

Lampiran 1

Tabel Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Afiriasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Etik penelitian																								
5	Pengurusan izin penelitian																								
6	Pengumpulan data																								
7	Analisis data																								
8	Pengolahan data																								
9	Penyusunan laporan																								
10	Sidang hasil penelitian																								
11	Revisi laporan penelitian																								
12	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan: : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

**Tabel Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Afirmasi Positif
Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I
Denpasar Barat Tahun 2026**

No	Kegiatan	Rencana Biaya		Biaya
		Item	Harga	
1	Tahap Persiapan			
	Print surat studi pendahuluan	2 lembar	Rp 1.000	Rp 2.000
	Penyusunan proposal	-	-	
	Penggandaan proposal	4 rangkap	Rp 45.000	Rp 180.000
	Revisi proposal	3 rangkap	Rp 45.000	Rp 135.000
2	Tahap pelaksanaan			
	Print surat izin penelitian	2 lembar	Rp 1.000	Rp 2.000
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>		Rp 100.000	Rp 100.000
	Penggandaan lembar pengumpulan data	4 rangkap	Rp 60.000	Rp 240.000
	Imbalan untuk subyek penelitian	20 buah	Rp 40.000	Rp 800.000
	Biaya transportasi			Rp 100.000
3	Tahap akhir			
	Penyusunan laporan			Rp 50.000
	Penggandaan laporan	4 rangkap	Rp 45.000	Rp 180.000
	Revisi laporan	3 rangkap	Rp 45.000	Rp 135.000
	Biaya tak terduga			Rp 200.000
Jumlah				Rp 2.124.000

Lampiran 3

Hasil Pengolahan Data

Karakteristik subyek penelitian

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa (adults) usia 20–59 tahun	9	45.0	45.0	45.0
	Lanjut Usia (>=60 Tahun)	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	14	70.0	70.0	70.0
	Menengah	5	25.0	25.0	95.0
	Tinggi	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	19	95.0	95.0	95.0
	Belum Menikah	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	6	30.0	30.0	30.0
	Bekerja	14	70.0	70.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Faktor Keturunan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	55.0	55.0	55.0
	Tidak	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lama Menderita Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<6 Bulan	3	15.0	15.0	15.0
	>=6 Bulan	17	85.0	85.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Hasil Analisis

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total Skor Pre Test	20	16	29	22.15	3.514
Total Skor Post Test	20	10	21	16.50	3.120
Valid N (listwise)	20				

Kategori Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	16	80.0	80.0	80.0
	Berat	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Kategori Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	2	10.0	10.0	10.0
	Sedang	18	90.0	90.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Total Skor Pre Test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Total Skor Post Test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Total Skor Pre Test	Mean	22.15	.786
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.51
		Upper Bound	23.79
	5% Trimmed Mean	22.11	
	Median	21.50	
	Variance	12.345	
	Std. Deviation	3.514	
	Minimum	16	
	Maximum	29	
	Range	13	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.428	.512
	Kurtosis	-.370	.992
Total Skor Post Test	Mean	18.50	.609
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.23
		Upper Bound	19.77
	5% Trimmed Mean	18.56	
	Median	18.00	
	Variance	7.421	
	Std. Deviation	2.724	
	Minimum	13	
	Maximum	23	
	Range	10	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.486	.512
	Kurtosis	-.069	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total Skor Pre Test	.154	20	.200*	.954	20	.434
Total Skor Post Test	.214	20	.017	.913	20	.071

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Total Skor Pre Test	22.15	20	3.514	.786
	Total Skor Post Test	18.50	20	2.724	.609

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviat ion	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Total Skor Pre Test - Total Skor Post Test	3.650	4.234	.947	1.669	5.631	3.856	19	.001

Lampiran 4

Surat Studi pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0239/2026
Hal : Ijin Pengambilan Data

21 Januari 2026

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jalan Maruti No. 8, Pemecutan Kaja, Kota Denpasar, Bali

