

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR**



Oleh:

AINUR ROSYIDAH
NIM. P07134123062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga**

Oleh:

AINUR ROSYIDAH
NIM. P07134123062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

Oleh:

AINUR ROSYIDAH
NIM. P07134123062

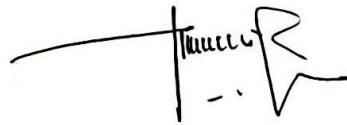
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed
NIP.196912172002122001

Pembimbing Pendamping:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.
NIP. 1962091119850220001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H
NIP.197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

Oleh:

AINUR ROSYIDAH
NIM. P07134123062

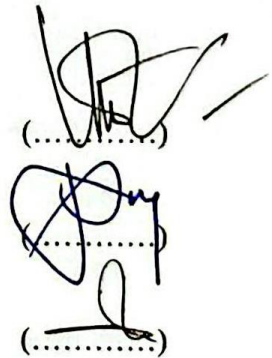
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-------------------|---------|
| 1. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si | Ketua Penguji | (.....) |
| 2. Ida Bagus Made Putra Mahendra, S.Kom, M.P.H | Anggota Penguji 1 | (.....) |
| 3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si | Anggota Penguji 2 | (.....) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyaniaputri, S.KM., M.P.H
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ainur Rosyidah

NIM : P07134123062

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun akademik : 2023/2024

Alamat : Jln. Sedap Malam, Kesiman, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas Republik Indonesia No.17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ainur Rosyidah
P07134123062

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa karena atas izin-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terima kasih karena telah senantiasa melimpahkan kelancaran dan menyertai dalam setiap langkah yang sudah dilalui.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan kasihi. Terima kasih saya ucapkan kepada orang tua dan adik saya, teman-teman di tanah rantau maupun di kampung halaman, yang saya sayangi karena selalu memberikan motivasi, semangat, doa dan dukungan terbaik kepada saya. Kalian merupakan alasan saya untuk bisa berada di titik ini.

“ Fa inna ma ‘al ‘usri yusrā, inna ma ‘al ‘usri yusrā.”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

Q.S. Al-Insyirah ayat 5-6

‘ daur hidup akan selalu berputar, tugasku hanya bertahan, terus jalan dan mengalirlah seperti air, dari lahir sampai ku jadi debu di akhir ’

Daur Hidup – Donne Maula

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ainur Rosyidah dilahirkan di kota Lumajang pada tanggal 09 November 2004 dari pasangan Jamjuri (Ayah) dan Dewi Novianti (Ibu). Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Islam. Penulis memulai pendidikan pertama pada tahun 2009-2011 di TK Asyafi'iyah. Pada tahun 2011–2017 melanjutkan pendidikan bangku sekolah dasar di MI Asyafi'iyah, kemudian pada tahun 2017–2020 penulis melanjutkan pendidikan bangku sekolah menengah pertama di MTs Negeri 9 Jember. Pada tahun 2020–2023 penulis melanjutkan pendidikan di bangku sekolah menengah atas yang berada di Desa Jombang dengan jurusan Ilmu Pendidikan Sosial di MAN 3 Jember. Setelah menyelesaikan pendidikan SMA pada tahun 2023 penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi yaitu di Poltekkes Kemenkes Denpasar dan lintas jurusan ke Program Studi Diploma Tiga, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN AT PUBLIC HEALTH CENTER 1 EAST DENPASAR

ABSTRACT

Background: Maternal mortality remains a major public health concern both globally and nationally. One of the contributing factors to maternal mortality is anemia during pregnancy, which increases the risk of complications such as hemorrhage and labor disorders. Data from Denpasar City indicate that anemia among pregnant women remains relatively high, particularly in the working area of Public Health Center 1 East Denpasar. **Purpose:** This study aimed to describe hemoglobin levels among pregnant women at Public Health Center 1 East Denpasar. This study employed a quantitative method with a descriptive observational design. **Methods:** The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling approach. The sample consisted of 41 pregnant women in the second and third trimesters. Data were collected through interviews and hemoglobin examination using the cyanmethemoglobin method. **Results:** The results showed that most respondents were in the non-risk age group (20–35 years) at 51.22% and in the third trimester at 63.41%. Most respondents were non-compliant with iron supplementation at 60.98%. Normal hemoglobin levels were found in 51.22% of respondents, while 43.90% had mild anemia and 4.88% had moderate anemia. **Conclusion:** In conclusion, although most pregnant women had normal hemoglobin levels, the prevalence of anemia remains relatively high. Therefore, regular monitoring and improved adherence to iron supplementation are necessary.

Keywords: Pregnant women, Hemoglobin levels, Characteristics.

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kematian ibu (AKI) masih menjadi masalah prioritas dalam bidang kesehatan, baik secara global maupun nasional. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap tingginya AKI adalah anemia pada kehamilan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti perdarahan dan gangguan persalinan. Data di Kota Denpasar menunjukkan bahwa kasus anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi, khususnya di Puskesmas 1 Denpasar Timur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif observasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling dengan metode purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 41 ibu hamil trimester II dan III. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode sianmethemoglobin. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia tidak berisiko (20–35 tahun) sebesar 51,22% dan trimester III sebesar 63,41%. Sebagian besar responden tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah sebesar 60,98%. Kadar hemoglobin normal ditemukan pada 51,22%, anemia ringan sebesar 43,90%, dan anemia sedang sebesar 4,88%. **Kesimpulan:** Simpulan menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal, kejadian anemia masih cukup tinggi sehingga diperlukan pemantauan rutin dan peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci: Ibu hamil, Kadar hemoglobin, Karakteristik.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

Oleh: Ainur Rosyidah (P07134123062)

Angka kematian ibu (AKI) masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang penting, baik di tingkat global maupun nasional. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan risiko kematian ibu adalah anemia selama kehamilan. Anemia dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti perdarahan, gangguan persalinan, serta menurunkan kondisi kesehatan ibu dan janin. Di Kota Denpasar, kasus anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi, terutama di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur, sehingga diperlukan upaya pemantauan melalui pemeriksaan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 41 ibu hamil trimester II dan III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode cyanmethemoglobin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia tidak berisiko (20–35 tahun) sebesar 51,22% dan trimester III sebesar 63,41%. Berdasarkan karakteristik lainnya, sebagian besar ibu memiliki jarak kehamilan tidak berisiko (> dua tahun) sebesar 51,22% dan paritas tidak berisiko ($\leq$ tiga anak) sebesar 60,98%. Namun, sebagian besar responden tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebesar 56,0%, yang merupakan faktor penting dalam pencegahan anemia. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal sebesar 51,22%. Namun demikian, masih ditemukan kejadian anemia ringan sebesar 43,90% dan anemia sedang sebesar 4,88%. Berdasarkan analisis karakteristik, kadar hemoglobin normal lebih banyak ditemukan pada ibu dengan usia tidak berisiko, jarak kehamilan yang ideal, serta paritas rendah. Sebaliknya, anemia lebih banyak terjadi pada ibu dengan usia berisiko, jarak kehamilan dekat, serta ketidakpatuhan dalam konsumsi tablet tambah darah.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal, namun kejadian anemia masih cukup tinggi dan memerlukan perhatian serius. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin, serta edukasi gizi untuk mencegah anemia dan komplikasi selama kehamilan

Daftar bacaan : 92 Referensi (2016-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Prodi Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Diploma Tiga di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan dan senantiasa memberikan masukan

dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg., selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
5. Seluruh dosen serta staf Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan membimbing selama menjalani pendidikan.
6. Bapak, Ibu, Adik dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 01 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
B. Anemia	7
C. Hemoglobin.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep Penelitian	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur.....	23
Gambar 2 Alur Penelitian Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas 1 Denpasar Timur	25
Gambar 3 Wawancara dan edukasi	75
Gambar 4 Pemberian kompensasi.....	75
Gambar 5 Pengambilan darah	75
Gambar 6 Preparasi pemeriksaan.....	75
Gambar 7 Melakukan pemeriksaan.....	75
Gambar 8 Melakukan pemeriksaan.....	75
Gambar 9 Melakukan pemeriksaan.....	76
Gambar 10 Hasil Pemeriksaan	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi kadar hemoglobin pada ibu hamil.....	17
Tabel 2 Definisi operasional	24
Tabel 3 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan usia ibu hamil.....	36
Tabel 4 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan usia kehamilan	37
Tabel 5 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan jarak kehamilan.....	37
Tabel 6 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan jumlah kehamilan.....	38
Tabel 7 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan konsumsi TTD	38
Tabel 8 Distribusi kadar hemoglobin ibu hamil.....	39
Tabel 9 Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan usia ibu hamil.....	39
Tabel 10 Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan usia kehamilan	40
Tabel 11 Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan jarak kehamilan.....	40
Tabel 12 Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan jumlah kehamilan.....	41
Tabel 13 Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan konsumsi TTD	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi data.....	66
Lampiran 2 Surat izin jurusan	69
Lampiran 3 Kode Etik.....	70
Lampiran 4 Surat izin Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 5 Informed Consent	72
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 7 Dokumentasi kegiatan	75
Lampiran 8 Setifikat Hasil Pengujian	77
Lampiran 9 Hasil Plagiarisme	78
Lampiran 10 Hasil uji SPSS.....	78
Lampiran 11 Pernyataan Publikasi Repository	79
Lampiran 12 Bukti Bimbingan Siak	80

DAFTAR SINGKATAN

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care (Perawatan Antenatal)
APD	: Alat Pelindung Diri
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
CN ⁻	: <i>Ion Sianida</i>
EDTA	: <i>Etylene diamine tetraacetic acid</i>
Fe	: <i>Ferrum</i> atau Besi
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
MMR	: <i>Maternal Mortality Ratio</i>
Nm	: Nanometer
PoCT	: <i>Point of Care Testing</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i> (Sel Darah Merah)
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
NHLBI	: <i>National Heart, Lung, and Blood Institute</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan