

**Lampiran 1**

**REALISASI JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI  
DI UPT KESMAS SUKAWATI II  
TAHUN 2019**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																
2	Seminar Proposal Penelitian																
3	Revisi Proposal																
4	Pengurusan Izin Penelitian																
5	Pengumpulan Data																
6	Pengolahan dan Analisis Data																
7	Penyusunan Laporan																
8	Sidang Hasil Penelitian																
9	Revisi Laporan																
10	Pengumpulan Skripsi																

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

**Lampiran 2**

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN  
HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI  
DI UPT KESMAS SUKAWATI II  
TAHUN 2019**

Adapun rencana anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

No	Jenis Anggaran Kegiatan	Rincian		Biaya
1	Tahap Persiapan			
	a. Penggandaan Proposal	Rp 50.000,00	4 buah	Rp 200.000,00
	b. Revisi Proposal	Rp 50.000,00	3 buah	Rp 150.000,00
2	Jumlah			Rp 350.000,00
	Tahap Pelaksanaan			
	a. Pengurusan ijin	Rp 50.000,00	1 kali	Rp 50.000,00
	b. Pita pengukur Lingkar Pinggang (Metline)	Rp 30.000,00	1 buah	Rp 30.000,00
	c. Spigmomanometer	Rp 350.000,00	1 buah	Rp 350.000,00
	d. Stetoskop	Rp 150.000,00	1 buah	Rp 150.000,00
	e. Handscoot	Rp 50.000,00	1 kotak	Rp 50.000,00
	f. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp 1.000,00	70 lembar	Rp 70.000,00
	g. Penggandaan Lembar Persetujuan	Rp 5.000,00	70 kali	Rp 350.000,00
	h. Konsumsi	Rp 15.000,00	30 pcs	Rp 450.000,00
	i. Transportasi	Rp 20.000,00	30 kali	Rp 600.000,00
3	Jumlah			Rp 2.100.000,00
	Tahap Akhir			
	a. Penggandaan Laporan	Rp 80.000,00	4 buah	Rp 320.000,00
	b. Revisi Laporan	Rp 80.000,00	3 buah	Rp 240.000,00
	c. Penjilidan Laporan	Rp 40.000/exp	3 exp	Rp 120.000,00
	Jumlah			Rp 680.000,00
<b>Jumlah</b>				<b>Rp 3.130.000,00</b>

### **Lampiran 3**

#### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

di –

UPT Kesmas Sukawati II

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/I untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2019  
Peneliti

Ni Komang Ayu Arista  
NIP. P07120215010

## Lampiran 4

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar persetujuan ini, saya :

Nama : .....

Tempat/Tanggal Lahir : .....

Alamat : .....

bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ni Komang Ayu Arista dengan judul "Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kemas Sukawati II Tahun 2019". Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi .....  
Yang memberikan persetujuan

.....

Peneliti

.....

## Lampiran 5

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada hal yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019
Peneliti Utama	Ni Komang Ayu Arista
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT Kesmas Sukawati II
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019. Jumlah peserta sebanyak 70 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, klien yang menderita hipertensi yang telah terdiagnosa oleh petugas kesehatan yang melakukan kontrol ke UPT Kesmas Sukawati II saat pengambilan data, berusia 21-60 tahun, pasien hipertensi dengan takanan darah sistolik 140-179 mmHg, dan tekanan darah diastolik 90-109 mmHg, dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi pasien dengan komplikasi penyakit jantung, ginjal dengan edema atau ascites pada abdomen serta ibu hamil. Peserta tidak diberikan perlakuan dalam penelitian ini karena peserta hanya akan diukur tekanan darah dan lingkar pinggangnya.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dan menyimpannya dengan baik serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ibu/saudara/I dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : CP : Ni Komang Ayu Arista (081936453183).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat

kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui**  
**untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/Subyek Penelitian**

**Wali,**

Tanggal :      /      /

Tanggal :      /      /

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Peneliti***

**(wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna  
grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)**

**Peneliti**

Tanggal      /      /

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi :**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau waliya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal :      /      /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 6

### SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

#### MENGUKUR TEKANAN DARAH

		MENGUKUR TEKANAN DARAH				
SOP	No. Dokumen	: SOP/SKW II/VII/129/2016				
	No. Revisi	: 0				
	Tanggal Terbit	: 3/3/2016				
	Halaman	: 1/2				
UPT KESMAS SUKAWATI II			dr. Ida Bagus Ketut Sugamia NIP. 19680914 199903 1 008			
1. Pengertian	Mengukur tekanan systole dan tekanan diastole pada dinding arteri					
2. Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Untuk mengetahui kerja jantung</li><li>b. Untuk menentukan diagnosa</li><li>c. Untuk menentukan langkah-langkah keperawatan</li></ul>					
3. Kebijakan	Keputusan Kepala Puskesmas No : 800/37/SKW II/2016 tentang Layanan Klinis yang Menjamin Kesinambungan Layanan di Unit Pelaksana Teknis					
4. Referensi	Permenkes No.75 tahun 2014 tentang Perkesmas Permenkes No.46 tahun 2015 tentang Akreditasi					
5. Prosedur	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Persiapan alat<ul style="list-style-type: none"><li>1) Tensimeter</li><li>2) Stetoskop</li><li>3) Buku catatan dan bolpoint</li><li>4) Troly</li></ul></li><li>b. Persiapan pasien<ul style="list-style-type: none"><li>Pasien dijelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan dan mengatur posisi pasien sesuai kebutuhan</li></ul></li></ul>					
6. Langkah-langkah	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Petugas mencuci tangan</li><li>b. Petugas membuka lengan baju pasien atau digulung ke atas</li><li>c. Petugas memasang manset tensimeter pada lengan atas (3 jari diatas fossa cubiti) dengan pipa karetnya berada disisi luar lengan. Manset dipasang tidak terlalu kencang atau terlalu longgar</li><li>d. Petugas memompa tensimeter</li><li>e. Petugas meraba denyut arteri branchialis, lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut</li><li>f. Petugas menutup skrup balon karet, pengunci air raksa dibuka, selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa didalam pipa gelas naik</li><li>g. Petugas membuka skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya air raksa dengarkan bunyi denyutan pertama/systole, dengarkan terus sampai denyutan terakhir/diastole</li><li>h. Petugas mencatat hasil pengukuran dan respon pasien</li><li>i. Petugas merapikan pasien dan alat</li><li>j. Petugas mencuci tangan</li></ul>					

7. Diagram Alir	<pre> graph TD     A([Mencuci tangan]) --&gt; B[Membuka lengan baju pasien atau digulung ke atas]     B --&gt; C[Memasang manset tensimeter]     C --&gt; D[Meraba denyut arteri brachialis lalu meletakkan stetoskop]     D --&gt; E[Memompa tensimeter]     E --&gt; F[Menutup skrup balon karet]     F --&gt; G[Membuka skrup balon karet perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan]     G --&gt; H[Mencatat Hasil dan respon pasien]     H --&gt; I[Merapikan pasien dan alat]     I --&gt; J([Mencuci tangan])     </pre>								
8. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Posisi manset dan stetoskop sehingga dapat mendengarkan tekanan sistole dan diastole dengan benar								
9. Unit terkait	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Poli Umum</li> <li>b. Poli Gigi</li> <li>c. Rawat Inap</li> <li>d. Ruang KIA/KB</li> <li>e. UGD</li> <li>f. Puskesmas Pembantu</li> <li>g. Ruang VK/Bersalin</li> </ul>								
10. Dokumen terkait	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Rekam Medis</li> <li>b. Catatan Tindakan</li> </ul>								
11. Rekaman historis perubahan	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">No</th> <th style="text-align: left;">Yang diubah</th> <th style="text-align: left;">Isi perubahan</th> <th style="text-align: left;">Tanggal mulai diberlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </tbody> </table>	No	Yang diubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan				
No	Yang diubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan						