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Gloria Elisabeth Raja	P07120222067	1. Data angka kasus penderita hipertensi dari tahun 2022-2026 di Kota Denpasar. 2. Data angka kasus penderita hipertensi di setiap kecamatan dari tahun 2022-2026. 3. Data angka kasus penderita hipertensi di Kota Denpasar berdasarkan: - Kelompok usia - Jenis kelamin - Lama menderita hipertensi 4. Informasi umum mengenai pelayanan program pengendalian hipertensi di Kota Denpasar.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tje.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Denpasar, Soma Pon Ugu 2 Maret 2026

Nomor : B/000.B.6.1/848/DIKES
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat
di -
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar, Nomor : PP.06.02/FOX.IV.13/0655/2026, tanggal 23 Februari
2026, perihal permohonan ijin pengambilan data dalam rangka tugas akhir, atas
nama :

Nama : Gloria Elisabeth Raja
NIM : P07120222067

Data Yang Diambil

1. Data angka kejadian kasus hipertensi dari tahun 2023-2026 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
2. Data kunjungan/kontrol ulang pasien hipertensi per bulan dari tahun 2024-2026 di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
3. Data jumlah pasien hipertensi aktif tahun 2023, 2024, 2025, 2026 di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
4. Data sebaran alamat atau tempat tinggal pasien hipertensi berdasarkan wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
5. Data jumlah pasien hipertensi berdasarkan:
 - Kelompok usia
 - Jenis kelamin
 - Lama menderita hipertensi
6. Informasi umum mengenai pelayanan program pengendalian hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
7. Data intervensi nonfarmakologis yang telah diterapkan pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi pengambilan data dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sibar dan Sibar Negara (BSN).

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196706151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar akan diberikan gratis. Untuk menjaga keadilan seluruh rakyat, Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pembayaran apapun, baik dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan yang merasa kesulitan dalam bentuk apapun, jika ada yang merasa kesulitan dengan pelayanan kami, Dinas Kesehatan Kota Denpasar, siap menerima masukan dan dapat diinformasikan melalui email: kesehatan@denpasar.go.id atau di media sosial.

Lampiran 5

PERSETUJUAN PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026
Peneliti Utama	Gloria Elisabeth Raja
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026 Jumlah peserta sebanyak 20 orang dengan syaratnya yaitu pasien yang terdiagnosis hipertensi, pasien bersedia menjadi subyek penelitian, pasien dengan usia ≥ 18 tahun, pasien hipertensi yang kooperatif, dapat berkomunikasi dengan baik dan mampu memahami instruksi yang diberikan, pasien yang bisa membaca dan menulis peserta akan diberikan perlakuan berupa afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha kalimat pendek mengenai pikiran positif, perkataan positif dan perbuatan positif yang dapat mempengaruhi alam bawah sadar untuk meningkatkan persepsi positif menyadari diri, menerima dan mencari sensasi rileks hingga tenang. Kegiatan ini akan dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari setiap minggu, selama 2 minggu berturut-turut, dengan durasi 10–15 menit pada setiap sesi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha. Efek atau dampak awal akan menimbulkan perasaan asing bagi subyek penelitian karena tidak pernah mengikuti relaksasi berupa afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha sebelumnya. Risiko afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha ini yaitu, menciptakan memori yang salah (konfabulasi). Bagi peserta akan

mendapatkan manfaat berupa perasaan tenang dan dapat menghilangkan stres yang dirasakan oleh subyek penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa bingkisan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Gloria Elisabeth Raja **dengan no HP 081325044055**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian,	Wali,
Tanggal: / /	Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)



Peneliti

Gloria Elisabeth Raja

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 6

Pengumpulan Data Karakteristik Subyek penelitian dan Instrumen PSS-10

Judul Penelitian: Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026.

