

SKIRPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI
DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN**



**Oleh:
NI KADEK AYU DIAH ANTARI
NIM. P07120222020**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI
DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI KADEK AYU DIAH ANTARI

NIM. P07120222020

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI
DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN

Diajukan oleh :
NI KADEK AYU DIAH ANTARI
NIM. P07120222020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed.
NIP. 196211081982122001



Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI KELAS
V DAN VI DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN**

**Diajukan oleh :
NI KADEK AYU DIAH ANTARI
NIM. P07120222020**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

**PADA HARI: SENIN
TANGGAL: 22 JUNI 2026**

TIM PENGUJI:

1. Suratiah, S.Kep.Ners,M.Biomed
NIP. 197112281994022001
2. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 197202191994012001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003

(.....)
(.....)
(.....)

**MENGETAHUI
KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Made Sukerja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Diah Antari
NIM : P07120222020
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025 - 2026
Alamat : Jalan Letda Reta Gang XIV No. 9

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas V dan VI Di SD Negeri 6 Pedungan” ini adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 22 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Ayu Diah Antari

NIM. P07120222020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MENSTRUAL KNOWLEDGE LEVEL
AND READINESS FOR MENARCHE AMONG FEMALE STUDENTS IN
GRADES V AND VI AT SD NEGERI 6 PEDUNGAN**

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation experienced by adolescent girls as an early sign of puberty. Lack of knowledge about menstruation may cause adolescents to feel afraid, anxious, and unprepared to face menarche. This study aimed to determine the relationship between the level of menstrual knowledge and readiness to face menarche among fifth and sixth grade female students at SD Negeri 6 Pedungan. This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 34 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using questionnaires on menstrual knowledge and readiness to face menarche that had been tested for validity and reliability. The results showed that most respondents had good knowledge level with 12 respondents (35.3%), moderate knowledge with 11 respondents (32.4%), and low knowledge with 11 respondents (32.4%). Readiness to face menarche showed that 17 respondents (50%) were ready and 17 respondents (50%) were not ready. The Chi-Square test showed a p -value < 0.001 , indicating a significant relationship between the level of menstrual knowledge and readiness to face menarche among fifth and sixth grade female students at SD Negeri 6 Pedungan.

Keywords: *menstrual knowledge, readiness, menarche, adolescent*

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang dialami remaja putri sebagai tanda awal pubertas. Kurangnya pengetahuan mengenai menstruasi dapat menyebabkan remaja merasa takut, cemas, dan tidak siap dalam menghadapi menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 34 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan menstruasi dan kesiapan menghadapi menarche yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 12 responden (35,3%), kategori cukup sebanyak 11 responden (32,4%), dan kategori kurang sebanyak 11 responden (32,4%). Kesiapan menghadapi menarche menunjukkan 17 responden (50%) siap dan 17 responden (50%) tidak siap. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai p-value <0,001 sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.

Kata kunci: pengetahuan menstruasi, kesiapan, menarche, remaja

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI DI SD NEGERI 6 PEDUNGAN

Menstruasi merupakan proses fisiologis alami yang terjadi pada remaja putri sebagai tanda kematangan organ reproduksi (Noor et al., 2020). Menarche atau menstruasi pertama merupakan puncak dari perubahan primer dan sekunder pada masa pubertas serta menjadi tanda awal kematangan seksual pada remaja perempuan (Ambali dkk., 2021). Menurut (WHO, 2023), remaja berada pada rentang usia 10–19 tahun yang merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa dengan berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Pada masa ini, remaja putri sering mengalami rasa takut, malu, bingung, dan cemas ketika menghadapi menarche karena kurangnya pengetahuan mengenai menstruasi.

Kurangnya pengetahuan mengenai menstruasi masih menjadi masalah pada remaja putri. Pengetahuan dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti usia, pendidikan, guru, orang tua, lingkungan, teman sebaya, serta akses informasi yang dimiliki remaja (Purnama dan Fatimah, 2024). Remaja yang memiliki akses informasi yang baik cenderung memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik mengenai menstruasi. Selain itu, dukungan keluarga terutama ibu juga berperan penting dalam memberikan informasi, dukungan emosional, serta kesiapan mental remaja dalam menghadapi menarche (Pratiwi dkk., 2024). Penelitian Alifah dkk. (2025) menunjukkan bahwa intervensi pendidikan kesehatan reproduksi mampu meningkatkan pengetahuan dan kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche secara signifikan.

