

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN**



Oleh:
HENDY PRANATA
NIM. P07134123028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan pendidikan Diploma tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**HENDY PRANATA
NIM.P07134123028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Oleh:

HENDY PRANATA
NIM.P07134123028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nyoman Mastra S.KM., S.Pd., M.Si.
NIP.196208181983031009

Pembimbing Pendamping



I B Made Putra Mahendra, S.Kom., M.P.H.
NIP. 198307172006041003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., M.P.H.
NIP.197209011998032003

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN

Oleh

HENDY PRANATA
NIM.P07134123028

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

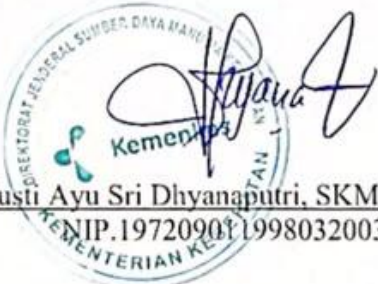
1. Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed (Ketua Penguji) (.....)

2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg (Anggota prnguji I) (.....)

3. apt. Gst Ayu Md Ratih KRD, S.Farm., M.Farm (Anggota penguji II) (.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM., M.P.H.
NIP.197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendy Pranata

NIM : P07134123028

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang “pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi” dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Hendy
Hendy Pranata

NIM. P07134123028

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada keluarga terdekat saya yang selama ini telah memberikan saya semangat, bantuan, motivasi, dan doa terbaik selama saya menempuh Pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan semangat, saran, masukan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan menjadi lebih baik. Terimakasih kepada ibu dan bapak dosen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Terima kasih juga kepada teman-teman dan pacar saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan senantiasa membantu saya.

RIWAYAT PENULIS



Penulis Bernama lengkap Hendy Pranata, yang lahir di Desa Sibebe pada tanggal 16 July 2004 dari pasangan I Wayan Suarta (Ayah) dan Ni Komang Budi Suryawati (Ibu). Penulis merupakan anak ke empat dari lima bersaudara yang berasal dari Desa Sibebe, Kecamatan Lampasio, Kabupaten Tolitoli. Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2010-2011 di Paud Mekar Indah, kemudian melanjutkan Pendidikan Sekolah Dasar di SDN Sibebe pada tahun 2012-2017. Pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan Pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 2 Lampasio. Pada tahun 2020-2023 penulis melanjutkan pendidikannya ke Sekolah Menengah Atas di SMA NEGERI 1 TOLITOLI mengambil jurusan IPS. Setelah menamatkan Pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, penulis melanjutkan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

OVERVIEW OF URIC ACID LEVELS AMONG THE ELDERLY IN PEMOGAN VILLAGE, SOUTH DENPASAR DISTRICT

ABSTRACT

Background: The elderly undergo degenerative processes that trigger a decline in organ function and the emergence of various chronic diseases, such as gout. Increased Body Mass Index (BMI) and high-purine diets are the primary risk factors pengukipfor hyperuricemia in the elderly population. **Objective:** This study aims to describe the uric acid levels among the elderly in Pemogan Village, South Denpasar, based on age characteristics, gender, and BMI. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study employing a systematic random sampling technique with 42 respondents. Uric acid levels were measured using the Point of Care Testing (POCT) method. **Results:** The findings indicated that the majority of respondents (64.3%) had normal uric acid levels, while 35.7% had high levels. The respondent characteristics were dominated by the 60-74 age group (54.8%), females (73.8%), and the Obesity I BMI category (35.7%). High uric acid prevalence was found equally distributed between the young-elderly and elderly groups (16.7% each), more prevalent in females (26.2%), and highest among respondents in the Obesity I category (16.7%). **Conclusion:** Most elderly individuals in Pemogan Village have normal uric acid levels; however, there remains a significant incidence of hyperuricemia, particularly in the obese group. The elderly are advised to routinely monitor their health and maintain a healthy lifestyle.

Keyword: Uric Acid level, elderly, BMI.

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia mengalami proses degeneratif yang memicu penurunan fungsi organ dan munculnya berbagai penyakit kronis, salah satunya adalah Gout atau asam urat. Peningkatan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pola makan tinggi purin menjadi faktor risiko utama terjadinya hiperurisemia pada kelompok lanjut usia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di Desa Pemogan, Denpasar Selatan, berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, dan IMT. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel systematic random sampling sebanyak 42 responden. Pengukuran kadar asam urat dilakukan menggunakan metode Point of Care Testing (POCT). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (64,3%) memiliki kadar asam urat normal, sementara 35,7% lainnya memiliki kadar asam urat tinggi. Karakteristik responden didominasi oleh kelompok usia 60-74 tahun (54,8%), jenis kelamin perempuan (73,8%), dan kategori IMT Obesitas I (35,7%). Prevalensi asam urat tinggi ditemukan merata pada kelompok lansia muda dan lansia (masing-masing 16,7%), lebih banyak pada perempuan (26,2%), serta paling tinggi pada responden dengan kategori Obesitas I (16,7%). **Simpulan:** Sebagian besar lansia di Desa Pemogan memiliki kadar asam urat normal, namun tetap terdapat angka kejadian hiperurisemia, terutama pada kelompok dengan obesitas. Lansia disarankan untuk rutin mengontrol kesehatan dan menjaga pola hidup sehat.