Waktu Pengambilan :

Nama Subyek penelitian :

Kode Subyek penelitian :

Petunjuk Pengisian Data:

1. Dalam skala ukur berikut telah disediakan 10 pertanyaan. Pada setiap pertanyaan tersebut, terdapat beberapa kolom pilihan yang disediakan.
 2. Anda diharapkan membaca terlebih dahulu setiap pertanyaan yang disediakan secara seksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan Anda dengan mencentang (✓) kotak pada pernyataan.
 3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (×) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang Anda pilih.
-

A. Data Singkat Subyek penelitian

1. Tempat, Tanggal Lahir :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
5. Perkawinan : ☐ Menikah ☐ Belum Menikah
6. Pekerjaan : ☐ Tidak Bekerja ☐ Bekerja
7. Faktor Keturunan : ☐ Ya ☐ Tidak
8. Lama Menderita Hipertensi: ☐ <6 bulan ☐ ≥6 bulan
9. Alamat :
10. No. Tlp :

B. Perceived Stres Scale-10 (PSS-10)

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Cukup Sering (3)	Sangat Sering (4)
1	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?					
2	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan stres?					
4	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri dengan kemampuan Anda untuk menyelesaikan masalah pribadi Anda?					
5	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda?					
6	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengetahui bahwa Anda tidak bisa mengatasi hal-hal yang harus Anda lakukan?					

7	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan hal-hal yang menjengkelkan dalam hidup Anda?					
8	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengendalikan permasalahan Anda?					
9	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?					
10	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang menumpuk dalam hidup Anda?					

Lampiran 7

Lembar Monitoring Pelaksanaan Afirmasi Positif

Identitas Subyek penelitian

Nama :
Kode Subyek penelitian :
Usia :
Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Petunjuk Pengisian:

1. Lembar monitoring ini digunakan untuk mencatat pelaksanaan afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha yang dilakukan oleh subyek penelitian **setiap 3x 1 minggu selama 2 minggu**.
2. Subyek penelitian diminta untuk mengisi lembar monitoring setelah melakukan afirmasi positif.
3. Pada kolom **Manacika, Wacika, dan Kayika**, subyek penelitian memberikan tanda (✓) apabila telah melaksanakan komponen afirmasi positif tersebut pada hari tersebut.
4. Apabila subyek penelitian tidak melaksanakan salah satu komponen afirmasi positif, maka kolom tersebut dapat dibiarkan kosong.
5. Kolom **catatan** dapat diisi oleh subyek penelitian apabila terdapat hal-hal yang ingin disampaikan terkait pelaksanaan afirmasi positif pada hari tersebut.

No	Hari/Tanggal	Manacika (Berpikir Positif)	Wacika (Menguapkan Afirmasi Positif)	Kayika (Perilaku Positif)	Dilaksanakan (Ya/Tidak)	Catatan
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Lampiran 8

SOP Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
SOP AFIRMASI POSITIF BERLANDASKAN TRI KAYA PARISUDHA		
Pengertian	Afirmasi merupakan kalimat pendek mengenai pikiran positif yang dapat mempengaruhi alam bawah sadar untuk meningkatkan persepsi positif (Wandira and Alfianto, 2021). Tri Kaya Parisudha adalah tiga dasar perilaku yang harus disucikan, yaitu pikiran, perkataan dan perbuatan (Somawati and Yunita, 2019). Tri Kaya Parisudha terdiri atas tiga prinsip utama: Manacika (berpikir baik), Wacika (berkata baik), dan Kayika (berbuat baik) (Septiani <i>et al.</i>, 2025). Afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha adalah intervensi psikososial yang menggunakan kalimat afirmasi positif untuk mempengaruhi alam bawah sadar, dengan menekankan penyucian pikiran (manacika), perkataan (wacika), dan perbuatan (kayika) agar individu mampu membangun persepsi diri yang positif, menurunkan stres, dan meningkatkan kesejahteraan psikologis.	
Tujuan	1. Untuk mengalihkan pola pikir negatif menjadi pola pikir positif dan adaptif melalui manacika parisudha (berpikir yang baik dan benar). 2. Untuk membantu klien mengungkapkan afirmasi positif secara verbal sebagai bentuk wacika parisudha (berkata yang baik dan membangun). 3. Untuk mendorong perilaku relaksasi dan pengendalian diri sebagai wujud kayika parisudha (berbuat yang baik dan benar). 4. Untuk menurunkan tingkat stres berbasis kearifan lokal Bali	
Prosedur: Persiapan alat	1. Kursi dengan sandaran kepala/ matras 2. Ruang yang tenang dan nyaman disesuaikan dengan kesepakatan klien	
Praorientasi	1. Mengumpulkan data klien 2. Menyiapkan alat-alat yang dibutuhkan	
Tahap Orientasi	1. Berikan salam, dan memperkenalkan diri 2. Tanyakan perasaan dan kesiapan klien 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan 4. Kontrak waktu tindakan yang akan dilakukan	

