

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 + *DIABETIC FOOT* DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

**Studi di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya
Kota Denpasar Tahun 2019**



Oleh :

WAYAN ERNA SULISTYA CAHYANI
NIM. P07120016018

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 + *DIABETIC FOOT* DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

**Studi di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya
Kota Denpasar Tahun 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

**WAYAN ERNA SULISTYA CAHYANI
NIM. P07120016018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

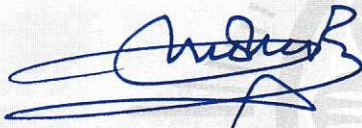
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 + *DIABETIC FOOT* DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

**Studi di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya
Kota Denpasar Tahun 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep., Ns.,M.Kes
NIP. 196106241987032002

Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd
NIP. 196709281990031001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putrayasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 + *DIABETIC FOOT* DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**


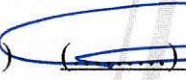

**Studi di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya
Kota Denpasar Tahun 2019**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. V.M Endang Sri Purwadmi Rahayu,S.Kp.,M.Pd (Ketua Penguji) 
NIP. 195812191985032005
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota 1) 
NIP. 197108141994021001
3. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota 2) 
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wayan Erna Sulistya Cahyani

NIM : P07120016018

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Banjar Penempahan, Desa Manukaya, Kecamatan
Tampaksiring, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2019

Wayan Erna Sulistya Cahyani



Wayan Erna Sulistya Cahyani
NIM. P07120016018

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS DIABETES MELITUS
TYPE 2 + DIABETIC FOOT WITH INSTABILITY OF BLOOD
GLUCOSE LEVELS**

ABSTRACT

Diabetes Melitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood sugar due to abnormal insulin secretion, insulin action or both. 95% of DM found is DM type 2. Complications that often occur in DM type 2 are diabetic foot. Patients with DM type 2 + diabetic foot nursing problems that are often encountered are instability of blood glucose levels. This study aims to describe the nursing care in patients with diabetes melitus type 2 + diabetic foot with instability of blood glucose levels. The research method used was descriptive research with a case study approach in two DM type 2 + diabetic foot patients. The study was conducted in April 2019. The data collection tool used is the documentation observation guide in the form of a check list. The results of this case study, the study of data, diagnoses, interventions and implementation there are few differences with theoretical references. The evaluation uses SOAP but there are differences in thesection assement. This happened because of differences in the theory used in the Cendrawasih Ward of Wangaya Hospital. From this research, it is hoped that it can be used as a guideline for educational institutions, Wangaya Hospital, and further researchers.

Keywords: nursing care, DM type 2 + diabetic foot, instability of blood glucose levels

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 + *DIABETIC FOOT* DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit metabolik ditandai dengan terjadinya peningkatan gula darah akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. 95% DM yang dijumpai DM tipe 2. Komplikasi yang sering terjadi pada DM tipe 2 adalah *diabetic foot*. Pasien DM tipe 2 + *diabetic foot* masalah keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 + *diabetic foot* dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien DM tipe 2 + *diabetic foot*. Penelitian dilakukan pada bulan April 2019. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman observasi dokumentasi yang berupa *check list*. Hasil penelitian studi kasus ini, pengkajian data, diagnosa, intervensi dan implementasi terdapat sedikit perbedaan dengan acuan teori. Pada evaluasi menggunakan SOAP namun ada perbedaan pada bagian *asessment*. Hal ini terjadi karena perbedaan teori yang digunakan di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi institusi pendidikan, RSUD Wangaya, serta peneliti selanjutnya.

Kata kunci: asuhan keperawatan, DM tipe 2 + *diabetic foot*, ketidakstabilan kadar glukosa darah

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Oleh :Wayan Erna Sulistya Cahyani

Diabetes melitus adalah kondisi kronis yang terjadi ketika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah yang disebabkan oleh tubuh tidak bisa atau cukup hormon insulin atau menggunakan insulin secara efektif (IDF, 2017). Diabetes yang sering dijumpai adalah 90% DM tipe 2. Pada DM tipe 2 terjadi karena dua faktor, yaitu tidak adekuatnya sekresi insulin dan rendahnya sensitivitas atau tingginya resistensi jaringan tubuh terhadap insulin, yang akan mengakibatkan glukosa menumpuk dalam aliran darah (PERKENI, 2015). Komplikasi yang sering terjadi pada DM tipe 2 adalah *diabetic foot*. Keadaan *diabetic foot* disebabkan oleh terjadi ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah variasi kadar glukosa darah naik/turun dari rentang normal yang sering terjadi pada pasien DM tipe 2. Tanda dan gejala mayor hiperglikemia yaitu pasien mengatakan sering merasa lelah atau lesu, kadar glukosa dalam darah/urin pasien tinggi. Tanda dan gejala mayor hipoglikemia yaitu pasien mengatakan sering mengantuk dan merasa pusing, kadar glukosa darah/urin pasien rendah. Tanda dan gejala minor hipoglikemia adalah pasien mengeluh sering merasa kesemutan pada ekstremitasnya, sering merasa lapar, pasien tampak gemetar, kesadaran pasien menurun, berperilaku aneh, pasien tampak sulit berbicara dan berkeringat.

