

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “ML” umur 34 tahun Multigravida dari umur kehamilan 36 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan berjalan secara fisiologis. Ibu sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar 12T dan juga mendapatkan asuhan komplementer berupa gym ball.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan dan BBL berjalan fisiologis. Proses persalinan ibu sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar APN dan juga mendapatkan asuhan komplementer berupa *relaksasi hypnobirthing*.
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas berjalan normal. Ibu sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar asuhan KF 1 – KF 4 dan juga mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin.
4. Asuhan kebidanan pada bayi usia 2 jam sampai umur 42 hari sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan standar asuhan KN 1 – KN 3 dan juga mendapatkan asuhan komplementer berupa massage pada bayi.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan

pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke ibu atau bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.