Tahap Kerja	1. Posisikan klien senyaman mungkin dengan posisi duduk, bahu rileks dan punggung tegak. 2. Anjurkan klien untuk bernapas menggunakan pernapasan perut. 3. Fokuskan klien dalam pernapasan. Tarik napas secara perlahan dan mendalam selama 4 detik, kemudian hembuskan selama 8 detik. 4. Jika memungkinkan tutup mata klien, tarik napas sebanyak 2 sampai 3 kali. Dalam setiap hembusan napas, sarankan klien untuk merasakan bahwa dirinya sedang melepaskan ketegangan yang ada pada dirinya dan merasakan bahwa setiap hembusan napas menjadi lebih baik. 5. Fokuskan klien pada pergerakan naik turun perut saat pengambilan napas. Ketika merasakan gerakan naik turun tersebut, anjurkan klien untuk memusatkan pikiran pada hal-hal positif dan mengucapkan afirmasi berikut dalam hati secara perlahan dan sadar: Manacika (Pikiran yang Baik) • “Saya berpikir tenang dan damai dalam menghadapi kondisi ini.” • “Saya menerima keadaan diri saya dengan pikiran yang positif.” • “Setiap napas membawa ketenangan bagi pikiran saya.” • “Saya mampu mengendalikan pikiran negatif yang muncul.” • “Saya percaya bahwa pikiran baik membantu kesehatan saya.” • “Saya memilih untuk berpikir positif dalam setiap situasi” • “Saya merasa aman, nyaman, dan terlindungi saat ini”. • “Saya fokus pada hal-hal baik yang ada dalam hidup saya”. • “Saya yakin hari ini saya bisa menjalani aktivitas dengan tenang”. • “Pikiran saya jernih, rileks, dan penuh harapan”. 6. Perawat mengarahkan klien untuk mengucapkan afirmasi berikut secara lisan, perlahan, jelas, dan berulang sebanyak 3–5 kali: Wacika (Perkataan yang Baik) • “<i>Saya tenang, saya kuat, dan saya mampu.</i>” • “<i>Saya yakin dapat menghadapi kondisi ini dengan baik.</i>” • “<i>Saya percaya diri dan bersyukur atas diri saya.</i>” • “<i>Saya mengatakan hal-hal baik kepada diri saya sendiri.</i>” • “<i>Saya yakin semuanya akan berjalan dengan lebih baik.</i>”
-------------	---

	• “Saya mengucapkan syukur atas setiap kemajuan kesehatan saya”. • “Saya menyampaikan pikiran saya dengan kata-kata yang positif”. • “Saya kuat dan mampu mengendalikan stres”. • “Saya mengucapkan hal-hal baik yang menenangkan hati saya”. • “Hari ini adalah hari yang baik bagi saya”. 7. Perawat mengarahkan klien untuk menghayati afirmasi melalui sikap tubuh, napas, dan niat perilaku positif: Kayika (Perbuatan yang Baik) • “Saya mengatur napas secara perlahan untuk menenangkan tubuh saya.” • “Saya duduk dan bergerak dengan santai dan nyaman”. • “Saya melakukan aktivitas dengan penuh kesadaran dan ketenangan”. • “Saya menjaga tubuh saya dengan istirahat yang cukup”. • “Saya minum air putih secara teratur untuk menjaga kesehatan”. • “Saya mengikuti anjuran tenaga kesehatan dengan disiplin”. • “Saya meluangkan waktu untuk relaksasi setiap hari”. • “Saya melakukan gerakan ringan untuk menjaga kebugaran tubuh”. • “Saya menjaga pola makan yang sehat dan seimbang”. • “Saya melakukan tindakan yang membawa kebaikan bagi tubuh dan pikiran saya”.
Tahap Terminasi	1. Evaluasi tindakan dengan menanyakan hasilnya, apakah klien merasa nyaman 2. Berikan <i>reinforcemen</i> positif kepada klien 3. Melakukan kontrak waktu untuk selanjutnya
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan, kaji tingkat stres klien

