BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 terhadap 70 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan 70 responden yang diteliti, sebagian besar responden mengalami obesitas dengan jumlah yaitu 45 responden (64,3%).
2. Berdasarkan 70 responden yang diteliti, sebagian besar responden menderita hipertensi grade 1 dengan jumlah 38 responden (54,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 dengan nilai p *value* 0,001 (p *value* < 0,05). Adapun Nilai OR yang didapatkan berdasarkan hasil analisis data yaitu 6,000 (95% CI : 1,905-18,896) sehingga diketahui bahwa responden dengan lingkar pinggang berlebih atau obesitas mempunyai peluang 6 kali untuk mengalami hipertensi grade 2 dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami obesitas (normal).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Disarankan kepada perawat di UPT Kesmas Sukawati II untuk menerapkan pengukuran antropometri khususnya pengukuran lingkar pinggang untuk

melakukan skrining kesehatan kepada pasien usia dewasa dengan hipertensi, sehingga nantinya dapat dengan mudah mendeteksi dan juga melakukan pencegahan lebih awal mengenai risiko terjadinya komplikasi dari penyakit hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menganalisis secara mendalam mengenai faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan hipertensi seperti stress, ras, aktivitas fisik, dan asupan nutrisi yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien usia dewasa dengan hipertensi