

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis. <https://share.google/QKgbOZSkbleVnlawx>. (diakses pada 21 Februari 2026)
- Alifah, S. N., Ba'diah, A., & Pramana, C. (2025). Pengaruh Edukasi Tentang Menarche Tentang Tingkat Kecemasan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VI Di Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 14(1), 122–132.
https://jabfung.gunabangsa.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2434. (diakses pada 21 Februari 2026)
- Ambali, D. D. W., Allo, L. B., & Roreng, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama pada Siswa Kelas V dan VI Di SDN Denpina Kabupaten Toraja Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1(1), 1–13. <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>. (diakses pada 25 Desember 2025)
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://share.google/bmVPvbsUZeGd8Cy1Y>. (diakses pada 1 Maret 2026)
- Asrullah, M., Hoir, M. L., Feskens, E. J. M., & Boonstra, A. M. (2022). Trend in age at menarche and its association with body weight , body mass index and non - communicable disease prevalence in Indonesia : evidence from the Indonesian Family Life Survey (IFLS). *BMC Public Health*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12995-3>. (diakses pada 8 April 2026)
- Ayu, D., & Sinulingga, P. (2020). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 123–127. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/405>. (diakses pada 2 Desember 2025)
- BPS, B. P. S. (2025). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--2023.html>. (diakses pada 18 Desember 2025)
- Febriyany, S., Yamani, L. N., & Setyowati, D. (2024). *Analisis Pengetahuan pada Remaja Putri Masa Awal Menstruasi*. 7(4), 964–970. <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4911>. (diakses pada 30 Desember 2025)

- Fitrianingsih, Roslita, R., & Adila, D. R. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Menarche dengan Kesiapan Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*, 2(3), 23–35. <https://doi.org/http://www.doi.org/10.25311/jkh.Vol2.iss3.823>. (diakses pada 22 Desember 2025)
- Frete, F. De, Tingginehe, V. A., Setiawan, H., Kristen, U., Wacana, S., Salatiga, K., Tengah, J., & Tengah, J. (2020). Pengetahuan Tentang Menstruasi Berhubungan Dengan Kesiapan Mental Pra-Remaja Dalam Menjalani Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 10(1), 1–10. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/612>. (diakses pada 20 Desember 2025).
- Ibitoye, M., Sandfort, T. G. M., Bingenheimer, J. B., & Sommer, M. (2025). The Sexual and Reproductive Health Covariates of Early Menarche Among Adolescent Girls. *Journal of Adolescence*, 96(4), 789–802. <https://doi.org/10.1002/jad.12298>. (diakses pada 20 Desember 2025)
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). *Penerapan Metode Penelitian dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap dengan Contoh Proposal*. CV. Indotama Solo. [http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/1536/1/Isi Buku Metode Penelitian Keperawatan.pdf](http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/1536/1/Isi%20Buku%20Metode%20Penelitian%20Keperawatan.pdf). (diakses pada 10 Februari 2026)
- Irawati, N. L. M., Budiono, & Setyoboedi, B. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Respon Psikologis Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 354–361. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.354-361>. (diakses pada 9 Desember 2025)
- Kemenkes, K. K. R. I. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. <https://share.google/VR8oTeEr9GjxRW0uh>. (diakses pada 8 April 2026)
- Kemenkes, K. K. R. I. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja?utm_source. (diakses pada 8 April 2026)
- Mariyana, M., & Hamdiyah, H. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kesiapan menghadapi menarche. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(2), 233–238. <https://doi.org/https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i21703>. (diakses pada 8 April 2026)
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Noor, M. S., Husaini, Puteri, A. O., Rosadi, D., Anhar, V. Y., Laily, N., Yulidasari, F., Sari, A. R., Rahman, F., Setiawan, M. I., Anggraini, L., Hadianor, & Fatimah, H. (2020). *Panduan Kesehatan Reproduksi pada Remaja* (A. Rahayu