## Lampiran 7

### PROSEDUR MENGUKUR LINGKAR PINGGANG

1. Pengertian	Mengukur lingkar pinggang adalah suatu kegiatan yang bertujuan untuk mendeteksi kelebihan lemak pada seseorang
2. Tujuan	Instruksi kerja ini sebagai pedoman bagi petugas kesehatan dalam melakukan pengukuran lingkar pinggang pada pasien yang memerlukan
3. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>Persiapan alat<ol style="list-style-type: none"><li>Pita pengukur lingkar pinggang</li><li>Buku catatan dan bolpoint</li></ol></li><li>Persiapan pasien<p>Pasien dijelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan dan mengatur posisi pasien sesuai kebutuhan</p></li></ol>
4. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>Mencuci tangan</li><li>Petugas memberitahu prosedur yang akan dilakukan</li><li>Membuka pakaian bagian atas, bebaskan pinggang dari rok maupun celana panjang sehingga bagian perut terlihat</li><li>Tetapkan titik batas tepi tulang rusuk paling bawah</li><li>Tetapkan titik ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul</li><li>Tetapkan titik tengah di antara tulang rusuk terakhir titik ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul dan tandai titik tengah tersebut dengan alat tulis</li><li>Minta pasien untuk berdiri tegak dan bernafas dengan normal (ekspirasi normal)</li><li>Lakukanlah pengukuran lingkar pinggang dimulai/diambil dari titik tengah kemudian secara sejajar horizontal melingkari pinggang dan perut kembali menuju titik tengah di awal pengukuran</li><li>Mencatat hasil dan respon pasien</li><li>Mencuci tangan</li></ol>

5. Diagram Alir	<pre> graph TD     A([Mencuci tangan]) --&gt; B[Petugas memberitahu prosedur yang akan dilakukan]     B --&gt; C[Membuka pakaian bagian atas, bebasan pinggang dari rok maupun celana panjang]     C --&gt; D[Tetapkan titik ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul]     D --&gt; E[Tetapkan titik batas tepi tulang rusuk paling bawah]     E --&gt; F[Tetapkan titik tengah di antara tulang rusuk terakhir titik ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul dan tandai titik tengah tersebut dengan alat tulis]     F --&gt; G[Minta pasien untuk berdiri tegak dan bernafas dengan normal (ekspirasi normal)]     G --&gt; H[Lakukanlah pengukuran lingkar pinggang dimulai/diambil dari titik tengah kemudian secara sejajar horizontal melingkari pinggang dan perut kembali menuju titik tengah di awal pengukuran]     H --&gt; I([Mencuci tangan])     I --&gt; J[Mencatat hasil dan respon pasien]   </pre>
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Pita pengukur tidak boleh melipat, posisi pasien dan tidak menahan nafas saat diukur serta meminimalkan pakaian agar hasil yang didapat lebih akurat

## Lampiran 8

### LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul penelitian : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Kode responden :

Tanggal pengisian :   /   /

---

---

#### A. Data Umum Responden

##### 1. Usia

..... tahun

##### 2. Jenis kelamin

: Laki-laki       : Perempuan

##### 3. Pendidikan

: SD

: SMP

: SMA/SMK

: Perguruan tinggi

##### 4. Pekerjaan

: Tidak bekerja       : Petani

: Sekolah       : Nelayan

: PNS       : Buruh

: Pegawai swasta       : Lainnya

: Wiraswasta

#### B. Data Hasil Pengukuran

1. Tekanan darah (mmHg) :    /

2. Lingkar pinggang :

**Lampiran 9**

**MASTER TABEL**  
**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH**  
**PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI**  
**DI UPT KESMAS SUKAWATI II**  
**TAHUN 2019**

Kode Responden	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah		Lingkar Pinggang	
					Hasil Pengukuran (mmHg)	Grade Hipertensi	Hasil Pengukuran (cm)	Kategori Obesitas
1	60	1	1	6	160/100	2	94	2
2	59	1	2	6	160/100	2	95	2
3	60	2	1	1	160/100	2	92	2
4	60	2	1	1	140/90	1	93	2
5	60	2	1	1	160/100	2	80	1
6	54	1	3	5	150/90	1	85	1
7	54	2	3	5	140/90	1	83	2
8	48	2	2	5	140/90	1	85	2
9	60	1	1	1	140/90	1	88	1
10	60	2	1	1	140/90	1	80	1
11	58	2	3	5	160/100	2	93	2
12	53	1	3	5	140/90	1	90	1
13	58	1	3	5	150/90	1	93	2
14	60	1	1	1	160/100	2	103	2
15	60	2	1	1	160/100	2	82	2
16	60	1	1	6	170/100	2	98	2
17	60	2	1	1	170/100	2	96	2
18	46	2	3	5	160/100	2	86	2
19	60	2	1	1	140/90	1	79	1
20	60	2	1	1	160/100	2	78	1

