

## KUISIONER

### TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 2 PUPUAN TABANAN

---

#### DATA UMUM

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis kelamin : P/L

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar :

1. Tujuan menyikat gigi adalah ...
  - a. Supaya gigi bersinar
  - b. Senyum menjadi indah
  - c. Membersihkan sisa-sisa makanan
  - d. Dapat mengunyah makanan
2. Menyikat gigi minimal dilakukan setiap hari sebanyak ...
  - a. 3 kali sehari
  - b. 10 kali sehari
  - c. 5 kali sehari
  - d. 2 kali sehari
3. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah ...
  - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
  - b. Mandi sambil menyikat gigi
  - c. Menyikat gigi pada saat mandi saja
  - d. Siang hari setelah pulang sekolah
4. Sikat gigi yang baik yaitu sikat gigi yang ...
  - a. Bulu sikatnya halus
  - b. Bulu sikatnya mekar
  - c. Bulu sikatnya kasar
  - d. Bulu sikatnya berwarna
5. Tingkai sikat gigi yang baik adalah ...
  - a. Tingkainya panjang
  - b. Tingkainya lurus
  - c. Tingkainya pendek
  - d. Tingkainya bengkok
6. Syarat kepala sikat gigi yang benar yaitu ...
  - a. Kepala sikat mengecil
  - b. Kepala sikat kecil
  - c. Kepala sikat besar

- d. Kepala sikat lebar
- 7. Untuk gigi yang menghadap kedepan disikat dengan gerakan ...
  - a. Naik turun
  - b. Naik turun sedikit memutar
  - c. Maju mundur
  - d. Mencongkel
- 8. Untuk gigi yang dipakai mengunyah disikat dengan gerakan ...
  - a. Naik turun
  - b. Naik turun sedikit memutar
  - c. Maju Mundur
  - d. Mencongkel
- 9. Gerakan menyikat gigi pada setiap permukaan gigi adalah ...
  - a. 3-5 kali
  - b. 5-7 kali
  - c. 8-10 kali
  - d. 10-15 kali
- 10. Akibat tidak menyikat gigi kecuali ...
  - a. Gigi berlubang
  - b. Bau mulut
  - c. Karang gigi
  - d. Gigi bersih dan sehat
- 11. Makanan yang dapat menyebabkan gigi sehat ...
  - a. Makanan yang manis
  - b. Makanan yang berserat dan berair
  - c. Makanan yang melekat
  - d. Makanan yang mahal
- 12. Makanan yang merusak gigi adalah ...
  - a. Makanan yang berserat dan berair
  - b. Makanan yang manis dan mudah melekat
  - c. Harganya mahal
  - d. Rasanya enak
- 13. Contoh makanan yang berserat dan berair adalah ...
  - a. Buah dan sayuran
  - b. Coklat
  - c. Permen
  - d. Biscuit
- 14. Contoh makanan yang merusak gigi adalah ...
  - a. Coklat
  - b. Buah
  - c. Es krim
  - d. Biscuit
- 15. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya mengandung ...
  - a. Flour
  - b. Tepung

- c. Buah-buahan
  - d. Gula
16. Alat untuk membersihkan sisa-sisa makanan yang berada di sela – sela gigi memakai ....
- a. Dental Floss
  - b. Peniti
  - c. Duri
  - d. Jarum
17. Akibat dari penggunaan tusuk gigi yaitu ...
- a. Karies gigi
  - b. Bau mulut
  - c. Radang gusi
  - d. Karang gigi
18. Untuk melihat apakah semua permukaan gigi sudah bersih atau belum dapat dilihat dengan ...
- a. Cermin
  - b. Gelas
  - c. Jendela
  - d. Air
19. Cara merawat sikat gigi dengan benar yaitu kecuali ...
- a. Dicuci dibawah air mengalir
  - b. Disimpan ditempat yang kering dan bersih
  - c. Kepala sikat diletakan menghadap keatas
  - d. Kepala sikat diletakan menghadap kebawah
20. Untuk menjaga kesehatan gigi rutin control kedokter gigi / puskesmas setiap ...
- a. 1 bulan sekali
  - b. 3 bulan sekali
  - c. 6 bulan sekali
  - d. 9 bulan sekali

Kunci Jawaban

1. C
2. D
3. A
4. A
5. B
6. A
7. A
8. C
9. C
10. D
11. B
12. B
13. A
14. B
15. A
16. A
17. C
18. A
19. A
20. C

Lampiran 2

**PANDUAN OBSEVASI PRILAKU MENYIKAT GIGI  
SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 2 PUPUAN  
TABANAN  
TAHUN 2019**

Nama Responden : .....  
 Umur : .....  
 Jenis kelamin : P/L  
 Tanggal Pemeriksaan : .....

NO	KEGIATAN	SKOR	
		(1)	(0)
1	2	3	4
1	Persiapan		
1	Kapan biasanya adik menyikat gigi ? (Diberi kode 1 jika responden menjawab pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur)		
2	Dalam satu hari berapa kali biasanya adik menyikat gigi di rumah ?		
3	Saat menyikat gigi, alat dan bahan apa yang adik gunakan ? (Diberi kode 1 jika responden menjawab sikat gigi, pasta gigi, cermin, gelas dan air kumur)		
4	Menempatkan pasta gigi pada sikat gigi yang benar (Diberi kode 1 jika responden meletakkan pasta gigi sebesar biji jagung)		
II	Pelaksanaan		
5	Menyikat gigi depan menghadap bibir dengan gerakan naik – turun sebanyak 8-10 kali.		
1	2	3	4
	Menyikat gigi belakang kiri yang menghadap pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik-turun sedikit memutar sebanyak 8 -10 kali		
7	Menyikat gigi belakang kanan yang menghadap pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik-turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali		
8	Menyikat gigi belakang kiri bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
9	Menyikat gigi depan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8 -10 kali		
10	Menyikat gigi belakang kanan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8 – 10		
11	Menyikat gigi belakang kiri atas yang menghadap langit –langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya		

	gigi sebanyak 8-10 kali		
12	Menyikat gigi depan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
13	Menyikat gigi belakang kanan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhannya gigi sebanyak 8-10 kali.		
14	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8 – 10 kali		
15	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kanan bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8 – 10 kali		
16	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8 – 10 kali		
17	Menyikat dataran penguyahan gigi belakang kanan atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8 -10 kali.		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>III</b>	<b>Penyelesaian</b>		
18	Setelah menyikat gigi responden berkumur sebanyak satu kali		
19	Mencuci sikat gigi di bawah air mengalir		
20	Mencuci sikat dengan benar (diberi kode 1 apabila responden menyimpan sikat gigi pada tempatnya dengan arah kepala sikat gigi keatas.		
	<b>TOTAL NILAI</b>		

Sumber : Mengabdopsi dari KTI Ni Putu Diana Sukmayani

**Keterangan :**

**0 = Salahdz**

**1 = Benar**