

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat Tahun 2026



Oleh :
NI PUTU RINI ALPIANI
NIM. P07124123004

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan Di Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI PUTU RINI ALPIANI
P07124123004**

**KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "YM" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILA 37 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**



Oleh :
NI PUTU RINI ALPIANI
NIM. P07124123004

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 19830582005012002

Pembimbing Pendamping

Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 1969042119890320001

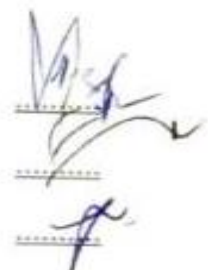
**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
NI PUTU RINI ALPIANI
NIM. P07124123004

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 22 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes (Ketua)
2. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb (Sekretaris)
3. Bdn. Ni Wawan Suarniti, SST., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidana Pada Ibu “YM” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” dan dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat (PP Dauh Puri). Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Kebidanan.

Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan.
5. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat (PP Dauh Puri) yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat (PP Dauh Puri).
7. Ibu “YM” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.

8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masi banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terimakasih.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
RINGKASAN STUDI KASUS.....	xiv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Pengertian Kebidanan.....	7
2. Kehamilan Trimester III	7
3. Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	31
4. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	37
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL)	48
B. Kerangka Konsep	54

BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	55
A. Informasi Klien/ Keluarga.....	55
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan.....	62
C. Jadwal Implementasi Asuhan.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambah Berat Badan Selama Kehamilan.....	12
Tabel 2 Riwayat Pemeriksaan Ibu “YM”.....	57
Tabel 3 Rencana Kegiatan Asuhan Ibu “YM”.....	63
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YM” Selama Masa Kehamilan pada Kunjungan Rumah.....	66
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YM” Selama Masa Persalinan di RSUD Bhakti Rahayu dan Kunjungan Rumah.....	71
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YM” Selama Masa Nifas di RSUD Bhakti Rahayu dan Kunjungan Rumah.....	81
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “YM” Selama di RSUD Bhakti Rahayu dan Kunjungan Rumah.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu "YM"Multigravida dari Usia Kehamilan 37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	54
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Laporan Kasus
- Lampiran 3 Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 4 Halaman Depan Patograf
- Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- Lampiran 7 Turnitin

**MIDWIFERY CARE FOR 24-YEAR-OLD MULTIGRAVID MOTHER
"YM" FROM 37 WEEKS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS OF POSTOARTUM**

Care was carried out in the Working Area of
UPTD Public Health Center II, Health Office of West Denpasar District,
in 2026

ABSTRACT

Efforts to reduce morbidity and maternal mortality rates (MMR) are carried out through the provision of comprehensive and continuous midwifery care from pregnancy, childbirth, postpartum, to newborn care. This final project report aims to determine the results of implementing comprehensive midwifery care for mothers during pregnancy until the newborn period. The methods used were interviews, observation, physical examination, and documentation. During pregnancy, the mother attended routine antenatal care visits, but the 12T services were not fully completed because laboratory examinations were not performed during the first trimester. Based on Poedji Rochjati's assessment, the mother obtained a score of 6 due to parity, classifying the pregnancy as high risk and requiring intensive monitoring. Complementary care provided included prenatal yoga, relaxation techniques, endorphin massage, and childbirth preparation education. The delivery was pathological with indications of uterine inertia accompanied by fetal distress, resulting in a Caesarean Section (CS). Post-CS postpartum care included wound observation, pain management, early mobilization, nutritional support, oxytocin massage, and breastfeeding support. Newborn care included early initiation of breastfeeding, thermal protection, vitamin K administration, umbilical cord care, exclusive breastfeeding, and growth monitoring.

Keywords: *high-risk pregnancy, childbirth, post-caesarean postpartum, newborn, complementary care, comprehensive care.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2026
ABSTRAK

Upaya menurunkan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (AKI) dilakukan melalui pemberian asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir. Laporan tugas akhir ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu selama masa kehamilan hingga bayi baru lahir. Metode yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Selama masa kehamilan, ibu melakukan pemeriksaan antenatal secara rutin, namun pelayanan 12T belum terpenuhi secara lengkap karena pemeriksaan laboratorium pada trimester I tidak dilakukan. Berdasarkan penilaian Poedji Rochjati, ibu memperoleh skor 6 karena jumlah anak sehingga termasuk kehamilan beresiko dan memerlukan pemantauan intensif. Asuhan komplementer yang diberikan berupa prenatal yoga, teknik relaksasi, pijat endorphen, dan edukasi persiapan persalinan. Persalinan berlangsung patologis dengan indikasi inersia uteri disertai gawat janin sehingga dilakukan tindakan *Sectio Caesarea* (SC). Asuhan yang diberikan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, observasi tanda vital, kolaborasi tindakan, serta persiapan operasi. Pada masa nifas post SC diberikan observasi luka operasi, manajemen nyeri, mobilisasi dini, pemenuhan nutrisi, pijat oksitosin, dan dukungan ASI. Bayi baru lahir diberikan IMD, menjaga kehangatan, vitamin K, perawatan tali pusat, ASI eksklusif, serta pemantauan tumbuh kembang bayi.

