

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kreatinin pada penderita hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat yang melibatkan 44 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Karakteristik penderita hipertensi didominasi oleh kelompok lansia (60-99 tahun) sebanyak 37 orang (84,1%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 25 orang (56,8%), dengan lama menderita hipertensi lebih dari 5 tahun sebanyak 32 orang (72,7%), dan memiliki tingkat kepatuhan tinggi dalam mengonsumsi obat sebanyak 20 orang (45,5%).
- b. Kadar kreatinin pada penderita hipertensi sebagian besar berada dalam kategori normal sebanyak 27 orang (61,4%), dan kadar kreatinin tinggi ditemukan sebanyak 17 orang (38,6%). Kadar kreatinin terendah 0,5 mg/dL, tertinggi 5,8 mg/dL, dan rata rata kadar kreatinin adalah 1,5 mg/dL.
- c. Gambaran kadar kreatinin pada penderita hipertensi berdasarkan karakteristik responden, kadar kreatinin tinggi paling banyak terdapat pada kelompok lansia (60-99 tahun) sebanyak 15 orang (34,1%), laki-laki sebanyak 11 orang (25,0%), penderita lama menderita >5 tahun sebanyak 13 orang (29,5%), dan penderita dengan presentasi rendah sebanyak 8 orang (18,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kendala yang dialami selama proses pelaksanaan penelitian, peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Penderita hipertensi untuk lebih memperhatikan pola hidup sehat, melakukan kontrol tekanan darah secara rutin, serta patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran dokter. Selain itu, penderita hipertensi disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar kreatinin secara berkala sebagai upaya deteksi dini terhadap kemungkinan terjadinya gangguan fungsi ginjal, terutama bagi kelompok lansia, laki-laki, dan penderita yang telah mengalami hipertensi lebih dari 5 tahun.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian deskriptif ini dengan menambahkan variabel karakteristik responden lainnya, seperti Indeks Massa Tubuh (IMT), kebiasaan merokok, atau pola makan, guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi kadar kreatinin pada penderita hipertensi.