

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ML” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan Tahun 2026**



**Oleh :
KETUT DEVA PRATIWI SUARI
P07124123018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ML” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
KETUT DEVA PRATIWI SUARI
P07124123018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ML" UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
KETUT DEVA PRATIWI SUARI
P07124123018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Bdn.Ni Made Dwi Mahayati.SST..M.Keb
NIP. 198404302008012003



Dr.Bdn.Ni Nvoman Budiani.S.Si.T..M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somovani.SST..M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ML” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILKAN 36 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

KETUT DEVA PRATIWI SUARI

P07124123018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MARET 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|--------------|
| 1. Bdn.Ni Wayan Suarniti,SST.,M.Keb | (Ketua) |
| 2. Bdn.Ni Made Dwi Mahayati,SST.,M.Keb | (Sekretaris) |
| 3. Bdn.Ni Nyoman Suindri,SST.,M.Keb | (Anggota) |



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Somovani,SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "ML" 34 OLD
MULTIGRAVIDA SINCE 34 WEEKS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

Case study held at technical Implementation Unit of Denpasar
Selatan I Health Community Center area in 2026

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes where not everything runs physiologically, of course some are pathological. The implementation of midwifery care for a 34 year old multigravida "ML" mother from 36 weeks of gestation to 42 days of the postpartum period aims to determine the results of implementing midwifery care according to comprehensive care standards. The pregnancy period is physiological, midwifery care is in accordance with 12T standards and complementary care is in the form of a gym ball. The delivery took place at term gestational age and there were no complications. In the first stage, complementary care was provided with lower back massage and relaxation techniques, in the second stage according to the APN steps and postpartum IUD contraception was installed. The postpartum period is physiological, care has been provided from KF 1 to KF 4 in accordance with standards and complementary care with oxytocin massage, there are no complications during the postpartum period. In babies, care has been given from newborn to 42 days as well as complementary baby massage care, there are no complications and the baby's condition is healthy. Based on the results of the midwifery care that has been provided, it can be concluded that the implementation of care for Mrs. "ML" from pregnancy to 42 days of the postpartum period takes place physiologically. For health workers, especially midwives, it is hoped that they will continue to provide health services in accordance with midwifery service standards in order to improve the welfare of mothers and children

Keywords: *pregnancy, childbirth, puerperium, baby, complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ML” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan Tahun 2026

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses alamiah dimana tidak semua berjalan secara fisiologis tentunya ada yang bersifat patologis. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu “ML” 34 tahun multigravida dari umur kehamilan 36 minggu sampai 42 hari masa nifas bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan sesuai standar asuhan secara komperhensif. Masa kehamilan berjalan fisiologis, asuhan kebidanan sudah sesuai dengan standar 12T serta asuhan komplementer berupa gym ball. Persalinan berlangsung pada umur kehamilan aterm dan tidak ada penyulit, kala I diberikan asuhan komplementer massage punggung bawah dan teknik relaksasi, kala II sesuai langkah APN dan dilakukan pemasangan kontrasepsi IUD postpartum. Masa nifas berlangsung fisiologis, telah dilakukan asuhan mulai dari KF 1 sampai KF 4 sesuai dengan standar serta asuhan komplementer pijat oksitosin, tidak terdapat komplikasi selama masa nifas. Pada bayi, telah diberikan asuhan dari bayi baru lahir hingga 42 hari serta asuhan komplementer pijat bayi, tidak ada komplikasi dan kondisi bayi sehat. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada Ibu “ML” dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Untuk tenaga kesehatan khususnya bidan, diharapkan tetap memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ML” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2026

Oleh : Ketut Deva Pratiwi Suari (P07124123018)

Kesehatan ibu dan bayi baru lahir merupakan indikator utama dalam menilai keberhasilan pembangunan kesehatan di suatu daerah. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) menjadi parameter penting karena mencerminkan kualitas pelayanan kesehatan mulai dari masa kehamilan, persalinan, hingga perawatan pasca kelahiran. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “ML” dari umur kehamilan 36 minggu hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai Mei 2026.

Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik dan gerak janin aktif. Kunjungan antenatal yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan antenatal komprehensif yaitu berkualitas minimal 6 kali yaitu dua kali pada trimester I, satu kali pada trimester II, dan tiga kali pada trimester III dan sudah memenuhi standar pelayanan 12 T. Asuhan komplementer pada masa kehamilan yaitu memberikan KIE mengenai gym ball.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologi tanpa komplikasi. Proses persalinan kala I fase aktif selama 4 jam, proses kala II berlangsung normal selama 45 menit, proses kala III berlangsung selama 5 menit. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan, berat badan bayi 3400 gram, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 34 cm, Panjang badan 52 cm. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu ‘ML’

sudah sesuai standar lima benang merah persalinan asuhan yang diberikan meliputi posisi bersalin, pemenuhan nutrisi, pendampingan, pencegahan infeksi dan asuhan sayang ibu dan bayi. Ibu “ML” mendapatkan asuhan komplementer relaksasi dapat diterima dengan baik oleh ibu.

Hasil asuhan kebidanan nifas berlangsung secara fisiologis, dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4 sudah sesuai dengan standar dan mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin, ibu merasa nyaman ketika dipijat. Proses *involusi*, *lochea*, *laktasi* dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD 42 hari masa nifas pada tanggal 20 April 2026 di Bidan “K”.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu ‘ML’ telah sesuai dengan standar yaitu KN1, KN2, KN3 hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3400 gram. Bayi juga telah dilakukan Pemeriksaan Jantung Bawaan dan dilanjutkan dengan Skrining Hipotiroid Kongenital saat bayi berumur 48 jam. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi ibu ‘ML’ adalah pijat bayi. Bayi diberikan ASI eksklusif secara on demand dan telah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1.

Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai kebutuhan pasien.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Deva Pratiwi Suari
NIM : P07124123018
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Badak Agung, Renon

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "ML" umur 34 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 36 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas Adalah benar **karya** sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan


Ketut Deva Pratiwi Suari

P07124123018

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Deva Pratiwi Suari

NIM : P07124123018

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik 2026

Alamat : Jalan Badak Agung, Renon

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ML” umur 34 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 36 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas Adalah benar **karya** sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

Ketut Deva Pratiwi Suari

P07124123018

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ML” Umur 34 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 36 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” sesuai dengan rencana dan tepat waktu. Asuhan pada kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapat banyak saran, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep, Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan.
4. Bdn.Ni Made Dwi Mahayati,SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing dan memberi saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah banyak

meluangkan waktu dalam membimbing dan memberi saran dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini

6. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
7. Ibu “ML” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir ini dan memberi izin serta telah bersedia diberikan asuhan kebidanan yang komprehensif
8. Orang tua, teman-teman dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar usulan laporan tugas akhir ini menjadi lebih baik.

Denpasar, 01 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
SURAT PLAGIARIS.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asuhan kebidanan	7
1. Pengertian kebidanan.....	7
2. Kehamilan trimester III.....	7
3. Konsep dasar persalinan	19
4. Konsep dasar nifas	30
5. Konsep dasar bayi baru lahir	35
B. Kerangka konsep	42
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	43
A. Informasi Klien.....	43
B. Diagnosis dan rumusan masalah.....	54
C. Jadwal pengumpulan data atau pemberian asuhan pada kasus	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63

A. Hasil	63
B. Pembahasan	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
A. Simpulan.....	109
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan	15
Tabel 2 Interval Minimal Pemberian Imunisasi TT	17
Tabel 3 Riwayat Kehamilan Ibu “ML” Berdasarkan Buku KIA	44
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “ML” Berdasarkan Buku KIA	45
Tabel 5 Rencana Kegiatan Asuhan	56
Tabel 6 Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ML” Selama Kehamilan	64
Tabel 7 Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ML” Selama Proses Persalinan	67
Tabel 8 Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ML” Selama Masa Nifas	75
Tabel 9 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “ML” Selama Masa Neonatal	81

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Laporan Kasus	114
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Laporan Kasus	115
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA.....	116
Lampiran 4 Partograf	117
Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Asuhan.....	119
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Asuhan	120
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	122