

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Afiriasi Positif dengan Media *Leaflet* terhadap *Nausea* pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Rumah Sakit Daerah Mangusada Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata umur responden penelitian adalah 48,79 tahun. Sebagian besar responden dalam penelitian ini yaitu perempuan (81,8%) sedangkan laki-laki (18,2%). Mayoritas responden menderita kanker payudara (48,5%). Rata-rata durasi terdiagnosis kanker adalah 10,27 bulan. Rata-rata responden menjalani siklus kemoterapi ke-5,52.
2. Nilai rata-rata *pre-test nausea* pasca kemoterapi sebelum diberikan intervensi afiriasi positif dengan media *leaflet* adalah 18,73. Skor *nausea* terendah yaitu 11 dan skor *nausea* tertinggi yaitu 24.
3. Nilai rata-rata *post-test nausea* pasca kemoterapi setelah diberikan intervensi afiriasi positif dengan media *leaflet* adalah 11,70. Skor *nausea* terendah yaitu 5 dan skor *nausea* tertinggi yaitu 17.
4. Hasil uji *paired samples t-test* menunjukkan selisih rata-rata skor *nausea* pada pasien kanker pasca kemoterapi sebelum dan setelah diberikan intervensi afiriasi positif dengan media *leaflet* adalah 7,03 (SD=1,630. Secara statistik, hasil ini dinyatakan signifikan dengan nilai *p value* = 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian afiriasi positif dengan media *leaflet* terhadap

penurunan *nausea* pada pasien kanker pasca kemoterapi di Rumah Sakit Daerah Mangusada Tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi perawat dan pemegang program

Penelitian ini membuktikan bahwa intervensi afirmasi positif dengan media *leaflet* dapat membantu menurunkan intensitas *nausea* (mual) pada pasien kanker pasca kemoterapi, maka disarankan kepada perawat dan pemegang program layanan kemoterapi untuk dapat mengintegrasikan pemberian afirmasi positif melalui media *leaflet* sebagai salah satu standar prosedur operasional (SPO) dalam manajemen non-farmakologis pasien kanker. Media *leaflet* yang praktis dapat diletakkan di area tunggu atau ruang perawatan agar pasien dapat membacanya secara mandiri, sehingga gejala mual dan perasaan cemas pasien dapat berkurang pasca tindakan. Selain itu, perawat dapat memberikan edukasi singkat mengenai teknik afirmasi ini saat pasien baru masuk untuk meningkatkan mekanisme coping yang adaptif selama menjalani siklus pengobatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan variabel dengan mengontrol faktor-faktor yang berpotensi memengaruhi intensitas *nausea*, seperti variasi regimen obat kemoterapi dan status psikologis pasien melalui penggunaan kuesioner psikologis yang telah terstandarisasi.