- & F. I. Muddin (eds.); 1st ed.). CV Mine. <https://repositori.dosen.ulm.ac.id/handle/123456789/29140>. (diakses pada 24 November 2025)
- Pitaloka, R. D., Keswara, N. W., Purwanti, A. S., & Kesehatan, F. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4-6. *Binawan Student Journal*, 6(1), 36–41. (diakses pada 8 April 2026)
- Prasetya, I. (2022). *Metodologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik* (Akrim & E. Sulasmi (eds.)). <https://share.google/rXKZAA5LqJCfNdoc0>. (diakses pada 9 Februari 2026)
- Pratiwi, D., Sembiring, E. R. B., & Marlina. (2024). Factors related to adolescent women ' s readiness for menarche. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(2), 470–477. <https://share.google/JPEChCDvicxq9ZGhQ>. (diakses pada 30 Desember 2025)
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2020). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/webapp/public/detail/BK57259#>. (diakses pada 6 Januari)
- Purnama, L., & Fatimah. (2024). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Darmas*, 2(2), 1–7. <https://ejournal.stikesdarmas.ac.id/index.php/jkd/article/view/280/226>. (diakses pada 6 April 2026)
- Putra, E. S., Rahmad, A. H. Al, Aini, R. N., Bar, A., Razi, P., Sutyan, & Witi, K. (2025). *Buku Ajar Biostatistik Dasar untuk Mahasiswa Kesehatan* (N. Sulung (ed.); 1st ed.). Get Press Indonesia.
- Putri, P., AIP, Y., & Yulia, S. (2024). Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche Melalui Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 69–76. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/2240>. (diakses pada 8 Desember 2025)
- Rotinsulu, R. A. J., & Ati, E. puji. (2025). Knowledge about menstruation with readiness to face menarche of elementary school students in the era of reproductive health education. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 14(1), 174–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.35816/jiskh.v14i1>. (diakses pada 9 Desember 2025)
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)* (1st ed.). CV Saba Jaya Publisher. <https://share.google/byLq9emrQ4UPWFGtx>. (diakses pada 21 Februari 2026)
- Setyowati, Rizkia, M., & Ungsianik, T. (2019). Improving Female Adolescents ' Knowledge , Emotional Response , and Attitude toward Menarche following Implementation of Menarcheal Preparation Reproductive Health Education.

- Asian/Pasific Island Nursing Journal*, 4(2), 84–91. <https://doi.org/10.31372/20190402.1041>. (diakses pada 27 Desember 2025)
- Sobaria, W., & Lestari, N. E. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Sosial dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Anak Sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal. *Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(2), 1107–1114. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i2.234>. (diakses pada 6 April 2026)
- Sofiati. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menarche Siswi Kelas 6 Di SD Negeri 1 Kertawinangun Kabupaten Cirebon. *Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.5756>. (diakses pada 8 Desember 2025)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), 9–36. <https://share.google/75DHrX2sNDhKYn2Wt>. (diakses pada 6 April 2026)
- UNICEF. (2020). *Guidance For Monitoring Menstrual Health and Hygiene*. UNICEF. <https://www.unicef.org/documents/guidance-monitoring-menstrual-health-and-hygiene>. (diakses pada 8 April 2026)
- Utami, S. A., Astuti, I. W., Juniarta, I. G., & Sanjiwani, I. A. (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Poster dan Powerpoint (PPT) meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Siswa Menghadapi Menarche. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), 326–342. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/2999/1359> (diakses pada 8 April 2026)
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (Tim STRADA (ed.)). STRADA PRESS. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>. (diakses pada 6 Januari 2026)
- Wawan, A., & Dewi, M. (2019). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medica. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/webapp/public/detail/BK59250>. (diakses pada 2 Januari 2026)
- WHO. (2023). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health#:~:text=WHO mendefinisikan “Remaja” sebagai individu dalam kelompok, ‘Kaum Muda’ mencakup rentang usia 10-24 tahun.> (diakses pada 8 April 2026)
- Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023a). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa Kelas V dan VI. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 132–140.

<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>. (diakses pada 25 Desember 2025)