

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningtias, C., & Nilakesuma, N. F. (2022). *Gizi Pada Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia.
- Anggriani, dkk. (2023). Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1503–1510.
- Aprianti, D. (2023). Pelayanan Kebidanan Berkelanjutan. *Journal on Education*, 5(4).
- Ariani, D.U.S., Suryanti, D. (2021). Masase Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fisiologis Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 502–509.
- Ariesty, dkk. (2024). Pijat Bayi Sebagai Terapi Komplementer dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi di Kelurahan Salopokko. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 173–182. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.915>
- Azizah, dkk. (2021). Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141.
- Christiana, I., & Kurniawati, I. (2023). Edukasi dan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Saat Kehamilan di Dusun Langring Desa Jambesari Banyuwangi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(2), 194–201.
- Cuciati, C., Uswatun, D., & Handayani, T. (2024). Upaya Pencegahan Stunting pada Balita Melalui Pelatihan Pijat Bayi di Kelurahan Bandung Kota Tegal. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 967–973.
- Damayanti, W., Puspitasari, D., Elah, E., & Wahyuni, T. (2024). Pengaruh Teknik Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb H Sepatan. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 7(2), 17–23.
- Desi, F. (2022). Terapi Komplementer Senam Hamil Untuk Persiapan Persalinan Di Desa Adian Jior Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Nata. *Jurnal Masyarakat*, 01, 139–142.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Herlinda. (2021). Modul Ajar Praktik komplementer pada Ibu Nifas. *Modul*.

- Hutasoit, D. M. (2025). *Pengaruh Faktor Predisposisi , Pendukung , dan Penguat terhadap Pemberian Imunisasi HB-0 di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Baru Kecamatan Sibolangit Tahun 2025 Dessy Meilani Hutasoit Pentingnya imunisasi Hepatitis B perlu diketahui sebab penyakit hepaititi*. 3(April 2024), 271–284.
- Ifada, A., Kasari, M., Khayati, Y. N., & Catur, P. (2025). Counter Pressure Massage untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 4(1), 17–24.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- JNPKKR. (2017). *Buku Acuan Persalinan Normal*. JNPKKR.
- Juanti, A., & Ningrum, W. M. (2021). Gambaran Teknik Relaksasi Nafas Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan “N” Tahun 2021. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v3i1.6783>
- Karwati, K., & Amallyasari, D. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W Dengan Nyeri Pinggang Pada Trimester Iii Kehamilan Di Pmb “I” Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 15(1), 609–621.
- Kasmianti. (2023). *Asuhan kebidanan Masa Nifas*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (3rd ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 37 Tahun 2017 Tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional Integrasi* (Vol. 1, Issue 1, pp. 1–8).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Permenkes No 21 tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan Seksual* (Vol. 5, Issue 2, pp. 40–51).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020a). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 tentang Standar Profesi Bidan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). PMK No. 21 Tahun 2021. *Peraturan Menteri*

Kesehatan Republik Indonesia, 879, 2004–2006.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Bayi dan Balita <5 tahun*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kurniati, D. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.

Legawati. (2018). Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. *Wineka Media*.

Lestari, K. P., Nurbadlina, F. R., Wagiyo, & Jauhar, M. (2021). The effectiveness of baby massage in increasing infant ' s body weight. *Journal of Public Health Research*, 10, 1–5.

Malka, dkk. (2023). Senam Hamil Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Dan Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia (JPKMI)*, 3(2), 205–211. <https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i2.1821>

Merida, Y., & Hanifa, F. N. (2021). Pengaruh pijat bayi dengan tumbuh kembang bayi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>

Mintaningtyas, & Ismail. (2022). *Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. PT Masya Expanding Management.

Nur Aini, F., Zuhriyatun, F., & Hapsari, W. (2023). Jurnal sains kebidanan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(1), 24–29. <https://doi.org/10.31983/jsk.v5i1.9696>

Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Literature Review Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.

Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M., Tyas, T. P., Perbawati, D., & Lailaturohmah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV Dewa Publishing.

Permenkes RI. (2021). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa sebelum Hamil, Masa hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual* (Issue 21).

Pohan. (2022). Pengantar Asuhan Kebidanan : Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. *PT Inovasi Pratama Internasional*.

Prawirohardjo. (2021). *Asuhan Kebidanan: Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Edisi Terbaru*. Bina Pustaka.

Putri. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Senam Kegel Untuk Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Siti Julaeha Kota Pekanbaru Tahun

2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 153–159.
- Rahyani, E W Astuti, N K Somoyani, L. A. W. N. (2022). *Buku Ajar Bidan Praktik Komplementer dalam Kebidanan* (W. Sezy, Nanda, Wahyu Suarta (ed.)). Andi Offset.
- Rismawati, R., Nahira, N., & Nuraeni, N. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 298–305.
- Ritonga, P. T., & Siburian, U. D. (2024). *Hypnobreastfeeding Strategi Efektif Untuk Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dalam Pencegahan Stunting*. Get Press Indonesia.
- Rosyaria & Khairoh. (2019). Aromatherapy Lavender sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil. *Jakad Publishing*.
- Sartika, dkk. (2024). *Terapi Komplementer Ibu, Bayi, dan Anak*. Tahta Media Group.
- Sinaga, L. . S. R. . M. S. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 95–100.
- Sitepu, A., Yulianti, I., Furwasyih, D., Yanti, Astuti, H. P., Aryanti, M., Qonitun, U., Mulyati, I., Febrianti, R., & Yuliana. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Suherlin, I., Yulianingsih, E., & Porouw, H. S. (2024). *Buku ajar asuhan neonatus, bayi dan balita*. Deepublish.
- Suryani. (2024). Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13.
- Suryantini, N. P. (2025). *Implementation of Pregnant Massage at the BL40 (Weizhong) Acupressure Point to Reduce Lower Back Pain in Pregnant Women in the 2 nd and 3 rd Trimester*. 9(3).
- Susanti, dkk. (2018). Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. *Kapita Selektasi ASI Dan Menyusui*, 9, 13–17.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Yuliastuti, E., Septiningrum, Retnowati, A., Hartini, Purwati, Fatchiyah, S., & Windayanti, H. (2024). Literature Review : Faktor- Faktor yang Memengaruhi

Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 920–927.

Yunifitri, D. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.

Zalukhu, J., Girsang, B. M., Keperawatan, F., & Utara, U. S. (2023). *Kajian Faktor Perilaku Kesehatan Ibu Nifas yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas di Indonesia*. 11(November), 645–660.

Zulliati, M. K., Daini Zulmi, S., Bd Novita Br Ginting Munthe, S. S. T., Sulikah, S., & Indrayanti, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Berbasis Evidence Based*. Mahakarya Citra Utama Group.

Zuraidah, D. (2023). *Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.