

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.A yang telah dilaksanakan selama empat hari perawatan dimulai dari tanggal 12 Februari 2026 – 15 Februari 2026 di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026, bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. A (50 tahun) dengan diagnosis medis kanker payudara metastasis ke paru dan hati, ditemukan seluruh data mayor nyeri kronis, yaitu keluhan nyeri dengan skala 3 (0–10), perasaan tertekan, ekspresi meringis, gelisah, serta ketidakmampuan dalam menyelesaikan aktivitas sehari-hari, disertai data minor berupa rasa takut mengalami cedera berulang dan sikap protektif. Nyeri kronis yang dialami pasien berdampak pada kondisi fisik dan psikologis, ditandai dengan nyeri pada payudara kiri yang menjalar ke ketiak kiri, penurunan aktivitas, kelemahan, serta ketergantungan dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada Ny. A adalah nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor dibuktikan dengan nyeri pada payudara kiri menjalar ke ketiak kiri dengan skala 3, dirasakan hilang timbul dan pada saat malam hari, disertai dampak fisik dan psikologis berupa meringis, gelisah, kelemahan, penurunan aktivitas, serta perilaku protektif.

3. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan keperawatan yang diberikan, baik secara mandiri maupun kolaboratif, telah disusun sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Intervensi yang diterapkan meliputi tiga intervensi utama, yaitu manajemen nyeri, perawatan kenyamanan, dan terapi relaksasi, serta satu intervensi pendukung berupa aromaterapi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana intervensi yang telah ditetapkan selama 3×24 jam, meliputi terapi relaksasi napas dalam, pemberian aromaterapi, pengaturan lingkungan dan posisi, serta kolaborasi pemberian analgetik untuk menurunkan intensitas nyeri.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi yang didapatkan oleh pemberi asuhan keperawatan pada pasien Ny. A adalah tujuan tercapai.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat menjaga kestabilan emosi dan mengurangi kecemasan selama masa perawatan di rumah sakit. Setelah pulang, pasien disarankan untuk menjaga aktivitas fisik, mengatur pola makan, serta mematuhi jadwal istirahat guna mencegah kejadian yang tidak diinginkan.

b. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan keluarga pasien dapat membatasi jumlah pengunjung yang berinteraksi dengan pasien selama masa perawatan di rumah sakit guna meminimalisir risiko.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melaksanakan asuhan keperawatan dengan durasi yang lebih panjang. Hal ini disebabkan karena pada penelitian ini asuhan keperawatan hanya dilaksanakan selama empat hari, padahal pasien dengan nyeri kronis umumnya memerlukan masa perawatan yang lebih lama. Dengan periode pengelolaan yang lebih panjang, perkembangan kondisi pasien serta efektivitas intervensi keperawatan dapat diamati secara lebih optimal.

d. Bagi Pihak Rumah Sakit

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam penanganan pasien yang mengalami nyeri kronis akibat kanker payudara.