Konsep asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 + *diabetic foot* dimulai dari proses pengkajian, diangosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 + *diabetic foot* dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah diketahui dalam pengkajian pada dokumen subyektif pertama dan kedua terdapat persamaan data subyektif dan data obyektif. Data subyektif lelah atau lesu sedangkan data obyektif kadar glukosa dalam darah tinggi. Pada pengkajian dokumen subyektif pertama dan kedua terdapat perbedaan proses pengkajian keperawatan pada hasil studi kasus dan teori yang dijadikan acuan

oleh peneliti. Perbedaan ini terlihat pada hasil pengkajian yang didokumentasikan perawat. Hal ini terjadi karena adanya perbedaan acuan antara perawat dengan peneliti.

Bagian diagnosa keperawatan, perawat merumuskan diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang tertulis pada daftar masalah keperawatan dan catatan perkembangan kedua subyek. Diagnosa yang ditulis hanya masalah keperawatan saja. Perbedaan yang terjadi pada diagnosa keperawatan ini disebabkan karena pada rekam medis pasien di Ruang Cendrawasih hanya menggunakan format problem yang langsung ditulis pada catatan perkembangan pasien. Selain itu perbedaan juga terjadi karena perbedaan sumber yang digunakan dalam merumuskan diagnosa keperawatan. Perawat di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Kota Denpasar menggunakan diagnosis keperawatan NANDA International 2015-2017, sementara teori yang digunakan pada penelitian ini menggunakan sumber SDKI sehingga menyebabkan terdapat perbedaan.

Intervensi yang digunakan di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Kota Denpasar berupa renpra baku yaitu risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah. Berdasarkan validasi dengan kepala ruangan Ruang Cendrawasih, hal ini terjadi karena di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya belum ada renpra aktual ketidakstabilan kadar glukosa darah meskipun diagnosa sudah ditegakkan. Selain itu acuan yang digunakan adalah *Nursing Outcome Classification* (NOC) dan *Nursing Intervention Classification* (NIC).

Implementasi yang dilakukan pada subyek pertama dan kedua sama yakni sesuai yang di intervensikan pada catatan perkembangan. Evaluasi yang dilakukan perawat pada dokumen subyek 1 dan 2 terdapat sedikit perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti dalam penulisan SOAP, pada bagian *Assesment* perawat hanya menuliskan diagnosa keperawatan tanpa menuliskan apakah tujuan dari kriteria hasil yang dibuat tercapai atau tidak. Hal ini terjadi karena kemungkinan standar yang digunakan rumah sakit dimodifikasi sesuai dengan keadaan di tempat penelitian sehingga berbeda dengan teori yang digunakan oleh peneliti.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 + Diabetic Foot dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah pada program studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu dr. Ida Ayu Asweni Dewi Yudarsana, selaku Wakil Direktur Penunjang dan Pengembangan SDM RSUD Wangaya Kota Denpasar yang telah memberikan izin tempat penelitian.
7. Ibu Ns. Yuyum Sumiati,S.Kep, selaku kepala Ruang Cendrawasih yang telah memberikan izin dalam penelitian di Ruang Cendrawasih..
8. Seluruh dosen yang telah keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXI DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
10. Ibu Dra. Ni Luh Ayu Dekoni, selaku ibu penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2 + <i>Diabetic Foot</i> dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian diabetes melitus dan diabetes melitus tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi diabetes melitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi diabetes melitus tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi diabetes melitus.....	Error! Bookmark not defined.

5. Konsep ketidakstabilan kadar glukosa darah pada DM tipe 2 + *diabetic foot*.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**Error! Bookmark not defined.**
 1. Pengkajian keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
 2. Diagnosa keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
 3. Perencanaan keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
 4. Implementasi keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
 5. Evaluasi keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP

- A. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Variabel penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Subjek Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Fokus Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**
- E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 1. Jenis data.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Teknik pengumpulan data**Error! Bookmark not defined.**
 3. Instrumen pengumpulan data.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Metode Analisa Data**Error! Bookmark not defined.**
- G. Etika Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**
 1. Menghormati individu (*Respect for person*)**Error! Bookmark not defined.**
 2. Kemanfaatan (*Beneficence*).....**Error! Bookmark not defined.**
 3. Berkeadilan (*Distributive justice*).....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Perencanaan keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Perencanaan keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan dan Hambatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Intervensi Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Pengkajian Data Mayor dan Minor pada pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Tujuan dan Kriteria Hasil Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Intervensi Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Cendrawasih..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Implementasi Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019 ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Evaluasi Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Cendrawasih..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien DM Tipe 2 + *Diabetic Foot* dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 +
Diabetic Foot dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah ... **Error!**
Bookmark not defined.

