

DAFTAR PUSTAKA

- Afendi, R. (2024) *Afirmasi Positif: Menjadikan Diri Berkelimpahan Rezeki*. Jakarta Selatan: Nura Publishing. Available at: https://books.google.co.id/books?id=rxcuEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false.
- Ahmad, E.. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Aji, P.. and Rizkasari, E. (2021) “Efektivitas Terapi Afirmasi Positif Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Siswa Sekolah Dasar,” 4(2), pp. 196–208. Available at: <https://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/sin/article/view/6716>.
- Aliftitah, S. and Oktavianisya, N. (2025) “Pengaruh Terapi MBSR Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Stres Pada penderita Hipertensi,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), pp. 35–43. Available at: <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/view/9661>.
- Asmarani, A.I. *et al.* (2024) *Manajemen Stres*. Batam: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Cahyani, A.R., Tasalim, R. and Hidayah, N. (2024) “Hubungan stres, konsumsi kopi, dan kualitas tidur dengan risiko hipertensi pada mahasiswa,” 12(1), pp. 81–88.
- Candra, I.W., Sumirta, I.N. and Mustika, I.W. (2021) “Effect of Self-Hypnosis Therapy with Positive Self-Talk on Stress Levels of COVID-19 Mutual Cooperation Task Force,” 5(3), pp. 441–448. Available at: <https://doi.org/10.53730/ijhs.v5n3.1802>.
- Darwin, M. *et al.* (2020) *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Ernawati, I., Fandinata, S.S. and Permatasari, S.N. (2020) *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan*. Surabaya: Penerbit Graniti.
- Fandinata, S.S. and Ernawati, I. (2020) *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- Halawa, A., Artini, B. and Manutmasa, Y.. (2019) “Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal (18-40 tahun).” Available at:

<https://doi.org/https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>.

Hasna, A., Melianingsih, L. and Sugiyanto (2023) “Stres mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Garuda Kota Bandung,” 3(1), pp. 17–25. Available at: <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1352>.

Herdiani, R.T. *et al.* (2025) *Kesehatan Mental Remaja*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

Imelisa, R. *et al.* (2020) *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Jawa Barat: Edu Publisher.

Istiqomah *et al.* (2025) *Hipertensi Pendekatan Holistik Berbasis Bukti Untuk Petani dan Lansia*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Jannah, R. (2019) *Skripsi Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Surabaya*. Airlangga.

Kementerian Kesehatan RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Khasanah, N. *et al.* (2023) *Psikososial Dalam Keperawatan*. Edited by A. Wahdi. Jawa Timur: CV. Dewa Publishing.

Kurniawan, W. and Agustini (2021) *MetoKurniawan, W. and Agustini (2021) Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Jawa Barat: CV. Rumah Pustaka. Available at: <https://anyflip.com/fgyip/tzpk/basic/101-150>.
dologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. Jawa Barat: CV. Rumah Pustaka. Available at: <https://anyflip.com/fgyip/tzpk/basic/101-150>.

Mayliyan, A.. and Budiarto, E. (2022) “Pengaruh afirmasi positif terhadap depresi, ansietas, dan stres warga binaan di rutan pada kasus penyalahgunaan napza,” 10(4), pp. 683–690. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.10.4.2022.683-690>.

Mursidi, R. and Robbie, I. (2022) *Mengelola Stres Untuk Meningkatkan Kinerja*. Jakarta: Pustaka Peradaban.

Nazra, S., Arman and Siokal, B. (2025) “Efektivitas Pemberian Afirmasi Positif pada Mahasiswa Keperawatan yang mengalami Stres Akademik,” 6(2), pp. 190–196. Available at: <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/1042/961>.

Ningrum, K.A.. and Tania, N.L.L.. (2026) “Pencegahan Stunting Melalui Inovasi Audio Afirmasi Positif ASI Eksklusif Berbasis Tri Kaya Parisudha,” 10(1), pp. 29–40. Available at: <https://doi.org/10.36341/jomis.v10i1.6971>.

Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.

