

Lampiran 1 : Perhitungan Besar Sampel

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Rumus besar sampel untuk observasional analitik korelatif ordinal-ordinal adalah sebagai berikut:

$$n = \left[\frac{(Z\alpha + Z\beta)}{0,5 \ln\left(\frac{1+r}{1-r}\right)} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{(1,64 + 1,28)}{0,5 \ln\left(\frac{1+0,4}{1-0,4}\right)} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{(2,92)}{0,5 \ln\left(\frac{1,4}{0,6}\right)} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{(2,92)}{0,4236489302} \right]^2 + 3$$

$$n = [8,4976020081]^2 + 3$$

$$n = 48,3 + 3$$

$$n = 51,3 = 51$$

Berdasarkan perhitungan perhitungan di atas, didapatkan jumlah sampel yaitu sebanyak 51 orang responden. Untuk mengantisipasi *drop out* sebagai kriteria pengeluaran diperkirakan 10% dari jumlah sampel yang didapatkan, sehingga perhitungannya adalah sebagai berikut:

$$n = 51 + 10\% = 56,1 = 56$$

Jadi, total besar sampel dalam penelitian ini berdasarkan perhitungan tersebut adalah sebanyak 56 orang responden. Maka sampel yang diperlukan untuk setiap kelas yang mewakili populasinya adalah sebagai berikut:

$$\text{Kelas XI MIPA 1 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{20}{175} \times 56 = 6,40 = 6 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI MIPA 2 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{18}{175} \times 56 = 5,76 = 6 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI MIPA 3 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{25}{175} \times 56 = 8 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI MIPA 4 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{26}{175} \times 56 = 8,32 = 8 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI MIPA 5 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{24}{175} \times 56 = 7,68 = 8 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI MIPA 6 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{19}{175} \times 56 = 6,08 = 6 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI IPS 1 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{13}{175} \times 56 = 4,16 = 4 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI IPS 2 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{8}{175} \times 56 = 2,56 = 3 \text{ siswi}$$

$$\text{Kelas XI IPS 3 : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n = \frac{22}{175} \times 56 = 7,04 = 7 \text{ siswi}$$

Lampiran 2 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama dengan surat ini, penulis sebagai mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang "Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar". Tujuan dari penulis ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Di mana dalam hal ini penelitian dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, penulis mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penulis.

Demikianlah permohonan ini penulis sampaikan, dan atas partisipasinya penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar,.....2026

Peneliti

Ida Ayu Gede Virania Maheswari

NIM. P07124222014

Lampiran 3 : Surat Persetujuan *Informed Consent* Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Kualitas Tidur Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar
Peneliti Utama	Ida Ayu Gede Virania Maheswari
Institusi	Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 3 Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 56 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa siswi kelas XI (sebelas) yang rutin mengkonsumsi TTD secara teratur, bersedia menjadi responden dalam penelitian, dan dapat berkomunikasi dengan baik. Kriteria eksklusi berupa siswi yang tidak bersedia menjadi responden atau tidak mengisi kuesioner dengan lengkap atau mengundurkan diri saat penelitian berlangsung, dan remaja putri yang memiliki riwayat penyakit tertentu yang

memengaruhi kadar hemoglobin. Responden tidak diberikan intervensi apapun dan hanya diminta kesediannya mengisi lembar kuesioner yang sudah disediakan peneliti kemudian dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin, sehingga tidak akan menimbulkan dampak apapun pada kesehatan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi yang lebih banyak tentang bagaimana kualitas tidur remaja putri berdasarkan kategori baik dan buruk, kemudian siklus menstruasi yang dialami remaja putri apakah termasuk kategori normal, pendek, atau panjang, serta skrining kadar hemoglobin sebagai upaya dideteksi secara dini untuk mengetahui apakah remaja putri sedang mengalami anemia atau tidak.

Atas kesediaan dan partisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa konsumsi yang bermanfaat untuk menambah Hb, sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk peneliti. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali, setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ida Ayu Gede Virania Maheswari, dengan No Hp : 08139956415.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik di bawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4 : Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

A. Kisi-Kisi Kuesioner Karakteristik Responden

No	Komponen	No. Item
1.	Lama siklus menstruasi selama 3 bulan terakhir	1
2.	Durasi menstruasi	2
3.	Kebiasaan mengkonsumsi minuman berkafein	3, 4
4.	Status sosial dan ekonomi keluarga	5, 6, 7
5.	Status gizi remaja	8

B. Kisi-Kisi Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

No	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas tidur subjektif	9	Sangat baik Cukup baik Cukup buruk Sangat buruk	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤ 15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>30 menit	3
		5a	Tidak Pernah	0
			1x seminggu	1
			2x seminggu	2
			≥ 3x seminggu	3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3
3.	Durasi Tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5 jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus:	1, 3, 4	>85% 75-84%	0 1

	Durasi tidur : lama di tempat tidur x 100%		65-74% < 65%	2 3
	Keterangan: Durasi tidur : no 4 Lama di tempat tidur : kalkulasi no 1 dan 3			
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak Pernah 1x seminggu 2x seminggu ≥ 3x seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi di Siang Hari	7	Tidak Pernah 1x seminggu 2x seminggu ≥ 3x seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
	Skor disfungsi di siang hari	7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Interpretasi Skor:

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan, yaitu dengan menjumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7. Interpretasi hasil adalah sebagai berikut:

1. Kualitas tidur baik, jika skor total adalah ≤ 5
2. Kualitas tidur buruk, jika skor total adalah > 5

C. Kisi-Kisi Kuesioner Hasil Pemeriksaan Hemoglobin

No	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Hasil Pemeriksaan Hemoglobin	1	Anemia	1
			Tidak Anemia	2

Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian

Kode Responden	
-----------------------	--

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

NO	BLOK I. PENGUMPUL DATA	
1.	Tanggal Pengumpulan Data	
2.	Nama Peneliti	Ida Ayu Gede Virania Maheswari
3.	Lokasi Penelitian	Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar

BLOK II. KARAKTERISTIK UMUM RESPONDEN		
Petunjuk Pengisian: 1. Bacalah petunjuk pengisian dengan teliti. 2. Anda diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti dengan jujur berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini. 3. Jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya. 4. Setiap pernyataan mohon diisi secara mandiri dan tidak diwakilkan. 5. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang dimengerti, silakan bertanya kepada peneliti.		
Daftar Pertanyaan:		
1.	Nama Responden	
2.	Umur (Tanggal lahir)	
3.	Kelas	