21	60	1	1	6	150/90	1	92	2
22	59	2	1	1	150/90	2	85	2
23	60	1	1	6	160/100	2	110	2
24	60	2	1	1	160/100	2	86	2
25	60	1	1	1	140/90	1	88	1
26	60	2	1	1	160/100	2	82	2
27	60	1	1	1	170/100	2	92	2
28	60	2	1	1	140/90	1	80	1
29	60	2	1	1	140/90	1	77	1
30	57	2	1	1	160/100	2	77	1
31	56	2	1	1	170/100	2	79	1
32	53	2	2	1	160/100	2	82	2
33	60	2	1	1	160/100	2	85	2
34	60	2	1	1	140/90	1	73	1
35	49	2	2	1	140/90	1	69	1
36	53	2	1	1	150/90	1	80	1
37	59	2	2	1	170/100	2	76	1
38	55	2	1	1	170/100	2	83	2
39	59	2	1	1	160/100	2	86	2
40	59	2	1	1	160/100	2	89	2
41	60	2	1	1	179/100	2	82	2
42	53	2	1	1	140/90	1	80	1
43	57	2	1	1	170/100	2	85	2
44	57	2	1	1	160/100	2	82	2
45	49	2	1	1	150/90	1	91	2
46	45	1	3	4	150/90	1	94	2
47	54	1	1	6	170/100	2	96	2
48	48	2	2	5	150/90	1	87	2
49	49	2	1	1	140/90	1	78	1
50	49	2	3	3	140/90	1	92	2

51	55	1	2	5	150/90	1	94	2
52	54	1	3	3	140/90	1	88	1
53	52	2	1	1	150/90	1	90	2
54	48	2	3	4	140/90	1	80	1
55	51	2	3	4	150/90	1	79	1
56	50	1	3	1	160/100	2	96	2
57	47	1	1	8	150/90	1	98	2
58	52	1	1	6	150/90	1	94	2
59	49	1	1	8	140/90	1	92	2
60	52	1	3	3	150/90	1	88	1
61	54	2	1	1	160/100	2	90	2
62	50	1	1	8	140/90	1	91	2
63	51	2	1	1	140/90	1	80	1
64	45	1	2	4	140/90	1	93	2
65	49	2	2	1	140/90	1	79	1
66	47	2	1	1	150/90	1	80	1
67	49	1	1	1	140/90	1	94	2
68	53	1	3	3	150/90	1	95	2
69	49	1	1	1	160/100	2	99	2
70	60	1	1	1	160/100	2	92	2

Keterangan :

Kode Data Demografi	Jenis Kelamin	Laki-laki (1), Perempuan (2)
	Pendidikan	SD (1), SMP (2), SMA/SMK (3), Perguruan Tinggi (4)
	Pekerjaan	Tidak bekerja (1), Sekolah (2), PNS (3), pegawai swasta (4), wiraswasta (5), petani (6), nelayan (7), buruh (8), lainnya (9)
Kode Data Hasil Pengukuran	Grade Hipertensi	Hipertensi grade 1 (1), hipertensi grade 2 (2)
	Kategori obesitas	Tidak obesitas (1), obesitas (2)

## Lampiran 10

### HASIL ANALISIS DATA

#### A. Analisis Univariat

##### 1. Usia

#### Statistics

##### Usia Responden

N	Valid	70
	Missing	0
Mean		54.96
Median		55.50
Mode		60
Std. Deviation		4.947
Minimum		45
Maximum		60

##### 2. Jenis Kelamin

##### Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	27	38.6	38.6	38.6
	Perempuan	43	61.4	61.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

##### 3. Pendidikan

##### Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	47	67.1	67.1	67.1
	SMP	9	12.9	12.9	80.0
	SMA / SMK	14	20.0	20.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

