

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian mengenai determinan faktor profil lipid terhadap tekanan darah pada pasien SNH di ruang jambu RSUD Klungkung tahun 2019, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan uji bivariat yang telah dilakukan antara kadar kolesterol trigliserid terhadap tekanan darah pada pasien SNH maka terdapat hubungan antara tekanan darah sistole dengan diastole. Berdasarkan uji bivariat yang telah dilakukan antara kadar kolesterol HDL terhadap tekanan darah pada pasien SNH tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol HDL dengan tekanan darah diastole dan sistole. Berdasarkan uji bivariat yang telah dilakukan antara kadar kolesterol LDL terhadap tekanan darah pada pasien SNH terdapat hubungan kadar kolesterol LDL terhadap tekanan darah sistole maupun diastole pada pasien SNH.
2. Berdasarkan uji korelasi parsial yang telah dilakukan antara profil lipid terhadap tekanan darah sistole pada pasien SNH didapatkan kadar kolesterol trigliserid memiliki pengaruh terhadap tekanan darah sistole sedangkan HDL dan LDL tidak berpengaruh terhadap tekanan darah sistole.
3. Berdasarkan uji korelasi parsial yang telah dilakukan antara profil lipid terhadap tekanan darah diastole pada pasien SNH didapatkan kadar kolesterol LDL memiliki pengaruh terhadap tekanan darah diastole sedangkan trigliserid dan HDL tidak berpengaruh terhadap tekanan darah diastole.

B. Saran

1. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya yang mengambil topik profil lipid terhadap kadar gula darah pada pasien DM terkait dengan karakteristik pasien stroke SNH dan dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
2. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan standar asuhan keperawatan terhadap pasien SNH di tingkatkan lagi, khususnya dalam pemeriksaan profil lipid karena masih banyak pasien SNH yang memiliki kadar kolesterol yang tidak terkontrol sehingga kejadian stroke berulang akan terus meningkat.