

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kompres hangat daun kelor terhadap penurunan nyeri *gout arthritis* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kuta Utara, maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden menunjukkan rata-rata usia responden yaitu 67,31 tahun dengan rentang usia 60–81 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki, memiliki tingkat pendidikan sekolah dasar (SD), dan sebagian besar tidak bekerja.
2. Tingkat nyeri sebelum pemberian kompres hangat daun kelor pada kelompok perlakuan memiliki median sebesar 6,00 dengan kategori nyeri sedang. Sedangkan pada kelompok kontrol, tingkat nyeri sebelum pemberian kompres hangat air jahe memiliki median sebesar 5,00 dengan kategori nyeri sedang
3. Tingkat nyeri setelah pemberian kompres hangat daun kelor pada kelompok perlakuan memiliki median sebesar 4,00 dengan kategori nyeri sedang dan menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri. Sedangkan pada kelompok kontrol, tingkat nyeri setelah pemberian kompres hangat air jahe memiliki median sebesar 4,00 dengan kategori nyeri sedang dan juga menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri dibandingkan sebelum intervensi
4. Terdapat perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat daun kelor pada lansia dengan *Gout arthritis* berdasarkan hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$). Pada kelompok kontrol juga terdapat perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah

pemberian kompres hangat air jahe dengan nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$). Namun, hasil uji *Mann Whitney U Test* menunjukkan nilai $p\text{-value}$ sebesar 0,382 ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kompres hangat daun kelor dan kompres hangat air jahe dalam menurunkan nyeri *Gout arthritis* pada lansia

B. Saran

1. Bagi Lansia dan Masyarakat

Diharapkan lansia dengan *Gout arthritis* dapat memanfaatkan kompres hangat daun kelor sebagai terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri *Gout arthritis* secara mandiri di rumah.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat di puskesmas dapat memberikan edukasi mengenai pemanfaatan terapi nonfarmakologis seperti kompres hangat daun kelor sebagai upaya membantu mengurangi nyeri pada lansia dengan *Gout arthritis*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta mengontrol faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi nyeri seperti aktivitas fisik, pola makan, dan penggunaan terapi lain sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal.