

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
PENDENGARAN DENGAN TERAPI MENGHARDIK  
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL K – KENDAL  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ MANAH  
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**



**Oleh :  
KADEK FADILA OKTAVIANA  
NIM. P07120325166**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI ROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
PENDENGARAN DENGAN TERAPI MENGHARDIK  
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL K – KENDAL  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ MANAH  
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**  
**KADEK FADILA OKTAVIANA**  
**NIM. P07120325166**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI**  
**PENDENGARAN DENGAN TERAPI MENGHARDIK**  
**MENGUNAKAN MEDIA VISUAL K – KENDAL**  
**PADA PASIEN SKIZOFRENIADI RSJ MANAH**  
**SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Oleh :  
**KADEK FADILA OKTAVIANA**  
**NIM. P07120325166**

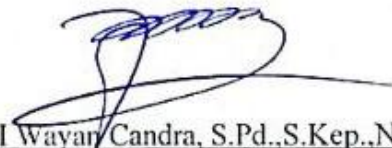
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, Skm., M.Kes.  
NIP.196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.  
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sykarja, S.Kep., M.Kep  
NIP.196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
PENDENGARAN DENGAN TERAPI MENGHARDIK  
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL K – KENDAL  
PADA PASIEN SKIZOFRENIADI RSJ MANAH  
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

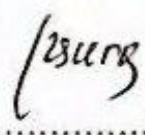
KADEK FADILA OKTAVIANA  
NIM. P07120325166

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 18 Mei 2026

TIM PENGUJI :

- |                                                      |           |                                                                                                  |
|------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.</u> | (Ketua)   | <br>(.....) |
| 2. <u>Asih Devi Rahmyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>     | (Anggota) | <br>(.....) |
| 3. <u>N.L.G Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns., M.Kep.</u>  | (Anggota) | <br>(.....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
Ns. I Made Sukaria, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
PENDENGARAN DENGAN TERAPI MENGHARDIK  
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL K – KENDAL  
PADA PASIEN SKIZOFRENIADI RSJ MANAH  
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

**Kadek Fadila Oktaviana**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : [oktavianafadila877@gmail.com](mailto:oktavianafadila877@gmail.com)

**ABSTRAK**

Gangguan persepsi sensori pendengaran merupakan gejala dominan pada skizofrenia yang berisiko memicu perilaku destruktif. Penanganannya sering terkendala penurunan fungsi kognitif pasien dalam mengingat teknik kontrol secara lisan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran melalui penerapan terapi menghardik menggunakan media visual K-Kendal (Kartu Kendali). Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien kelolaan di RSJ Manah Shanti Mahottama. Hasil pengkajian menemukan pasien mengalami halusinasi pendengaran frekuensi 4–6 kali sehari yang menyebabkan perilaku menarik diri. Setelah diberikan intervensi teknik menghardik dengan bantuan isyarat visual K-Kendal selama 11 kali pertemuan, hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kemampuan kontrol diri pasien. Kondisi ini ditandai dengan menurunnya frekuensi halusinasi serta meningkatnya kemampuan pasien dalam melakukan teknik menghardik secara mandiri dan sistematis. Simpulan dari studi ini adalah penggunaan media visual K-Kendal efektif sebagai *memory booster* dalam meningkatkan kepatuhan dan kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi.

**Kata Kunci:** Skizofrenia, Halusinasi, K-Kendal.

**NURSING CARE FOR AUDITORY SENSORY PERCEPTION DISORDERS  
WITH REWARDING THERAPY USING VISUAL MEDIA K-KENDAL IN  
SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT PSYCHIATRIC HOSPITAL  
MANAH SHANTI MAHOTTAMA IN 2026**

**Kadek Fadila Oktaviana**

*Nursing Profession Study Program, Ministry of Health Polytechnic of Denpasar*

Email : [oktavianafadila877@gmail.com](mailto:oktavianafadila877@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Auditory sensory perception disorders are a dominant symptom of schizophrenia that can trigger destructive behavior. Treatment is often hindered by patients' impaired cognitive function in recalling verbal control techniques. This final nursing thesis aims to describe psychiatric nursing care for schizophrenia patients with auditory hallucinations through the application of scolding therapy using the K-Kendal (Control Card) visual aid. The method used was a descriptive case study with a nursing process approach on one patient under care at Manah Shanti Mahottama Psychiatric Hospital. The assessment findings revealed that the patient experienced auditory hallucinations 4–6 times a day, leading to withdrawn behavior. After receiving the rebuking technique intervention with the aid of K-Kendal visual cues over 11 sessions, the evaluation results showed an improvement in the patient's self-control ability. This improvement was marked by a decrease in the frequency of hallucinations and an increase in the patient's ability to perform the "shouting" technique independently and systematically. The conclusion of this study is that the use of the K-Kendal visual aid is effective as a memory booster in enhancing patient compliance and independence in controlling hallucinations.*

**Keywords:** *Schizophrenia, Hallucinations, K-Kendal.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan anugerah-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran dengan Terapi Menghardik menggunakan Media Visual K-Kendal pada Pasien Skizofrenia di RSJ Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan KIAN ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat akademik dalam menuntaskan Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Keberhasilan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan, arahan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama penulis menjalani masa pendidikan.
3. Ibu dr. Ni Wayan Murdani, M.A. selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama, beserta seluruh jajaran staf yang telah memberikan izin

dan bantuan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang senantiasa memberikan motivasi dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama, yang telah mencurahkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga hingga KIAN ini terselesaikan.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si. selaku pembimbing pendamping, atas segala bimbingan, kesabaran, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dan wawasan luas yang menjadi landasan dalam penyusunan karya ini.
8. Orang tua tercinta, Bapak I Wayan Sujana, SH. dan Ibu Dwi Kustiana, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral maupun material, serta doa tulus yang menjadi kekuatan bagi penulis untuk tetap bangkit dan bersemangat dalam situasi tersulit sekalipun. Terima kasih karena selalu ada di setiap langkah penulis.
9. Diri sendiri, terima kasih telah berjuang dengan hebat dan bertahan melewati perjalanan panjang ini. Terima kasih karena telah memilih untuk terus melangkah, tidak menyerah pada keadaan, dan mampu menyelesaikan tanggung jawab ini tepat pada waktunya.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Fadila Oktaviana

NIM : P07120325166

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025 / 2026

Alamat : Ds. Ulian, Kec. Kintamani, Kab. Bangli, Prov. Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik Menggunakan Media Visual K – Kendal Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Manah Shanti Mahottama Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Fadila Oktaviana

NIM.P07120325166

## DAFTAR ISI

|                                                                              |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b>                                                        |                                     |
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                                    | <b>ii</b>                           |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                              | <b>iii</b>                          |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                         | <b>v</b>                            |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                                 | <b>vi</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                   | <b>vii</b>                          |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>                                  | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                       | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                    | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                    | <b>xiii</b>                         |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                 | <b>xiv</b>                          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                     |                                     |
| A. Latar Belakang.....                                                       | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah.....                                                      | 4                                   |
| C. Tujuan Penulisan .....                                                    | 4                                   |
| 1. Tujuan Umum.....                                                          | 4                                   |
| 2. Tujuan Khusus.....                                                        | 5                                   |
| D. Manfaat Penulisan .....                                                   | 5                                   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                                    | 5                                   |
| 2. Manfaat Praktis.....                                                      | 6                                   |
| E. Metode Penulisan Karya Ilmiah .....                                       | 6                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                               |                                     |
| A. Konsep Dasar Skizofrenia .....                                            | 9                                   |
| 1. Definisi Skizofrenia.....                                                 | 9                                   |
| 2. Tanda dan Gejala Skizofrenia .....                                        | 9                                   |
| 3. Pemeriksaan Penunjang Skizofrenia .....                                   | 11                                  |
| 4. Penatalaksanaan Skizofrenia .....                                         | 13                                  |
| B. Masalah Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia.... | 14                                  |
| 1. Definisi Gangguan Persepsi Sensori .....                                  | 14                                  |
| 2. Etiologi Gangguan Persepsi Sensori .....                                  | 16                                  |
| 3. Rentang Respon Neurobiologis Gangguan Persepsi Sensori .....              | 18                                  |
| 4. Tahapan Gangguan Persepsi Sensori .....                                   | 20                                  |
| 5. Manifestasi Klinis Gangguan Persepsi Sensori.....                         | 22                                  |

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| C. Asuhan Keperawatan Jiwa Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia .....                  | 23 |
| 1. Pengkajian Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran.....                                            | 23 |
| 2. Diagnosa Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran .....                                             | 28 |
| 3. Intervensi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran .....                                           | 28 |
| 4. Implementasi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran.....                                          | 30 |
| 5. Evaluasi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran.....                                              | 33 |
| D. Konsep Menghardik Menggunakan Media Visual K-Kendal (Kartu Kendali Halusinasi).....                          | 35 |
| 1. Mekanisme Teknik Menghardik .....                                                                            | 35 |
| 2. Definisi Media Visual .....                                                                                  | 36 |
| 3. Konsep K-Kendal .....                                                                                        | 36 |
| 4. Keunggulan Isyarat Visual ( <i>Visual Cues</i> ) .....                                                       | 36 |
| 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....                                                                     | 37 |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>                                                                     |    |
| A. Pengkajian .....                                                                                             | 41 |
| 1. Pengumpulan Data .....                                                                                       | 41 |
| 2. Daftar Masalah Keperawatan .....                                                                             | 50 |
| 3. Pohon Masalah .....                                                                                          | 50 |
| B. Diagnosis Keperawatan .....                                                                                  | 50 |
| C. Perencanaan Keperawatan .....                                                                                | 51 |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                                                               | 53 |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                                                                   | 56 |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>                                                                                        |    |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran .....           | 61 |
| B. Analisis K – Kendal Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran..... | 70 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                                                                                            |    |
| a. Simpulan.....                                                                                                | 76 |
| b. Saran .....                                                                                                  | 78 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                           |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                                 |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Kajian Teori Intervensi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K - Kendal .....                                         | 29 |
| Tabel 2 Kajian Teori Implementasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K - Kendal .....                                       | 31 |
| Tabel 3 Kajian Teori Evaluasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K – Kendal .....                                           | 33 |
| Tabel 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Implementasi Media Visual K-Kendal (Kartu Kendali) Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran.....                                                   | 38 |
| Tabel 5 Rencana Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K - Kendal_Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama .....      | 51 |
| Tabel 6 Implementasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran_Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K - Kendal_Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama ..... | 53 |
| Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Jiwa Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran_Dengan Terapi Menghardik menggunakan media visual K - Kendal_Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama .....     | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Rentang Respon Neurobiologis.....                                                                                                                                                                                   | 18 |
| Gambar 2 Pohon Masalah Gangguan Persepsi Sensori .....                                                                                                                                                                       | 27 |
| Gambar 3 Genogram Anggota Keluarga Tn. P Khususnya Tn. P Dengan Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran di Ruang Arjuna Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama.....                                                                | 45 |
| Gambar 4 <i>Problema Tree</i> Asuhan Keperawatan Jiwa Gangguan Persepsi Sensori Pendengaran Dengan Terapi Menghardik Menggunakan Media Visual K – Kendal Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama ..... | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penulisan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6 Surat Pengantar Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Kasus
- Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 9 Bukti Pengisian Siak Bimbingan KIAN
- Lampiran 10 Desain Media Visual K - Kendal
- Lampiran 11 Hasil Uji Kemiripan Turnitin
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository