah darah yang baik yaitu sebanyak 26 responden (56,5%). sebagian besar tidak anemia yaitu sebanyak 30 responden (65,2%).

Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Rank Spearman* didapatkan nilai *p-value* 0,002 yang artinya nilai $p < 0,05$, sehingga hasilnya menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan dengan kekuatan korelasi ($r=0,437$) dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil uji statistika tersebut, maka dapat disimpulkan hipotesis penelitian (H_a) diterima. Konsumsi TTD yang dilakukan sesuai dosis, pada waktu yang tepat, dikonsumsi bersama makanan atau minuman yang mengandung vitamin C, serta tidak dikonsumsi bersamaan dengan teh, kopi, susu, obat maag, atau tablet kalsium, dapat meningkatkan penyerapan zat besi secara optimal. Sebaliknya, cara konsumsi yang kurang tepat dapat menghambat penyerapan zat besi sehingga berisiko menyebabkan kadar hemoglobin rendah dan meningkatkan kejadian anemia pada ibu hamil.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa cara konsumsi tablet tambah darah merupakan salah satu faktor yang berpotensi memengaruhi kadar hemoglobin ibu hamil. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi dan konseling mengenai cara konsumsi TTD yang benar, sedangkan ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan kepatuhan dan ketepatan dalam mengonsumsi TTD. Selain itu, puskesmas perlu memperkuat program penyuluhan dan pemantauan konsumsi TTD, serta penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan uji korelasi yang mampu menjelaskan hubungan sebab-akibat, memperbesar sampel agar hasil uji statistik lebih akurat, menggunakan variasi data atau detail data.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan” ini tepat waktu sesuai dengan harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, petunjuk dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja., S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari., S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dra. I.D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ners.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan bantuan, semangat serta masukan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ni Luh Ketut Suardani., S.Kep.,Ners.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta masukan yang membangun bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang berperan sangat besar atas kerja keras, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis untuk bisa menempuh pendidikan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat dan teman yang sudah selalu memberikan semangat dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf atas kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bersedia menerima kritik yang membangun. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	2
1. Manfaat teoritis.....	2
2. Manfaat praktis	2
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Kehamilan	10
1. Pengertian kehamilan	10
2. Tanda dan gejala kehamilan	10

3. Perubahan fisiologi pada kehamilan.....	14
4. Kebutuhan zat gizi selama kehamilan	18
B. Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil	21
1. Pengertian hemoglobin	21
2. Kadar hemoglobin dengan kondisi anemia pada ibu hamil.....	22
3. Faktor-faktor yang memengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil	22
C. Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil	25
1. Kebutuhan tablet tambah darah pada setiap trimester	25
2. Waktu yang dianjurkan untuk mengonsumsi tablet tambah darah	26
3. Makanan dan minuman yang dianjurkan untuk dikonsumsi bersama dengan tablet tambah darah	26
4. Makanan dan minuman yang tidak dianjurkan untuk dikonsumsi bersama dengan tablet tambah darah	26
D. Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	28
BAB III	30
KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	31
1. Variabel penelitian	31
2. Definisi operasional	31
C. Hipotesis	32
BAB IV	34
METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36

1. Tempat penelitian	36
2. Waktu penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
3. Jumlah dan besar sampel	37
4. Teknik sampling	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	39
2. Cara pengumpulan data	40
3. Instrumen pengumpulan data.....	41
F. Pengolahan dan Analisis Data	44
1. Pengolahan data.....	44
2. Analisis data	47
G. Etika Penelitian.....	48
1. <i>Respect for person (other)</i>	48
2. <i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i>	48
3. Prinsip <i>justice</i> (etika keadilan)	48
BAB V.....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Kondisi lokasi penelitian	49
2. Karakteristik subyek penelitian	50
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	51
4. Hasil analisis data	52

B. Pembahasan	53
1. Cara konsumsi tablet tambah darah ibu hamil	53
2. Kadar hemoglobin ibu hamil	54
3. Hubungan cara konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin	55
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB VI	57
SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
1. Bagi perawat	58
2. Bagi peneliti selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tambahan Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil	20
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	32
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	43
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	44
Tabel 5	Distribusi Responden Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan.....	50
Tabel 6	Distribusi Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	51
Tabel 7	Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan.....	51
Tabel 8	Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	30
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan	35
Gambar 3. Besar Sampel Penelitian Hubungan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian	65
Lampiran 2 : Realisasi Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 4 : Instrumen Pengumpulan Data.....	68
Lampiran 5 : Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 6 : Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent)	71
Lampiran 7 : Surat Izin Pengambilan Data	74
Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Skripsi.....	75
Lampiran 9 : Persetujuan Etik (Ethical Approval)	76
Lampiran 10 : Surat Keterangan Penelitian.....	77
Lampiran 11 : Surat Persetujuan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	78
Lampiran 12 : Master Tabel	79
Lampiran 13 : Output SPSS	82
Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian	87
Lampiran 15 : Hasil Turnitin.....	88
Lampiran 16 : Lembar Validasi SIAK	89
Lampiran 17 : Surat Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 18 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	91