

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS
AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG
KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**



**Oleh :
NILUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120325069**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS
AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG
KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI LUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120325069**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

NILUH AYU KURNIA DEWI

NIM. P07120325069

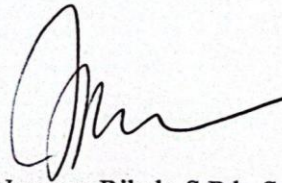
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep.
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

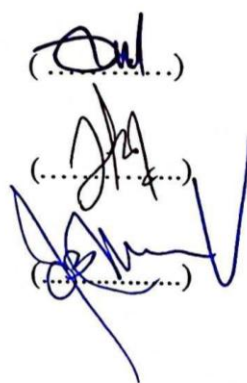
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS
AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG
KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

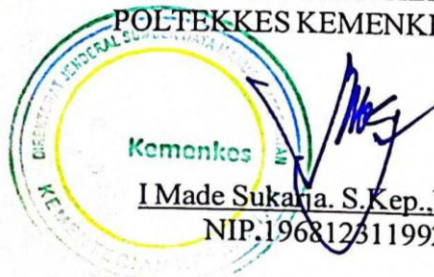
Diajukan oleh:
NI LUH AYU KURNIA DEWI
NIM. P07120325069

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ns. Fitria Dila Sari, S.Kep., M.Kep
NIP. 19930821202062003 | (Anggota) | (.....) |
| 3. I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kep
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) | (.....) |
- 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarna. S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Ayu Kurnia Dewi
NIM : P07120325069
Program Studi : Profesi Ners
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Banjar Sukadarma, Desa Tejakula, Kecamatan
Tejakula

Dengan menyatakan bahwa:

1. Karya ilmiah ners dengan judul “ Asuhan Keperawatan Diare Pada Anak Gastroenteritis Akut Dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok di Ruang Cilinaya RSD Mangusada “ adalah **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026

Yang membuat surat pernyataan



Ni Luh Ayu Kurnia Dewi

NIM P07120325069

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Ni Luh Ayu Kurnia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: niluhyukurniadewi@gmail.com

ABSTRAK

Gastroenteritis akut memicu diare dan berisiko menyebabkan dehidrasi pada anak. Penatalaksanaannya dapat didukung intervensi nonfarmakologis berupa pemberian madu dan pisang kepok. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan diare pada An.N dengan gastroenteritis akut melalui pemberian madu dan pisang kepok di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode penelitian menggunakan deskriptif dengan desain studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian awal pada An.N menunjukkan kondisi lemas, riwayat muntah, perut berbunyi, frekuensi BAB 4 kali per hari dengan konsistensi cair, serta bising usus 33 kali per menit. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah diare berhubungan dengan proses infeksi. Intervensi inovasi berupa campuran 5 cc madu murni dan 1 buah pisang kepok lumatan selama 3x24 jam. Evaluasi hari ketiga menunjukkan frekuensi BAB menurun, konsistensi feses menjadi bubur sumsum, bising usus membaik, dan anak lebih aktif. Simpulan studi kasus membuktikan terapi ini efektif mendukung penyembuhan diare. Saran dari studi ini adalah agar perawat dan orang tua dapat menggunakan campuran madu dan pisang kepok sebagai pertolongan pertama untuk diare.

Kata kunci: diare, gastroenteritis, anak

***NURSING CARE FOR DIARRHEA IN CHILDREN WITH ACUTE
GASTROENTERITIS THROUGH THE INTERVENTION OF HONEY AND
KEPOK BANANA ADMINISTRATION IN THE CILINAYA WARD OF RSD
MANGUSADA***

Ni Luh Ayu Kurnia Dewi
Nursing Professional Study Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: niluhyukurniadewi@gmail.com

ABSTRACT

Acute gastroenteritis triggers diarrhea and risks dehydration in children. Management can be supported by non-pharmacological interventions such as administering honey and plantain bananas. This case study aims to describe nursing care for diarrhea in An.N., a child with acute gastroenteritis, through the administration of honey and plantain bananas in the Cilinaya Ward of Mangusada Regional Hospital. The research method used is descriptive with a case study design using a nursing process approach. Initial assessment results for An.N. showed weakness, a history of vomiting, abdominal rumbling, a bowel movement frequency of four times per day with a liquid consistency, and bowel sounds of 33 times per minute. The established nursing diagnosis was diarrhea related to an infectious process. The innovative intervention consisted of a mixture of 5 cc of pure honey and one mashed plantain banana for three times a day for 24 hours. Evaluation on the third day showed decreased bowel movement frequency, stool consistency similar to porridge, improved bowel sounds, and increased activity in the child. The conclusion of this case study demonstrates the effectiveness of this therapy in supporting the recovery of diarrhea. The study recommends that nurses and parents use a mixture of honey and plantain bananas as first aid for diarrhea.

