

SKRIPSI

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019



Oleh :
NI KOMANG AYU ARISTA
NIM. P07120215010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN
DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ns.I.G.A.Ari Rasdini.,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd

NIP. 195910151986032001

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDW Pt GD Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,SP.MB.

NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN
DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 12 JUNI 2019**

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Ketua) (Smp)
NIP. 196910151993031015
2. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota I) (Jenah)
NIP. 196509131989031002
3. Ns. I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota II) (Hariy)
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



LDW Pt GD Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,SP.MB.

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Arista

NIM : P07120215010

Program Studi : D IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jl. Jalak Putih Gang I, No.16, Pendem, Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ayu Arista
NIM. P07120215010

**RELATIONSHIP BETWEEN WAIST CIRCUMFERENCE AND BLOOD
PRESSURE IN ADULTS WITH HYPERTENSION AT
PUBLIC HEALTH OF SUKAWATI II IN 2019**

ABSTRACT

Hypertension is still a major challenge throughout the world. The number of people with hypertension in the world continues to increase every year, estimated in 2025 will increase to 1.5 billion people affected by hypertension. One risk factor for hypertension is being overweight or obese, and one way to find out obesity is to measure waist circumference. This study aims to analyze the relationship between waist circumference and blood pressure in adults with hypertension at Public Health of Sukawati II in 2019. The design of this study is correlational with approach cross sectional using non probability sampling technique with purposive sampling of 70 respondents diagnosed with hypertension. The results showed that the majority of respondents suffered from grade 1 hypertension as many as 38 respondents (54,3%), and those who were obese as many as 45 respondents (64,3%). Hypothesis testing uses the statistical test chi-square with a value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$) and $OR = 6,000$ (95% CI:1,905-18,896). The results show there is a relationship between waist circumference and blood pressure in people adults with hypertension at Public Health of Sukawati II in 2019. Based on this, it is expected that waist circumference measurement can be applied to detect the presence of obesity as a risk factor for hypertension.

Keywords: *waist circumference, hypertension, adults*

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH
PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI
UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019**

ABSTRAK

Hipertensi sampai saat ini masih merupakan suatu tantangan yang besar di seluruh dunia. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan bertambah menjadi 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi. Salah satu faktor risiko hipertensi yaitu kelebihan berat badan atau obesitas, dan salah satu cara untuk mengetahui obesitas yaitu dengan mengukur lingkar pinggang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampling *non probability sampling* dengan *purposive sampling* terhadap 70 responden yang terdiagnosis hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menderita hipertensi grade 1 sebanyak 38 responden (54,3%), dan yang mengalami obesitas sebanyak 45 responden (64,3%). Uji hipotesis menggunakan uji statistik *chi-square* dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan Nilai OR = 6,000 (95% CI:1,905-18,896) Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan antara lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019. Berdasarkan hal tersebut, diharapkan pengukuran lingkar pinggang dapat diterapkan untuk mendeteksi adanya obesitas sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi.

Kata kunci : lingkar pinggang, hipertensi, orang dewasa

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

Oleh : Ni Komang Ayu Arista (NIM : P07120215010)

Hipertensi sampai saat ini masih merupakan suatu tantangan yang besar di seluruh dunia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg (Nurarif & Kusuma, 2015). Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan bertambah menjadi 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi. Salah satu faktor risiko hipertensi yaitu kelebihan berat badan atau obesitas, dan cara mengetahuinya yaitu dengan mengukur lingkar pinggang.

Tingginya kasus hipertensi dipengaruhi oleh peningkatan curah jantung dan aktivitas saraf simpatis terutama pada orang dengan berat badan berlebih atau obesitas. Pada obesitas perifer terjadi penimbunan lemak di daerah glutofemoral, sedangkan obesitas sentral penimbunan lemak di daerah abdomen (Djausal, 2015). Lemak intra abdominal mengakibatkan penurunan adiponektin, maka proses aterosklerosis dapat mudah terjadi. Hilangnya distensibilitas arteri (arteri menjadi kaku) menyebabkan tekanan darah meningkat dan pembuluh darah tidak dapat mengembang saat darah dari jantung melewati arteri tersebut (Hall & Guyton, 2012). Hipertrofi vaskuler disebabkan oleh berbagai promotor *pressor-growth* salah satunya obesitas dengan kelainan fungsi membrane sel sehingga meningkatkan tahan perifer yang mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan darah (Susalit dkk, 2004).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 70 responden yang terdiagnosa hipertensi. Penelitian ini dilakukan pada Bulan April sampai Mei 2019. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tekanan darah dan mengidentifikasi diagnosa

hipertensi dalam catatan medis dan mengukur lingkar pinggang untuk mengidentifikasi adanya obesitas berdasarkan prosedur dan SOP di tempat penelitian.