#### **4. Pekerjaan**

**Pekerjaan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	43	61.4	61.4	61.4
	PNS	4	5.7	5.7	67.1
	Pegawai Swasta	4	5.7	5.7	72.9
	Wiraswasta	9	12.9	12.9	85.7
	Petani	7	10.0	10.0	95.7
	Buruh	3	4.3	4.3	
	Total	70	100.0	100.0	

#### **5. Tekanan Darah**

**Tekanan Darah Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Grade 1	38	54.3	54.3	54.3
	Hipertensi Grade 2	32	45.7	45.7	
	Total	70	100.0	100.0	

#### **6. Lingkar Pinggang**

**Lingkar Pinggang Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	25	35.7	35.7	35.7
	Obesitas	45	64.3	64.3	
	Total	70	100.0	100.0	

## B. Analisis Bivariat

**Lingkar Pinggang \* Tekanan Darah Crosstabulation**

			Tekanan Darah		Total
			Hipertensi Grade 1	Hipertensi Grade 2	
Lingkar Pinggang	Tidak Obesitas	Count	20	5	25
		Expected Count	13.6	11.4	25.0
		% of Total	28.6%	7.1%	35.7%
	Obesitas	Count	18	27	45
		Expected Count	24.4	20.6	45.0
		% of Total	25.7%	38.6%	64.3%
Total		Count	38	32	70
		Expected Count	38.0	32.0	70.0
		% of Total	54.3%	45.7%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.362 <sup>a</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.813	1	.003		
Likelihood Ratio	10.935	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.214	1	.001		
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.43.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Obesitas (Tidak Obesitas / Obesitas)	6.000	1.905	18.896
For cohort Grade Hipertensi = Hipertensi Grade 1	2.000	1.330	3.008
For cohort Grade Hipertensi = Hipertensi Grade 2	.333	.147	.756
N of Valid Cases	70		



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/**0593**/2019

27 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Propinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D-III Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Komang Ayu Arista

NIM : P07120215010

**Judul Penelitian :**

Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan  
J. Dw.Pt.Gd.Putra Yasa.,S.Kp.,Sp.,MB  
NIP : 197108141994021001



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU**  
**PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: [www.dpmpfsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpfsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpfsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpfsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/06851/DPMPTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cq. Kepala Badan Kesbang  
Linmas Kabupaten Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor 0593, tanggal 27 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI KOMANG AYU ARISTA

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jalan Jalak Putih Gang 1, No. 16, Pendem, Jembrana, Bali

Judul/bidang : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019

Lokasi Penelitian : UPT Kesmas Sukawati II

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (08 Apr 2019 s/d 12 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 05 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI

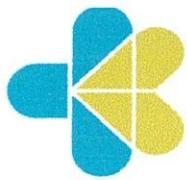


**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**



Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK /  
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0280 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI KOMANG AYU ARISTA

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 12 April 2019

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403  
**G I A N Y A R**

Nomor : 070/1090/Bid.IV/BKBP/2019

KEPADA

Lampiran : -

Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat

Yth : Kepala UPT Kesmas Sukawati II

Di –

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/06851/DPMPTSP-B/2019, Tanggal 05 April 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : NI KOMANG AYU ARISTA

Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa

Alamat : Jln. Jalak Putih Gang 1 No. 16 Pendem, Jembrana

Bidang/Judul : HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019.

Tempat/lokasi penelitian : UPT Kesmas Sukawati II

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lamanya penelitian : 1 Bulan (08 April s/d 12 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mintaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R  
PADA TANGGAL 10 APRIL 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN GIANYAR,

u.b. Sekretaris,



Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP., M.Si

Pembina Tingkat I

NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;

(7) Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
DINAS KESEHATAN  
**UPT. KESMAS SUKAWATI II**



Jalan Kesawa No 1 Br. Negari, Singapadu Tengah, Sukawati, Gianyar

Telp. (0361) 294171

Email : [kesmassukawatii@gmail.com](mailto:kesmassukawatii@gmail.com)

Sukawati, 16 Mei 2019

Nomor : 445/342/SKWII/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth : Kepala Poltekkes Denpasar  
di -  
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar, Nomor 070/1090/Bid.IV/BKBP/2019, Perihal Rekomendasi Ijin Penelitian atas nama:

Nama : Ni Komang Ayu Arista  
Pekerjaan/jabatan : Mahasiswa.  
Bidang/ Judul : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Dengan Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.  
Tempat Penelitian : UPT Kesmas Sukawati II.  
Jumlah Peserta : 1 Orang.  
Lamanya Penelitian : 1 Bulan (08 April s/d 12 Mei 2019).

