

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ARV PADA
ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2026



Oleh :

KADEK DWI JUNIASTINI
NIM. P07120222005

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ARV PADA
ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :

KADEK DWI JUNIASTINI
NIM. P07120222005

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ARV PADA
ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

KADEK DWI JUNIASTINI
NIM.P07120222005

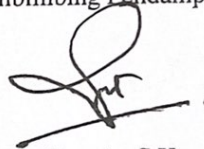
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MENGONSUMSI OBAT ARV PADA ODHA DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

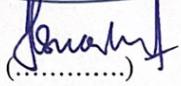
KADEK DWI JUNIASTINI
NIM. P07120222005

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

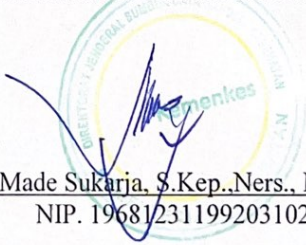
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 8 JUNI 2026

TIM PENGUJI

1. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep (Ketua) 
NIP. 196812311992031020
2. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota) 
NIP. 197108141994021001
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Dwi Juniastini
NIM : P07120222005
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025 – 2026
Alamat : Perum. Beranda Mumbul, Jl. Beranda II, No 19 A

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026” ini adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 19 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Kadek Dwi Juniastini
NIM. P07120222005

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE LEVEL
OF ADHERENCE TO ARV MEDICATION AMONG PLWHA AT
SPIRIT PARAMACITTA FOUNDATION IN 2026**

ABSTRACT

Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a chronic disease that requires lifelong antiretroviral (ARV) therapy. Adherence to ARV medication is an important aspect of treatment success. One of the factors influencing ARV adherence is social support. This study aims to determine the relationship between social support and the level of adherence to ARV medication among people living with HIV (PLWH) at the Spirit Paramacitta Foundation in 2026. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 55 respondents selected using a non-probability purposive sampling technique. Data were collected using the Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SSS) to measure social support and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to measure ARV adherence. The results showed that most PLWH, 33 people (60%), had high social support, and 20 people (36.4%) had moderate ARV adherence. Bivariate analysis using the Spearman Rank test showed a p-value of 0.01 ($\alpha = 0.05$) with a correlation coefficient (r) of 0.345, indicating a significant relationship between social support and ARV adherence among PLWH with a weak positive correlation. This suggests that higher social support is associated with higher adherence to ARV therapy

Keyword: social support, ARV adherence, PLWHA

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ARV PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA TAHUN 2026

ABSTRAK

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi antiretroviral (ARV) seumur hidup. Kepatuhan mengonsumsi obat ARV menjadi aspek keberhasilan terapi. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan terapi ARV adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 55 responden yang dipilih menggunakan teknik *non-probability purposive* sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SSS) untuk mengukur dukungan sosial dan Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) untuk mengukur tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ODHA 33 orang (60%) memiliki dukungan sosial tinggi dan ODHA yang memiliki kepatuhan terapi ARV sedang 20 orang (36,4%). Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* dengan nilai $p\text{ value} = 0,01$ ($\alpha = 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,345 yang menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA dengan kekuatan hubungan lemah ke arah positif, yang menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan ODHA dalam menjalani terapi ARV.

Kata kunci: dukungan sosial, kepatuhan ARV, ODHA

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ARV PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA TAHUN 2026

Oleh : Kadek Dwi Juniastini

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyebabkan infeksi kronis seumur hidup dan memengaruhi sistem pertahanan tubuh manusia yang akibatnya dapat menurunkan kualitas hidup (Shidiq *et al.*, 2021). Virus HIV pada tahap akhir dapat menyebabkan *Acquired Immunodeficiency Syndrom* (AIDS) yang ditandai dengan rendahnya daya tahan tubuh dan terkena infeksi. Diagnosis AIDS ditegakkan jika memiliki jumlah CD4 di bawah 200 sel/mm^3 (Putri dkk., 2023). Dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer 23 Tahun 2022 (2022) disebutkan bahwa penatalaksanaan infeksi menular seksual termasuk HIV dilakukan dengan melakukan kegiatan penegakan diagnosis dan pengobatan pada penderitanya untuk menurunkan risiko penularan penyakit.