Hasil analisis data dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 70 responden, sebagian besar diantaranya menderita hipertensi grade 1 sebanyak 38 responden (54,3%), dan yang mengalami obesitas sebanyak 45 responden (64,3%). Hasil analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan obesitas menderita hipertensi grade 2 yaitu sebanyak 27 responden (38,6%). Nilai *p* yang didapatkan berdasarkan analisis data sebesar 0,001 (*p value* < 0,05) sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan tekanan darah pada orang dewasa dengan hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019. Nilai OR = 6,000 (95% CI:1,1,905-18,896) sehingga diketahui bahwa responden dengan lingkar pinggang berlebih atau obesitas mempunyai peluang 6 kali untuk mengalami hipertensi grade 2 dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami obesitas (normal).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, untuk mendeteksi adanya faktor risiko pemicu hipertensi diharapkan pengukuran antropometri khususnya pengukuran lingkar pinggang untuk melakukan skrining kesehatan kepada pasien usia dewasa dapat diterapkan, sehingga nantinya dapat dengan mudah mendeteksi kejadian obesitas sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi dan juga melakukan pencegahan lebih awal mengenai risiko terjadinya komplikasi dari penyakit hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Agung Ngurah Kusumajaya,SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan DIV di Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan
2. Bapak I DW Pt GD Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,SP.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Dr. Ida Bagus Ketut Sugamia selaku Kepala UPT Kesmas Sukawati II Gianyar beserta staf yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dan melakukan penelitian
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku Kaprodi DIV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

5. Ibu Ns.I.G.A.Ari Rasdini.,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Bapak I Wayan Arsa dan Ni Nengah Widiani selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu hingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi dari penelitian ini dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL..... i

LEMBAR PERSETUJUAN..... ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT iv

ABSTRACT v

ABSTRAK vi

RINGKASAN PENELITIAN vii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR TABEL..... xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Masalah..... Error! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah..... Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan Error! Bookmark not defined.

 1. Tujuan umum Error! Bookmark not defined.

 2. Tujuan khusus Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Error! Bookmark not defined.

 1. Manfaat teoritis Error! Bookmark not defined.

 2. Manfaat praktis..... Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

A. Konsep Hipertensi..... Error! Bookmark not defined.

 1. Pengertian hipertensi Error! Bookmark not defined.

 2. Klasifikasi hipertensi..... Error! Bookmark not defined.

 3. Manifestasi klinis hipertensi..... Error! Bookmark not defined.

 4. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah Error! Bookmark not defined.

 5. Patofisiologi hipertensi..... Error! Bookmark not defined.

 6. Komplikasi hipertensi Error! Bookmark not defined.

 7. Penatalaksanaan hipertensi..... Error! Bookmark not defined.

8.	Pengukuran tekanan darah	Error! Bookmark not defined.
B.	Lingkar Pinggang pada Penderita Hipertensi .	Error! Bookmark not defined.
1.	Konsep obesitas sentral	Error! Bookmark not defined.
2.	Teknik pengukuran obesitas sentral	Error! Bookmark not defined.
3.	Konsep lingkar pinggang	Error! Bookmark not defined.
4.	Cara mengukur lingkar pinggang	Error! Bookmark not defined.
C.	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.	Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Jenis data	Error! Bookmark not defined.
2.	Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.	Instrumen pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Teknik pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
2.	Teknik analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia .	Error! Bookmark not defined.

2.	<i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Justice</i> /keadilan	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Kondisi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.	Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.	Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Lingkar Pinggang	Error! Bookmark not defined.
2.	Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Dewasa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Definisi Operasional Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Pinggang di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 Analisis Bivariat Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa dengan Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 7 Prosedur Mengukur Lingkar Pinggang
- Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 9 *Master Tabel*
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Surat-surat
- Lampiran 12 Blanko Bimbingan