Berdasarkan studi pendahuluan di SD Negeri 6 Pedungan, diketahui bahwa siswi kelas V dan VI belum pernah mendapatkan penyuluhan kesehatan reproduksi khususnya mengenai menstruasi. Selain itu, siswi pada rentang usia 10–13 tahun berada pada fase awal pubertas yang rentan mengalami menarche sehingga membutuhkan kesiapan fisik dan psikologis yang baik. SD Negeri 6 Pedungan dipilih sebagai lokasi penelitian karena berada di Kecamatan Denpasar Selatan yang memiliki jumlah remaja usia 10–14 tahun tertinggi di Kota Denpasar sehingga dianggap representatif dalam menggambarkan kondisi remaja putri pada fase awal pubertas. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional, yaitu pengukuran variabel independen dan dependen dilakukan pada waktu yang sama (Adiputra dkk., 2021). Populasi penelitian berjumlah 34 siswi kelas V dan VI yang belum mengalami *menarche* dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling* seluruh anggota populasi digunakan menjadi sampel. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan menstruasi dan kesiapan menghadapi menarche yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil uji validitas menunjukkan seluruh item pertanyaan pada kuesioner tingkat pengetahuan menstruasi memiliki nilai corrected item-total correlation

sebesar 0,400, sedangkan pada kuesioner kesiapan menghadapi menarche sebesar 0,425 sehingga seluruh item dinyatakan valid. Hasil uji reliabilitas menunjukkan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,757 pada kuesioner tingkat pengetahuan menstruasi dan 0,733 pada kuesioner kesiapan menghadapi menarche sehingga kedua instrumen dinyatakan reliabel dan layak digunakan dalam penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 11 tahun sebanyak 16 responden (47,1%). Tingkat pengetahuan menstruasi responden sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 12 responden (35,3%), kategori cukup sebanyak 11 responden (32,4%), dan kategori kurang sebanyak 11 responden (32,4%). Kesiapan menghadapi menarche menunjukkan 17 responden (50%) siap dan 17 responden (50%) tidak siap. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square memperoleh nilai $p\text{-value} < 0,001$ sehingga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan menstruasi memiliki hubungan dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri. Semakin baik tingkat pengetahuan menstruasi maka semakin baik pula kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi sekolah, tenaga kesehatan, dan orang tua dalam meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi khususnya mengenai menstruasi dan menarche sehingga remaja putri dapat menghadapi masa pubertas dengan lebih siap secara fisik maupun psikologis.

Daftar bacaan : 38 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan”** tepat pada waktunya. Proposal ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.

Dalam penyalinan proposal ini, peneliti menerima bimbingan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.BioMed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan, dan dorongan dalam mengerjakan proposal penelitian ini.

5. Ibu Dra. I. D. A. Ketut Surinati S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan, dan dorongan dalam mengerjakan proposal penelitian ini
6. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan, saran, dan dorongan untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan proposal penelitian ini.
7. Keluarga peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, dan dorongan selama menempuh pendidikan dan mengerjakan proposal penelitian ini
8. Semua pihak telah membantu peneliti dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan penyelesaian proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi peneliti dan pembaca.

Denpasar, 30 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Remaja	10
1. Definisi Remaja	10
2. Tahap Tahap Remaja	10
3. Perkembangan Remaja Perempuan.....	11
B. Konsep Pengetahuan.....	12
1. Definisi Pengetahuan	12
2. Tingkat Pengetahuan.....	12
3. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	14
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	17
5. Pengetahuan Tentang Menstruasi.....	18
6. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	19

C. Menstruasi.....	19
1. Definisi Menstruasi.....	19
2. Fisiologi Menstruasi.....	20
3. Siklus Menstruasi.....	20
4. Gangguan Menstruasi	23
D. Menarche.....	24
1. Definisi <i>Menarche</i>	24
2. Faktor yang memengaruhi <i>menarche</i>	25
E. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	27
1. Definisi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	27
2. Faktor Memengaruhi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	27
3. Pengukuran Kesiapan.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel dan Definisi Operasional	31
1. Variabel Penelitian	31
2. Definisi Operasional	31
C. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Teknik Sampling	36
3. Sampel Penelitian.....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	38
2. Teknik Pengumpulan Data	38
3. Instrument Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Teknik Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	44
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46

A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran umum lokasi penelitian	46
2. Hasil analisis univariat	47
3. Hasil analisis bivariat	49
B. Pembahasan.....	51
1. Tingkat Pengetahuan Menstruasi	51
2. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	55
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	61
C. Kelemahan Penelitian	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas V-VI di SD Negeri 6 Pedungan	32
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SD Negeri 6 Pedungan	47
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SD Negeri 6 Pedungan.....	48
Tabel 4. Distribusi Tingkat Pengetahuan Menstruasi Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.....	49
Tabel 5. Distribusi Kesiapan Menghadapi Menarche Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan	49
Tabel 6. Hasil Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.....	30
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Kelas V dan VI di SD Negeri 6 Pedungan.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	77
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	78
Lampiran 4 Informed Consent	79
Lampiran 5 Kisi Kisi Kuisisioner	83
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data	85
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan SD	88
Lampiran 8 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	89
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	91
Lampiran 11 Master Tabel	93
Lampiran 12 Hasil Analisis Data	95
Lampiran 13 Bukti Dokumentasi	98
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	99
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	101
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	102