

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada lansia Di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia diperoleh hasil bahwa responden pada kelompok usia (60-74 tahun) lebih banyak yaitu 23 responden (54,8%). Pada karakteristik jenis kelamin, lansia perempuan lebih banyak yaitu 31 responden (73,8%), dan pada karakteristik indeks massa tubuh (IMT) lansia pada kelompok obesitas I lebih banyak yaitu 15 responden (35,7%).
2. Pemeriksaan kadar asam urat pada lansia diperoleh hasil bahwa dari 42 responden lansia dengan kadar asam urat normal lebih banyak yaitu 27 responden (64,3%) dibandingkan dengan lansia dengan kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 15 responden (35,7%).
3. Hasil responden dengan kadar asam urat berdasarkan karakteristik usia bahwa lansia (60-74 tahun) lebih dominan yaitu 23 responden (54,8%), pada karakteristik jenis kelamin, perempuan lebih dominan yaitu 31 responden (73,8%), dan pada karakteristik indeks massa tubuh (IMT), obesitas I lebih dominan yaitu 15 responden (35,7%).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitiannya dengan memperluas lokasi, jumlah populasi, dan juga hubungan

kadar asam urat pada lansia dengan karakteristik pola hidup yang di terapkan oleh para lansia.

2. Bagi lansia

Diharapkan pada lansia yang memiliki kadar asam urat yang tinggi agar menjaga pola makan yang baik dan gaya hidup yang sehat agar kadar asam urat tetap normal.

3. Bagi pengelola posyandu lansia

Diharapkan nantinya dapat mengembangkan dan memperluas informasi mengenai kadar asam urat dan juga diharapkan dapat melaksanakan pengadaan kontro kesehatan khususnya pemeriksaan asam urat pada lansia secara rutin.