

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAWAN I**



Oleh:

KADEK KURNIAWATI
NIM. P07134224128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAWAN I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**KADEK KURNIAWATI
NIM. P07134224128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

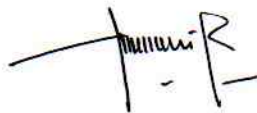
**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAWAN I**

Oleh:

KADEK KURNIAWATI
NIM. P07134224128

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M. Erg.
NIP. 196209111985022001

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M. Biomed.
NIP.197711302000032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH
NIP.197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAWAN I

Oleh:

KADEK KURNIAWATI
NIM. P07134224128

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 26 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Nur Habibah, S.Si., M. Sc | (Ketua Penguji) | () |
| 2. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M. Ked., Ph. D | (Anggota Penguji 1) | () |
| 3. Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M. Si | (Anggota Penguji 2) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP.197209011998032003

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Kadek Kurniawati, lahir di Gianyar Bali pada tanggal 07 September 1984. Penulis merupakan putri kedua dari pasangan I Nengah Renti (Ayah) dan Ni Nengah Rabek (Ibu). Penulis memulai pendidikannya pada tahun 1990 - 1996 di Sekolah Dasar (SD) Negeri 5 Gondang, Penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Gangga, Lombok Barat ditahun 1996 - 1999, kemudian di tahun 1999 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Analis Kesehatan (SMAKes) Depkes Mataram dan lulus pada tahun 2002. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Diploma III di Poltekkes Kemenkes Mataram pada tahun 2002 dan lulus tahun 2005. Pada tahun 2025 penulis melanjutkan pendidikan dan diterima sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program RPL Sarjana Terapan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya haturkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan kasih-Nya yang selalu menyertai setiap langkah perjalanan hidup saya, sehingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya dan ibu mertua saya tercinta yang selalu memberikan do'a, kasih sayang dan semangat yang menjadi sumber kekuatan saya dalam menapaki setiap tantangan kehidupan.

Kepada suami tercinta, terima kasih telah menjadi teman setia yang dengan penuh kesabaran memberikan bantuan, dukungan serta segala pengertiannya di tengah perjuangan saya menyelesaikan perkuliahan ini.

Kepada anak-anak tersayang, terima kasih telah sabar, pengertian dan selalu memberikan semangat saya untuk berjuang dan selalu berusaha memberikan yang terbaik.

Kepada rekan kerja di Puskesmas Dawan 1, terima kasih atas pengertian dan toleransi yang luar biasa ketika saya harus membagi fokus dan waktu saya antara pekerjaan dan perkuliahan. Dukungan moral, serta bantuan dalam menjaga ritme kerja telah menjadi kunci bagi saya untuk menyelesaikan pendidikan ini tanpa mengorbankan tanggung jawab profesional.

Untuk teman-teman satu angkatan, terimakasih atas semangat, dukungan, bantuan dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih telah menciptakan kenangan yang takkan terlupakan.

Terimakasih

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Kurniawati

NIM : P07134224128

Program Studi : Sarjana Terapan (RPL)

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024-2025

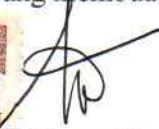
Alamat : Dusun Pakel Desa Sampalan Tengah Kecamatan Dawan
Kabupaten Klungkung

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Hipertensi di Puskesmas Dawan I adalah karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 November 2025

Yang membuat pernyataan


Kadek Kurniawati
NIM.P07135224128



THE CORRELATION BETWEEN TOTAL CHOLESTEROL LEVEL AND
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS PARTICIPATING IN
THE CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM AT
DAWAN I COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: High total cholesterol levels are often experienced by patients with above-normal blood pressure. Blockages and reduced elasticity in blood vessels increase blood pressure. Prolanis is a proactive healthcare program for managing chronic diseases like hypertension. This study aimed to find the relationship between total cholesterol and blood pressure in hypertensive Prolanis participants at Dawan I Community Health Center. **Method:** This was an analytical observational study involving 55 consecutive sampling respondents. Total cholesterol was measured using Point of Care Testing (POCT). **Results:** Of the 55 respondents, 56.4% were female, and 47.3% were aged 60-69 years. Total cholesterol was borderline high in 43.6% and high in 12.7%. Blood pressure showed 32.7% prehypertension and 32.7% hypertension (Grade 1 & 2). Chi-square analysis showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between total cholesterol levels and blood pressure. **Conclusion:** There is a significant relationship between total cholesterol levels and blood pressure among Prolanis hypertension participants at Dawan I Community Health Center.

Keywords: Blood pressure, total cholesterol,

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS DAWAN I

ABSTRAK

Latar Belakang: Kadar kolesterol total yang tinggi banyak dialami oleh penderita dengan tekanan darah di atas normal. Sumbatan pada pembuluh darah menyebabkan penyempitan lumen dan berkurangnya elastisitas dinding, yang memicu peningkatan tekanan darah. Prolanis adalah sistem pelayanan kesehatan proaktif untuk pemeliharaan penderita penyakit kronis, termasuk hipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada peserta Prolanis hipertensi di Puskesmas Dawan I. **Metode:** Penelitian observasional analitik ini melibatkan 55 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Pengukuran kadar kolesterol total dilakukan menggunakan alat *Point of Care Testing* (POCT). **Hasil:** Dari 55 responden, 56,4% adalah perempuan dan 47,3% berusia 60-69 tahun. Kadar kolesterol total menunjukkan 43,6% dalam kategori ambang batas dan 12,7% dalam kategori tinggi. Tekanan darah responden adalah 32,7% prehipertensi dan 32,7% hipertensi derajat 1 dan 2. Hasil uji *chi-square* menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah. **Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada peserta program pengelolaan penyakit kronis hipertensi di Puskesmas Dawan I.

Kata kunci: Kolesterol total, tekanan darah

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS DAWAN I

Oleh: Kadek Kurniawati
(P07134224128)

Hipertensi merupakan kondisi yang secara umum tidak menimbulkan gejala, dimana keluhan umumnya muncul setelah terjadi komplikasi pada berbagai organ, sehingga deteksi dini hipertensi sangat bergantung pada kesadaran masyarakat untuk memeriksakan tekanan darahnya secara objektif dan akurat. Kolesterol tinggi dalam darah berhubungan dengan hipertensi, penyempitan dinding pembuluh darah akibat dari penumpukan kolesterol pada pembuluh darah dapat menyebabkan tekanan darah meningkat. Kolesterol ditemukan dalam konsentrasi tinggi di jaringan kelenjar, dan kolesterol disimpan dan disintesis di hati. Kadar kolesterol yang tinggi dapat membentuk plak pada permukaan dinding arteri. Adanya sumbatan pada pembuluh darah akan menyebabkan penyempitan lumen (lubang) pembuluh darah dan elastisitas dinding pembuluh darah berkurang sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah.

Prolanis merupakan suatu sistem pelayanan kesehatan dengan pendekatan pro aktif yang dilaksanakan secara terintegrasi dengan melibatkan peserta, fasilitas kesehatan dan BPJS kesehatan, dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta penderita penyakit kronis, salah satunya adalah penyakit hipertensi. Pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium kadar kolesterol total merupakan bagian dari pemeriksaan penunjang yang diberikan untuk peserta prolanis hipertensi dengan tujuan untuk memantau status kesehatan peserta polanis.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada peserta prolanis hipertensi di Puskesmas Dawan I. Metode penelitian yaitu observasioanal analitik, terdiri dari 55 responden dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran kadar kolesterol total menggunakan alat *Point Of Care Testing* (POCT), dan pengukuran tekanan darah menggunakan alat pengukur tekanan darah.

Hasil penelitian menunjukkan dari 55 responden, 56,4% responden berjenis kelamin perempuan dan 47,3% responden berusia antara 60-69 tahun. Kadar kolesterol total menunjukkan 43,6% responden dalam kategori ambang batas dan 12,7% dalam kategori tinggi. Tekanan darah responden menunjukkan 32,7% prehipertensi dan 32,7% dalam kategori hipertensi derajat 1 dan 2. Berdasarkan analisis uji chi-square menunjukkan bahwa dari 55 responden diperoleh $p = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada peserta prolanis hipertensi di unit pelaksana teknis daerah Puskesmas Dawan I.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada peserta program pengelolaan penyakit kronis hipertensi di Puskesmas Dawan I.

Daftar bacaan: 51 bacaan (2013-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Hipertensi di Puskesmas Dawan I” dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr. Keb., S. Kep. Ners., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Heri Setiyo Bkti, S.ST, M. Biomed selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program STR yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M. Erg., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M. Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Kepala UPTD Puskesmas Dawan I, tim pembina kegiatan kelompok Prolanis UPTD Puskesmas Dawan I dan teman sejawat di UPTD Puskesmas Dawan I yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Denpasar, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACK	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Program Pengelolaan Penyakit Kronis	9
B. Kolesterol.....	12

C. Tekanan Darah.....	19
D. Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
C. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	27
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	29
Gambar 3. Alur Penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	15
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan usia	43
Tabel 6. Tekanan darah responden.....	43
Tabel 7. Kadar kolesterol total responden.....	44
Tabel 8. Analisis Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	60
Lampiran 2. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden	61
Lampiran 3. Informed consent	62
Lampiran 4. Formulir wawancara	64
Lampiran 5. Hasil rekapitulasi data	65
Lampiran 6. Hasil analisis data	67
Lampiran 7. Alat dan bahan kegiatan penelitian.....	69
Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan penelitian.....	70
Lampiran 9. Surat persetujuan etik/ethical approval.....	72
Lampiran 10. Hasil turnitin	73

DAFTAR SINGKATAN

Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
FKRTL	: Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjut
PKV	: Penyakit Kardiovaskular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: <i>Diabetes Millitus</i>
HT	: <i>Hipertensi</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very LowDensity Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-hidroksi-3 metilglutarit-koenzim A</i>
POCT	: <i>Point Of Care Test</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol</i>