

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Selatan**



Oleh:

ANANDA KARUNIA PUTRI

NIM. P07124123021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan
di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**ANANDA KARUNIA PUTRI
NIM. P07124123021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AN" USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:
ANANDA KARUNIA PUTRI
NIM. P07124123021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197406152006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Wawan Arivani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Smitovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AN" USIA 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

ANANDA KARUNIA PUTRI
NIM. P07124123021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 22 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T,M.Keb
2. Bdn.Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes
3. Bdn.Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes

(Ketua)
(Sekretaris)
(Anggota)





MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904213989032001

**OBSTETRIC CARE IN "AN" MOTHERS AGED 22 YEARS
PRIMI GRAVIDA FROM 36 WEEKS 5 DAYS GESTATIONAL TO 42
DAYS PUERPERIUM**

*The care was provided in the Working Area of the Regional Technical
Implementation Unit of I South Denpasar Public Health Center, Denpasar
District, in 2026.*

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) midwifery care aims to improve maternal and child well-being. This report aimed to determine the outcomes of midwifery care provided to Mrs. "AN," a 22-year-old primigravida, during the third trimester of pregnancy, labor, postpartum period, and newborn care. Data were collected through interviews, examinations, observations, and documentation in the Maternal and Child Health (MCH) handbook. The care was provided from February to April 2026. During pregnancy, the mother experienced a physiological pregnancy, and examinations were conducted according to the 12T standard. The complementary care provided was prenatal yoga. The mother delivered normally without complications. The duration of labor was 8 hours in the first stage, 30 minutes in the second stage, 5 minutes in the third stage, and monitoring during the fourth stage remained within normal limits. During the postpartum period, lochia, uterine fundal height reduction, and lactation progressed physiologically, and postpartum care was provided according to midwifery care standards. Neonatal development until the baby reached 42 days of age was physiological. The contraceptive method used was a postplacental IUD. Complementary care provided from pregnancy until the postpartum period included breathing exercises, gym ball exercises, oxytocin massage, breast massage, and baby massage. Therefore, it is important to provide midwifery care according to standards as an effort to monitor and detect complications and abnormalities during pregnancy, labor, postpartum, and neonatal periods.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas
I Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan Continuity of Care (COC) bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu “AN,” umur 22 tahun primigravida dari selama trimester ketiga kehamilan, persalinan, masa nifas, dan perawatan bayi baru lahir. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi dalam buku pegangan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Asuhan diberikan dari Februari hingga April 2026. Selama masa kehamilan ibu termasuk kehamilan fisiologis dan pemeriksaan dilakukan sesuai dengan standar 12 T. Asuhan komplementer yang diberikan adalah prenatal yoga. Ibu melahirkan secara normal tanpa adanya komplikasi. Durasi persalinan pada kala I berlangsung selama 8 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV tetap dalam batas normal. Selama masa pasca persalinan, lochea, penurunan tinggi fundus uterus, dan laktasi berkembang secara fisiologis, dan perawatan pascapersalinan diberikan sesuai dengan standar perawatan kebidanan. Perkembangan neonatal hingga bayi berusia 42 hari bersifat fisiologis. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah IUD pasca plasenta. Perawatan tambahan yang diberikan sejak kehamilan hingga masa pasca persalinan meliputi latihan pernapasan, latihan bola senam, pijat oksitosin, pijat payudara, dan pijat bayi. Oleh karena itu, penting untuk memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi komplikasi dan kelainan selama kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatal.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AN” Usia 22 Tahun Primigravida Umur Kehamilan
36 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Selatan

Oleh : Ananda Karunia Putri (NIM.P07124123021)

Beberapa indikator dapat digunakan untuk menentukan derajat kesehatan, antara lain Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). AKI merupakan jumlah kematian wanita yang berhubungan dengan permasalahan kehamilan atau pengobatan selama periode kehamilan, persalinan serta nifas, tanpa memandang usia kehamilan, per 100.000 kelahiran hidup. AKB adalah parameter yang umum dipergunakan sebagai indikator pembangunan ekonomi, kualitas hidup, serta elemen penting dalam menentukan harapan hidup masyarakat. AKI dan AKB merupakan indikator penting dalam keberhasilan pencapaian derajat kesehatan masyarakat yang optimal bagi bangsa. Bidan adalah tenaga kesehatan dalam membantu upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity Of Care* yaitu pelayanan asuhan yang berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana.

Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ibu “AN” umur 22 tahun primigravida dengan usia kehamilan 36 minggu 5 hari, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi berusia 42 hari untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mendeteksi komplikasi secara dini.