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidalanya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/0910/2026
Hal : Mohon ijin Penelitian

16 Maret 2026

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jalan. Maruti No 08, Kota Denpasar

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025-2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama	: Gloria Elisabeth Raja
Nim	: P07120222067
judul penelitian	: Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat
lokasi penelitian	: Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat
waktu penelitian	: April- Mei 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10

Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sarikali No.1, Sukawati
Denpasar Selatan, Bali 80224
Telp (0361) 710447
http://www.poltekkes-denpasar.ac.id

Persetujuan Etik/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 384 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Afirasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Gloria Elisabeth Raja

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Signature]

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id> Untuk verifikasi kasualitas tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ha.kemkes.go.id/verifikasi>



- 2 -

Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 384 /2026
Tanggal : 2 April 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Gloria Elisabeth Raja	Pengaruh Afirasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat	Penelitian dapat dilanjutkan	Direvisi untuk dapat EA



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

[Signature]

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 11

Surat Rekomendasi Penelitian



Denpasar, Wraspati Umanis Sinta: 9 April 2026

Nomor : B/000.9.2/1222/DIKES
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.13/0910/2026, tanggal 16 Maret 2026. Perihal permohonan Ijin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Gloria Elisabeth Raja
NPM : P07120222067
Judul Penelitian : Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 12

Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026

DATA PRE-TEST

Subyek Penelitian	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	R4	R5	R7	R8	Total	Kategori
SP1	2	2	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	2	3	23	Sedang
SP2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	1	1	1	18	Sedang
SP3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	1	0	2	2	23	Sedang
SP4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	1	1	1	16	Sedang
SP5	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	1	1	2	20	Sedang
SP6	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	0	2	1	1	21	Sedang
SP7	3	3	4	2	1	2	1	2	3	3	2	3	3	2	28	Berat
SP8	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	0	1	2	2	24	Sedang
SP9	3	2	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	1	23	Sedang
SP10	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	0	0	1	1	19	Sedang
SP11	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	1	18	Sedang
SP12	4	3	3	2	2	3	1	1	1	3	2	2	3	3	27	Berat
SP13	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	1	1	20	Sedang

SP14	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	0	2	2	22	Sedang
SP15	4	3	4	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	29	Berat
SP16	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	22	Sedang
SP17	4	3	4	2	4	3	2	2	3	4	2	0	2	2	27	Berat
SP18	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	24	Sedang
SP19	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	1	2	3	3	21	Sedang
SP20	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	2	2	22	Sedang

DATA POST-TEST

Subyek Penelitian	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	R4	R5	R7	R8	Total	Kategori
SP1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	20	Sedang
SP2	1	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	2	2	1	13	Ringan
SP3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	17	Sedang
SP4	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	18	Sedang
SP5	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	1	1	1	1	13	Ringan
SP6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang
SP7	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	18	Sedang
SP8	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	1	1	19	Sedang
SP9	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	23	Sedang

SP10	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	21	Sedang
SP11	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	21	Sedang
SP12	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	19	Sedang
SP13	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	1	1	18	Sedang
SP14	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	19	Sedang
SP15	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	16	Sedang
SP16	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	20	Sedang
SP17	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang
SP18	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	18	Sedang
SP19	2	2	2	2	3	2	3	4	3	1	2	1	1	0	16	Sedang
SP20	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	17	Sedang

Lampiran 13

**Tabel Monitoring Pelaksanaan Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya
Parisudha**

Subyek Penelitian	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6
SP 1	√	√	√	√	√	√
SP 2	√	√	√	√	√	√
SP 3	√	√	√	√	√	√
SP 4	√	√	√	√	√	√
SP 5	√	√	√	√	√	√
SP 6	√	√	√	√	√	√
SP 7	√	√	√	√	√	√
SP 8	√	√	√	√	√	√
SP 9	√	√	√	√	√	√
SP 10	√	√	√	√	√	√

