

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh:

NI PUTU DESY PUSPA NINGRUM

NIM. P07120222049

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI PUTU DESY PUSPA NINGRUM
NIM. P07120222049**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

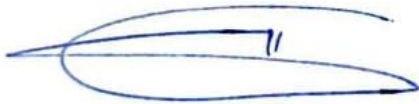
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:
NI PUTU DESY PUSPA NINGRUM
NIM. P07120222049

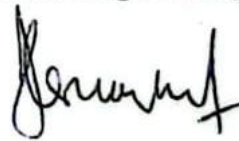
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S. Kp., M. Kep., Sp. MB.
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Suardana, S. Kp., M. Kes.
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh:
NI PUTU DESY PUSPA NINGRUM
NIM. P07120222049**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 11 JUNI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1. <u>I Wayan Surasta, SKp., M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. <u>I Made Mertha, SKp., M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) | (..... ) |
| 3. <u>I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) | (..... ) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Ni Putu Desy Puspa Ningrum

NIM : P07120222049

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Menuh IV No. 2 Br. Tambak Sari, Desa Kapal,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Ketidakpastian Penyakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Desy Puspa Ningrum

NIM. P07120222049

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNCERTAINTY IN ILLNESS AND QUALITY OF LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS AT BALI MANDARA GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Breast cancer is a life-threatening disease caused by uncontrolled cell growth in breast tissue. Uncertainty in illness and decreased quality of life are major challenges experienced by breast cancer patients during treatment and recovery. This study aimed to determine the relationship between disease uncertainty and quality of life among breast cancer patients at Bali Mandara Regional General Hospital. The study used a quantitative correlational method with a cross-sectional design. A total of 82 respondents were selected using consecutive sampling. Data were collected using the Mishel Uncertainty in Illness Scale–Community (MUIS-C) and the European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-Core 30 (EORTC QLQ-C30). Data analysis was conducted using the Pearson Product-Moment correlation test. The results showed a significant relationship between disease uncertainty and all domains of quality of life ($p=0.001$). The correlation coefficient between disease uncertainty and quality of life was -0.829 , indicating a very strong negative relationship. This means that higher levels of disease uncertainty are associated with lower quality of life among breast cancer patients. Therefore, increased patient education and psychological support are recommended to improve patients' quality of life and reduce uncertainty during treatment.

Keywords: *Breast Cancer, Uncertainty in illness, Quality of Life*

HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit akibat pertumbuhan sel tidak terkendali pada jaringan payudara yang dapat mengancam kehidupan penderitanya. Ketidakpastian penyakit dan penurunan kualitas hidup menjadi tantangan utama bagi pasien kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Desain penelitian menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 82 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Mishel Uncertainty in Illness Scale – Community* (MUIS-C) dan *European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-Core 30* (EORTC QLQ-C30). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan signifikan antara ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara ketidakpastian penyakit dan kualitas hidup. Nilai koefisien korelasi sebesar $-0,829$ menunjukkan arah hubungan negatif dengan kekuatan hubungan sangat kuat. Simpulan penelitian ini adalah semakin tinggi ketidakpastian penyakit, semakin menurun kualitas hidup pasien kanker payudara. Disarankan peningkatan edukasi dan dukungan psikologis bagi pasien serta penelitian lanjutan mengenai faktor lain yang memengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Ketidakpastian Penyakit, Kualitas Hidup

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN KETIDAKPASTIAN PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

Oleh : Ni Putu Desy Puspa Ningrum

Kanker payudara didefinisikan sebagai penyakit keganasan akibat pertumbuhan sel yang tidak terkendali pada jaringan payudara yang dapat membentuk massa serta berpotensi menyebar ke organ lain melalui proses metastasis. Kondisi ini tidak hanya dialami pada aspek fisik, tetapi juga ditemukan pada berbagai aspek kehidupan pasien selama menjalani rangkaian pengobatan seperti pembedahan, kemoterapi, radioterapi, maupun terapi obat yang sering menimbulkan efek samping seperti mual, nyeri, kelemahan, dan perubahan kondisi tubuh lainnya. Dampak tersebut dikaitkan dengan penurunan kualitas hidup pasien yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan emosional.

Ketidakpastian terhadap penyakit yang dialami pasien kanker payudara dirasakan berupa keterbatasan pemahaman mengenai diagnosis, perjalanan penyakit, prognosis, serta hasil pengobatan yang dapat ditimbulkan tekanan psikologis dan kebingungan dalam menjalani perawatan. Kondisi ketidakpastian ini dihubungkan dengan perubahan kondisi emosional pasien serta kemampuan dalam menjalani aktivitas sehari-hari selama proses pengobatan berlangsung.

Berdasarkan data studi pendahuluan di RSUD Bali Mandara, jumlah pasien kanker payudara dilaporkan mengalami peningkatan dalam beberapa tahun terakhir, yaitu sebanyak 59 pasien pada tahun 2022, meningkat menjadi 241 pasien pada tahun 2023, kemudian 249 pasien pada tahun 2024, dan kembali mengalami peningkatan yang cukup besar pada tahun 2025 dengan jumlah 803 pasien. Peningkatan jumlah kasus ini menunjukkan bahwa kanker payudara masih menjadi masalah kesehatan yang terus berkembang dan berdampak pada semakin banyaknya pasien yang menjalani pengobatan serta menghadapi berbagai dampak fisik maupun psikologis. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan untuk mengkaji keterkaitan antara ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pada

