

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu “YM” dari usia kehamilan 37 minggu sampai 42 hari masa nifas, adalah sebagai berikut :

1. Hasil pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “YM” sejak usia kehamilan trimester III hingga menjelang persalinan berlangsung dalam kondisi fisiologis dan telah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan. Selama masa kehamilan, kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik serta tidak ditemukan komplikasi yang membahayakan. Asuhan pendamping yang diberikan berupa teknik relaksasi, prenatal yoga, penggunaan birthing ball, serta pijat endorphen untuk membantu mengurangi rasa tidak nyaman selama kehamilan dan membuat ibu lebih rileks dalam menghadapi persalinan.
2. Hasil pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “YM” berlangsung secara patologis karena persalinan dilakukan melalui tindakan Sectio Caesarea di RSUD Bhakti Rahayu dengan indikasi fase aktif memanjang disertai tanda stres janin. Penatalaksanaan persalinan telah dilakukan sesuai prosedur dan kebutuhan ibu serta janin. Asuhan pendukung yang diberikan selama proses persalinan meliputi teknik relaksasi pernapasan (*breathing exercise*), pijat *counterpressure* pada punggung bawah, pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan, serta dukungan emosional dari suami dan keluarga.
3. Hasil pelaksanaan asuhan kebidanan masa nifas pada Ibu “YM” berlangsung dengan baik dan proses pemulihan pasca *Sectio Caesarea* berjalan normal.

Pemantauan masa nifas dilakukan mulai dari 6 jam post operasi hingga 42 hari nifas dan tidak ditemukan komplikasi selama masa pemulihan. Ibu mampu menyusui bayinya dengan baik dan kondisi psikologis ibu juga stabil. Pada akhir masa nifas, ibu dan suami telah menentukan pilihan kontrasepsi yaitu KB implan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas berupa pijat oksitosin dan metode SPEOS untuk membantu memberikan rasa nyaman serta memperlancar produksi ASI.

4. Hasil pelaksanaan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ibu “YM” berlangsung secara fisiologis. Bayi lahir cukup bulan dengan kondisi baik, mampu beradaptasi dengan lingkungan luar, serta tidak ditemukan tanda kelainan maupun komplikasi selama masa neonatus hingga usia 42 hari. Bayi mendapatkan ASI eksklusif dan pertumbuhan berat badan mengalami peningkatan sesuai usia. Asuhan pendukung yang diberikan pada bayi berupa pijat bayi dan stimulasi tumbuh kembang sederhana yang dilakukan bersama ibu untuk membantu memberikan rasa nyaman serta mendukung perkembangan bayi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan terutama bidan dapat meningkatkan pemantauan dan deteksi dini terhadap kemungkinan komplikasi maupun faktor risiko pada ibu selama masa kehamilan, persalinan, nifas, serta pada bayi baru lahir sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat dan tepat.

2. Bagi Institusi

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan referensi dalam proses pembelajaran, khususnya terkait penerapan asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan ibu dapat menerapkan edukasi dan asuhan yang telah diberikan selama kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi sehingga dapat membantu menjaga kesehatan ibu dan bayi. Dukungan keluarga juga diharapkan tetap diberikan, baik dalam bentuk perhatian, dukungan emosional, maupun bantuan dalam memenuhi kebutuhan ibu dan bayi sehari-hari.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis berikutnya dapat lebih memperluas wawasan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif sehingga pelayanan yang diberikan kepada ibu dan bayi dapat dilakukan secara optimal sesuai kebutuhan klien.