

DAFTAR PUSTAKA

- Agistin, S. D. (2021). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Proyek* (Doctoral dissertation, STIKes ICME Jobang).
- Alghani, S.R., Sari, R.D.P., Septiani, L. and Utama, W.T., 2024. Gangguan siklus menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(3), pp.587-592.
- Andriani (2021) Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja DIPesantren Teknologi Riau, *Health Care Media*, 5(1), pp. 24–28.
- Anwar, Arifin, dan Aminarista, A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMAN 1 Pasawahan tahun 2020. *Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan*, 5(1), 28–39.
- Arifin, A. (2019). Pengaruh mengkonsumsi teh setelah makan terhadap kejadian anemia defisiensi besi pada remaja putri. *UMI Medical Journal*.
- Arifin, Z. (2022). Analisis Kadar Hemoglobin pada Masa Menstruasi (Literature Review). *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 9–15.
<https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.1007> Diakses pada tanggal 20 September 2025.
- Aritonang, E., Siregar, L. M., Jufri, N., Purba, D., Rajagukguk, D. L., & Purba, Y. (2023). Perbandingan kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan sesudah menstruasi pada mahasiswa DIII Teknologi Laboratorium Medis di Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Journal Abdimas Mutiara*, 4(1), 408–412.
- Armayanti dan Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87.
- Asiffa, E., & Ruliati, U. (2020). *Gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa (Studi di Program Studi DIII Analisis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang)*. Karya Tulis Ilmiah, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Astuti, E. R. (2023). Faktor-faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 550-561.
- Attaqy, F. C., Kalsum, U., & Syukri, M. (2022). Determinan anemia pada wanita usia subur (15-49 tahun) pernah hamil di Indonesia. *Jambi*

Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 10(2), 220-233.

- Bakhri, K., & Wijayanti, T. (2021). Literature review: Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(1), 405–413.
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). *Anemia epidemiology , pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries*. 1450, 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092> Diakses pada tanggal 29 September 2025.
- Deviliawati, A. (2020). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi. *Jurnal Aisyiyah Medik*, 5(2).
- Dewi, N. N. A., Dharmawati, I. G. A. A., & Kurniawan, S. B. (2025). *Modul praktik hematologi I DIII*. Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil kesehatan Provinsi Bali tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Diakses pada tanggal 21 September 2025.
- Ekomurtomo, I., Dhanardono, R. M. D., Putri, S. R., & Cahyani, P. F. D. H. (2024). *Gangguan menstruasi pada tenaga kesehatan perempuan RSUD Kardinah terhadap lamanya pergantian jam kerja dan stress kerja*. Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Tegal.
- Estiani, K., & Djokusujono, K. (2017). Hubungan asupan gizi dengan kejadian premenstrual syndrome. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02).
- Fadlilah, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin (Hb) pada mahasiswa keperawatan angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 168–175.
- Farida, I., & Cahyanto, E. B. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 1(2), 45–52.
- Gazali, A., Hadi, W. S., & Shafriani, N. R. (2024, October). Hubungan hemoglobin dan pola menstruasi terhadap kejadian anemia pada mahasiswi di asrama putri randik. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 2, pp. 2221-2227).
- Harahap, A. (2019). Gender Typing (Pada Anak Usia Sekolah Dasar). *Jurnal Ilmu- Ilmu Sosial Dan Keislaman*, 4(1), 1–13.

- Hidayat, A. A. (2021). Cara Mudah Menghitung Besar Sampel. *Health Books Publishing*.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.
- Jayanti, R., Nasution, A. S., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 79-84.
- Juli, V. N., Asidah, A. N., Cahyani, E. D., Janurti, A., Rahma, A., Janna, M., & Undaryati, Y. M. (2025). *Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri Universitas Borneo Tarakan , Indonesia*.
- Julianita Kriselda Yuwono, Ida Ayu Dewi Wiryanthini, I. W. S. (2019). *Gambaran Kejadian Anemia Dan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2017 Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Departemen Biokimia , Fakultas Kedokteran Universita*. 8(12), 1–6.
- Kemenkes, R. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. *Jakarta: Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
- Koesno, D. (2023). *Masalah Anemia pada Remaja: Penyebab, Gejala dan Pencegahannya*. Tirto.Id - Kesehatan. <https://tirto.id/masalah-anemia-pada-remaja-penyebab-gejala-dan-pencegahannya-gMQn> Diakses pada tanggal 6 Oktober 2025.
- Kusumawati, D., Indanah, F. U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada siswi MA Ma'ahid Kudus. *Proceeding of The URECOL*, 924–7.
- Losong, N. H. F., & Adriani, M. (2017). Perbedaan kadar hemoglobin, asupan zat besi, dan zinc pada balita stunting dan non stunting the differences of hemoglobin level, iron, and zinc intake in stunting and non stunting toodler. *Amerta Nutr*, 1(2), 117-123.
- Maharani, E.A. and Eka, A.M., 2020. Hematologi teknologi laboratorium medik. *Jakarta: EGC*.
- Maryani, M. H., Fadhillah, N. H., & Melani, E. M. S. (2022). Perbandingan hasil pemeriksaan kadar asam urat menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*) dengan metode spektrofotometri pada lansia. *Media Bina Ilmiah*, 17(3).

- Memorisa, G., & Yanuaringsih, G. P. (2020). Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 1*(2), 165-171.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Prenada Media.
- Noradina. (2025). Anemia. Dalam *Book Chapter Anemia* (Vol. 1, No. 2, hlm. 1–26). ISSN 3064-3910.
- Nugraha, P. A., & Yasa, A. A. G. W. P. (2022). Anemia defisiensi besi: Diagnosis dan tatalaksana. *Ganesha Medicina, 2*(1), 49-56.
- Nuradhiani, A., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2017). Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan, 12*(3), 153-160.
- Nuraini, S. (2018). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi Dan Pasca Menstruasi* (Doctoral dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang).
- Prathita, Y. A., & Lipoeto, N. I. (2017). *Artikel Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 6*(1), 104–109.
- Putra, G. E. D. (2024). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Akhir yang Mengonsumsi Kopi di Kecamatan Denpasar Selatan. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Putri, M. R., Sulistiani, R. P., Jauharany, F. F., & Isworo, J. T. (2023, November). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 6).
- Rahmasari, D., & Trisiswati, M. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 18*(2), 123–130.
- Raudhotun Nisak, Nurul Hidayah, D. A. A. (2021). JPKM Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat, 2*(1), 31–54.
- Revi, M., Anggraini, W., Studi, P., & Kebidanan, S. (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi. 8*(1), 123–131.
- Sabila, G. S., Fujiana, F., & Budiharto, I. (2023). Gambaran Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai, 4*(2), 1315-1320.

- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). Dasar metodologi penelitian (Cetakan ke-1). Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-2, Cetakan ke-5). Alfabeta.
- Uran, A.F.Y.S.A., 2024. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi pada Mahasiswi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2024).
- Widiana HSB, A. F. (2023). *Hubungan Asupan Minuman Berkafein dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMSU*.
- Wijayanti, Sundari, dan Syaifah, N. (2024). Hubungan Serum Iron (SI) dan Kadar Hemoglobin (Hb) sebagai Gambaran Potensi Anemia Defisiensi Besi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(6).
- Windasari, R., 2022. *Media Booklet "Jari Tami" (Remaja Putri Tanpa Anemia) terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).