

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Angka Lempeng Total dan *Escherichia coli* pada Tangan Penjamah Makanan di Daya Tarik Wisata (DTW) Tanah Lot Kediri Tabanan Bali, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik penjamah makanan di DTW Tanah lot menunjukkan mayoritas penjamah makanan memiliki perilaku mencuci tangan dengan kategori baik yaitu sebanyak 15 (50,00%) penjamah makanan dan mayoritas penjamah makanan memiliki tingkat pengetahuan mengenai personal hygiene dengan kategori baik yaitu sebanyak 14 (46,67%) penjamah makanan.
2. Sebagian besar nilai angka lempeng total pada tangan penjamah makanan tergolong memenuhi syarat yaitu sebanyak (83,33%).
3. Mayoritas penjamah makanan yang memiliki angka lempeng total tergolong memenuhi syarat memiliki perilaku mencuci tangan dan tingkat pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan kategori baik yaitu masing-masing sebanyak 15 (100,00%) dan 14 (100,00%). Sedangkan yang memiliki angka lempeng total yang tergolong tidak memenuhi syarat memiliki perilaku mencuci tangan dan tingkat pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan kategori kurang yaitu masing-masing sebanyak 5 (100,00%) penjamah makanan.
4. Sebagian besar tangan penjamah makanan yaitu sebanyak 28 (93,33%) tidak terdeteksi keberadaan *Escherichia coli*

5. Mayoritas penjamah makanan yang tidak terdeteksi keberadaan *Escherichia coli* pada tangannya memiliki perilaku mencuci tangan dan tingkat pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan kategori baik yaitu masing-masing sebanyak 15 (100,00%) dan 14 (100,00%). Sedangkan yang terdeteksi keberadaan *Escherichia coli* pada tangannya memiliki perilaku mencuci tangan dan tingkat pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan kategori cukup yaitu sebanyak 2 (20,00%) untuk perilaku mencuci tangan dengan katagori cukup dan sebanyak 2 (18,18%) untuk tingkat pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan kategori cukup.

B. Saran

1. Bagi penjamah makanan

Diharapkan penjamah makanan untuk lebih mengoptimalkan penerapan perilaku mencuci tangan seperti selalu menggunakan air mengalir dan sabun, menerapkan enam langkah mencuci tangan dengan baik dan benar serta selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah menjamah makanan.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat memberikan edukasi dan pelatihan secara berkala terhadap penjamah makanan mengenai *personal hygiene*, khususnya pentingnya perilaku mencuci tangan yang baik dan benar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi kebersihan tangan dengan jumlah sampel yang lebih besar.