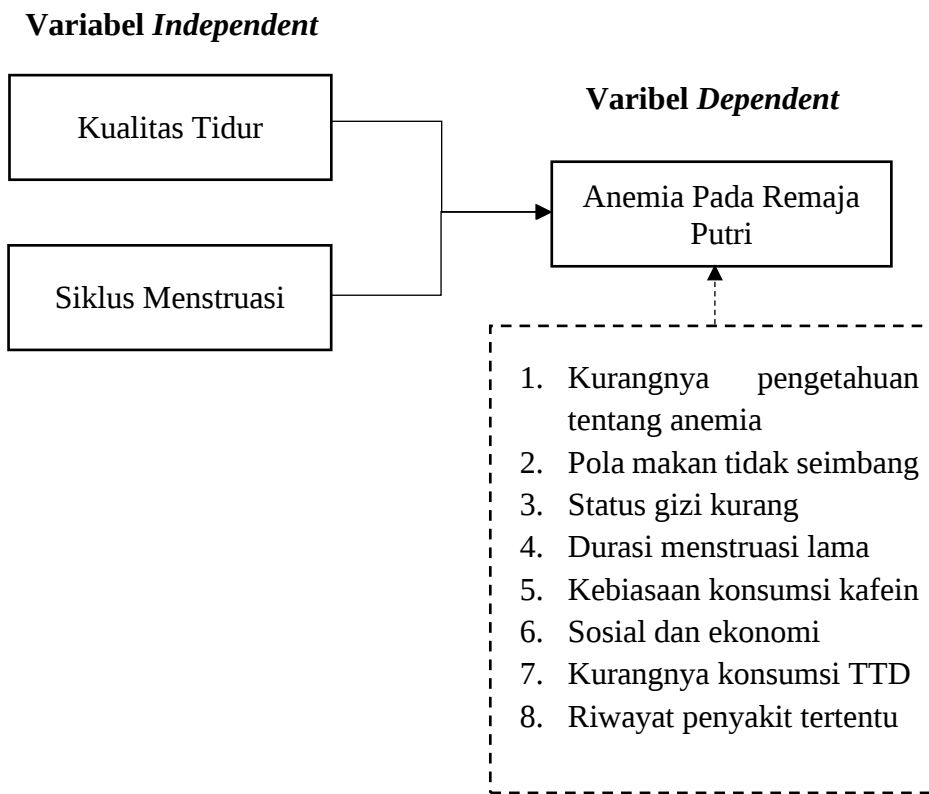


BAB III

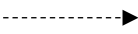
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya, atau antara variabel yang satu dengan variabel yang lainnya dari masalah yang telah diteliti. Kerangka konsep dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut:



Keterangan :

-  : Variabel yang diteliti
-  : Variabel yang tidak diteliti
-  : Hubungan yang diteliti
-  : Hubungan yang tidak diteliti

Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel Penelitian

Terdapat dua jenis variabel yaitu variabel *independent* dan variabel *dependent*. Variabel-variabel ini saling berhubungan sebab-akibat dalam penelitian. Variabel *independent* atau variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab perubahan dan timbulnya variabel *dependent* (terikat). Variabel *dependent* atau variabel terikat, yaitu variabel yang menjadi akibat atau hasil yang dipengaruhi karena adanya variabel bebas. Adapun variabel yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Dalam penelitian ini, yang menjadi variabel *independent* yaitu kualitas tidur dan siklus menstruasi.
2. Dalam penelitian ini, yang menjadi variabel *dependent* yaitu kejadian anemia pada remaja putri.

C. Definisi Operasional

Secara sistematis, definisi operasional pada setiap variabel yang diteliti dijelaskan pada tabel di bawah ini.

Tabel 2
Definisi Operasional dan Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala pengukuran
Kualitas Tidur	Kualitas tidur adalah tingkat kepuasan dan pemulihan pengalaman tidur seseorang, berdasarkan faktor-faktor seperti durasi tidur, memulai dan mempertahankan tidur, serta perasaan segar saat bangun tidur. Kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner PSQI terdiri dari 18 butir pertanyaan yang membentuk 7 komponen penilaian, di mana skor	Kuesioner PSQI (<i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala pengukuran
	dijumlahkan menjadi satu skor global dengan kisaran nilai 0-21. Hasil ukur yang didapatkan dari kuesioner ini yaitu: 1. Kualitas tidur baik, jika skor total ≤ 5 2. Kualitas tidur buruk, jika skor total > 5		
Siklus Menstruasi	Siklus menstruasi adalah waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya. Siklus menstruasi idealnya rutin setiap bulan dengan rentang waktu antara 21-35 hari setiap kali periode menstruasi (Hayya dkk., 2023). Pengambilan data menggunakan kuesioner siklus menstruasi, dengan pertanyaan yang ditanyakan adalah bagaimana siklus menstruasi remaja putri selama 3 bulan terakhir. Hasil ukur dalam kuesioner siklus menstruasi ini yaitu: 1. Normal, jika siklus menstruasi 21-35 hari 2. Tidak normal, jika siklus menstruasi < 21 hari atau > 35 hari	Kuesioner siklus menstruasi	Ordinal
Anemia Pada Remaja Putri	Anemia adalah suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal. <i>Cut of point</i> kadar hemoglobin menurut WHO bagi orang yang mengalami anemia pada wanita yang tidak hamil atau remaja putri adalah <12 g/dl. Kejadian anemia pada remaja putri melalui pengecekan kadar hemoglobin didapatkan hasil pengukuran sebagai berikut: 1. Anemia, jika kadar Hemoglobin < 12 g/dl	Pengukuran kadar hemoglobin menggunakan <i>Easy Touch GCHB Analyzer</i>	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala pengukuran
	2. Tidak anemia, jika kadar Hemoglobin ≥ 12 g/dl		

D. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah pernyataan sementara yang diuji kebenarannya melalui penelitian, di mana rumusan masalah penelitian telah dinyatakan dalam bentuk kalimat pertanyaan. Dikatakan sementara, karena jawaban yang diberikan baru didasarkan pada teori yang relevan, belum didasarkan pada fakta-fakta empiris yang diperoleh melalui pengumpulan data (Sugiyono, 2023). Dalam penelitian ini terdapat hipotesis yang ditegakkan yaitu:

1. Ada hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri.
2. Ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.