Antiretroviral (ARV) adalah jenis obat yang digunakan untuk menangani infeksi HIV dengan cara menurunkan kemungkinan penularan HIV, mencegah perkembangan infeksi oportunistik, memperbaiki kualitas hidup, dan menurunkan jumlah virus dalam darah (Permenkes, 2022). Studi menunjukkan bahwa keberhasilan pengobatan ARV dipengaruhi oleh salah satu kondisi yaitu kepatuhan mengonsumsi obat bagi penderita HIV/AIDS (Windiramadhan *et al.*, 2024). Kepatuhan melaksanakan terapi pengobatan ARV yang baik akan mematikan lebih dari 95% supresi virus mencegah resistensi obat, dan menurunkan risiko transmisi (Boadu *et al.*, 2023).

Dukungan sosial yang tinggi dari keluarga, teman, atau sahabat berkontribusi terhadap peningkatan motivasi serta kepatuhan ODHA dalam melakukan pengobatan ARV (Fikri dkk., 2025). Dukungan sosial adalah bentuk bantuan yang disediakan oleh jaringan sosial yang meliputi keluarga, teman, serta masyarakat (Hidayati & Purwandari, 2023). Pentingnya peran dukungan sosial pada

ODHA dapat membantu menciptakan rasa semangat untuk tetap menjalani pengobatan ARV yang berkelanjutan (Nisak, 2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 55 responden yang dipilih menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan jenis *purposive* sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Pengumpulan data dilakukan kuesioner Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SSS) untuk mengukur dukungan sosial dan Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) untuk mengukur tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan distribusi frekuensi karakteristik responden, tingkat dukungan sosial, dan tingkat kepatuhan terapi ARV. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan sosial tinggi sebanyak 33 orang (60%), dan tingkat kepatuhan terapi ARV menunjukkan bahwa sebanyak 20 orang (36,4%) memiliki kepatuhan sedang. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai *p value* = 0,01 dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,345. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA dengan kekuatan hubungan lemah dan arah hubungan positif. Maka berarti semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh ODHA, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam menjalani terapi ARV.

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar Yayasan Spirit Paramacitta bisa terus meningkatkan program pendampingan, edukasi, serta dukungan sosial kepada ODHA melalui konseling rutin, kelompok dukungan sebaya, dan pengawasan kepatuhan terapi ARV agar dapat membantu

meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada ODHA. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan proses pengambilan data secara langsung dengan bertemu responden, menambahkan variabel lain seperti tingkat pengetahuan yang dapat memengaruhi kepatuhan mengonsumsi obat ARV sehingga hasil penelitian yang diperoleh menjadi lebih kompleks dan dapat digunakan sebagai bahan untuk mengembangkan praktik kesehatan yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta”**. Skripsi ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, S.K, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan masukan, bimbingan, serta motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama masa pendidikan sehingga membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini
7. Kelurga dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan memberikan kontribusi yang positif bagi semua pihak. khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan peningkatan kepatuhan terapi pada ODHA.

Denpasar, 18 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II PEMBAHASAN	8
A. HIV.....	8
B. Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV.....	14
C. Dukungan Sosial pada ODHA	18
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV Pada ODHA	21
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel penelitian dan Definisi Operasional	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
Lampiran	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	26
Tabel 2 Karakteristik Subyek Penelitian di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026 (n=55)	42
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi obat ARV di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	43
Tabel 5 Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	24
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kepatuhan mengonsumsi obat ARV pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2026	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Reecalisasi Anggaran Biaya	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	68
Lampiran 4 Informed Consent	69
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	73
Lampiran 6 Master Tabel	77
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	81
Lampiran 8 Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 10 Ethical Clearance.....	86
Lampiran 11 Bimbingan Siak	88
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	89
Lampiran 13 Dokumentasi.....	90
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	91