

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD  
MENGUSADA BADUNG  
TAHUN 2019**



**Oleh :**  
**NI WAYAN YUNI ANTARI**  
**NIM.P07120016012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD  
MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi D-III  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar**



**Oleh :  
NI WAYAN YUNI ANTARI  
NIM. P07120016012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

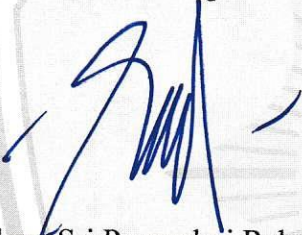
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD  
MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2019**

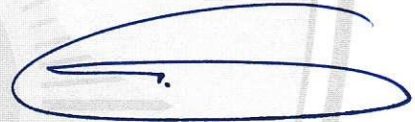
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd  
NIP.195812191985032005

Pembimbing Pendamping :



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001






**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK**  
**DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD**  
**MANGUSADA BADUNG**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 19 JUNI 2019**

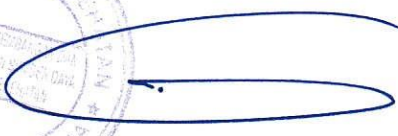
**TIM PENGUJI**

1. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis (Ketua)  
NIP.196512311987031015
2. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota 1)  
NIP. 196509131989031002
3. V. M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd (Anggota 2)  
NIP.195812191985032005

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
**I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB**  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Yuni Antari  
NIM : P07120016012  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Dusun Selat, Desa Banjarangkan Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019  
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Yuni Antari  
NIM. P07120016012

**NURSING CARE DESCRIPTION OF COPD  
WITHACTIVITYINTOLERANCE IN OLEG WARD MANGUSADA  
BADUNG HOSPITAL 2019**

**ABSTRACT**

*Activity intolerance in patient with COPD is a weakness that occurs when patients experience shortness of breath which can affect aspects of their patients live. Nursing care activity intolerance is very important in the nursing process patients with COPD. The purpose of this study was to describe the nursing care process from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation in Oleg ward Mangusada Hospital. This study used descriptive methods with case study designs and prospective approaches to two patient documents that were observed using documentation studies. The data collection tool used is the documentation study guide in the form of a check list. Based on case studies the results of the study found reveral differences in signs and symptoms with theory, Enforced nursing diagnoses have littledifference with the theory.Planning is made to experience differences in reference sources, the implementation there is a difference in writing the implementation, the evaluation using SOAP with the problem has not been resolved and intervention continues. It is expected that nurses in Oleg ward will use the SDKI, SLKI and SIKI guidelines as a standard in providing more optimal nursing care.*

*Keywords : Activity Intolerance, COPD, Nursing Care*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK  
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD  
MANGUSADA BADUNG TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Intoleransi aktivitas pada pasien PPOK merupakan kelemahan yang terjadi ketika pasien mengalami sesak napas yang dapat mempengaruhi aspek kehidupan pasien. Asuhan keperawatan intoleransi aktivitas merupakan hal yang sangat penting dalam proses keperawatan pasien PPOK. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan proses asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi di Ruang Oleg RSD Mangusada. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus dan pendekatan prospektif terhadap dua dokumen yang diamati menggunakan studi dokumentasi. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman studi dokumentasi berupa *check list*. Berdasarkan studi kasus, hasil penelitian pada pengkajian ditemukan beberapa perbedaan tanda dan gejala dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegakkan terdapat perbedaan dengan teori, perencanaan yang dibuat mengalami perbedaan pada sumber acuan, implementasi terdapat perbedaan pada penulisan implementasi, pada evaluasi menggunakan SOAP dengan masalah belum teratasi dan intervensi dilanjutkan. Diharapkan perawat di Ruang Oleg agar menggunakan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI sebagai standar dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih optimal.

