

SKRIPSI
HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA
DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT 2026



Oleh:
NI WAYAN NANDA SRI RAHAYU
NIM. P07120222030

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA
DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI WAYAN NANDA SRI RAHAYU
NIM. P07120222030

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT 2026

Diajukan Oleh:

NI WAYAN NANDA SRI RAHAYU

NIM. P07120222030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA DENGAN
DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT 2026**

Diajukan oleh:

NI WAYAN NANDA SRI RAHAYU

NIM. P07120222030

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 23 Juni 2026

TIM PENGUJI:

1. I Gusti Ayu Harini, SKM. M. Kes

NIP.196412311985032011

(Ketua)  (.....)

2. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep

NIP.198310182006042001

(Anggota)  (.....)

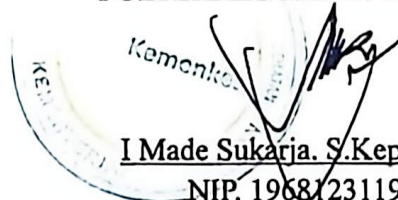
3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep

NIP.199412132025062005

(Anggota)  (.....)

MENGETAHUI

**KEPALA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Nanda Sri Rahayu
NIM : P07120222030
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025 - 2026
Alamat : JL. Pulau Saelus No.42, Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi penelitian dengan judul “ Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026” ini adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan

Ni Wayan Nanda Sri Rahayu
NIM. P07120222030

**THE ASSOCIATION BETWEEN TRI HITA KARANA BASED
SPIRITUALITY AND DIABETES DISTRESS AMONG PATIENTS WITH
DIABETES MELITUS AT UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT 2026**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic condition that requires continuous management and can contribute to emotional problems, including diabetes distress. Spirituality is considered one of the factors that may help individuals manage psychological challenges related to the disease. In Balinese culture, spirituality is reflected in the concept of Tri Hita Karana, which promotes harmony between humans and God (parahyangan), among fellow humans (pawongan), and with the environment (palemahan). This study aimed to examine the association between Tri Hita Karana-based spirituality and diabetes distress among patients with diabetes mellitus at UPTD Puskesmas I Denpasar Barat in 2026. A descriptive correlational study with a cross-sectional design was conducted involving 76 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using the Tri Hita Karana-Based Spirituality Questionnaire and the Diabetes Distress Scale-17 (DDS-17). Statistical analysis was performed using the Spearman Rank correlation test. The findings indicated that most respondents demonstrated a moderate level of Tri Hita Karana-based spirituality (71.1%), while diabetes distress was evenly distributed between low and moderate levels (50% each). The analysis showed a significant negative correlation ($p = 0.001$; $r = -0.679$), suggesting that higher spirituality levels were associated with lower diabetes distress among patients with diabetes mellitus.

Keywords: *spirituality, Tri Hita Karana, diabetes distress, diabetes mellitus.*

HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT 2026

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan dapat menimbulkan diabetes distress. Spiritualitas dapat membantu penderita menghadapi tekanan emosional tersebut. Berkaitan dengan konteks budaya Bali, spiritualitas dapat dikaji melalui konsep Tri Hita Karana yang menekankan keharmonisan hubungan manusia dengan Tuhan (parahyangan), sesama manusia (pawongan), dan lingkungan (palemahan). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan spiritualitas berbasis Tri Hita Karana dengan diabetes distress pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2026. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 76 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan Kuesioner Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dan Diabetes Distress Scale-17 (DDS-17), kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki spiritualitas kategori sedang (71,1%), sedangkan diabetes distress berada pada kategori rendah dan sedang masing-masing 50,0%. Hasil analisis menunjukkan hubungan negatif yang signifikan antara spiritualitas berbasis Tri Hita Karana dan diabetes distress ($p=0,001$; $r = -0,679$), disimpulkan bahwa semakin tinggi spiritualitas berbasis Tri Hita Karana, maka semakin rendah tingkat diabetes distress pada penderita diabetes melitus.