Keywords: diarrhea, gastroenteritis, children

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN MADU DAN PISANG KEPOK DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Oleh: Ni Luh Ayu Kurnia Dewi

Gastroenteritis akut merupakan peradangan pada saluran pencernaan yang ditandai dengan peningkatan frekuensi buang air besar dan perubahan konsistensi feses menjadi cair. Kondisi ini masih menjadi masalah kesehatan pada anak karena berisiko menimbulkan dehidrasi apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah diare, sehingga diperlukan penatalaksanaan yang komprehensif. Selain terapi farmakologis, intervensi nonfarmakologis seperti pemberian madu dan pisang kepok dapat digunakan sebagai terapi pendukung untuk membantu memperbaiki fungsi saluran pencernaan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare melalui intervensi pemberian madu dan pisang kepok pada kasus gastroenteritis akut di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien anak mengalami diare dengan frekuensi buang air besar hingga 4 kali per hari dengan konsistensi cair, disertai muntah, perut berbunyi (hiperperistaltik), dan kondisi lemas.

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu diare berhubungan dengan terpapar kontaminan. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen diare, pemantauan cairan, serta intervensi inovasi berupa pemberian madu dan pisang kepok sebagai terapi pendukung selama 3×24 jam. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, kondisi pasien menunjukkan perbaikan yang ditandai dengan penurunan frekuensi buang air besar, perbaikan konsistensi feses, berkurangnya

bising usus, serta peningkatan kondisi umum pasien. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian madu dan pisang kepok efektif sebagai terapi pendukung dalam membantu memperbaiki eliminasi fekal dan menurunkan frekuensi diare pada anak dengan gastroenteritis akut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Diare pada Anak Gastroenteritis Akut dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok di Ruang Cilinaya RSD Mangusda” tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam

menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata ajar Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Terima kasih kepada orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik.
8. Kepada seseorang terdekat yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.
10. Terakhir, kepada diri penulis sendiri, Ni Luh Ayu Kurnia Dewi, terima kasih karena telah berhasil sampai pada titik ini. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan dan terus berjuang hingga mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Penulis merasa bangga terhadap diri sendiri, walaupun tidak

sempurna, namun tetap kuat untuk berdiri, bangkit, dan melangkah maju menghadapi setiap tantangan. Apresiasi setinggi-tingginya diberikan kepada diri penulis yang terus berusaha, berproses, dan tidak pernah menyerah dalam mencapai tujuan.

Denpasar, 27 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit Gastroenteritis Akut (GEA).....	9
1. Definisi.....	9
2. Tanda dan gejala gastroenteritis akut (GEA).....	10
3. Etiologi gastroenteritis akut (GEA)	11
4. Pemeriksaan penunjang gastroenteritis akut (GEA)	12
5. Pengobatan gastroenteritis akut (GEA)	13
6. Komplikasi gastroenteritis akut (GEA)	15
B. Konsep Dasar Diagnosa Keperawatan Diare.....	15
1. Definisi.....	15
2. Penyebab	15
3. Tanda dan gejala mayor	16

4. Tanda dan gejala minor.....	16
5. Kondisi klinis terkait.....	17
C. Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis Akut.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa keperawatan	25
3. Rencana keperawatan.....	25
4. Implementasi keperawatan.....	29
5. Evaluasi keperawatan.....	29
D. Konsep Madu dan Pisang Kepok	30
1. Pengertian madu.....	30
2. Kandungan dan manfaat madu.....	31
3. Indikator madu murni	32
4. Rentang umur pemberian madu pada anak diare	33
5. Terapi inovasi pemberian madu.....	34
6. Pisang kepok	35
7. Manfaat pisang kepok	36
8. Kandungan musaparakadisiaca (pisang kepok).....	36
9. Tujuan intervensi pemberian madu dan pisang kepok.....	37
10.Efikasi terapi komplementer berbasis pangan lokal pada diare anak	37
11.Konsep evidence-based nursing (EBN).....	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
A. Pengkajian Keperawatan.....	41
1. Pengumpulan data	41
2. Analisis data.....	45
B. Diagnosa Keperawatan	45
C. Perencanaan Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	51
1. Pengkajian keperawatan.....	51
2. Diagnosa keperawatan	52

3. Perencanaan keperawatan	53
4. Implementasi keperawatan.....	54
5. Evaluasi keperawatan.....	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Persentase Kehilangan Berat Badan Berdasarkan Tingkat Dehidrasi.....	21
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan pada Anak Diare	26
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Asuhan Keperawatan Diare Pada Anak Gastroenteritis Akut dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	41
Tabel 4	Analisa Data Asuhan Keperawatan Diare Pada Anak Gastroenteritis Akut dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	45
Tabel 5	Rencana Asuhan Keperawatan Diare Pada Anak Gastroenteritis Akut dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok.....	46
Tabel 6	Evaluasi Asuhan Keperawatan Diare Pada Anak Gastroenteritis Akut dengan Intervensi Pemberian Madu dan Pisang Kepok.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Madu Murni	30
Gambar 2. Pisang Kepok	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya (RAB)	66
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP)	70
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	71
Lampiran 6. Blanko Bimbingan KIAN.....	89
Lampiran 7. Berkas Penelitian	94
Lampiran 8. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	95
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	96
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan	100
Lampiran 11. Dokumentasi.....	101