

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA**  
**BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING***  
**PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS**  
**UBUD I KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**



**OLEH :**  
**THALITA ALICIA PUTRI ANDIARTO**  
**P07120222095**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2026**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA**  
**BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING***  
**PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS**  
**UBUD I KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan**  
**Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**  
**THALITA ALICIA PUTRI ANDIARTO**  
**NIM. P07120222095**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA**  
**BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING***  
**PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS**  
**UBUD I KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**

Diajukan Oleh :

**THALITA ALICIA PUTRI ANDIARTO**

**NIM. P07120222095**

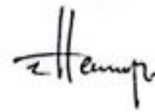
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**I Ketut Gama, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196202221983091001**

Pembimbing Pendamping



**Prof. Dr. Komang Ayu Henny A, SKM, M.Kep., Sp.Kom**  
**NIP. 196603211988032001**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA  
BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*  
PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS  
UBUD I KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**

Diajukan Oleh:

**Thalita Alicia Putri Andiarto**  
**NIM.P07120222095**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 15 JUNI 2026**

**TIM PENGUJI :**

- |                                                                            |         |       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| 1. Dr. I Wayan Suardana. S.Kep. Ns. M.Kes<br>NIP. 197201091996031001       | Ketua   | (...) |
| 2. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.<br>NIP. 196303241983091001 | Anggota | (...) |
| 3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes<br>NIP. 196808031989031003  | Anggota | (...) |

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Thalita Alicia Putri Andiarto  
NIM : P07120222095  
Program Studi : S.Tr Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jln Sandat, Baler Bale Agung, Negara, Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya Bali Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* pada Ibu Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Ubud I Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2026

nyataan  
METSE  
TEMPEL  
4AAMX298921681

Thalita Alicia Putri Andiarto  
NIM. P07120222095

**THE EFFECT OF BALI CULTURE-BASED HEALTH  
EDUCATION ON STUNTING PREVENTION BEHAVIOR  
AMONG MOTHERS OF TODDLERS AT THE UPTD  
PUSKESMAS UBUD I AREA**

**ABSTRACT**

*Stunting is a condition of growth failure in toddlers caused by chronic malnutrition that may affect children's growth and development. One of the efforts to prevent Stunting is through health education. Bali culture-based health education is expected to improve Stunting prevention behavior because it is adjusted to the local culture and community habits. This study aimed to determine the effect of Bali culture-based health education on Stunting prevention behavior among mothers of toddlers in the UPTD Puskesmas Ubud I area. This study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 86 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected using knowledge, attitude, and action questionnaires before and after intervention in the form of Bali culture-based health education video. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test because the data were not normally distributed. The results showed that the mean knowledge score increased from 10.13 to 12.07, attitude score increased from 48.48 to 50.94, and action score increased from 48.41 to 50.77. The Wilcoxon Signed Rank Test test results showed p-value <0.001 for knowledge, attitude, and action variables, indicating that Bali culture-based health education had an effect on Stunting prevention behavior among mothers of toddlers. It can be concluded that Bali culture-based health education has an effect on improving Stunting prevention behavior among mothers of toddlers in the UPTD Puskesmas Ubud I area.*

**Keywords:** education, culture, Stunting, prevention, toddlers

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA  
BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*  
PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS UBUD I**

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan kondisi gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu upaya pencegahan *Stunting* adalah melalui edukasi kesehatan. Edukasi kesehatan berbasis budaya Bali diharapkan mampu meningkatkan perilaku pencegahan *Stunting* karena disesuaikan dengan budaya dan kebiasaan masyarakat setempat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis budaya Bali terhadap perilaku pencegahan *Stunting* pada ibu balita di wilayah UPTD Puskesmas Ubud I. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 86 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa video edukasi kesehatan berbasis budaya Bali. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 10,13 menjadi 12,07, sikap meningkat dari 48,48 menjadi 50,94, dan tindakan meningkat dari 48,41 menjadi 50,77. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai *p-value* <0,001 pada variabel pengetahuan, sikap, dan tindakan sehingga terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis budaya Bali terhadap perilaku pencegahan *Stunting* pada ibu balita. Dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan berbasis budaya Bali berpengaruh terhadap peningkatan perilaku pencegahan *Stunting* pada ibu balita di wilayah UPTD Puskesmas Ubud I.

