

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
***KAISŌ RYŌHŌ* (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI**
AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA
DENGAN DEMENSIA

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**



Oleh :

NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120325035

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
KAISŌ RYŌHŌ (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI
AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA
DENGAN DEMENSIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120325035**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
KAISŌ RYŌHŌ (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI
AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA
DENGAN DEMENSIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**

Diajukan oleh :

**NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120325035**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
KAISŌ RYŌHŌ (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI
AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA
DENGAN DEMENSIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**

Diajukan oleh :

**NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120325035**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan *Kaisō Ryōhō* (Terapi Reminiscence) melalui Aktivitas *Doraibu* pada Lansia dengan Demensia di Rumah Dukungan Takaedaen, Kashiwara, Osaka, Jepang”** tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Penulis menyadari bahwasanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memfasilitasi dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat waktu.
3. Ibu Nengah Runiari, SKp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan yang telah memberikan dorongan dan kesempatan penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak/ Ibu Dosen dan Staff Kepegawaian Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan serta masukan yang berguna bagi penulis.
7. Bapak I Made Sukadana Antara selaku Direktur Bali Japanic yang telah memfasilitasi pembelajaran bahasa Jepang, menginisiasi dan menjembatani hubungan dengan pihak Jepang.
8. *Yukio Yamagami-sama* selaku Direktur dan *Matsumoto-sama* selaku Manajer Rumah Dukungan Takaedaen yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. *Fukushima-san, Suita-san, Kohigashi-san, Nishimura-san, Souji-san dan Kitagawa-san* selaku staf *caregiver* Rumah Dukungan Takaedaen yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Kakek dan nenek penulis I Putu Gede Adnyana dan I Gusti Ayu Putu Astuti yang selalu menyertai perjalanan penulis dengan doa yang tiada hentinya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini
11. Orang tua penulis I Gede Jaya Winaya dan Ni Luh Somayani yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan materiil sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Saudara/ saudari penulis I Gede Made Ari Dwi Sudiatmika dan Ni Nyoman Sri Pradnya Utariani yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

13. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
15. *Last but not least, to the person I was, the person I am, and the person I am becoming. Every version of me deserves gratitude for this journey. Thank you for carrying dreams through sleepless nights, finding strength in difficult moments, and choosing to continue when the path seemed unclear. This achievement belongs to every part of me that never stopped believing in the beauty of becoming.*

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tentu tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik ataupun saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan dari isi Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Denpasar, 4 Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Utami Budiari
NIM : P07120325035
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Pajajaran No. 18 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan *Kaisō Ryōhō* (Terapi Reminiscence) melalui Aktivitas *Doraibu* pada Lansia dengan Demensia di Rumah Dukungan Takaedaen, Kashiwara, Osaka, Jepang Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Utami Budiari

NIM. P07120325035

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
KAISŌ RYŌHŌ (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI
AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA
DENGAN DEMENSIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**

Ni Putu Utami Budiari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : utamibudiarii@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan memori merupakan salah satu gejala utama pada lansia dengan demensia yang ditandai dengan penurunan fungsi kognitif secara progresif. Kondisi ini ditandai dengan menurunnya kemampuan individu dalam menerima, menyimpan, dan mengingat kembali informasi, baik yang baru dipelajari maupun yang telah tersimpan sebelumnya. *Kaisō ryōhō* (terapi reminiscence) melalui aktivitas doraibu merupakan intervensi non-farmakologis yang menstimulasi memori autobiografis untuk meningkatkan fungsi kognitif. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan memori dengan *kaisō ryōhō* (terapi reminiscence) melalui aktivitas doraibu pada lansia dengan demensia di Rumah Dukungan Takaedaen, Kashiwara, Osaka, Jepang. Penyusunan KIAN ini menggunakan metode studi kasus pada dua lansia dengan demensia melalui proses keperawatan (pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi) dengan penerapan intervensi inovasi *kaisō ryōhō* melalui aktivitas doraibu selama 8 kali pertemuan. Hasil evaluasi dari intervensi yang diberikan menunjukkan peningkatan fungsi memori secara parsial, disertai peningkatan respons verbal dan interaksi sosial. Kesimpulan yang didapatkan yaitu penerapan *kaisō ryōhō* melalui aktivitas doraibu efektif membantu meningkatkan fungsi memori, meskipun masih memerlukan stimulasi berkelanjutan. Disarankan agar penerapan *Kaisō ryōhō* melalui aktivitas doraibu dilakukan secara berkelanjutan, disesuaikan dengan kemampuan individu, serta didukung keterlibatan staf secara konsisten.

Kata Kunci : Demensia, *Kaisō Ryōhō*, *Doraibu*

**NURSING CARE FOR MEMORY DISORDERS USING REMINISCENCE
THERAPY (KAISŌ RYŌHŌ) THROUGH DORAIBU ACTIVITIES
IN ELDERLY PEOPLE WITH DEMENTIA**

**Study Conducted At Takaedaen Support Center,
Kashiwara, Osaka, Japan**

Ni Putu Utami Budiari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : utamibudiarii@gmail.com

ABSTRACT

Memory disorders are one of the primary symptoms in older adults with dementia and are characterized by a progressive decline in cognitive function. This condition involves a reduced ability to receive, store, and recall information, both newly learned and previously retained. Kaisō ryōhō (reminiscence therapy) through doraibu activities is a non-pharmacological intervention that stimulates autobiographical memory to improve cognitive function. The aim of this Final Nursing Scientific Paper is to describe nursing care for memory disorders using kaisō ryōhō (reminiscence therapy) through doraibu activities in older adults with dementia at Takaedaen Support Center, Kashiwara, Osaka, Japan.. This paper applies a case study method involving two older adults with dementia, using the nursing process (assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation) and implementing kaisō ryōhō through doraibu activities over eight sessions. The evaluation results indicate a partial improvement in memory function, along with increased verbal responses and improved social interaction. In conclusion, the implementation of kaisō ryōhō through doraibu activities is effective in improving memory function, although continuous stimulation is still required. It is recommended that this intervention be implemented continuously, tailored to individual abilities, and supported by consistent staff involvement.