Kata kunci: diabetes melitus, spiritualitas, Tri Hita Karana, diabetes distress.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS BERBASIS TRI HITA KARANA DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT 2026

Oleh : Ni Wayan Nanda Sri Rahayu

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan seumur hidup melalui pengaturan pola makan, aktivitas fisik, pengobatan, serta pemantauan kadar glukosa darah secara berkelanjutan. Tuntutan perawatan yang kompleks dan berlangsung dalam jangka panjang dapat menimbulkan tekanan emosional yang dikenal sebagai diabetes distress. Kondisi ini dapat memengaruhi kemampuan penderita dalam menjalankan perawatan diri dan mempertahankan kualitas hidup. Salah satu faktor yang diperkirakan dapat membantu penderita menghadapi tekanan tersebut adalah spiritualitas. Berkaitan dengan konteks budaya Bali, spiritualitas dapat dipahami melalui konsep Tri Hita Karana yang menekankan keharmonisan hubungan manusia dengan Tuhan atau parahyangan, sesama manusia atau pawongan, dan lingkungan atau palemahan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan spiritualitas berbasis Tri Hita Karana dengan diabetes distress pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2026. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 325 penderita diabetes melitus yang terdaftar di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Sampel sebanyak 76 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian berupa Kuesioner Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dan *Diabetes Distress Scale-17* (DDS-17). Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan karakteristik variabel penelitian dan secara bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat spiritualitas berbasis Tri Hita Karana kategori sedang sebanyak 54 orang

subyek penelitian (71,1%), kategori rendah sebanyak 13 orang subyek penelitian (17,1%), dan kategori tinggi sebanyak 9 orang subyek penelitian (11,8%). Pada variabel diabetes distress, sebanyak 38 orang subyek penelitian (50,0%) berada pada kategori rendah dan 38 orang subyek penelitian (50,0%) berada pada kategori sedang, sedangkan tidak ditemukan subyek penelitian dengan kategori diabetes distress tinggi. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) sebesar -0,679. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi kuat dan arah hubungan negatif antara spiritualitas berbasis Tri Hita Karana dan diabetes distress.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara spiritualitas berbasis Tri Hita Karana dengan diabetes distress pada subyek penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Semakin tinggi tingkat spiritualitas berbasis Tri Hita Karana yang dimiliki responden, maka semakin rendah tingkat diabetes distress yang dialami. Nilai-nilai parahyangan, pawongan, dan palemahan berpotensi menjadi sumber kekuatan spiritual, dukungan sosial, serta keseimbangan hidup yang membantu penderita diabetes melitus menghadapi tekanan emosional akibat pengelolaan penyakit kronis. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengembangan pelayanan kesehatan yang lebih holistik dengan memperhatikan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual dalam perawatan penderita diabetes melitus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” **Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026**” tepat pada waktunya. Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyelesaian skripsi ini peneliti menerima bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu dosen, beserta civitas akademika jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, dan dorongan selama menempuh pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi peneliti dan pembaca.

Denpasar, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus (DM).....	8
1. Pengertian diabetes melitus	8
2. Klasifikasi diabetes melitus	9
3. Gejala diabetes melitus.....	10
4. Komplikasi diabetes melitus	11
5. Dampak psikologis diabetes melitus	13
B. Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana	15
1. Pengertian spiritualitas berbasis Tri Hita Karana	15
2. Spiritualitas dalam teori <i>Human Caring Jean Watson</i>	16

3. Aspek-aspek spiritualitas.....	18
4. Dasar filosofi spiritual berbasis Tri Hita Karana.....	19
5. Faktor yang memengaruhi spiritualitas	20
C. Diabetes Distress	21
1. Pengertian diabetes distress.....	21
2. Bentuk - bentuk diabetes distress	21
3. Tanda dan gejala diabetes distress.....	22
4. Faktor yang memengaruhi diabetes distress.....	23
D. Hubungan Spiritualitas dengan Diabetes Distress.....	25
BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional.....	27
C. Hipotesis	29
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi penelitian	32
2. Sampel penelitian	32
3. Besar sampel.....	33
4. Teknik sampling	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Jenis data	35
2. Teknik pengumpulan data.....	35
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Teknik pengolahan data.....	39
2. Analisis Data	40
G. Etika Penelitian.....	41
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	43

1. Kondisi lokasi penelitian	43
2. Karakteristik subyek penelitian	44
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	46
4. Hasil analisis data	48
B. Pembahasan	50
1. Spiritualitas berbasis Tri Hita Karana pada subyek penelitian	50
2. Diabetes distress pada subyek penelitian	51
3. Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress pada Subyek Penelitian	53
C. Kelemahan Penelitian	55
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	28
Tabel 2 Karakteristik Jenis Kelamin Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	44
Tabel 3 Karakteristik Tingkat Pendidikan Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	44
Tabel 4 Karakteristik Jenis Pekerjaan Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	45
Tabel 5 Karakteristik Status Perkawinan Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	45
Tabel 6 Skor Total Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dan Diabetes Distress Pada Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana Pada Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat	46
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Diabetes Distress Pada Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	48
Tabel 9 Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Subyek Penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	22
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Spiritualitas Berbasis Tri Hita Karana dengan Diabetes Distress Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2026	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Analisis Data
- Lampiran 2 Master Tabel
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 8 Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Bimbingan Siak
- Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Hasil Turnitin