pasien kanker payudara, sehingga dapat memberikan dasar ilmiah dalam upaya peningkatan pelayanan dan intervensi keperawatan yang lebih tepat sasaran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Variabel penelitian ini adalah ketidakpastian penyakit dan kualitas hidup. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pendekatan *cross sectional* digunakan karena pengukuran variabel independen dan dependen dilakukan pada waktu yang sama tanpa adanya intervensi dari peneliti. Penelitian dilaksanakan di poli bedah onkologi RSUD Bali Mandara pada bulan April sampai Mei 2026. Populasi penelitian adalah pasien kanker payudara sebanyak 82 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan rawat jalan di RSUD Bali Mandara, berjenis kelamin perempuan, dapat melakukan aktivitas secara mandiri, mampu membaca dan menulis, serta berkewarganegaraan Indonesia. Sementara itu, kriteria eksklusi meliputi pasien kanker payudara yang mengalami komplikasi yang dapat menghambat proses penelitian seperti gagal ginjal kronik, gagal jantung, gangguan penglihatan, gangguan pendengaran, atau kondisi sejenis, pasien dengan penurunan kesadaran, pasien yang tidak dapat berkomunikasi dengan baik, pasien yang tidak kooperatif, serta pasien yang tidak bersedia menjadi subjek penelitian.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrument *Mishel Uncertainty in Illness Scale Community* (MUIS-C) untuk mengukur ketidakpastian penyakit. Pengukuran kualitas hidup diukur dengan instrument European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-Core 30 (EORTC QLQ-C30). Pengolahan data dilakukan melalui tahap *editing, coding, processing, dan cleaning*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Pruduct Moment* setelah dilakukan uji prasyarat yaitu uji normalitas dan ditemukan data berdistribusi normal.

Hasil analisis hubungan variabel ketidakpastian penyakit dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara ketidakpastian penyakit dan kualitas hidup. Nilai koefisien korelasi sebesar $-0,829$ menunjukkan arah hubungan negatif dengan kekuatan hubungan sangat kuat. Hal ini berarti semakin tinggi ketidakpastian penyakit yang dialami responden, maka semakin rendah kualitas hidup responden.

Secara umum, disarankan agar dilakukan upaya peningkatan pemahaman mengenai kondisi penyakit dan pengelolaan psikologis untuk menurunkan ketidakpastian serta meningkatkan kualitas hidup pasien, serta penelitian selanjutnya dapat mengembangkan variabel lain yang berhubungan dan memperluas cakupan penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Ketidakpastian Penyakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara" dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penelitian pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan Proposal Prodi Sarjana Terapan Keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari., S,Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Pihak RSUD Bali Mandara yang telah memberikan tempat untuk penulis melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Kedua orang tua penulis terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan pada Bapak I Putu Sucipta dan Ibu Ni Made Sudiasih. Terimakasih atas dukungan luar biasa dan doa yang tidak pernah putus sehingga penulis mampu menyelesaikan masa perkuliahan selama empat tahun dengan baik.
8. Kepada orang terkasih, yang selalu hadir dalam memberikan dukungan yang tak pernah putus dalam menemani setiap langkah yang penuh cerita selama proses perkuliahan
9. Terakhir, terima kasih untuk penulis sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini karena telah berhasil mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kanker Payudara	9
1. Definisi kanker payudara	9
2. Faktor risiko kanker payudara.....	9
3. Tanda dan gejala kanker payudara	11
4. Klasifikasi kanker payudara	12
5. Stadium kanker payudara	14
6. Penatalaksanaan kanker payudara.....	18
7. Dampak kanker payudara.....	20
B. Konsep Ketidakpastian Penyakit.....	21

1.	Definisi ketidakpastian penyakit	21
2.	Konsep teori ketidakpastian penyakit	21
3.	Sumber ketidakpastian penyakit	25
4.	Instrument pengukuran ketidakpastian penyakit.....	27
C.	Konsep Kualitas Hidup	28
1.	Definisi kualitas hidup	28
2.	Domain kualitas hidup	29
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	30
4.	Instrument pengukuran kualitas hidup	32
D.	Hubungan Ketidakpastian Penyakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara	36
BAB III KERANGKA KONSEP		38
A.	Kerangka Konsep	38
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	39
C.	Hipotesis penelitian.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN		41
A.	Jenis Penelitian.....	41
B.	Alur Penelitian	42
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D.	Populasi dan Sampel	43
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
F.	Instrument penelitian.....	47
G.	Pengolahan Data dan Analisis Data	52
H.	Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Hasil Penelitian	57
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	57

2. Karakteristik subjek penelitian.....	58
3. Hasil analisis data terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian.....	61
B. Pembahasan.....	62
C. Kelemahan penelitian.....	73
BAB VI SIMPULAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

tabel 1 Klasifikasi TNM Berdasarkan American Joint Committee Cancer	15
Tabel 2 Klasifikasi Stadium Kanker Payudara Berdasarkan Kriteria Tnm.....	16
Tabel 3 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	58
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara.....	59
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	59
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Sakit Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	60
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	60
Tabel 11 Hasil Ketidakpastian Penyakit Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara.....	61
Tabel 12 Hasil Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	61
Tabel 13 Hubungan Ketidakpastian Penyakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Model Ketidakpastian Penyakit (Smith & Liehr 2024)	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian	84
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	86
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 Instrument Penelitian.....	92
Lampiran 6 Tabel Pelaksanaan Penelitian.....	98
Lampiran 7 Hasil Penelitian.....	121
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	129
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	131
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data.....	132
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	133
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian Rsud Bali Mandara	134
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik	135
Lampiran 14 Surat Laik Penelitian	136
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	138
Lampiran 16 Hasil Pemeriksaan Turnitin	139
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi	142
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	143