Lampiran 14

Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 15

Turnitin

pengaruh afirmasi positif berlandaskan Tri Kaya Parisudha terhadap tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2026

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

19%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

11%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	www.docstoc.com Internet Source	<1%
3	Submitted to Universitas Katolik Widya Mandala Student Paper	<1%
4	Submitted to Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Student Paper	<1%
5	islhaw.blogspot.com Internet Source	<1%
6	karnusherbal3.blogspot.com Internet Source	<1%
7	jurnal.politap.ac.id Internet Source	<1%
8	online.anyflip.com Internet Source	<1%
9	journal.mpukuturan.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1%

11	Submitted to Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Student Paper	<1 %
12	Submitted to fkunisba Student Paper	<1 %
13	Submitted to UIN Sunan Gunung Djati Bandung Student Paper	<1 %
14	ejournal.bbg.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.penerbiteureka.com Internet Source	<1 %
16	sinodegmit.or.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Katolik Musi Charitas Student Paper	<1 %
18	Submitted to Police Academy – University of Police Science Student Paper	<1 %
19	Belinda Widya Renda, Sri Sumarmi. "Tingkat Stres dan Pola Konsumsi terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Dewasa: Studi Cross-Sectional", Media Gizi Kesmas, 2023 Publication	<1 %
20	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
21	eprints.uniska-bjm.ac.id Internet Source	<1 %
22	inpurwokerto.ac.id Internet Source	<1 %

Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ----

Publicatio



ACC. Ka, Unit Perpustakaan



Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA
Nlp. 196809171989031005

Exclude quotes ☒ On

Exclude matches ☐ Off

Exclude bibliography ☒ On

Lampiran 16

Validasi SIAK

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120222067					
Nama Mahasiswa	GLORIA ELISABETH RAJA					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8					

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
---------	-----------	---------------	---------------	----------------

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 5 (Hasil penelitian)	Perbaiki kondisi lokasi penelitian dan karakteristik subjek penelitian serta hasil analisis data	13 Mei 2026	✓	
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi hasil penelitian	Lanjutkan buat pembahasan	18 Mei 2026	✓	
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 5 (Pembahasan)	Bahas hasil penelitian sesuai panduan pembuatan skripsi	20 Mei 2026	✓	
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB 6 (Kesimpulan dan Saran)	Buat kesimpulan sesuai dengan hasil dan pembahasan	29 Mei 2026	✓	
5	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan lampiran-lampiran	Lampiran out put hasil analisis data tempatkan setelah jadwal/realisasi penelitian	4 Juni 2026	✓	
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan keseluruhan laporan hasil penelitian	Perbaiki abstrak dan ringkasan	8 Juni 2026	✓	
7	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan hasil penelitian	Perbaiki pada penulisan tabel penelitian	18 Mei 2026	✓	
8	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi hasil penelitian	Hasil penelitian sudah diperbaiki terutama pada tabel dan bisa lanjut pembahasan	20 Mei 2026	✓	
9	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan pembahasan	Pembahasan masih perlu penambahan teori dan penelitian lain	25 Mei 2026	✓	
10	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 6 (Kesimpulan dan Saran)	Sudah sesuai	2 Juni 2026	✓	
11	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan lampiran-lampiran	Lampiran gambar tolong disamakan wajah subjek penelitiannya	5 Juni 2026	✓	
12	199412132025062005 - Ns. ASIH DEVI RAHMAYANTI, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan keseluruhan laporan hasil penelitian	Sudah sesuai semua, silahkan maju ujian	8 Juni 2026	✓	
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi keseluruhan laporan hasil penelitian	Ok,siapkan diri untuk ujian sidang skripsi	9 Juni 2026	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Gloria Elisabeth Raja

NIM : P07120222067

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jl. Antasura Gg. Dewi Ratih 1 No.14 Denpasar Utara

Nomer HP/Email : 081325044055 / gloriaelisabeth9@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Pengaruh Afirmasi Positif Berlandaskan Tri Kaya Parisudha Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadopsi, dikelola dalam, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juli 2026

Peneliti


Gloria Elisabeth Raja
NIM. P07120222067