- Pemerintah Republik Indonesia (2003) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43920/uu-no-20-tahun-2003?>
- Purhadi and Sabardi, A. (2025) “Hubungan Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD Muhammadiyah Banjarnegara,” 10(1), pp. 147–155. Available at: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>.
- Putra, I.P.B.P., Arisudhana, G.A.. and Wijaya, I.P.. (2023) “Hubungan Tingkat Stres, Depresi, Dan Kecemasan Dengan Kepatuhan Obat Pada Lansia Hipertensi,” 2(3), pp. 134–147. Available at: <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.41>.
- Rias, Y.A. *et al.* (2021) *Psikososial Dan Budaya Dalam keperawatan*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia.
- Safrina, Masthura, S. and Zahra, R. (2025) “Pengaruh Penyakit Kronis Pada Wanita Usia Subur Terhadap Kesehatan Mental Emosional,” 6(4), pp. 14587–14594. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.50864>.
- Saimi and Sartika, H.. (2024) *Cegah Hipertensi : Kenali Pencetus dan Temukan Solusi*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Sakti, I.P. and Luhung, M. (2025) *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Kota Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Salma (2020) *Tetap Sehat Setelah Usia 40*. Jakarta: Gema Insani.
- Septiani, N.K.. *et al.* (2025) “Penerapan Nilai Tri Kaya Parisudha dalam Komunikasi Strategis untuk Branding Digital yang Berkelanjutan Berbasis Budaya Bali,” *Maninvestasi*, 7(1), pp. 113–124. Available at: <https://doi.org/10.31851/jmaninvestasi.v7i1.19308>.
- Siahaan, T.. (2023) *Konsep Dasar Pengolahan Data Penelitian*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Somawati, A. V and Yunitha, N.M.A.D. (2019) “Implementasi Ajaran Tri Kaya Parisudha Dalam Membangun Karakter,” 6(1), pp. 1–22. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37428/pspt.v6i1.135>.
- Sudirman *et al.* (2020) *Metodologi Penelitian*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukriasih, N.. (2024) “Kurikulum Pendidikan Agama Hindu Di Sekolah Dasar : Pendekatan Praktis dan Dampaknya,” 4(3), pp. 45–52.

- Susanti, D. *et al.* (2023) “Pengaruh Manajemen Afirmasi Terhadap Tingkat Stress Pada Pasien Chronic Kidney Disease Menjalani Hemodialisa,” 3(9), pp. 2741–2751. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.11337>.
- Suwindia, I.. and Wati, N.N.. (2022) *Nilai-Nilai Kearifan Lokal Dalam Pendidikan Agama Hindu*. Denpasar: Jaya Pangus Press.
- Unger, T. *et al.* (2020) “2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines,” 75(6), pp. 1334–1357. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Wandira, S.A. and Alfianto, G.A. (2021) *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang Dengan Covid-19 Sebuah Pedoman Psikoterapi*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi. Available at: <https://www.perpustakaan.co.id/view/buku.ks/UUFhYlloM1A1d2VVKzEybZy1WGhPQT09/merubah-stigma-sosial-pada-seseorang-dengan-covid19--sebuah-pedoman-psikoterapi>.
- WHO (2024) *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. Available at: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer?> (Accessed: February 19, 2026).
- WHO (2025) *Adolescent health*. Geneva. Available at: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health> (Accessed: June 3, 2026).
- Wibowo, F.. *et al.* (2023) *Teknik Analisis Data Penelitian: Univariat, Bivariat dan Multivariat*. Sumatera Barat: Get Press Indonesia.
- Widarsa, I.K., Astuti, P.A.. and Kurniasari, N.M.. (2022) *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Denpasar: Baswara Press.
- Widodo, B.. (2021) *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Sistematis & Komprehensif*. Yogyakarta: Eiga Media.
- Yudiatma, M.F., Pranata, A.D. and Handoyo, L. (2024) “Kombinasi Latihan Dumbbell Dan Terapi Afirmasi Diri Positif Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Stres Klien Dengan Hipertensi,” 01(06), pp. 1369–1375. Available at: <https://e-journal.naurendigiton.com/index.php/jam/article/view/657>.
- Zaini, M. *et al.* (2022) “Mekanisme koping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi (Coping Mechanisms and Stress Levels in Hypertension Patients),” 11(2), pp. 155–159.