

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Jumlah anak asma usia 5-14 tahun yang berobat di RSUD Klungkung berdasarkan jenis kelamin terbanyak terjadi pada anak laki-laki (64,9%), sedangkan perempuan (35,1%), usia 5-9 tahun terbanyak dengan jumlah 22 orang (59,5%), dan usia 11-14 tahun sebanyak 15 orang (40,5%).
2. Rata-rata saturasi oksigen responden sebelum diberikan *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* sebesar 93,22 dengan nilai terendah (92%) dan nilai tertinggi 95%.
3. Rata-rata saturasi oksigen responden setelah diberikan *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* sebesar 97,43 dengan nilai terendah sebesar 95% dan nilai tertinggi 99%.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* terhadap saturasi oksigen pada anak asma di RSUD Klungkung Tahun 2019. Hasil uji statistic didapatkan nilai p value sebesar 0,001 (<0,05) maka ada pengaruh *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* terhadap saturasi oksigen pada anak asma di RSUD Klungkung Tahun 2019.

## **B. Saran**

### **1. Tenaga Kesehatan**

Saran kepada tenaga kesehatan untuk memberikan relaksasi pernapasan dengan meniup balon sebagai penatalaksanaan asma pada anak selain terapi nebulisasi untuk meningkatkan saturasi oksigen. Relaksasi pernapasan dengan meniup balon juga bisa dijadikan sebagai adaptasi yang menyenangkan pada anak asma selama menjalani perawatan di rumah sakit.

### **2. Keluarga dan Pasien Asma**

Saran kepada keluarga dan pasien asma dimana *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* dapat dimanfaatkan dalam kehidupan sehari-hari untuk meringankan gejala asma.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Saran untuk peneliti selanjutnya menggunakan jenis penelitian dengan menggunakan *control group design* sehingga dapat membandingkan pengaruh *breathing relaxation* dengan teknik *balloon blowing* terhadap saturasi oksigen antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.