

**SKRIPSI**

**DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN SNH  
DI RUANGAN JAMBU  
RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**



**Oleh :**

**IDA AYU MADE UTARI**  
**NIM. P07120215039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLI INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV  
DENPASAR  
2019**

**SKRIPSI**

**DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN SNH  
DI RUANGAN JAMBU  
RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**IDA AYU MADE UTARI  
NIM. P07120215039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP TEKANAN**

**DARAH PADA PASIEN SNH DI RUANGAN JAMBU**

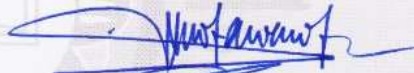
**RSUD KLUNGKUNG**

**TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

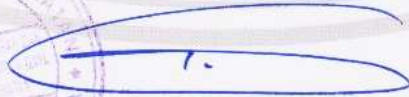
Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes  
NIP. 195812191985032005

Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep. M. Pd  
NIP. 196709281990031001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



IDW. Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**SKRIPSI PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN SNH  
DI RUANGAN JAMBU  
RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**


**TANGGAL : 11 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. VM.Endang Rahayu SP,SKp,M.Pd (Ketua Penguji)   
NIP. 195812191985032005
2. Ns. I.G.A. Ari Rasdini., S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota I)   
NIP. 195910151986032001
3. Ni Made Wedri,A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota II)   
NIP. 195812191985032005

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Denpasar



  
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Ayu Made Utari  
NIM : P07120215039  
Program Studi : D IV Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Br. Selat Belega Blahbatuh Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Determinan Faktor Profil Lipid Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien SNH di Ruangan Jambu RSUD Klungkung Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Made Utari  
NIM. P07120215039

## **ABSTRACT**

### **DETERMINANTS OF LIPID PROFILE FACTORS ON BLOOD PRESSURE IN SNH PATIENTS IN THE JAMBU SPACE KLUNGKUNG HOSPITAL IN 2019**

## **ABSTRACT**

*Stroke is a clinical symptom of focal or global cerebral dysfunction that lasts more than 24 hours and can cause death due to vascular. Hypertension and dyslipidemia are risk factors for ischemic stroke. Both of these conditions are strong predictors of the development of atherosclerotic plaques. This study aims to determine the Determinants of Lipid Profile Factors Against Blood Pressure in SNH Patients in the Guava Room of Klungkung Hospital in 2019. In this study the analytical survey method and the cross sectional approach were used. The population in this study were all SNH patients in April-May 2019 with 48 respondents. Data collection was done by measuring blood pressure and examining lipid profil. The lipid profile is measured using a Pro Lipid device and blood pressure is measured with a Sphygmomanometer. The results of the research that have been obtained using the partial correlation test. Obtained triglyceride levels with systolic blood pressure  $p = 0.010$  ( $p < 0.05$ ) and LDL levels of diastolic blood pressure  $0.013$  ( $p < 0.05$ ). The conclusions from the researchers above are the influence of triglyceride levels with systolic blood pressure and there are effects of LDL levels with diastolic blood pressure.*

**Keywords : Lipid Profile, Blood Pressure, and SNH**

## ABSTRAK

### DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN SNH DI RUANGAN JAMBU RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2019

## ABSTRAK

Stroke merupakan gejala-gejala klinis gangguan fungsi serebral secara fokal atau global yang berlangsung lebih dari 24 jam dan dapat menyebabkan kematian yang disebabkan karna vaskular. Hipertensi dan dyslipidemia merupakan faktor risiko stroke iskemik. Kedua kondisi ini merupakan prediktor yang kuat dalam perkembangan plak aterosklerosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Determinan Faktor Profil Lipid Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien SNH di Ruang Jambu RSUD Klungkung Tahun 2019. Pada penelitian ini menggunakan metode survey analitik dan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien SNH pada bulan April-Mei 2019 dengan jumlah responden 48 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan profil lipid. Profil lipid di ukur dengan menggunakan alat *Lipid Pro* dan tekanan darah di ukur dengan *Sphygmomanometer*. Hasil penelitian yang sudah didapatkan dengan menggunakan uji korelasi parsial. Didapatkan hasil kadar trigliserid dengan tekanan darah sistole p 0,010 ( $p < 0,05$ ) dan kadar LDL terhadap tekanan darah diastole 0,013 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan dari peneliti diatas terdapat pengaruh kadar trigliserid dengan tekanan darah sistole dan terdapat pengaruh kadar LDL dengan tekanan darah diastole.

**Kata kunci : Profil Lipid , Tekanan Darah , Dan SNH**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **DETERMINAN FAKTOR PROFIL LIPID TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN SNH DI RUANGAN JAMBU RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2019**

**Oleh : IDA AYU MADE UTARI**

Stroke atau gangguan peredaran darah otak merupakan penyakit neurologis yang sering dijumpai dan harus ditangani secara cepat dan tepat. Menurut WHO stroke adalah adanya tanda-tanda klinik yang berkembang cepat akibat gangguan fungsi otak fokal (global) dengan gejala-gejala yang berlangsung selama 24 jam atau lebih yang disebabkan oleh vaskular (Muttaqin, 2013). Stroke diklasifikasikan menjadi stroke non hemoragik (SNH) dan stroke hemoragik. Penderita stroke lebih banyak mengalami stroke non hemoragik, yaitu sekitar 80% dan 20 % mengalami stroke hemoragik (Sudoyo, 2009). Tingginya kejadian SNH (stroke iskemik) disebabkan oleh faktor dislipidemia dan hipertensi .