Bahwa benar Mahasiswa tersebut sudah diberikan ijin penelitian dan melaksanakan penelitian di tempat kami, demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Sukawati, 16 Mei 2019  
Kepala UPT Kesmas Sukawati II



dr. Ida Bagus Ketut Sugamia  
NIP. 19680914 199903 1 008

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Poltekkes Denpasar
2. Arsip.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



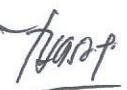
## BLANKO BIMBINGAN

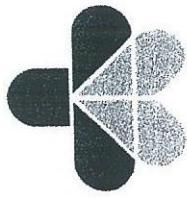
NAMA : Ni Komang Ayu Arista

NIM : P071 202 150 10

JUDUL SKRIPSI : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

PEMBIMBING : Ns. I. G. A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 10 Mei 2019	I	BAB V	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pembahasan kaitkan dengan kegiatan / program Puskesmas</li><li>- Di lokasi penelitian jelaskan program Puskesmas</li></ul>	
Senin, 13 Mei 2019	II	BAB V	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tabel karakteristik responden berdasarkan usia dibuat dalam bentuk naratif</li><li>- Pembahasan perbaiki urutannya, jelaskan hasil, argument, teori yang mendukung, data / jurnal / hasil penelitian</li></ul>	
Kamis, 16 Mei 2019	III	BAB V dan VI	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kesimpulan berdasarkan dari tujuan khusus pada latar belakang</li><li>- Simpulan harus padat dan jelas</li><li>- Sempurnakan Saran</li></ul>	
Senin, 20 Mei 2019	IV	BAB V, VI dan Abstrak	<ul style="list-style-type: none"><li>- Abstrak dijelaskan secara singkat padat dan jelas mengenai BAB I - VI</li></ul>	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kiemang Ayu Arista .....  
NIM : P071 202 150 10 .....  
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kemas Sukawati II Tahun 2019 .....  
PEMBIMBING : Nr. 1. G.A. Ari Raddini, S.Pd., C.Kep., M.Pd.

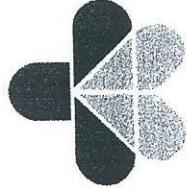
HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 21 Mei 2019	V	BAB I - VI	- Perhatikan penulisan dan isi tulisan - Tambahkan lampiran dan surat - surat selama penelitian	
Jumat, 24 Mei 2019	VI	BAB I - VI Lampiran	Giahan Yris Ayu	



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Klomang Ayu Arista  
NIM : P07120215060  
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2016  
PEMBIMBING : Nars. I. Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 10 Mei 2019	I	Bimbingan BAB V Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"><li>- Di lokasi penelitian jelaskan program Pustekmas terkait pengendalian HT</li><li>- Tabel karakteristik responden berdasarkan ucia dibuat dalam bentuk naratif</li></ul>	
Senin, 13 Mei 2019	II	Bimbingan BAB V	Dalam pembahasan jelaskan hasil, argument, teori yang mendukung, data / jurnal / hasil penelitian	
Kamis, 16 Mei 2019	III	Pengajuan Revisi BAB V	<ul style="list-style-type: none"><li>- Buat kesimpulan dan saran</li><li>- Perbaiki spasi antar BAB dan Sub BAB</li><li>- Perhatikan penulisan</li></ul>	
Senin, 20 Mei 2019	IV	Pengajuan BAB VI	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki kesimpulan</li><li>- Sempurnakan saran</li></ul>	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Komang Ayu Arista .....

NIM : P071 202 150 10 .....

JUDUL SKRIPSI : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 .....

PEMBIMBING : Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep .....

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 21 Mei 2019	V	Pengajuan BAB I-VI	Sempurnakan Saran Lengkapi Lampiran	
Jumat, 24 Mei 2019	VI	Bimbingan keseluruhan skripsi (BAB I-VI dan lampiran)		