

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI
VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT
KABUPATEN KUPANG**



Oleh:

SARTIKA FATMAWATI
NIM.P07131225144

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI
VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT
KABUPATEN KUPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**SARTIKA FATMAWATI
NIM.P07131225144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI
VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT
KABUPATEN KUPANG

Oleh :

SARTIKA FATMAWATI
NIM.P07131225144

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes
NIP. 196412271989032002

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Dewantari, SKM, M.FOr
NIP. 196505021989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes
NIP. 197301241995031001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI
VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT
KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

SARTIKA FATMAWATI
NIM.P07131225144

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 29 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------|--|
| 1. Dr I Wayan Juniarsana, S.ST, M.Fis | (Ketua Seminar) | (..... ) |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Pembahas Utama) | (..... ) |
| 3. Pande Putu Sri Sugiani, DCN.,M.Kes | (Anggota Pembahas) | (..... ) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes
NIP. 197301241995031001

**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI
VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT
KABUPATEN KUPANG**

ABSTRAK

Tingkat kepatuhan diet pada pasien anak selama perawatan di rumah sakit masih menjadi masalah yang dapat memengaruhi status gizi dan proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan tingkat kepatuhan diet anak sebelum dan sesudah edukasi gizi melalui video animasi. Variabel independen penelitian adalah edukasi gizi melalui video animasi, sedangkan variabel dependen adalah tingkat kepatuhan diet anak yang diukur berdasarkan sisa makanan. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel berjumlah 30 anak yang dirawat di ruang perawatan anak RSUD Naibonat Kabupaten Kupang dan dipilih menggunakan teknik census sampling. Data dikumpulkan dengan metode food weighing dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon serta Paired Sample T-Test. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sisa makanan menurun dari $37,6 \pm 13,6$ menjadi $14,6 \pm 7,4$ setelah intervensi ($p=0,000$; $p<0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi gizi melalui video animasi efektif meningkatkan kepatuhan diet anak selama perawatan. Disarankan agar rumah sakit mengintegrasikan media video animasi sebagai bagian dari edukasi gizi rutin untuk meningkatkan kualitas pelayanan gizi dan mendukung proses penyembuhan pasien anak.

Kata kunci: edukasi gizi; video animasi; kepatuhan diet; anak; rumah sakit

DIFFERENCES IN DIETARY ADHERENCE LEVELS AMONG CHILDREN BEFORE AND AFTER NUTRITION EDUCATION THROUGH ANIMATED VIDEO IN THE PEDIATRIC WARD OF NAIBONAT REGIONAL GENERAL HOSPITAL KUPANG REGENCY

ABSTRACT

Dietary adherence among hospitalized children remains a common problem that may affect nutritional status and recovery. This study aimed to analyze differences in children's dietary adherence before and after nutrition education through animated videos. The independent variable was nutrition education through animated videos, while the dependent variable was children's dietary adherence measured by food waste. This quantitative study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 hospitalized children in the pediatric ward of Naibonat Regional General Hospital, Kupang Regency, selected using census sampling. Data were collected using the food weighing method and analyzed with the Wilcoxon test and Paired Sample T-Test. The results showed that the mean food waste decreased from 37.6 ± 13.6 to 14.6 ± 7.4 after the intervention ($p=0.000$; $p<0.05$). The study concluded that nutrition education through animated videos was effective in improving dietary adherence among hospitalized children. It is recommended that hospitals integrate animated video media into routine nutrition education programs to enhance the quality of nutritional services and support patient recovery.

Keywords: nutrition education; animated video; dietary adherence; children; hospital

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA ANAK SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MELALUI VIDEO ANIMASI DI RUANG PERAWATAN ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NAIBONAT KABUPATEN KUPANG

Oleh: Sartika Fatmawati (P07131225144)

Masalah kepatuhan diet pada pasien anak selama menjalani perawatan di rumah sakit masih sering ditemukan dan dapat berdampak pada status gizi, proses penyembuhan, lama rawat inap, serta kualitas pelayanan kesehatan. Kondisi hospitalisasi dapat menimbulkan stres, kecemasan, dan penurunan nafsu makan pada anak sehingga konsumsi makanan yang disediakan rumah sakit menjadi tidak optimal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan diet adalah melalui edukasi gizi dengan media yang menarik dan mudah dipahami anak, seperti video animasi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk menganalisis perbedaan tingkat kepatuhan diet pada anak sebelum dan sesudah edukasi gizi melalui video animasi di Ruang Perawatan Anak RSUD Naibonat Kabupaten Kupang.

Kepatuhan diet merupakan perilaku pasien dalam mengikuti anjuran makan yang diberikan tenaga kesehatan sesuai kebutuhan medis. Tingkat kepatuhan dapat diukur melalui sisa makanan yang dikonsumsi pasien, dengan standar pelayanan gizi rumah sakit menetapkan sisa makanan tidak lebih dari 20%. Edukasi gizi bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi selama perawatan. Media video animasi dipilih karena

mampu menggabungkan unsur audio dan visual sehingga lebih menarik perhatian anak, meningkatkan pemahaman, serta membantu pembentukan perilaku makan yang lebih baik. Berdasarkan teori Lawrence Green, perubahan perilaku kesehatan dipengaruhi oleh faktor predisposisi, pendukung, dan pendorong.