BLOK III. KARAKTERISTIK KHUSUS RESPONDEN	
Petunjuk Pengisian: Pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini dan beri tanda centang (✓) pada tempat yang disediakan untuk menunjukkan jawaban yang dipilih.	
Daftar Pertanyaan:	

1.	Berapa lama siklus menstruasi anda setiap bulannya selama 3 (tiga) bulan terakhir?	Bulan: ☐ 21 hari - 35 hari ☐ < 21 hari ☐ > 35 hari
	Penjelasan: Siklus menstruasi dihitung saat hari pertama menstruasi terakhir sampai sebelum hari pertama menstruasi saat ini.	Bulan: ☐ 21 hari - 35 hari ☐ < 21 hari ☐ > 35 hari
	Siklus normal : 21 hari - 35 hari Siklus pendek : < 21 hari Siklus panjang : > 35 hari	Bulan: ☐ 21 hari - 35 hari ☐ < 21 hari ☐ > 35 hari
	Kesimpulan lama siklus menstruasi selama tiga bulan berdasarkan yang paling sering dialami	☐ 21 hari - 35 hari ☐ < 21 hari ☐ > 35 hari
2.	Berapa lama durasi menstruasi anda setiap bulannya? (pilih jawaban berdasarkan yang paling sering anda alami)	☐ < 3 hari ☐ 3 - 7 hari ☐ > 7 hari
3.	Apakah anda biasanya mengonsumsi minuman berkafein seperti teh, kopi, <i>soft drink</i> /minuman bersoda, dan coklat?	☐ Ya (<i>lanjut pertanyaan nomor 4</i>) ☐ Tidak (<i>lanjut pertanyaan nomor 5</i>)
4	Berapa kali frekuensi mengonsumsi minuman berkafein setiap harinya?	☐ 1 – 2 kali/hari ☐ 3 – 4 kali/hari ☐ > 4 kali/hari
Karakteristik Berdasarkan Status Sosial Ekonomi		
5.	Pendidikan terakhir orang tua	
	Ayah ☐ SD ☐ SMP/MTS Sederajat ☐ SMA/SMK Sederajat ☐ Diploma/Perguruan Tinggi	Ibu ☐ SD ☐ SMP/MTS Sederajat ☐ SMA/SMK Sederajat ☐ Diploma/Perguruan Tinggi
6.	Pekerjaan orang tua	
	Ayah ☐ Bekerja ☐ Tidak Bekerja	Ibu ☐ Bekerja ☐ Tidak Bekerja

7.	Pendapatan orang tua per bulan (dapat dikosongkan apabila tidak bekerja)	
	Ayah	Ibu
	☐ < Rp3.499.878,78 ☐ > Rp3.499.878,78	☐ < Rp3.499.878,78 ☐ > Rp3.499.878,78
Karakteristik Berdasarkan Status Gizi (IMT/U)		
8.	Berat Badan (BB) : kg Tinggi Badan (TB) : cm	☐ Gizi Buruk ☐ Gizi Kurang ☐ Gizi Baik ☐ Gizi Lebih ☐ Obesitas (diisi oleh petugas)

BLOK IV. KUALITAS TIDUR		
Petunjuk Pengisian: Kuesioner ini menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) . Pertanyaan-pertanyaan berikut berkaitan dengan kebiasaan tidur Anda selama sebulan terakhir. Jawaban sebaiknya menunjukkan kondisi yang paling sering dialami untuk sebagian besar hari dan malam.		
Daftar Pertanyaan:		
1.	Pukul berapa biasanya anda mulai tidur di malam hari?	
2.	Berapa lama (menit) biasanya anda baru bisa tertidur di malam hari sejak berbaring?	☐ < 15 menit ☐ 31-60 menit ☐ 16-30 menit ☐ > 60 menit
3.	Pukul berapa biasanya anda bangun tidur di pagi hari?	
4.	Berapa lama (jam) anda tidur di malam hari?	
Pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini dan beri tanda centang (✓) pada tempat yang disediakan untuk menunjukkan jawaban yang dipilih.		
5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ ≥ 3x seminggu

b.	Terbangun di tengah malam atau dini hari	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
d.	Sulit bernafas dengan baik	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
e.	Batuk atau mengorok	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
f.	Kedinginan di malam hari	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
g.	Kepanasan di malam hari	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
h.	Mimpi buruk	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
i.	Terasa nyeri	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
j.	Alasan lain...	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu ☐ $\geq 3x$ seminggu
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk	☐ Tidak pernah dalam sebulan terakhir ☐ 1x seminggu ☐ 2x seminggu

	ketika melakukan aktivitas di siang hari	☐ ≥ 3 x seminggu
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?	☐ Tidak antusias ☐ Kecil ☐ Sedang ☐ Besar
9.	Selama satu bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?	☐ Sangat baik ☐ Cukup baik ☐ Cukup buruk ☐ Sangat buruk
TOTAL SKOR		
KATEGORI		☐ Baik ☐ Buruk

BLOK V. HASIL PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN	
Petunjuk Pengisian: Hasil diisi oleh petugas. Tuliskan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada kolom yang tersedia dan beri tanda centang (✓) pada kolom keterangan sesuai kondisi responden.	
Daftar Pertanyaan:	
Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	g/dL
Keterangan status anemia	☐ Anemia (< 12 g/dL) ☐ Tidak Anemia (≥ 12 g/dL)

Lampiran 6 : *Ethical Clearance* Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 175 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 DENPASAR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

IDA AYU GEDE VIRANIA MAHESWARI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 175 /2026
Tanggal : 26 Februari 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
IDA AYU GEDE VIRANIA MAHESWARI	HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 DENPASAR	dapat dilanjutkan untuk melakukan penelitian	Penelitian dapat dilanjutkan



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Rahyani

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 24 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/07-03 /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon izin melaksanakan penelitian**

Yth. Kepala SMA Negeri 3 Denpasar
Di -
Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Alamat : Jl. Subita, Gg. IV No. 20
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar
Tempat Penelitian : SMA Negeri 3 Denpasar
Waktu Penelitian : Maret – April 2026
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
(Ketua Jurusan Kebidanan)


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M Biomed.
NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar (sebagai laporan)
2. ADAK Poltekkes Kemenkes Denpasar

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: B.10.400.3.8/778/SMAN 3 DPS/DIKPORA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Dwi Rustinawati, S.Pd., M.Pd.
N I P : 19820102 200312 2 006
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda/IV-c
Jabatan : Kepala Sekolah
NPSN : 50103125

Dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar

Untuk melakukan Observasi/Penelitian dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

30 April 2026
Kepala Sekolah,

Kadek Dwi Rustinawati, S.Pd., M.Pd.
NIP-19820102 200312 2 006

Lampiran 9 : Surat Permohonan Pendampingan Selama Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 24 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/0304 /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon pendampingan selama penelitian**

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Di -
Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan pendampingan selama penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Alamat : Jl. Subita, Gg. IV No. 20
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar
Tempat Penelitian : SMA Negeri 3 Denpasar
Waktu Penelitian : Maret – April 2026
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,


Bdn. Ni Ketut Someyani, SST, M.Biomed.
NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar (sebagai laporan)
2. ADAK Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tlo.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 : Surat Rekomendasi Penelitian



Denpasar, Soma Kliwon Landep 13 April 2026

Nomor : B/000.9.2/1249/DIKES
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Pendampingan Selama Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.Denpasar Timur

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.14/0704/2026, tanggal 24 Februari 2026. Perihal mohon pendampingan selama penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan,atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Serifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Dwi Rustinawati, S.Pd., M.Pd.
NIP : 19820102 200312 2 006
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda/IV-c
Jabatan : Kepala Sekolah
NPSN : 50103125

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Universitas : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan/Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah melaksanakan penelitian/pengumpulan data di SMA Negeri 3 Denpasar dengan judul " Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

30 April 2026
Kepala Sekolah

Kadek Dwi Rustinawati, S.Pd., M.Pd.
NIP-19820102 200312 2 006

Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

A. Hasil Uji Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi

		Correlations				
		SM1	SM2	SM3	SM4	TOTAL
SM1	Pearson Correlation	1	,517**	,495**	,599**	,754**
	Sig. (2-tailed)		,001	,003	,000	,000
	N	35	35	35	35	35
SM2	Pearson Correlation	,517**	1	,760**	,891**	,902**
	Sig. (2-tailed)	,001		,000	,000	,000
	N	35	35	35	35	35
SM3	Pearson Correlation	,495**	,760**	1	,867**	,889**
	Sig. (2-tailed)	,003	,000		,000	,000
	N	35	35	35	35	35
SM4	Pearson Correlation	,599**	,891**	,867**	1	,956**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000		,000
	N	35	35	35	35	35
TOTAL	Pearson Correlation	,754**	,902**	,889**	,956**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	
	N	35	35	35	35	35

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pertanyaan	r Hitung	R Tabel	Keterangan
SM1	0,754	0,334	Valid
SM2	0,902	0,334	Valid
SM3	0,889	0,334	Valid
SM4	0,956	0,334	Valid

B. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,895	4

Kriteria Pengujian		
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Keterangan
0,70	0,895	Reliabel

C. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Tidur

		Correlations							
		KT1	KT2	KT3	KT4	KT5	KT6	KT7	TOTAL
KT1	Pearson Correlation	1	,081	,422*	,192	,271	,223	,257	,507**
	Sig. (2-tailed)		,642	,012	,270	,116	,197	,136	,002
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT2	Pearson Correlation	,081	1	,296	,334	,464**	,619**	,014	,682**
	Sig. (2-tailed)	,642		,084	,050	,005	,000	,936	,000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT3	Pearson Correlation	,422*	,296	1	,629**	,212	,322	,073	,727**
	Sig. (2-tailed)	,012	,084		,000	,221	,059	,676	,000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT4	Pearson Correlation	,192	,334	,629**	1	,373*	,430**	,182	,764**
	Sig. (2-tailed)	,270	,050	,000		,027	,010	,295	,000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT5	Pearson Correlation	,271	,464**	,212	,373*	1	,505**	,043	,617**
	Sig. (2-tailed)	,116	,005	,221	,027		,002	,805	,000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT6	Pearson Correlation	,223	,619**	,322	,430**	,505**	1	,039	,675**
	Sig. (2-tailed)	,197	,000	,059	,010	,002		,825	,000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
KT7	Pearson Correlation	,257	,014	,073	,182	,043	,039	1	,341*
	Sig. (2-tailed)	,136	,936	,676	,295	,805	,825		,045
	N	35	35	35	35	35	35	35	35
TOTAL	Pearson Correlation	,507**	,682**	,727**	,764**	,617**	,675**	,341*	1
	Sig. (2-tailed)	,002	,000	,000	,000	,000	,000	,045	

N	35	35	35	35	35	35	35	35
---	----	----	----	----	----	----	----	----

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pertanyaan	r Hitung	R Tabel	Keterangan
KT1	0,507	0,334	Valid
KT2	0,682	0,334	Valid
KT3	0,727	0,334	Valid
KT4	0,764	0,334	Valid
KT5	0,617	0,334	Valid
KT6	0,675	0,334	Valid
KT7	0,341	0,334	Valid

D. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kualitas Tidur

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,712	7

Kriteria Pengujian

Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Keterangan
0,70	0,712	Reliabel

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KT1	6,8286	7,558	,357	,695
KT2	6,8000	5,871	,436	,686
KT3	6,8000	5,929	,543	,644
KT4	7,4286	5,723	,595	,627
KT5	6,6000	7,188	,484	,671
KT6	7,8000	7,576	,602	,672
KT7	5,4000	8,012	,143	,737

Lampiran 13 : Hasil Pengolahan Data

A. Analisis Univariat

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	34	60,7	60,7	60,7
	17	22	39,3	39,3	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Durasi Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 hari	1	1,8	1,8	1,8
	3 - 7 hari	53	94,6	94,6	96,4
	> 7 hari	2	3,6	3,6	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Mengonsumsi Kafein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	43	76,8	76,8	76,8
	Tidak	13	23,2	23,2	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Frekuensi Konsumsi Kafein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 2 kali/hari	36	64,3	83,7	83,7
	3 - 4 kali/hari	6	10,7	14,0	97,7
	>4 kali/hari	1	1,8	2,3	100,0
	Total	43	76,8	100,0	
Missing	System	13	23,2		
Total		56	100,0		