Aterosklerosis dapat menyebabkan terjadinya stroke. Ketidakseimbangan dari profil lipid dapat berperan dalam terjadinya aterosklerosis. Diduga bahwa terjadinya hiperkolesterolemia akan memudahkan kerusakan dari sel endotel pembuluh darah dengan cara pembentukan radikal bebas oksigen yang dapat mengganggu senyawa pelindung endotel yaitu nitrat oksida. Kerusakan dinding endotel ini akan memudahkan masuknya LDL kedalam tunika media tanpa melalui reseptornya (Brown, 2014; Mitchell dan Schoen, 2010). Kadar LDL yang tinggi apabila dibiarkan untuk waktu yang cukup lama akan menyebabkan kolesterol LDL menempel dalam dinding pembuluh darah dan menimbulkan plak. Plak ini akan menyebabkan penyempitan dan penebalan dinding arteri yang disebut aterosklerosis. Aterosklerosis dapat menyebabkan naiknya tekanan darah (Winarsi, Wijayanti, & Purwanto, 2016).

Penelitian ini dilakukan di ruang jambu RSUD Klungkung dengan jumlah responden 48 orang penelitian ini dilakukan tanggal 1 April- 1 Mei 2019 dengan hasil yang didapatkan berdasarkan dari analisis univariat didapatkan bahwa pada



pasien SNH sebagian besar berusia 58-65 tahun dengan frekuensi 13 dan persentase 27,1%, sebagian besar dalam penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 31 orang dengan persentase yaitu 64,6%, sebagian besar pekerjaan responden sebagai petani dengan persentase yaitu 35,3% dan sebagian besar responden berpendidikan SMA/SMK dengan persentase yaitu 31,3%.

Hasil profil lipid dalam penelitian ini yaitu, sebagian besar kadar kolesterol trigliserid pada subjek penelitian didapatkan hasil optimal dengan nilai <150 mg/dL, kadar kolesterol HDL dalam penelitian sebagian besar rendah dengan nilai <40 mg/dl, dan kadar kolesterol LDL terhadap pasien sebagian besar memiliki kadar LDL yang optimal <100 mg/dL. Sedangkan hasil tekanan darah dalam penelitian ini yaitu, sebagian besar responden memiliki tekanan darah sistole  $\geq 160$  (stadium II) dengan frekuensi 20 responden dengan persentase 41,7% dan responden memiliki tekanan darah sistole  $\geq 160$  (stadium II) dengan frekuensi 20 responden dengan persentase 41,7%.

Berdasarkan analisis bivariate dengan menggunakan uji pearson didapatkan hasil sebagai berikut, nilai p pada trigliserida terhadap tekanan darah sistol yaitu 0,001 sedangkan terhadap tekanan darah diastol yaitu 0,003, karena nilai  $p < \alpha$  (0,05), maka ada hubungan trigliserida terhadap tekanan darah sistol dan diastol pada pasien SNH. Kuat lemahnya korelasi dilihat dari nilai r yaitu 0,476 terhadap tekanan darah sistol dan 0,421 terhadap tekanan darah diastol, kedua nilai tersebut menunjukkan korelasi yang sedang antara variabel trigliserida dengan tekanan darah sistol dan diastole dan kedua nilai koefisien korelasi bertanda positif, ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar trigliserida maka semakin tinggi juga tekanan darah sistol dan diastol pada pasien SNH. Nilai p pada HDL terhadap tekanan darah sistol yaitu 0,339 sedangkan terhadap tekanan darah diastol yaitu 0,372 ( $p > 0,05$ ), maka tidak ada hubungan HDL terhadap tekanan darah sistol dan diastol pada pasien SNH. Nilai p pada LDL terhadap tekanan darah sistol yaitu 0,044 sedangkan terhadap tekanan darah diastol yaitu 0,002 ( $p < 0,05$ ), maka ada hubungan LDL terhadap tekanan darah sistol dan diastol pada pasien SNH Kuat lemahnya korelasi dilihat dari nilai r yaitu 0,291 terhadap tekanan darah sistol dan 0,428 terhadap tekanan darah diastol, nilai r terhadap sistol menunjukkan korelasi yang lemah antara variabel LDL dengan

tekanan darah sistol nilai  $r$  terhadap diastol menunjukkan korelasi yang sedang antara variabel LDL dengan tekanan darah sistol dan kedua nilai koefisien korelasi bertanda positif, ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar LDL maka semakin tinggi juga tekanan darah sistol dan diastol pada pasien SNH.

