

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Ramdany, A. F. R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., dan Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos dan J. Simarmata, Ed.). Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Adyani, K., Aisyaroh, N., dan Fitri, N. A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *Mmedia Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(10), 1192–1198.
- Agustini, N. M., Astiti, N. K. E., dan Armini, N. W. (2024). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Video Di Posyandu Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 284–289.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., dan Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- American Thoracic Society. (2019). Circadian Rhythm Sleep Disorders. *American Thoracic Society*. <http://www.thoracic.org/patients/>
- Aninora, N. R., dan Satria, E. (2021). Perbedaan Kadar Serum Erithropoietin Pada Ibu Hamil Anemia Dan Ibu Hamil Tanpa Anemia. *Jik (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 15–22. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.350.g148>
- Ariana, R., dan Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 10(1), 133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>
- Arlinda, E., Artini, D., dan Nurhayati, S. (2025). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Nilai Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 217–226. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i2.3933>
- Arma, U., Bakar, A., dan Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Stomatitis Aftosa Rekuren. *Padjajaran Journal Of Dental Research And Students*, 7(1), 75–81.
- Aryandani, N. K., Padmiari, I. A. E., dan Ambartana, I. W. (2025). The Influence Of Iron Tablet Supplementation And Red Guava Juice On Hemoglobin Level Increase Among Female Students At Smk N 3 Kintamani Bangli. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 13(1), 23–30. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3458>

- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 5(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., dan Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Bakta, I. M. (2023). *Metodologi Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan Ringkas* (K. R. P. Richadinatha dan P. A. Reganata, Ed.). Pt. Bali Internasional Press.
- Bila, S., Evra, N. N., Mesna Putri, A., dan Anggraini, D. (2025). Hubungan Antara Anemia Dan Fungsi Ginjal Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronis. *Scientific Journal*, 4(1), 6–14. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/24>
- Budiarsa, I. G. N. (2022). *Gangguan Tidur*. Universitas Udayana.
- Buysse, D., Reynolds, C., Monk, T., Susan, B., dan Kupfer, D. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi): A New Instrument For Psychiatric Research And Practice. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
- Cahyani, K. A. V. A., Erawati, N. L. P. S., dan Sriasih, N. G. K. (2025). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edukasi Media Video Tentang Anemia. *Jurnal Kesehatan*, 18(2), 2025.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., dan Dewi, I. M. (2019). *Anemia : Penyebab, Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja*. Stikes Wira Husada.
- Dahlan, M. S. (2019). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* (A. Kurniawan, Ed.; 5 Ed.). Epidemiologi Indonesia. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Debby, R. K., dan Yanti, C. A. (2025). *Statistik Kesehatan* (I. P. Ramadhanti, Ed.). Cv Langit Biru Publishing. www.langitbirupublishing.com
- Dewi, I. M., Yugistyowati, A., Samutri, E., Alfiana, R. D., dan Siswanto, R. A. (2024). Pemeriksaan Hemoglobin Sebagai Deteksi Dini Anemia Remaja. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6, 1581–1586. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>
- Dewi, S. M., Saputra, B., dan Daniati, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dianita, E. M., Sari, P. N., Imam, N., dan Praningsih, S. (2024). *Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja* (Tahta Media Group, Ed.). Tahta Media Group.

- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125.
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Pagiling, A. S. L., Natsir, I., Munfarikhatin, A., Simanjuntak, D. N., Hutagaol, K., dan Anugrah, N. E. (2023). *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian* (R. Watrianthos, Ed.). Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Fitri, S., Sofianita, N. I., dan Octaria, Y. C. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3), 94–104.
- Fitria, L., dan Puspita, I. D. (2020). Anemia Is Associated With Dietary And Sleep Quality In Indonesian Adolescent Girls: A Cross-Sectional Study. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(2), 136–149. <https://doi.org/10.24252/Al-Sihah.V12i2.15443>
- Hadiyanto, J. N., Gracia, M., Cahyadi, A., dan Steffanus, M. (2018). Anemia Penyakit Kronis. *J Indon Med Assoc*, 68(10).
- Hardiyanti, D., Pertiwi, M. R., dan Heryyanoor. (2025). Hubungan Sedentary Lifestyle, Gadget Addiction, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(4), 221–230. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Haryati, dan Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama*, 1(3). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Hayya, R. F., Wulandari, R., dan Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4).
- Hemas, A. M. R., Indiasari, W. S., dan Silalahi, V. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja Di Asrama Putri Emaus Surabaya. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(1), 1–6.
- Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., dan Juita, S. R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Mensruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106. <https://doi.org/10.34305/Jikbh.V14i01.724>
- Huzaifah, Z., Rahayu, S. F., Sari, R. T., dan Linda, L. (2023). Hubungan Kejadian Anemia Pada Pasien Kemoterapi Dengan Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 533–540. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V5i2.8563>

- Ifeanyi, O. E., dan Uzoma, O. G. (2018). A Review On Erythropietin In Pregnancy. *Journal Of Gynecology And Womens Health*, 8(3), 1–4. <https://doi.org/10.19080/Jgwh.2018.08.555740>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., dan Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Indartanti, D., dan Kartini, A. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 3(2), 310–316. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V3i2.5438>
- Jannah, R., Yuniarti, Y., Hapisah, H., dan Kristiana, E. (2025). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Doha Selatan. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), 623–631. <https://doi.org/10.59837/Jpnmb.V2i3.566>
- Juliawan, L., Bustami, A., dan Wardiyah, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 14 Bandar Lampung Dan Sma It Baitul Jannah Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3015–3026.
- Juniati, N. P. M., Erawati, N. L. P. S., Wirata, I. N., Suindri, N. N., dan Ningtyas, L. A. W. (2025). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Kontak. *Journal Of Health, Education And Literacy (J-Healt)*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.31605/J>
- Kalsum, U., Mayangsari, R., dan Demmalewa, J. Q. (2023). Hubungan Asupan Fe Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Wawotobi Kabupaten Konawe. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 10(1), 17–21. <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/jgi>
- Kamila, F., dan Dainy, N. C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Dan Kesehatan Umj. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.3.168-174>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023a). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Lusiyani, W., dan Rahayu, B. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 68–74. <https://doi.org/10.47560/keb.V12i2.515>

- Mahayati, N. M. D., Suarniti, N. W., Armini, N. W., Astiti, N. K. E., Purnamayanti, N. M. D., dan Wirata, I. N. (2025). Optimalisasi Peran Remaja Dalam Skrining Anemia Prakonsepsi Di Desa Batubulan Kangin, Bali. *Jppm (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 9, 255–264. <https://doi.org/10.30595/jppm.V9i3.24448>
- Mantiri, K. I. P., Wowor, M. F., dan Berhimpon, S. E. L. (2025). Gambaran Kualitas Tidur Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 13(02), 161–172.
- Marini, A. R., dan Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal Of Nutrition College*, 13(2), 115–126. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Memorisa, G., Aminah, S., Pradian, G. Y., dan Studi Kebidanan Diii Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri Jl Selomangleng No, P. (2020). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. Dalam *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* (Vol. 1, Nomor 2).
- Mufidah, H., Maulana, M. A., Pramana, Y., Rahmah, G. N., dan Mita. (2024). Stres Akademik Sebagai Determinan Kualitas Tidur Remaja Di Madrasah Aliyah. *Jurnal Penelitian Kesehatan “Suara Forikes” (Journal Of Health Research “Forikes Voice”)*, 15, 695–698. <https://doi.org/10.33846/Sf15425>
- Nirmala, S., Yolanda, R., Mulianti, R., dan Karmila, D. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Dan Pengetahuan Siswi Dengan Kejadian Anemia Di Mts. Negeri 2 Lombok Tengah. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(1), 1316. <https://doi.org/10.33394/Bioscientist.V12i1.10780>
- Noviyanti, P. R., Erawati, N. L. P., dan Mahayati, N. M. D. (2025). Differences In Primary Menstrual Pain Intensity Before And After Giving Turmeric Medicine To Adolescent Girls. *Internasional Conference On Multidisciplinary Approaches In Health Science*, 3(1), 3032–4408. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/icmahs>
- Nugraha, G. (2023). Memahami Anemia Secara Mendasar. Dalam *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*. Penerbit Brin. <https://doi.org/10.55981/Brin.906.C799>
- Olfah, Y. (2024). *Istirahat Cukup : Pencegahan Penyakit Tidak Menular*.
- Paramita, D. S., Muniroh, L., dan Faris Naufal, F. (2023). Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Konsumsi Kopi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Islamic Qon Gresik. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5779–5787.
- Paramudita, P. U., Mahayati, N. M. D., dan Somoyani, N. K. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah*

- Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, (1), 98–102.
[Http://Ejournal.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Index.Php/Jik](http://Ejournal.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Index.Php/Jik)
- Perwiraningtyas, P., dan Juwita, L. (2025). Penyuluhan Kesehatan: Gangguan Menstruasi Pada Remaja. *Lentera : Jurnal Pengabdian*, 5(1), 85–91.
- Rahma, S. (2022). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Journal Of Public Health Education*, 2(1), 269–276.
[Https://Doi.Org/10.53801/Jphe.V2i1.106](https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106)
- Rahmawati, M., Sutrisminah, E., dan Reihana L, A. (2024). Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan*, 2(1).
- Raudah, S., Susanto, Z. A., dan Mawardani, M. T. (2023). Pemeriksaan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Samarinda (1, Penerj.). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Laboratorium Medik Borneo*, 2023(1), 18–26.
- Revi, M., Anggraini, W., dan Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika : Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 123–131.
- Rini, D. M., Hapisah, Rusmilawaty, dan Megawati. (2025). Hubungan Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman Pulauaut Barat Kotabaru. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1554–1560.
- Rizka Marini, A., dan Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal O Nutrition College*, 13(2), 115–126.
[Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/)
- Rosdiana, R., dan Suryani, L. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Risiko Anemia Pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru. *Jubida*, 4(1), 133–151.
[Https://Doi.Org/10.58794/Jubida.V4i1.1524](https://doi.org/10.58794/jubida.v4i1.1524)
- Safnowandi. (2022). Pemanfaatan Vitamin C Alami Sebagai Antioksidan Pada Tubuh Manusia. *Biocaster : Jurnal Kajian Biologi*, 2(1), 6–13. [Https://E-Journal.Lp3kamandanu.Com/Index.Php/Biocaster/](https://E-Journal.Lp3kamandanu.Com/Index.Php/Biocaster/)
- Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., dan Purwanza, S. W. (2023). Literatur Review Penyebab Dan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Of Noncommunicable Diseases*, 84–100.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Saadah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., dan Lorita, S. (2017). *Buku Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.

- Siregar, D. M., dan Rengkuan, C. A. (2025). Analisis Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.61132/Obat.V3i1>
- Smyth, C. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi). *Journal Of Psychiatric Research*, 31(9), 406–418. www.hartfordign.org and orwww.consultgerirn.org.
- Suardana, I. W., Adirinata, I. K. P., Ruspawan, D. M., Hartati, N. N., Sukarja, I. M., dan Ribek, N. (2025). Pencegahan Anemia Dan Stunting Melalui Pemberdayaan Peran Remaja Dengan Kader Yowana Bali (Kayobi). *Jurnal Gema Keperawatan*, 18(1), 120–134.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2 Ed.). Alfabeta. www.cvalfabeta.com
- Suhartati, B. L., Dewi, A. A. N. T. N., Wibawa, A., dan Winaya, I. M. N. (2021). Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1).
- Sukmawati, N. M. H., dan Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2).
- Susanto, P. A. M. N., Tedjasulaksana, R., dan Utarini, G. A. E. (2026). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengonsumsi Kopi Di Sma Negeri 3 Denpasar. *Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi*, 5(1). <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/jakasakti/index>
- Tirtawati, G. A., Somoyani, N. K., Rahyani, N. K. Y., Erawati, N. L. P. S., Mahayati, N. M. D., dan Purnamayanti, N. M. D. (2024). Deteksi Dini Anemia Melalui Pemeriksaan Hemoglobin Dan Penyuluhan Di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(2), 195–198. <https://doi.org/10.56303/jppmi.V3i2.299>
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.
- Wahyuni, S., dan Syamiyah, N. (2024). Systematic Review Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Joubahs*, 4(1), 17–29.
- Walukow, D. E., Berhimon, S. L. E., dan Rambert, G. I. (2025). Gambaran Kualitas Tidur Dan Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9.
- Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di

- Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897.
<https://doi.org/10.20473/Mgk.V13i2.2024.878-897>
- Wardani, Y. I., Cahyawati, F. E., dan Wijhati, E. R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean Yogyakarta. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 4(9), 2025.
- WHO. (2025). *Who Global Anaemia Estimates* (A. Mizumoto, Ed.). Department Of Nutrition And Food Safety.
- Widyasari, L. Gd. D., Setyowati, E. R., Wanadiatri, H., dan Pramatha, K. (2025). Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd), Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 9 Mataram. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 5(8), 3740–3754. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V5i8.18946>
- Winurini, S. (2025). Anemia Dan Kebiasaan Makan Remaja Putri Di Indonesia. *Komisi Ix Badan Keahlian Dpr Ri*, 17(3).
- Witari, N. P. D., Dewi, S. R., Kerans, F. F. A., Dewi, A. A. A. A. P., Kurniawati, I., Sumadewi, K. T., Evayanti, L. G., dan Astini, D. A. A. A. S. (2025). Prevalensi Kejadian Anemia Pada Siswi Smp Negeri 1 Kintamani. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(3). <https://doi.org/10.55606/Jikki.V5i3.7411>
- Zuiatna, D. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Midwifery Update (Mu)*, 4(1). <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>