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP/MTS	1	1,8	1,8	1,8
	SMA/SMK	10	17,9	17,9	19,6
	Sarjana/Diploma	45	80,4	80,4	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1,8	1,8	1,8
	SMP/MTS	1	1,8	1,8	3,6
	SMA/SMK	19	33,9	33,9	37,5
	Sarjana/Diploma	35	62,5	62,5	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	56	100,0	100,0	100,0

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	42	75,0	75,0	75,0
	Tidak Bekerja	14	25,0	25,0	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Pendapatan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp3.499.878,78	15	26,8	26,8	26,8
	> Rp3.499.878,78	41	73,2	73,2	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Pendapatan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp3.499.878,78	18	32,1	42,9	42,9
	> Rp3.499.878,78	24	42,9	57,1	100,0
	Total	42	75,0	100,0	
Missing	System	14	25,0		
Total		56	100,0		

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	40	71,4	71,4	71,4
	Gizi Lebih	9	16,1	16,1	87,5
	Obesitas	7	12,5	12,5	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	42,9	42,9	42,9
	Buruk	32	57,1	57,1	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	41	73,2	73,2	73,2
	Pendek	11	19,6	19,6	92,9
	Panjang	4	7,1	7,1	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	41	73,2	73,2	73,2
	Tidak Normal	15	26,8	26,8	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

B. Analisis Bivariat

1. Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia

Crosstab

			Kejadian Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Kualitas Tidur	Baik	Count	4	20	24
		Expected Count	8,1	15,9	24,0
		% within Kualitas Tidur	16,7%	83,3%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	21,1%	54,1%	42,9%
		% of Total	7,1%	35,7%	42,9%
	Buruk	Count	15	17	32
		Expected Count	10,9	21,1	32,0
		% within Kualitas Tidur	46,9%	53,1%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	78,9%	45,9%	57,1%
		% of Total	26,8%	30,4%	57,1%
Total	Count		19	37	56
	Expected Count		19,0	37,0	56,0
	% within Kualitas Tidur		33,9%	66,1%	100,0%
	% within Kejadian Anemia		100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		33,9%	66,1%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,583 ^a	1	,018		
Continuity Correction ^b	4,317	1	,038		
Likelihood Ratio	5,880	1	,015		
Fisher's Exact Test				,024	,017
Linear-by-Linear Association	5,483	1	,019		
N of Valid Cases	56				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,14.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Baik / Buruk)	,227	,063	,814
For cohort Kejadian Anemia = Anemia	,356	,135	,936
For cohort Kejadian Anemia = Tidak Anemia	1,569	1,082	2,274
N of Valid Cases	56		

2. Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia

a. Sebelum penggabungan kategori

Crosstab

			Kejadian Anemia		
			Anemia	Tidak Anemia	Total
Siklus Menstruasi	Normal	Count	16	25	41
		Expected Count	13,9	27,1	41,0
		% within Siklus Menstruasi	39,0%	61,0%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	84,2%	67,6%	73,2%
		% of Total	28,6%	44,6%	73,2%
	Pendek	Count	3	8	11
		Expected Count	3,7	7,3	11,0
		% within Siklus Menstruasi	27,3%	72,7%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	15,8%	21,6%	19,6%
		% of Total	5,4%	14,3%	19,6%
	Panjang	Count	0	4	4
		Expected Count	1,4	2,6	4,0
		% within Siklus Menstruasi	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	0,0%	10,8%	7,1%
		% of Total	0,0%	7,1%	7,1%
Total	Count	19	37	56	
	Expected Count	19,0	37,0	56,0	
	% within Siklus Menstruasi	33,9%	66,1%	100,0%	
	% within Kejadian Anemia	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	33,9%	66,1%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2,746 ^a	2	,253
Likelihood Ratio	4,006	2	,135
Linear-by-Linear Association	2,532	1	,112
N of Valid Cases	56		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,36.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Siklus Menstruasi (Normal / Pendek)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

b. Setelah penggabungan kategori

Siklus Menstruasi * Kejadian Anemia Crosstabulation

			Kejadian Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Siklus Menstruasi	Normal	Count	16	25	41
		Expected Count	13,9	27,1	41,0
		% within Siklus Menstruasi	39,0%	61,0%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	84,2%	67,6%	73,2%
		% of Total	28,6%	44,6%	73,2%
	Tidak Normal	Count	3	12	15
		Expected Count	5,1	9,9	15,0
		% within Siklus Menstruasi	20,0%	80,0%	100,0%
		% within Kejadian Anemia	15,8%	32,4%	26,8%
		% of Total	5,4%	21,4%	26,8%
Total	Count		19	37	56
	Expected Count		19,0	37,0	56,0
	% within Siklus Menstruasi		33,9%	66,1%	100,0%
	% within Kejadian Anemia		100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		33,9%	66,1%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,773 ^a	1	,183		
Continuity Correction ^b	1,026	1	,311		
Likelihood Ratio	1,884	1	,170		
Fisher's Exact Test				,220	,156
Linear-by-Linear Association	1,741	1	,187		
N of Valid Cases	56				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,09.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Siklus Menstruasi (Normal / Tidak Normal)	2,560	,624	10,509
For cohort Kejadian Anemia = Anemia	1,951	,661	5,757
For cohort Kejadian Anemia = Tidak Anemia	,762	,536	1,084
N of Valid Cases	56		

Lampiran 14 : Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas

Lokasi : SMA Negeri 7 Denpasar

Waktu : Jumat, 13 Maret 2026



Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian

Lokasi : SMA Negeri 3 Denpasar

Waktu : Senin, 20 April 2026



Selasa, 21 April 2026





Lampiran 16 : Jadwal Kegiatan Penelitian

[illegible]