Berdasarkan uji korelasi parsial didapatkan hasil Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan nilai 0,252, hal ini berarti bahwa model regresi linier yang diperoleh dapat menjelaskan 25,2% variasi variabel independen tekanan darah sistol atau dengan kata lain variabel profil lipid dapat menjelaskan variasi variabel tekanan darah sistol sebesar 25,2% dan sebesar 74,8% sisanya dijelaskan oleh variabel lain yang tidak ada dalam model regresi linier. Sedangkan Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan nilai 0,287, hal ini berarti bahwa model regresi linier yang diperoleh dapat menjelaskan 28,7% variasi variabel independen tekanan darah diastole atau dengan kata lain variabel profil lipid dapat menjelaskan variasi variabel tekanan darah diastol sebesar 28,7% dan sebesar 72,3% sisanya dijelaskan oleh variabel lain yang tidak ada dalam model regresi linier.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Determinan Faktor Profil Lipid Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien SNH Di Ruang Jambu RSUD Klungkung Tahun 2019”** tepat pada waktunya. Skripsi Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsipenelitian ini.
3. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep, Ns. Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsipenelitian ini.
4. Ibu Ni Made Wedri,A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsipenelitian ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep. M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsipenelitian ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsipenelitian ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsipenelitian ini.
8. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsipenelitian ini.
9. Bapak Ida Bagus Nyoman Oka Ibu I Gusti Ayu Seriasih selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsipenelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan SkripsiPenelitian ini.

Denpasar, Maret 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan .....	7
1. Tujuan umum .....	7
2. Tujuan khusus .....	7
D. Manfaat .....	7
1. Manfaat teoritis .....	7
2. Manfaat praktis.....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tekanan Darah pada SNH .....	8
1. Pengertian tekanan darah pada SNH.....	8
2. Penyebab peningkatan tekanan darah pada SNH.....	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada pasien SNH.	11

4. Patofisiologi .....	14
5. Tanda dan gejala ketidakstabilan tekanan darah .....	17
6. Penatalaksanaan peningkatan tekanan darah pada pasien SNH.....	17
<b>B. Profil Lipid</b> .....	<b>19</b>
1. Pengertian profil lipid.....	19
2. Jenis-jenis Lipid .....	19
3. Faktor yang mempengaruhi profil lipid .....	22
4. Patofisiologi .....	23
<b>C. Pengaruh Profil Lipid Terhadap Tekanan Darah .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
<b>A. Kerangka Konsep</b> .....	<b>29</b>
<b>B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional .....</b>	<b>30</b>
1. Variable penelitian .....	30
2. Definisi oprasional .....	30
<b>C. Hipotesis .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>B. Alur Penelitian</b> .....	<b>34</b>
<b>C. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>35</b>
1. Tempat penelitian .....	35
2. Waktu penelitian .....	35
<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>35</b>
1. Populasi .....	35
2. Sampel.....	35
3. Jumlah dan besar sampel.....	36
4. Teknik sampling .....	37
<b>E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>37</b>
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	37
2. Metode pengumpulan data .....	38
3. Instrument pengumpulan data .....	38
<b>F. Pengolahan dan Analisa Data .....</b>	<b>39</b>
1. Teknik pengolahan data .....	39

2. Analisa data .....	40
<b>G. Etika Penelitian .....</b>	<b>43</b>
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia .....	43
2. <i>Convidentiality</i> /kerahasiaan .....	44
3. <i>Justice</i> / keadilan .....	44
4. <i>Bineficience</i> dan <i>non maleficience</i> .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>45</b>
1. Kondisi lokasi penelitian .....	45
2. Gambaran karakteristik subjek penelitian .....	46
4. Determinan faktor profil lipid terhadap tekanan darah pada pasien SNH.....	52
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>63</b>
1. Gambaran faktor profil lipid pada pasien SNH.....	64
2. Gambaran tekanan darah pada pasien SNH.....	67
3. Determinan faktor profil lipid terhadap tekanan darah pada pasien SNH.....	69
<b>C. Kelemahan Penelitian .....</b>	<b>77</b>
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>78</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>79</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1.....	20
Table 2.....	21
Table 3.....	21
Table 4.....	22
Table 5.....	31
Table 6.....	47
Table 7.....	47
Table 8.....	48
Table 9.....	49
Table 10.....	49
Table 11.....	50
Table 12.....	50
Table 13.....	51
Table 14.....	51
Table 15.....	52
Table 16.....	52
Table 17.....	53
Table 18.....	56
Table 19.....	56
Table 20.....	58
Table 21.....	59
Table 22.....	60
Table 23.....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep determinan faktor profil lipid terhadap tekanan darah pada pasien SNH .....	29
Gambar 2. Bagian Alur Kerangka Determinan Faktor Profil Lipid Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien SNHTahun 2019 .....	34
Gambar 3. Hasil Uji Heteroskedastisitas Kadar Kolesterol Trigliserid Terhadap Tekanan Darah Diastole .....	57
Gambar 4. Hasil Uji Heteroskedastisitas Kadar Kolesterol Trigliserid Terhadap Tekanan Darah Sistole .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	86
Lampiran 2 .....	87
Lampiran 3 .....	88
Lampiran 4 .....	89
Lampiran 5 .....	92
Lampiran 6 .....	94
Lampiran 8 .....	100
Lampiran 9 .....	101
Lampiran 10 .....	104