Kata Kunci: kehamilan beresiko, persalinan, nifas post SC, bayi baru lahir, komplementer, komprehensif

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja

UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Tahun 2026

Ni Putu Rini Alpiani (P07124123004)

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan bagian penting dalam upaya menjaga kesehatan ibu dan bayi serta membantu menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Pelayanan yang dilakukan secara menyeluruh dan berkesinambungan sangat diperlukan untuk memantau kondisi ibu dan bayi, mendeteksi komplikasi sejak dini, serta memberikan penanganan yang sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi. Salah satu bentuk pelayanan tersebut yaitu *Continuity of Care* (COC), dimana ibu mendapatkan pendampingan secara terus menerus sejak masa kehamilan hingga masa nifas dan perawatan bayi baru lahir.

Asuhan ini diberikan kepada Ibu “YM” umur 24 tahun multigravida mulai usia kehamilan 37 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Tujuannya untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara berkelanjutan serta mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif selama kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatus. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, serta pendampingan selama proses pemberian asuhan.

Selama masa kehamilan, ibu rutin melakukan pemeriksaan antenatal care (ANC) di puskesmas dan dokter Sp.OG. Dari penilaian menggunakan skor Poedji Rochjati, ibu memperoleh skor 6 yang menunjukkan kehamilan risiko tinggi sehingga membutuhkan pemantauan lebih intensif. Meskipun demikian, kondisi umum ibu dan janin selama kehamilan masih dalam batas normal. Tidak ada tanda bahaya kehamilan, selain asuhan standar, ibu juga diberikan asuhan komplementer berupa teknik relaksasi untuk mengurangi kecemasan, prenatal yoga untuk meningkatkan kebugaran dan fleksibilitas tubuh, penggunaan *birthing ball* untuk

membantu kenyamanan panggul, serta pijat endorphen untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman menjelang persalinan.

Persalinan terjadi pada usia kehamilan 40 minggu 2 hari. Selama proses persalinan didapatkan fase aktif memanjang, yaitu pembukaan serviks berlangsung lebih lama dari normal. Kondisi ini disertai tanda gawat janin yang menunjukkan adanya gangguan kesejahteraan janin di dalam rahim, sehingga diperlukan tindakan segera demi keselamatan ibu dan bayi. Berdasarkan indikasi tersebut, persalinan dilakukan melalui *Sectio Caesarea* (SC).

Pada masa nifas post *Sectio Caesarea*, kondisi ibu dipantau secara berkala melalui kunjungan KF1 sampai KF4. Hasil pemantauan menunjukkan keadaan umum ibu baik, tanda vital stabil, perdarahan normal, luka operasi sembuh dengan baik, dan involusi uterus berlangsung sesuai masa nifas. Untuk mendukung keberhasilan menyusui, ibu diberikan pijat oksitosin dan SPEOS untuk merangsang refleks pengeluaran ASI serta meningkatkan produksi ASI dan kenyamanan ibu. Ibu juga diberikan edukasi mengenai nutrisi masa nifas, perawatan luka operasi, mobilisasi dini, kebersihan diri, tanda bahaya nifas, pentingnya pemberian ASI eksklusif, serta konseling Keluarga Berencana (KB) yang meliputi pemberian informasi mengenai pilihan metode kontrasepsi pasca persalinan, manfaat penggunaan KB, waktu penggunaan yang tepat, serta pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan kebutuhan ibu.

Bayi lahir cukup bulan dengan kondisi umum baik. Segera setelah lahir dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) untuk mempererat bonding ibu dan bayi serta merangsang produksi ASI. Bayi juga mendapatkan perawatan tali pusat, injeksi vitamin K, imunisasi HB-0, pemeriksaan PJB, dan Skrining SHK. Bayi memperoleh kunjungan neonatus KN1 sampai KN3, pemantauan pertumbuhan dan perkembangan, serta mendapatkan ASI eksklusif. Ibu juga diajarkan pijat bayi.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan mampu melakukan deteksi dini terhadap faktor risiko dan komplikasi sehingga kesehatan ibu dan bayi dapat terjaga dengan baik.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Rini Alpiani
NIM : P07124123004
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl Gn Andakasa Perumahan Griya Asri 2 Blok 2 No 18
Kota Denpasar, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YM” Umur 24 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 17 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Rini Alpiani

P07124123004