Kerangka konsep penelitian menjelaskan bahwa edukasi gizi melalui video animasi sebagai variabel independen diharapkan dapat meningkatkan tingkat kepatuhan diet sebagai variabel dependen. Tingkat kepatuhan diet diamati melalui persentase sisa makanan pasien sebelum dan sesudah intervensi. Penelitian ini berasumsi bahwa pemberian edukasi gizi yang menarik dan sesuai dengan karakteristik anak dapat meningkatkan pemahaman serta motivasi anak untuk mengonsumsi makanan rumah sakit sehingga terjadi peningkatan kepatuhan diet selama masa perawatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi experimental one group pretest-posttest design. Penelitian dilaksanakan di Ruang Perawatan Anak RSUD Naibonat Kabupaten Kupang dengan jumlah sampel 30 anak yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih menggunakan teknik census sampling. Data kepatuhan diet diperoleh melalui metode food weighing dengan menimbang sisa makanan sebelum dan sesudah edukasi gizi melalui video animasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk, kemudian dilanjutkan dengan Paired Sample T-Test atau Wilcoxon sesuai distribusi data dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi gizi sebagian besar responden tergolong tidak patuh terhadap diet yang diberikan rumah sakit. Setelah intervensi berupa edukasi gizi melalui video animasi, terjadi peningkatan kepatuhan

pada hampir seluruh jenis hidangan, terutama lauk hewani, lauk nabati, dan buah-buahan. Secara keseluruhan, proporsi responden yang patuh meningkat dari 10,0% sebelum edukasi menjadi 76,7% sesudah edukasi. Analisis statistik juga menunjukkan adanya penurunan rata-rata sisa makanan yang bermakna setelah intervensi dengan nilai $p < 0,05$. Temuan ini menunjukkan bahwa video animasi efektif sebagai media edukasi gizi karena mampu meningkatkan perhatian, pemahaman, dan motivasi anak untuk mengonsumsi makanan yang disediakan rumah sakit.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa edukasi gizi melalui video animasi efektif meningkatkan kepatuhan diet pada anak yang menjalani perawatan di RSUD Naibonat Kabupaten Kupang. Intervensi tersebut terbukti menurunkan sisa makanan dan meningkatkan kepatuhan konsumsi makanan rumah sakit secara signifikan. Oleh karena itu, disarankan agar media video animasi diintegrasikan ke dalam program edukasi gizi rutin di ruang perawatan anak. Peneliti selanjutnya juga disarankan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan kelompok kontrol, serta mengembangkan media edukasi yang lebih interaktif untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Daftar Bacaan : 45 (2018 – 2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Anak Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Melalui Video Animasi Di Ruang Perawatan Anak di Rumah Sakit Umum Daerah Naibonat Kabupaten Kupang” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak.

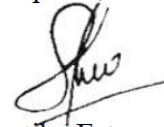
Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ni Made Dewantari, SKM, M.FOr, selaku Pembimbing Pendamping dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Denpasar
4. Suami dan orang tua beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat

5. Rekan-rakan mahasiswa RPL NTT Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala keterbatasan yang ada, penulis tetap berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Denpasar, 5 Mei 2026



Sartika Fatmawati

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sartika Fatmawati
NIM : P07131225144
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Ikan Kombong RT 017/RW 006 Kel Namosain, Kec
Alak, Kota Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Anak Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Melalui Video Animasi Di Ruang Perawatan Anak di Rumah Sakit Umum Daerah Naibonat Kabupaten Kupang adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Sartika Fatmawati
NIM. P07131225144

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Hospitalisasi Anak	6
B. Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	9
C. Konsep Kepatuhan Diet Rumah Sakit pada Anak	10

D. Media Edukasi Gizi pada Anak.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional	20
C. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Defenisi Operasional Variabel	20
2 Sebaran sampel berdasarkan karakteristik Anak	31
3 Sebaran sampel berdasarkan tingkat kepatuhan diet sebelum edukasi gizi.....	33
4 Sebaran sampel berdasarkan tingkat kepatuhan diet sesudah edukasi gizi.....	34
5 Sebaran sampel berdasarkan rata rata tingkat kepatuhan diet sebelum dan sesudah edukasi gizi	35
6 Sebaran sampel berdasarkan perbedaan tingkat kepatuhan diet pada anak sebelum dan sesudah edukasi gizi	37
7 Hasil Uji Normalitas.....	39
8 Sebaran sampel berdasarkan hasil uji beda rata-rata skor kepatuhan diet anak sebelum dan sesudah edukasi gizi	40
9 Sebaran sampel perbedaan rata-rata skor kepatuhan nutrisi (keseluruhan) anak sebelum dan sesudah edukasi gizi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kerangka Konsep Penelitian	19
2 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Ijin Penelitian	52
2 Surat Keterangan Kelaikan Etik	54
3 Persetujuan Setelah Penjelasan	55
4 Form Hasil <i>Comstock</i> / Penimbangan Sisa Makanan.....	58
5 Hasil Penilaian Kualitatif (Expert Judgment) Media Video Animasi Edukasi Gizi.....	59
6 Dokumentasi Penelitian.....	60
7 Uji Turnitin	64
8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	73