Kata kunci: Kadar Asam Urat, Lansia, IMT.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA PEMOGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN.

Oleh : Hendy Pranata (P07134123028)

Penyakit asam urat (Gout) merupakan masalah kesehatan degenerative yang prevelensinya meningkat seiring bertambahnya populasi lansia di Indonesia. Proses penuaan memicu penurunan fungsi organ yang berdampak pada metabolisme purin. Berdasarkan data tahun 2022, jumlah lansia di Kecamatan Denpasar Selatan termasuk yang tertinggi ketiga di Denpasar, sehingga diperlukan studi mengenai Gambaran kadar asam urat di wilayah tersebut.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi karakteristik lansia (usia, jenis kelamin, Indeks Massa Tubuh/IMT) serta mendeskripsikan kadar asam urat responden di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel Systematic Random Sampling terhadap 42 responden lansia. Kadar asam urat diukur menggunakan metode Point of Care Testing (POCT).

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok usia 60-74 tahun (54,8%), berjenis kelamin perempuan (73,8%), dan memiliki kategori indeks massa tubuh (IMT) Obesitas I (35,7%). Dan di dapatkan hasil kadar asam urat pada lansia sebanyak 64,3% (27 orang) responden memiliki kadar asam urat normal, sedangkan 35,7% (15 orang) memiliki kadar asam urat yang tinggi (hiperurisemia).

Kadar asam urat tinggi ditemukan pada kelompok usia 45-59 tahun (16,7%) dan 60-74 tahun (16,7%). Berdasarkan jenis kelamin, prevalensi asam urat tinggi lebih banyak ditemukan pada perempuan (26,2%) dibandingkan laki-laki (9,5%). Berdasarkan IMT, responden dengan Obesitas I memiliki persentase asam urat tinggi paling besar (16,7%).

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar lansia di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan memiliki kadar asam urat normal, namun terdapat angka kejadian hiperurisemia yang cukup banyak (35,7%) yang didominasi oleh

kelompok lansia dengan kategori Obesitas I. Disarankan bagi lansia untuk menjaga pola makan dan gaya hidup sehat serta melakukan kontrol kesehatan secara rutin.

Daftar bacaan : 48 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Di dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini, saya merasa bahwa banyak hambatan yang saya hadapi. Namun, berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, hambatan - hambatan tersebut dapat saya atasi sedikit demi sedikit. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri,S.KM.,M.PH, sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati,M.Biomed. Sebagai Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Nyoman Mastra,S.KM.,S.Pd.,M.Si. Sebagai Dosen Pembimbing Utama, saya mengucapkan terimakasih atas kesempatan, waktu, tenaga, pikiran, serta berbagai masukan, saran, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak I. B Made Putra Mahendra, S.Kom., M.P.H. Sebagai Dosen pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Staf lainnya Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asam Urat	7
B. Lansia	13
C. Indeks Massa Tubuh (IMT)	14
D. Hubungan Antara Asam Urat dan Lansia	15
E. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat.....	16
F. Metode Pemeriksaan Asam Urat.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Asam Urat	10
Tabel 2 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
Tabel 3 Definisi Oprasional	21
Tabel 4 Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia	34
Tabel 5 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 6 Karakteristik Lansia Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	35
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Lansia	36
Tabel 8 Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Usia	36
Tabel 9 Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	37
Tabel 10 Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik (IMT)	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	20
Gambar 2 Alur Penelitian	23

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
UKBM	: Upaya kesehatan bersumber daya masyarakat
MSU	: Monosodium Urat
M	: <i>Meter</i>
KG	: <i>Kilo Gram</i>
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
PAP	: <i>Para Amino Phenazone</i>
Mg/dl	: <i>Miligram per desiliter</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Melaksanakan Observasi	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian	52
Lampiran 3. Surat Etik Penelitian	54
Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	55
Lampiran 5. <i>Informed consent</i>	56
Lampiran 6. Lembar wawancara	58
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Responden	59
Lampiran 8. Bimbingan Tugas Akhir	61
Lampiran 9. <i>Dummy Table</i>	62
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	65
Lampiran 11. Bukti Hasil Turnitin	67