**Kata kunci:** edukasi, budaya, *Stunting*, perilaku, balita

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS BUDAYA BALI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS UBUD I**

Thalita Alicia Putri Andiarto, P07120222095, S.Tr.Keperawatan

*Stunting* merupakan kondisi dimana terhambatnya pertumbuhan akibat kekurangan gizi serta gangguan kesehatan. Anak-anak yang mengalami *Stunting* mungkin tidak akan pernah mencapai tinggi badan maksimal atau potensi kognitif penuh. Anak-anak yang mengalami *Stunting* tidak hanya memiliki pendapatan yang lebih rendah saat dewasa karena lebih sedikit kesulitan di sekolah, namun juga memiliki risiko lebih tinggi mengalami kelebihan berat badan dan obesitas dibandingkan anak-anak dengan tinggi badan normal.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis budaya Bali terhadap perilaku pencegahan *Stunting* di wilayah UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 86 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian responden menunjukkan sebagian besar responden berada pada usia 20-30 tahun (55,8%), berdasarkan pendidikan terakhir terbanyak adalah sarjana/diploma(67,4%), berdasarkan pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta (36,0%), berdasarkan usia balita terbanyak pada usia 0-12 bulan (44,2%). Pada variabel pengetahuan sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis budaya bali adalah kategori baik dan cukup baik (34,9%) setelah diberikan menjadi kategori

baik (60,5%), variabel sikap sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis budaya bali adalah kategori sangat baik (52,3%) setelah diberikan menjadi kategori sangat baik (70,9%), variabel tindakan sebelum diberikan edukasi kesehatan berbasis budaya bali adalah kategori sangat baik (58,1%) setelah diberikan menjadi kategori sangat baik (64,0%).

Terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis budaya bali terhadap perilaku ibu balita tentang pencegahan stunting yang meliputi aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan dengan  $p\text{-value} < 0,05$ .

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul "**Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya Bali Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* pada Ibu Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Ubud 1**" ini dapat disusun tepat waktu. Penelitian ini dilakukan sebagai upaya untuk memahami peran seorang ibu terhadap pencegahan *Stunting* yang bisa mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan buah hati tercinta nya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Gama, SKM. M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Komang Ayu Henny A, SKM, M.Kep., Sp.Kom\_ selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang Tua tercinta Dedy Pono Andiarto dan Tri Suwanti, saudara saya Dimas Ariesta Dwi Andiarto serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan

dukungan penuh, dorongan, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

8. Sahabat saya, Andini Putri Negari yang selalu mendukung, memberikan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi ini serta selalu bersama saya dari masih duduk di bangku SMP sampai saat ini.
9. Teman - teman seperjuangan saya, Sri Wiryaning, Jovanka Christaira, Eka Kumala dan Epi Yearita. Teman – teman seangkatan saya serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu oleh peneliti.

Denpasar, 18 Mei 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                           |                                     |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Halaman Sampul .....                                      | i                                   |
| Halaman Judul.....                                        | ii                                  |
| Lembar Persetujuan .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lembar Pengesahan .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Surat Pernyataan Bebas Plagiat.....                       | v                                   |
| <i>Abstract</i> .....                                     | vi                                  |
| Abstrak .....                                             | vii                                 |
| Ringkasan Penelitian.....                                 | viii                                |
| Kata Pengantar .....                                      | x                                   |
| Daftar Isi.....                                           | xv                                  |
| Daftar Tabel.....                                         | xv                                  |
| Daftar Gambar.....                                        | xviii                               |
| Daftar Lampiran.....                                      | xvii                                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                             | <b>1</b>                            |
| A. Latar Belakang Masalah.....                            | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah Penelitian.....                        | 7                                   |
| C. Tujuan Penelitian .....                                | 7                                   |
| 1. Tujuan Umum .....                                      | 7                                   |
| 2. Tujuan Khusus.....                                     | 7                                   |
| D. Manfaat Penelitian .....                               | 8                                   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                 | 8                                   |
| 2. Manfaat Praktis .....                                  | 8                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                       | <b>9</b>                            |
| A. Konsep Teori <i>Stunting</i> .....                     | 9                                   |
| 1. <i>Stunting</i> Pada Balita .....                      | 9                                   |
| 2. Penyebab <i>Stunting</i> .....                         | 10                                  |
| 3. Ciri-ciri <i>Stunting</i> .....                        | 13                                  |
| B. Konsep Teori Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> ..... | 14                                  |
| 1. Pengertian Perilaku .....                              | 14                                  |
| 2. Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> .....              | 14                                  |
| 3. Bentuk Perilaku.....                                   | 16                                  |
| 4. Jenis - Jenis Perilaku .....                           | 16                                  |

|                                         |                                                                                               |           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.                                      | Proses Pembentukan Perilaku .....                                                             | 17        |
| 6.                                      | Faktor- faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku .....                                     | 18        |
| 7.                                      | Pengukuran Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> .....                                          | 21        |
| C.                                      | Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya.....                                                        | 22        |
| 1.                                      | Pengertian Edukasi Kesehatan .....                                                            | 22        |
| 2.                                      | Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya .....                                                       | 22        |
| 3.                                      | Media Edukasi Kesehatan .....                                                                 | 23        |
| D.                                      | Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya Terhadap Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> ..... | 23        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>    |                                                                                               | <b>26</b> |
| A.                                      | Kerangka Konsep .....                                                                         | 26        |
| B.                                      | Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....                                               | 28        |
| C.                                      | Hipotesis Penelitian .....                                                                    | 31        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>   |                                                                                               | <b>32</b> |
| A.                                      | Jenis Penelitian .....                                                                        | 32        |
| B.                                      | Alur Penelitian .....                                                                         | 33        |
| C.                                      | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                                             | 34        |
| D.                                      | Populasi dan Sampel.....                                                                      | 34        |
| 1.                                      | Populasi.....                                                                                 | 34        |
| 2.                                      | Sampel.....                                                                                   | 34        |
| E.                                      | Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                                        | 36        |
| 1.                                      | Jenis data yang dikumpulkan .....                                                             | 36        |
| 2.                                      | Cara Pengumpulan Data.....                                                                    | 36        |
| 3.                                      | Instrumen Pengumpulan Data .....                                                              | 37        |
| F.                                      | Pengolahan dan Analisis Data.....                                                             | 39        |
| 1.                                      | Pengolahan Data.....                                                                          | 39        |
| 2.                                      | Analisis Data .....                                                                           | 41        |
| G.                                      | Etika Penelitian.....                                                                         | 42        |
| 1.                                      | <i>Autonomy</i> .....                                                                         | 42        |
| 2.                                      | <i>Confidentiality</i> .....                                                                  | 42        |
| 3.                                      | <i>Justice</i> .....                                                                          | 42        |
| 4.                                      | <i>Beneficience and non maleficience</i> .....                                                | 43        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                                               | <b>44</b> |
| A.                                      | Hasil Penelitian.....                                                                         | 44        |

|                                         |                                                                                  |           |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.                                      | Kondisi Lokasi penelitian .....                                                  | 44        |
| 2.                                      | Karakteristik Subjek Penelitian.....                                             | 45        |
| 3.                                      | Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian..... | 47        |
| 4.                                      | Hasil Analisis Data.....                                                         | 49        |
| B.                                      | Pembahasan .....                                                                 | 50        |
| C.                                      | Kelemahan Penelitian .....                                                       | 62        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> |                                                                                  | <b>63</b> |
| A.                                      | Kesimpulan .....                                                                 | 63        |
| B.                                      | Saran .....                                                                      | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              |                                                                                  | <b>66</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    |                                                                                  | <b>71</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional.....                                     | 29 |
| Tabel 2 Karakteristik Responden .....                                 | 46 |
| Tabel 3 Perilaku Ibu Balita Sebelum diberikan Edukasi Kesehatan ..... | 47 |
| Tabel 4 Perilaku Ibu Balita Setelah diberikan Edukasi Kesehatan ..... | 48 |
| Tabel 5 Analisis Bivariat .....                                       | 49 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Definisi Operasional Variabel ..... | 26 |
| Gambar 2 Desain Penelitian.....              | 32 |
| Gambar 3 Alur Penelitian.....                | 33 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....              | 72  |
| Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....                     | 73  |
| Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian.....             | 74  |
| Lampiran 4 Master Tabel .....                           | 81  |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan menjadi responden .....    | 86  |
| Lampiran 6 Informed Consent .....                       | 87  |
| Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Data .....      | 91  |
| Lampiran 8 Media Video Edukasi Kesehatan .....          | 94  |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....                   | 95  |
| Lampiran 10 Surat Izin Etik Penelitian .....            | 97  |
| Lampiran 11 Hasil Analisis Data .....                   | 99  |
| Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....                | 103 |
| Lampiran 13 Bukti Validasi Siak.....                    | 105 |
| Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....        | 106 |
| Lampiran 15 Hasil Turnitin.....                         | 107 |
| Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi..... | 108 |