

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Menurut hasil penelitian yang diperoleh yang disesuaikan dengan penetapan tujuan penelitian, maka diperoleh simpulan bahwa:

1. Karakteristik responden di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan didominasi oleh IMT normal sebanyak 18 orang (43,9%), diikuti obesitas I 10 orang (24,4%), gemuk 7 orang (17,1%), dan obesitas II 6 orang (14,6%). Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 29 orang (70,7%).
2. Kadar asam urat lansia lebih banyak dalam kategori tinggi yaitu 21 orang (51,2%), dibandingkan normal sebanyak 20 orang (48,8%), dan tidak ditemukan kadar rendah.
3. Kadar asam urat tinggi paling banyak pada lansia pertengahan dan lanjut (masing-masing 10 orang; 24,4%), lebih dominan pada perempuan, serta cenderung terjadi pada responden dengan IMT gemuk hingga obesitas. banyak dijumpai pada responden dengan kategori IMT gemuk hingga obesitas, yang menunjukkan adanya hubungan antara peningkatan IMT dengan kadar asam urat pada lansia.

B. Saran

Disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kadar asam urat, seperti pola makan, aktivitas fisik, riwayat penyakit, faktor genetik, dan penggunaan obat-obatan sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif. Selain itu, penelitian dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas agar hasil penelitian lebih representatif