Lampiran 17 : Data Hasil Penelitian

Respon	Umur (Tahun)		Tanggal Lahir	Kelas	Siklus Menstruasi	Durasi Menstruasi	Mengonsumsi TTD	Mengonsumsi Kafein	Frekuensi Konsumsi Kafein	Penyakit yang Mempengaruhi Hb	Pendidikan Terakhir Ayah	Pendidikan Terakhir Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendapatan Ayah	Pendapatan Ibu	Status Gizi	BB (kg)	TB (cm)	IMT
R1	17	2	10/02/2009	XI - A 1	1	2	1	1	1	2	4	3	1	1	2	2	3	57,2	163,4	21,42357402
R2	16	1	22/07/2009	XI - A 1	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	54,8	161,2	21,08873277
R3	16	1	20/03/2009	XI - A 1	1	2	1	1	1	2	4	3	1	2	1		3	44,9	161,3	17,25748904
R4	16	1	01/07/2009	XI - A 1	3	2	1	1	1	2	3	4	1	1	2	1	5	89,6	154,9	37,34265344
R5	17	2	23/12/2008	XI - A 1	1	2	1	2		2	4	4	1	2	2		3	59,1	161,4	22,68717495
R6	16	1	10/07/2009	XI - A 1	3	2	1	2		2	4	4	1	1	2	2	4	62,1	154,6	25,98200255
R7	17	2	25/01/2009	XI - A 2	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	51,5	157,9	20,65584514
R8	16	1	22/07/2009	XI - A 2	1	2	1	1	1	2	4	3	1	1	2	1	3	53	164,5	19,585924
R9	17	2	03/12/2008	XI - A 2	1	2	1	2		2	4	3	1	2	1		3	57,1	164,1	21,20405618
R10	16	1	25/04/2009	XI - A 2	1	2	1	2		2	4	4	1	2	2		3	53,9	164	20,04015467
R11	16	1	21/04/2009	XI - A 2	1	2	1	1	2	2	4	4	1	1	1	1	3	60,8	161,9	23,19582811
R12	16	1	26/10/2009	XI - A 2	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	55,6	158	22,27207178
R13	17	2	05/11/2008	XI - A 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	2	1		4	67,4	164,3	24,9680583
R14	16	1	21/11/2009	XI - A 3	2	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	1	3	56,2	152,9	24,03927384
R15	17	2	15/09/2008	XI - A 3	1	2	1	1	1	2	4	3	1	2	2		3	39,1	153,7	16,55118231
R16	17	2	03/09/2008	XI - A 3	2	2	1	1	1	2	4	4	1	1	1	1	3	38,1	153,6	16,14888509
R17	17	2	10/12/2008	XI - A 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	62,8	166	22,789955
R18	16	1	06/05/2009	XI - A 3	1	2	1	2		2	4	3	1	2	2		3	50,9	153,9	21,49020422

R19	17	2	14/12/2008	XI - A 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	50,9	167,1	18,22908553
R20	17	2	06/03/2009	XI - A 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	53,1	167,2	18,99424235
R21	17	2	01/03/2009	XI - A 4	1	2	1	2		2	4	3	1	1	2	1	3	51,8	166,6	18,66292736
R22	17	2	07/11/2008	XI - A 4	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	1	1	3	50,1	161,9	19,11366757
R23	16	1	10/10/2009	XI - A 4	2	2	1	1	2	2	3	3	1	2	2		3	53,7	153,1	22,90993749
R24	17	2	07/06/2008	XI - A 4	1	2	1	2		2	3	3	1	2	1		3	52,5	148,8	23,71119494
R25	17	2	19/04/2009	XI - A 4	1	2	1	1	1	2	4	3	1	1	2	2	4	63,1	152,9	26,99071494
R26	16	1	26/05/2009	XI - A 4	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	1	2	3	52,5	148,1	23,93586829
R27	17	2	08/12/2008	XI - A 4	2	2	1	2		2	3	3	1	1	2	1	5	65,7	145,5	31,03411627
R28	17	2	10/03/2009	XI - A 4	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2		4	58,9	149	26,53033647
R29	16	1	25/09/2009	XI - A 5	1	2	1	2		2	4	4	1	1	2	2	4	68,2	164	25,3569304
R30	16	1	03/05/2009	XI - A 5	1	3	1	1	2	2	4	4	1	1	2	2	3	47,2	153,3	20,08434574
R31	17	2	27/07/2008	XI - A 5	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	4	68,2	157,5	27,4930713
R32	17	2	10/12/2008	XI - A 5	1	2	1	2		2	4	4	1	1	1	1	3	41,8	159	16,53415609
R33	17	2	18/02/2009	XI - A 5	1	2	1	2		2	4	4	1	1	1	2	5	93,3	162,8	35,20244614
R34	16	1	11/05/2009	XI - A 5	2	2	1	1	2	2	3	3	1	2	2		3	49,3	153	21,06027596
R35	16	1	01/05/2009	XI - A 5	2	2	1	1	1	2	3	4	1	1	1	2	3	55,3	157,9	22,17996576
R36	16	1	04/08/2009	XI - A 5	1	2	1	2		2	3	3	1	1	2	1	3	49,8	154,5	20,86278946
R37	16	1	16/06/2009	XI - A 6	2	2	1	1	1	2	4	4	1	2	2		4	61,5	153,3	26,16922168
R38	16	1	19/03/2010	XI - A 6	3	2	1	1	2	2	4	4	1	1	2	2	3	57,7	159	22,82346426
R39	17	2	01/06/2008	XI - A 6	1	2	1	1	1	2	4	4	1	2	2		3	51,2	157,3	20,69247865
R40	17	2	28/02/2009	XI - A 6	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	43,5	150,9	19,10340475
R41	16	1	18/04/2010	XI - A 6	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	52,5	156	21,5729783

R42	16	1	01/01/2010	XI - A 6	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	4	64,4	157,6	25,92826406
R43	16	1	24/10/2009	XI - S 1	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	58,6	157	23,77378393
R44	16	1	31/10/2009	XI - S 1	2	2	1	1	1	2	3	4	1	1	2	1	5	87,7	158	35,13058805
R45	16	1	01/07/2009	XI - S 1	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	4	72,5	159,4	28,53391561
R46	16	1	27/12/2009	XI - S 1	1	2	1	2		2	4	3	1	1	1	1	3	45,9	160	17,9296875
R47	16	1	21/10/2009	XI - S 2	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	5	86,8	157,5	34,99118166
R48	16	1	14/10/2009	XI - S 2	1	2	1	1	1	2	4	3	1	2	2		3	45,2	161	17,43759886
R49	17	2	21/02/2009	XI - S 2	1	2	1	1	1	2	4	3	1	1	2	1	5	78,2	156	32,13346483
R50	16	1	31/10/2009	XI - S 3	1	2	1	1	3	2	4	3	1	1	2	1	3	52,1	158	20,87005288
R51	16	1	19/05/2009	XI - S 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	55,4	161	21,37263223
R52	16	1	17/12/2009	XI - S 3	2	1	1	1	1	2	4	3	1	1	2	1	3	51,2	156,5	20,90457185
R53	16	1	29/06/2009	XI - S 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	5	81,2	155,5	33,58112509
R54	16	1	09/01/2010	XI - S 3	1	3	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	50,6	153	21,61561792
R55	16	1	15/07/2009	XI - S 3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	1	1	1	3	43,6	160,8	16,86220638
R56	16	1	22/11/2009	XI - S 3	3	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	3	59,2	159,8	23,18292108