Kata Kunci : Intoleransi aktivitas, PPOK, Asuhan Keperawatan

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019

Oleh: Ni Wayan Yuni Antari (P07120016012)

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru yang disebabkan rokok yang ditandai dengan obstruksi aliran udara persisten dan progresif akibat respon inflamasi kronik (Yatun, *et al.*, 2016). Gejala utama PPOK adalah sesak (*dypnea*), sesak napas yang dialami ketika beraktivitas, hal ini sangat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan pasien. Pasien PPOK akan mengalami kelemahan yang disebabkan kurangnya suplai oksigen (Price & Wilson, 2014) sehingga menimbulkan intoleransi aktivitas (kelemahan). Intoleransi aktivitas merupakan suatu keadaan seseorang mengalami penurunan kemampuan untuk melakukan aktivitasnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dua dokumen keperawatan pada pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas sesuai kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 19 April sampai dengan 23 April 2019. Alat pengumpulan yang digunakan berupa *check list* yang harus diisi oleh peneliti yang terdiri dari dua pilihan (ya dan tidak).

Hasil dari penelitian ini yaitu kedua dokumen keperawatan memiliki kesamaan pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Terdapat beberapa data yang berbeda pada bagian pengkajian keperawatan yaitu pada subyek 2 data yang muncul yaitu tekanan darah berubah >20% dari kondisi istirahat sedangkan pada subyek 1 tidak muncul data tersebut. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan di ruangan dengan tinjauan teori terdapat perbedaan pada bagian format. Di ruangan



pada kedua subyek masalah keperawatan intoleransi aktivitas dituliskan pada pengkajian daftar masalah keperawatan sedangkan komponen lengkap P (*Problem*), E (*Etiology*) dan S (*Symptom*) didapatkan pada penulisan intervensi keperawatan, perencanaan keperawatan subyek 1 dan subyek 2 sudah sama namun ada beberapa rencana yang berbeda dengan teori. Implementasi pada subyek 1 dan subyek 2 sudah diterapkan sesuai dengan rencana, namun pada implementasi ditambahkan dalam pemberian medikasi. Evaluasi keperawatan pada subyek 1 dan subyek 2 menggunakan format SOAP (*Subjective, Objective, Analysis, Planning*) dan kondisi kedua pasien belum sesuai dengan hasil dan tujuan yang diharapkan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu penelitian ini hanya menggunakan dua subyek sehingga kesimpulan penelitian ini tidak terlalu kuat karena terbatas pada hasil dua subyek saja, waktu penelitian untuk proses penelitian bersamaan dengan praktik klinik keperawatan medikal bedah sehingga keterbatasan waktu peneliti dalam melakukan penelitian baik di klinik maupun di rumah sakit, sumber dalam merumuskan diagnosa keperawatan dan menentukan intervensi keperawatan yang digunakan di RSD Mangusada Badung dengan tinjauan teori berbeda sehingga sulit dalam membandingkan diagnosa dan intervensi keperawatan antara di rumah sakit dengan tinjauan teori.

Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak rumah sakit sebagai tim kesehatan, perawat di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung agar menggunakan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI sebagai standar dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih optimal dan diiharapkan kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan kriteria waktu evaluasi yang tepat untuk pasien PPOK sehingga dapat membuat perencanaan keperawatan yang lebih akurat.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Karmi, S.Kep selaku Kepala Ruangan yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di Ruang Oleg RSD Mangusada.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXI dan teman-teman kelas 3.1 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. Bapak I Wayan Ruta dan Ibu Ni Nyoman Sudiasih, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Ns. I Komang Suparjana Putra, S.Kep, yang telah memberikan motivasi dan membantu dari awal penyusunan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB IPENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus Peneliian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Penyakit Paru Obstruktif Kronis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intoleransi Aktivitas pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Asuhan Keperawatan pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perencanaan Keperawatan .....	16
4. Implementasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perencanaan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perencanaan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan dan Hambatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 Data Subyektif dan Objektif Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Diagnosa Keperawatan Pasien PPOK di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 Tujuan dan Kriteria Hasil Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5 Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Badung Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Data Hasil Observasi Dokumentasi ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2019 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Blangko Hasil Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