Hasil pemeriksaan kehamilan, ibu "AN" didapatkan haid terakhir tanggal 03 Juni 2025 dan tafsiran persalinan tanggal 10 Maret 2026 serta hasil pemeriksaan sebelumnya dalam batas normal. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik dan gerak janin dirasakan aktif. Kunjungan antenatal yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan antenatal komprehensif sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan yang diatur dalam Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 yaitu minimal enam kali yaitu satu kali pada trimester I, dua kali pada trimester II, dan tiga kali pada trimester III. Hasil asuhan pada kehamilan ibu "AN" berlangsung secara fisiologis dan sudah mengikuti standar pemeriksaan 12 T pada ibu hamil. Selain itu ibu sudah mendapatkan edukasi P4K, konseling KB dan juga *Brain Booster* yang bertujuan untuk memaksimalkan potensi kecerdasan janin sejak dalam kandungan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah prenatal yoga.

Proses persalinan pada Ibu "AN" terjadi pada usia kehamilan 40 minggu, yang tergolong sebagai persalinan aterm. Asuhan kebidanan selama proses persalinan telah dilaksanakan sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN), sehingga seluruh tahapan persalinan berlangsung tanpa hambatan maupun komplikasi. Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 5 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam dengan tidak ditemukan adanya penyulit atau kondisi yang membahayakan. Pada proses persalinan juga dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah bayi lahir. Pada 6 jam berikutnya diberikan perawatan tali pusat dan mengingatkan ibu untuk memberikan ASI secara On Demand. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu "AN" selama proses persalinan adalah teknik relaksasi dan *gym ball* untuk membantu mengurangi nyeri. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi tangis kuat, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3100 gram.

Penerapan asuhan pada masa nifas Ibu “AN” dimulai sejak 2 jam setelah persalinan dan telah memenuhi standar pelayanan serta kunjungan KF I, KF II, KF III dan KF IV. Pada proses ini involusi uterus, lochea, dan laktasi berjalan fisiologis. Ibu asuhan komplementer pijat oksitosin dan massase payudara. Pada kunjungan KF 3 dilakukan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dengan hasil dalam batas normal sehingga ibu tidak beresiko mengalami depresi pasca persalinan. Ibu menggunakan kontrasepsi KB IUD. Asuhan komplementer selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dengan tujuan meningkatkan produksi ASI dan memperlancar proses menyusui.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “AN” telah dilakukan sesuai dengan standar dengan semua hasil dalam batas normal. Dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi Vitamin K 1 mg, salep mata gentamisin, dan injeksi HB 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Bayi sudah diberikan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dengan hasil normal serta telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio pada hari kelima belas. Kunjungan asuhan neonatal yang diberikan pada bayi juga telah sesuai dengan standar, mencakup kunjungan KN I, KN II, dan KN III dengan perkembangan bayi selama 42 hari berjalan normal secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi. Secara keseluruhan asuhan yang diberikan selama kehamilan, persalinan, nifas dan neonatal sudah sesuai dengan standar yang berlaku. Diharapkan hasil dari laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam pemberian asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan serta berbasis bukti (*evidencebased practice*)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”AN” Usia 22 Tahun Primigravida Dari Umur 36 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Nifas”. Studi kasus dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Bdn. Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T,M.Kes selaku PembimbingUtama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan proses bimbingan.
5. Dr. Ni Wayan Ariyani,SST.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan
6. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk memberikan asuhan kepada responden
7. Ibu “AN” beserta keluarga selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan izin dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
8. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat
9. Kepada diri sendiri yang telah mampu untuk selalu belajar dan berusaha

Dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu diharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Karunia Putri
NIM : P07124123021
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Sempati No.21 Tuban, Kecamatan Kuta,
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AN” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 36 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 09 Mei 2026
Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METRAI TEMPEL' and a unique code '54ANX132848519'. To the left of the stamp is a small red and white logo.

Ananda Karunia Putri
NIM.P07124123021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka konsep	48
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	49
A. Informasi klien/keluarga	49
B. Diagnosis kebidanan dan rumusan masalah	59
C. Penatalaksanaan.....	59
D. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan	89
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	107

LAMPIRAN.....	111
---------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar kenaikan berat badan menurut IMT.....	10
Tabel 2	Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum.....	36
Tabel 3	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Pada Ibu “AN”.....	51
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Asuhan Kebidanan pada Ibu “AN” usia 22 tahun selama Kehamilan Trimester III.....	64
Tabel 5	Catatan perkembangan ibu “AN” beserta bayi baru lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan secara komprehensif di PMB bidan “K”.....	67
Tabel 6	Hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu “AN” selama masa nifas sampai 42 hari post partum.....	78
Tabel 7	Catatan perkembangan penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “AN” dari bayi baru lahir sampai 42 hari.....	82
Tabel 8	Hasil penilaian apgar score 1 menit pertama bayi lahir.....	94
Tabel 9	Hasil penilaian score IMD.....	96
Tabel 10	Hasil penilaian bounding score.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana kegiatan penyusunan laporan tugas akhir
- Lampiran 2. Permohonan menjadi subjek usulan laporan tugas akhir
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Hasil Skrining EPDS
- Lampiran 7. Hasil Skrining SRQ-29
- Lampiran 8.. Surat izin penelitian
- Lampiran 9. Turnitin
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 11. Bukti Bimbingan Laporan Tugas Akhir di SIAK