Responden	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5										X 6	X 7	X 8	X 9	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C Total	KET	Kode
					a	b	c	d	e	f	g	h	i	j														
R1	23.00	0	05.00	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	2	2	2	0	3	3	1	0	3	12	Buruk	2
R2	23.00	0	05.00	1	0	1	1	0	0	0	2	2	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R3	21.30	0	05.30	0	1	2	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
R4	21.40	1	05.40	0	1	1	3	1	1	3	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	1
R5	22.30	1	05.15	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	2	2	2	1	1	0	1	0	3	8	Buruk	2
R6	22.00	1	05.00	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	2	2	2	1	1	0	1	0	3	8	Buruk	2
R7	22.30	2	05.30	1	3	0	2	0	0	2	0	2	2	0	0	3	2	0	0	3	1	0	2	0	3	9	Buruk	2
R8	00.00	0	05.30	2	1	0	0	0	0	2	1	2	0	0	0	3	0	2	2	1	2	0	1	0	2	8	Buruk	2
R9	22.00	0	05.30	1	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R10	23.00	1	05.45	1	2	1	3	1	1	0	2	0	3	0	0	3	0	2	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	2
R11	23.30	1	04.30	2	1	1	2	0	0	2	0	1	1	0	0	1	2	1	1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
R12	22.30	1	04.30	2	1	2	0	0	0	1	3	0	0	0	0	3	2	2	2	1	2	0	1	0	3	9	Buruk	2
R13	22.00	0	06.00	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	1	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik	1
R14	23.40	0	05.00	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	1	3	Baik	1
R15	22.30	1	05.00	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	3	0	1	2	1	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk	2
R16	00.00	0	05.00	2	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1	1	0	1	5	Baik	1
R17	22.00	0	04.00	2	2	0	0	3	0	3	0	1	0	0	0	1	0	2	2	1	2	1	1	0	1	8	Buruk	2
R18	22.00	0	05.30	1	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R19	23.30	1	04.00	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	2	1	1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
R20	23.00	1	08.30	1	2	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	2	0	2	2	2	1	2	1	0	1	9	Buruk	2
R21	22.30	0	08.30	0	1	0	2	0	1	3	0	0	0	3	0	2	0	1	1	1	0	1	2	0	1	6	Buruk	2
R22	23.00	0	05.00	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	2	0	0	1	5	Baik	1
R23	22.00	0	05.00	1	0	2	1	0	2	2	0	2	0	0	0	2	2	0	0	0	1	0	1	0	2	4	Baik	1
R24	21.00	0	05.00	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	1	0	2	4	Baik	1
R25	23.30	2	05.30	1	3	2	0	0	0	0	2	1	0	2	0	3	2	1	1	3	1	0	2	0	3	10	Buruk	2

R26	22.30	0	05.00	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	3	0	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R27	21.00	0	05.00	0	0	0	2	0	1	2	1	2	2	2	0	2	2	0	0	0	0	0	2	0	2	4	Baik	1
R28	22.00	1	06.00	0	0	3	2	0	0	0	3	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik	1
R29	23.00	1	05.00	2	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	2	1	1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
R30	23.00	1	05.30	2	0	3	2	2	0	2	0	3	0	0	0	3	1	1	1	1	2	0	2	0	2	8	Buruk	2
R31	22.30	2	04.00	2	3	0	2	0	2	2	0	2	0	0	0	3	2	2	2	3	2	0	2	0	3	12	Buruk	2
R32	23.00	2	05.00	2	3	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	3	2	2	2	3	2	0	1	1	3	12	Buruk	2
R33	22.30	0	06.00	1	0	3	1	0	0	0	3	1	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R34	23.00	1	04.30	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	1	1	1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
R35	22.00	1	05.00	2	0	1	3	0	0	3	3	3	0	0	0	1	1	1	1	1	2	0	2	0	1	7	Buruk	2
R36	22.00	1	05.00	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	3	3	1	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk	2
R37	22.30	1	06.00	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	1	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk	2
R38	22.00	2	04.00	2	3	1	1	1	0	2	0	1	0	1	0	3	2	1	1	3	2	1	2	0	3	12	Buruk	2
R39	22.00	1	05.30	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	3	2	1	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk	2
R40	21.30	1	04.30	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	1	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
R41	23.00	2	05.30	0	3	0	0	0	0	2	2	1	3	0	0	3	2	1	1	3	0	0	2	0	3	9	Buruk	2
R42	22.30	0	04.30	1	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R43	22.00	0	04.30	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
R44	00.30	1	06.00	3	2	3	0	0	0	3	3	2	0	2	0	3	3	1	1	2	3	2	2	0	3	13	Buruk	2
R45	00.00	0	05.00	1	0	2	2	0	2	0	3	0	2	0	0	1	1	1	1	0	1	0	2	0	1	5	Baik	1
R46	23.00	0	06.00	1	0	1	3	0	0	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	2	0	1	5	Baik	1
R47	23.00	1	05.30	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	1
R48	20.00	1	04.30	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
R49	20.30	1	04.00	0	0	1	0	0	3	0	2	0	3	3	0	3	0	0	0	1	0	0	2	0	2	5	Baik	1
R50	22.30	1	05.30	0	1	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	2	1	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk	2
R51	00.00	1	05.00	2	3	0	0	0	0	3	1	2	0	2	0	3	2	2	2	2	2	0	2	0	3	11	Buruk	2
R52	23.00	0	04.30	1	1	2	0	1	2	0	3	1	0	0	0	3	2	2	2	1	1	0	2	0	3	9	Buruk	2

R53	00.30	0	05.45	2	0	0	0	0	2	3	2	0	0	0	0	3	2	2	2	0	2	0	1	0	3	8	Buruk	2
R54	23.30	0	05.00	2	2	3	2	0	0	3	0	2	0	0	0	3	2	1	1	1	2	0	2	0	3	9	Buruk	2
R55	22.00	0	04.00	2	0	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk	2
R56	21.00	2	05.00	0	0	0	3	0	1	0	3	1	2	0	0	2	2	0	0	1	0	0	2	0	2	5	Baik	1

Hasil Skrining Hb		
KADAR HB	KODE	KETERANGAN
10.0 g/dL	1	Anemia
13.7 g/dL	2	Tidak Anemia
9.1 g/dL	1	Anemia
14.6 g/dL	2	Tidak Anemia
12.5 g/dL	2	Tidak Anemia
12.7 g/dL	2	Tidak Anemia
10.6 g/dL	1	Anemia
11.5 g/dL	1	Anemia
15.4 g/dL	2	Tidak Anemia
11.9 g/dL	1	Anemia
8.9 g/dL	1	Anemia
11.8 g/dL	1	Anemia
14.6 g/dL	2	Tidak Anemia
12.1 g/dL	2	Tidak Anemia
11.6 g/dL	1	Anemia
13.1 g/dL	2	Tidak Anemia
11.6 g/dL	1	Anemia
12.1 g/dL	2	Tidak Anemia
13.3 g/dL	2	Tidak Anemia
15.4 g/dL	2	Tidak Anemia
12.2 g/dL	2	Tidak Anemia
14.7 g/dL	2	Tidak Anemia
10.0 g/dL	1	Anemia
12.6 g/dL	2	Tidak Anemia
15.2 g/dL	2	Tidak Anemia
12.3 g/dL	2	Tidak Anemia
14.3 g/dL	2	Tidak Anemia

11.3 g/dL	1	Anemia
11.4 g/dL	1	Anemia
14.3 g/dL	2	Tidak Anemia
13.1 g/dL	2	Tidak Anemia
13.0 g/dL	2	Tidak Anemia
14.8 g/dL	2	Tidak Anemia
11.8 g/dL	1	Anemia
13.3 g/dL	2	Tidak Anemia
10.6 g/dL	1	Anemia
11.1 g/dL	1	Anemia
15.0 g/dL	2	Tidak Anemia
11.8 g/dL	1	Anemia
11.9 g/dL	1	Anemia
10.2 g/dL	1	Anemia
12.3 g/dL	2	Tidak Anemia
13.0 g/dL	2	Tidak Anemia
14.0 g/dL	2	Tidak Anemia
12.7 g/dL	2	Tidak Anemia
15.2 g/dL	2	Tidak Anemia
13.2 g/dL	2	Tidak Anemia
12.1 g/dL	2	Tidak Anemia
14.1 g/dL	2	Tidak Anemia
11.2 g/dL	1	Anemia
12.9 g/dL	2	Tidak Anemia
17.3 g/dL	2	Tidak Anemia
13.2 g/dL	2	Tidak Anemia
12.2 g/dL	2	Tidak Anemia
14.4 g/dL	2	Tidak Anemia
14.9 g/dL	2	Tidak Anemia

Lampiran 18 : Realisasi Anggaran Biaya

REALISASI ANGGARAN BIAYA

NO	KEGIATAN	BIAYA (Rp)
1	Tahap Persiapan	
	Pengajuan Judul dan Studi Pendahuluan	Rp50.000
	Penyusunan Proposal dan Penggandaan	Rp100.000,00
	Seminar Proposal	Rp100.000,00
	Perbaikan Proposal	Rp100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan Izin Penelitian	Rp100.000,00
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp100.000,00
	Pengadaan Instrumen Pengumpulan Data a. Kuesioner pengumpulan data dan <i>Informed Consent</i> b. Hemoglobin <i>checker kit</i>	Rp1.054.000,00
	Imbalan berupa hadiah untuk responden (telur rebus, sari kacang hijau, <i>Information Card</i> dan <i>paperbag</i>)	Rp1.169.760,00
	Pengumpulan Data	Rp200.000,00
	Pengolahan Data	Rp100.000,00
	Analisis Data	Rp100.000,00
3	Tahap Pengakhiran	
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan	Rp300.000,00
	Seminar Hasil Penelitian	Rp100.000,00
	Perbaikan Skripsi	Rp100.000,00
	Publikasi Hasil Penelitian	Rp100.000,00
Jumlah		Rp3.773.000

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

journal.stikesyarsimataram.ac.id

Internet Source

2%

2

repository.unissula.ac.id

Internet Source

2%

3

reposister.almaata.ac.id

Internet Source

1%

4

journal.arikesi.or.id

Internet Source

1%

5

www.forikes-ejournal.com

Internet Source

1%

6

neurologiudayana.com

Internet Source

1%

7

journal.stikvinc.ac.id

Internet Source

1%

8

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

1%

9

jik.stikesalifah.ac.id

Internet Source

1%

10

ejournal3.undip.ac.id

Internet Source

1%

11

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

12

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

1 %

13 Submitted to Universitas Muhammadiyah
Semarang

Student Paper

1 %

14 Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas
Pattimura

Student Paper

1 %

15 e-journal.unair.ac.id

Internet Source

1 %

16 repository.upi.edu

Internet Source

1 %

17 eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1 %

18 e-journal.undikma.ac.id

Internet Source

<1 %

19 repository.poltekeskupang.ac.id

Internet Source

<1 %

20 Submitted to Universitas Pendidikan
Indonesia

Student Paper

<1 %

21 www.ejurnalmalahayati.ac.id

Internet Source

<1 %

22 Submitted to State Islamic University of
Alauddin Makassar

Student Paper

<1 %

23 Diana Hardiyanti, Melinda Restu Pertiwi,
Heryyanoor Heryyanoor. "Hubungan
Sedentary Lifestyle, Gadget Addiction, dan
Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Remaja",
Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025

<1 %

24	jurnal.researchideas.org Internet Source	<1 %
25	ojs.unimal.ac.id Internet Source	<1 %
26	journal.scientic.id Internet Source	<1 %
27	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
28	Nel Efni, Tina Yuli Fatmawati. "Edukasi Manajemen Kesehatan Remaja Saat Menstruasi di SMP N 5 Kota Jambi", Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2021 Publication	<1 %
29	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Muhammadiyah Gombong Student Paper	<1 %
31	Della Meliana, Sudrajah Warajati Kisnawaty. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Batik 2 Surakarta", Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
32	Nur Laila, Dini Maulinda, Wardah Wardah, Yeni Devita. "HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA S1 KEPERAWATAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1 %

33

www.nutriclub.co.id

Internet Source

<1 %

34

Nadya Hutagalung, Erna Marni, Susi Erianti. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU", Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 2022

Publication

<1 %

35

Meti Megawati, Asep Kuswandi. "KONSUMSI ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI", Media Informasi, 2018

Publication

<1 %

36

Submitted to Universitas Jember

Student Paper

<1 %

37

Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta

Student Paper

<1 %

38

Eline Charla Sabatina Bingan. "Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah terhadap Intensitas Nyeri Haid", Jurnal Kesehatan Manarang, 2021

Publication

<1 %

39

Hasniah Hasniah, Dyah Ariani Perwitasari, Woro Supadmi. "Validitas Awal instrumen European Quality of Life (EQ-5D-5L) versi Indonesia pada kualitas hidup penderita hepatitis B", Journal of Pharmaceutical and Sciences, 2026

Publication

<1 %

40 Teguh Akbar Budiana, Dyan Kunthi Nugrahaeni, Dewi Kartika Sari, Ruhyandi Ruhyandi, Novie Elvinawaty Mauliku. "Hubungan asupan zat besi, vitamin C dan pengetahuan siswi terhadap kejadian Anemia pada remaja putri", Journal of Health Research Science, 2024
Publication

41 eresources.thamrin.ac.id Internet Source

42 repository.ub.ac.id Internet Source

43 Rangga Saputra, Rista Nova Rahmawati, Dwi Ros Santi. "Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Anemia di SMPN 2 Pasar Kemis", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025
Publication

44 bajangjournal.com Internet Source

45 ejournal.stikesbbmajene.ac.id Internet Source

46 repository.unhas.ac.id Internet Source

47 Eka Rati Astuti. "LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI", Jambura Journal of Health Sciences and Research, 2023
Publication

48 brantar.blogspot.com Internet Source

49	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.ipb.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
51	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
53	Abdul Ghofur, Hanun Nurfadilla Humeira. "Analisis Faktor Penyebab Infeksi Cacing Tambang Pada Petani Dengan Gejala Anemia Di Desa Cibelok Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang", Borneo Journal of Medical Laboratory Technology, 2025 Publication	<1 %
54	Christin Jayanti, Citr Insani Aulia Fitri, Apriliani Kusuma, Dewi Dewi. "Edukasi Peran Sosial dalam Upaya Mendorong Kepatuhan Konsumsi Tablet FE", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2026 Publication	<1 %
55	Dheska Arthyka Palifiana, Ratih Kumorojati. "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA WARGA BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS IIA YOGYAKARTA", Media Ilmu Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
56	Erliana Kelen, Tanti Tri Lestary, Nur Indah Noviyanti. "Pengaruh Potensi Bahan Pangan Lokal Sirup Buah Pedada (Sonneratia Caseolaris) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada	<1 %

Remaja Putri Di SMP Negeri 7 Tarakan",
Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025

Publication

57 Ladin Juliawan, Anita Bustami, Aryanti Wardiyah. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung dan SMA IT Baitul Jannah Bandar Lampung", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

58 Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

59 alfymaghfir.blogspot.com

Internet Source

60 ayosehat.kemkes.go.id

Internet Source

61 doktersehat.com

Internet Source

62 kumparan.com

Internet Source

63 www.sehatq.com

Internet Source

64 Alya Naura Salsabila, Novi Dian Arfiani, R. Azizah. "HUBUNGAN KEBISINGAN LINGKUNGAN DENGAN GANGGUAN TIDUR: TINJAUAN LITERATUR", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026

Publication

65 doku.pub

Internet Source

66 Iren G Balukh, Utma Aspatria, Mega O. L. Liufeto. "HUBUNGAN ANTARA POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 KUPANG", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2026
Publication

67 Viqkha Putri Oktalia, Ismi Nurwaqiah Ibnu, Silvia Mawarti Perdana. "HUBUNGAN TINGKAT STRES, POLA KONSUMSI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENALI BESAR TAHUN 2024", Jurnal Mitra Kesehatan, 2024
Publication

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM : P07124222014
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Subita Gg. IV No. 20, Sumerta, Denpasar Timur, Denpasar, Bali
No HP/Email : 081239956415/viraniamaheswari05@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Skripsi dengan Judul :

“Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Denpasar”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Juni 2026
mbuat Pernyataan

Ida Ayu Gede Virania Maheswari
NIM. P07124222014



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07124222014

Nama Mahasiswa Ida Ayu Gede Virania Maheswari

Info Akademik Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan + Profesi Kebidanan

Semester : 8

[Skripsi](#)[Bimbingan](#)[Jurnal Ilmiah](#)[Syarat Sidang](#)[Sidang Skripsi](#)

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait kuesioner yang akan diuji validitas dan reliabilitasnya sebelum penelitian.	Perbaiki sesuai dengan masukan	6 Maret 2026	✓	
2	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait pengolahan data variabel hasil penelitian pada skripsi.	Perbaiki sesuai dengan masukan	4 Mei 2026	✓	
3	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait penyusunan skripsi BAB V dan VI.	Perbaiki sesuai dengan masukan	5 Mei 2026	✓	
4	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait perbaikan penyusunan skripsi BAB V dan VI, serta penyusunan abstrak dan ringkasan penelitian.	Perbaiki sesuai dengan masukan	6 Mei 2026	✓	
5	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait perbaikan dan tata penulisan skripsi yang benar sesuai pedoman penyusunan skripsi.	Perbaiki sesuai dengan masukan	7 Mei 2026	✓	
6	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan terkait skripsi penelitian secara keseluruhan, serta kelengkapan dokumen skripsi.	Perbaiki sesuai dengan masukan, cek kelengkapan skripsi, siapkan untuk ujian	8 Mei 2026	✓	
7	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan terkait format penulisan skripsi sesuai pedoman penulisan.	perbaiki tata tulis sesuai dengan catatan yang diberikan	5 Mei 2026	✓	
8	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan terkait perbaikan penulisan skripsi agar sesuai tata tulis.	perbaiki tata tulis sesuai dengan catatan yang diberikan	6 Mei 2026	✓	
9	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan terkait format penulisan skripsi mulai dari Abstrak, ringkasan penelitian, BAB I sampai VI, serta lampiran.	cek turnitin	8 Mei 2026	✓	
10	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan terkait skripsi secara keseluruhan, serta kelengkapan dokumen sKripsi.	acc	11 Mei 2026	✓	