Keywords : Dementia, Kaisō Ryōhō, Doraibu

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN *KAISŌ RYŌHŌ* (TERAPI REMINISCENCE) MELALUI AKTIVITAS *DORAIBU* PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Takaedaen,
Kashiwara, Osaka, Jepang**

Oleh : Ni Putu Utami Budiari

Jepang merupakan negara dengan status *super-aged society* yang menghadapi tantangan besar terkait peningkatan prevalensi demensia, di mana angka tersebut diproyeksikan terus meningkat secara signifikan hingga tahun 2060. Masalah utama yang dialami oleh lansia dengan demensia adalah gangguan memori progresif yang berdampak pada penurunan kualitas hidup serta hilangnya kemandirian. Sebagai upaya penanganan nonfarmakologis, penulisan karya ilmiah ini menerapkan asuhan keperawatan dengan metode *kaisō ryōhō* atau terapi reminiscence yang diintegrasikan melalui aktivitas *doraibu* atau berkendara ke lingkungan yang familiar. Terapi ini bertujuan untuk memberikan stimulus visual dan lingkungan yang mampu membangkitkan memori jangka panjang serta memperbaiki kondisi emosional lansia di Rumah Dukungan Takaedaen, Osaka, Jepang.

Jenis penulisan karya ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif yang menggambarkan asuhan keperawatan secara komprehensif, mulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi pada dua lansia sebagai kasus kelolaan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi perilaku saat aktivitas *doraibu*, serta pengukuran fungsi kognitif menggunakan instrumen *Mini Mental State Examination* (MMSE) dan *Short Portable Mental Status Questionnaire* (SPMSQ). Intervensi keperawatan difokuskan pada diagnosis gangguan memori yang berhubungan dengan penurunan fungsi kognitif, yang kemudian diimplementasikan melalui delapan sesi perjalanan *doraibu* selama 45 menit per sesi untuk memicu memori autobiografis responden melalui lokasi-lokasi yang penuh kenangan.

Hasil menunjukkan bahwa pada tahap pengkajian awal, pasien mengalami disorientasi waktu dan keterbatasan ingatan jangka pendek yang cukup berat dengan skor kognitif yang rendah. Namun, setelah pemberian terapi reminiscence melalui aktivitas *doraibu* secara konsisten, terdapat perubahan positif berupa

peningkatan kemampuan mengingat peristiwa masa lalu yang familiar serta perbaikan suasana hati di mana lansia tampak lebih rileks, ekspresif, dan senang. Meskipun fungsi kognitif tidak dapat pulih sepenuhnya karena sifat penyakit yang degeneratif, masalah gangguan memori dinyatakan teratasi sebagian dengan adanya peningkatan respons psikososial dan keterlibatan emosional.

Simpulan dari penulisan karya ilmiah ini adalah penerapan terapi reminiscence melalui aktivitas *doraibu* efektif sebagai intervensi keperawatan untuk menstimulasi memori dan stabilitas emosi lansia dengan demensia melalui pemanfaatan stimulus lingkungan yang nyata. Penulis menyarankan agar pihak pengelola layanan kesehatan dapat menerapkan aktivitas *doraibu* sebagai program rutin dalam asuhan keperawatan lansia untuk mempertahankan kualitas hidup mereka. Sementara bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan karya tulis ilmiah ini dengan cakupan yang lebih luas guna memperkuat bukti efektivitas intervensi ini secara klinis.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	18
A. Latar Belakang	18
B. Rumusan Masalah	23
C. Tujuan Penulisan.....	23
D. Manfaat Penulisan.....	24
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	37
A. Konsep Dasar Lansia.....	37
B. Konsep Dasar Demensia	45
C. Konsep Dasar Gangguan Memori.....	58
D. Masalah Gangguan Memori pada Lansia dengan Demensia	68
E. Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Lansia dengan Demensia	70

F. Konsep <i>Kaisō Ryōhō</i> (Terapi Reminiscence) melalui Aktivitas <i>Doraibu</i> pada Lansia Demensia dengan Gangguan Memori.....	86
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	99
A. Pengkajian Keperawatan.....	99
B. Diagnosis Keperawatan.....	113
C. Perencanaan Keperawatan	115
D. Implementasi Keperawatan.....	117
E. Evaluasi Keperawatan.....	147
BAB IV PEMBAHASAN.....	151
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Lansia dengan Demensia.....	151
B. Analisis <i>Kaisō Ryōhō</i> (Terapi Reminiscence) melalui Aktivitas <i>Doraibu</i> pada Lansia dengan Demensia	161
BAB V PENUTUP.....	165
A. Simpulan	165
B. Saran.....	167
DAFTAR PUSTAKA	169
LAMPIRAN.....	173

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Memori	81
Tabel 2 Jurnal Intervensi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori	95
Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Masalah Gangguan Memori	99
Tabel 4 Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Memori	113
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Memori	115
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Masalah Gangguan Memori pada Ny. T ...	117
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Masalah Gangguan Memori pada Ny. O...	133
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Masalah Gangguan Memori	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Memori.....	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan KIAN	173
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya KIAN.....	174
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	175
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	176
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	179
Lampiran 6 Hasil Pengkajian Indeks Katz,SPMSQ,MMSE,GDS,MFS,PSQI ...	182
Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan SIAK.....	201
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	202
Lampiran 9 Lembar Hasil Turnitin	203
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	206
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	207