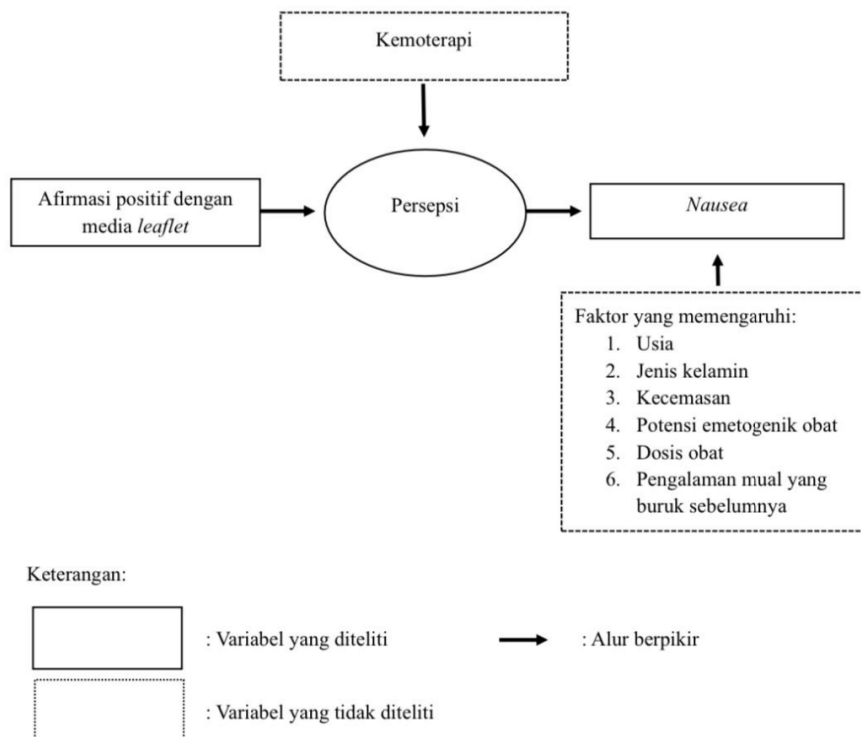


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual adalah alat analisis yang berfungsi sebagai struktur teoritis dan memandu keseluruhan proses penelitian. Kerangka ini membantu peneliti mengorganisir ide dan memandang hubungan antara variabel yang sedang diteliti. Dengan menetapkan peta konseptual yang jelas, kerangka ini mempermudah interpretasi hasil dan menghubungkan temuan empiris kembali ke pengetahuan atau teori yang telah ada (Giant & Osanloo, 2024). Kerangka kerja konseptual dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut.



Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Afirmasi Positif dengan Media *Leaflet* terhadap *Nausea* pada Pasien Kanker *Pasca* Kemoterapi di Rumah Sakit Daerah Mangusada Tahun 2026

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah fenomena atau karakteristik yang dapat diamati dan diambil nilai atau sifat yang berbeda (Creswell & Guetterman, 2023). Variabel–variabel yang diteliti dalam penelitian ini meliputi:

a. Variabel bebas

Variabel bebas (*independent variable*) merupakan variabel yang memengaruhi variabel terikat (*dependent variable*). Variabel ini disebut juga sebagai variabel prediktor, yaitu faktor yang secara sistematis dimanipulasi atau dipilih oleh peneliti untuk menentukan pengaruhnya pada variabel lain. Variabel bebas pada penelitian ini adalah afirmasi positif dengan media *leaflet*.

b. Variabel terikat

Variabel terikat (*dependent variable*) merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas (*independent variable*). Variabel ini disebut juga variabel hasil, yaitu faktor yang diukur atau diamati dan diharapkan berubah sebagai hasil dari manipulasi atau pengaruh variabel *independent*. Variabel terikat pada penelitian ini adalah *nausea* pasca kemoterapi.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional menjelaskan cara mengukur variabel dengan memberikan makna, menetapkan kegiatan dan mengukur variabel tersebut. Sehingga peneliti dapat melakukan pengamatan dan pengukuran yang tepat terhadap variabel yang sedang diteliti (Sekaran & Bougie, 2024). Definisi operasional variabel pada penelitian ini dijabarkan sebagai berikut.

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
Variabel Terikat (Y): <i>Nausea Pasca Kemoterapi</i>	Skor <i>nausea</i> pada pasien kanker dalam waktu 0-24 jam setelah kemoterapi yang meliputi frekuensi, durasi, dan tingkat keparahan gejala mual (<i>nausea</i>), muntah (<i>vomiting</i>), dan muntah kering (<i>retching</i>).	Alat ukur yang digunakan untuk mengukur skor <i>nausea</i> adalah kuesioner <i>Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (RINVR)</i> . Kuesioner ini terdiri dari 8 item pertanyaan dengan menggunakan skala <i>Likert</i> 5 poin. Skor total merupakan penjumlahan dari item-item pertanyaan mengenai gejala mual, muntah, dan muntah kering.	Interval (Skor 0-32)
Variabel Bebas (X): Afiriasi Positif dengan Media <i>Leaflet</i>	Prosedur pemberian afiriasi positif (misalnya, “Saya bisa mengontrol mual ini.”, “Tubuh saya kuat.”) yang dicetak dalam bentuk <i>leaflet</i> , serta diinstruksikan untuk dibaca dan diulangi pasien pada waktu tertentu terutama saat gejala mual muncul.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Afiriasi Positif: Penerapan intervensi afiriasi positif sesuai protokol dengan media <i>leaflet</i> yang diberikan 1-2 kali selama 15-20 menit.	-

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian adalah pernyataan dugaan sementara mengenai hubungan, perbedaan, atau dampak yang diharapkan antara dua variabel atau lebih. Hipotesis harus dibangun di atas kerangka teori yang kuat, tinjauan terhadap studi empiris sebelumnya, atau penalaran logis yang sistematis. Fungsi utama hipotesis adalah memberikan arah yang spesifik bagi penelitian, dan keabsahannya divalidasi atau ditolak melalui analisis data yang dikumpulkan secara ilmiah di lapangan (Wiyono, 2021). Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian afirmasi positif dengan media *leaflet* terhadap penurunan *nausea* pada pasien kanker pasca kemoterapi di Rumah Sakit Daerah Mangusada Tahun 2026.